

特集1 一人ひとりの心がけが大切

抗生物質・抗菌薬の正しい使い方

09	Part1	医学生が教える 風邪って何？ 抗生物質・抗菌薬って？ 島岡佑典さん（東北大学医学部医学科6年、Smile Future JAPAN代表）
14	Part2	私たち一人ひとりにできること

© cassis - Fotolia.com

特集2 中小企業だけど、退職金がもらえる

加入しよう！中小企業退職金共済制度

20	PART1	解説！ 中退共制度
24	PART2	知らない・始めないは損です
26	PART3	事業主にも従業員にもそれぞれにメリットがあります



© ケイゴ-K - Fotolia.com

03 MHLW TOP INTERVIEW

棚橋弘至さん（プロレスラー）
木村佳乃さん（女優）
寺田 心さん（子役）

28 新・地方の挑戦【第6回】

東海村（茨城県）／多可町（兵庫県）
地域共生社会

30 海外情報

【中華人民共和国】—— 日本との関係改善進む中国
～日中社会保障協定など近年の労働事情～

32 人や暮らしを守る厚生労働人【第6回】

看護系技官

35 TOPICS

食品衛生法改正 守ろう！食の安全

40 今月のニュース

- 41 **お知らせ1** 中小事業主掛金納付制度の愛称とロゴが「iDeCo+」に決定しました！
- 42 **お知らせ2** 入浴着の着用やオストメイトの入浴にご理解をお願いします
- 43 **調査** 平成30年若年者雇用実態調査にご協力ください

45 身近な危険 食中毒【第6回】

毒キノコ
誤って食べる事案が発生 安全に秋の味覚を楽しもう

46 未来を拓く働き方【第6回】

七欧通信興業株式会社
高齢の社員が納得して意欲的に働ける環境を整備

48 年金塾 今の私にできること【第6回】

厚生年金保険の適用拡大

50 編集後記・次号予告

51 ハンディと共に生きる【第29回】

猪狩ともかさん
両下肢の麻痺があっても
アイドル「猪狩ともか」として

52 ニッポンの仕事再発見【第43回】

金属工作機械組立工・調整工 石井義定さん
工作機械の性能を高め
多種多様な自動車の品質を守る

54 あちこちで活動中 予防MAP【第6回】

大田区（東京都）
噛む力を保ち、口から健康に

45ページ「身近な危険 食中毒」の解答：

原則1 採ら / 原則2 食べ / 原則3 売ら / 原則4 あげ