

特集1 ランプの精、女神、3匹の子ブタが教える

中小企業従業員の「老後の安心」を手に入れる方法

- 10 ランプの精が教える「年金制度の概要」と「改正確定拠出年金法」
- 13 女神が教える「簡易型DC制度」と「中小事業主掛金納付制度」
- 16 3匹の子ブタが教える「iDeCo」
- 17 インタビュー 人材を確保したいなら福利厚生に取り組みましょう
原 佳奈子(厚生労働省 社会保障審議会年金部会委員)



特集2 パパ、ママ、必見!

子どものアレルギー疾患 お悩み相談室

- 19 Introduction とても身近なアレルギー疾患
- 20 PART 1 お医者さんに聞いてみよう! 病気の見分け方から治療まで
- 22 PART 2 お母さんたちに聞いてみよう! 私たちにできること
- 26 PART 3 厚生労働省に聞いてみよう! これからのアレルギー疾患対策



03 MHLW TOP INTERVIEW

菜々緒さん(女優)



30 新・地方の挑戦【第1回】

江戸川区(東京都)/明石市(兵庫県)

ひとり親家庭への支援

32 海外情報

【ミャンマー連邦共和国】—— 労働法整備支援等について

34 人や暮らしを守る厚生労働人【第1回】

検疫官

37 今月のニュース

- 38 制度活用 「障害者扶養共済制度(しょうがい共済)」
「障害のある方が、生涯安心して暮らしていけるように」という保護者の想いが込められた制度があります

- 39 研修会のお知らせ 障害者医療福祉関係職員の研修を実施します

- 40 イベント案内 昭和館、しょうけい館で春の企画展を開催しています

- 41 イベント報告 日本医師会女性医師支援センターの新たな取り組み
第6回西予市お伊ね賞事業表彰式・日本医師会女性医師支援シンポジウムを開催しました

- 42 調査1 平成30年国民生活基礎調査にご協力ください

- 43 調査2 労働経済動向調査(平成30年5月調査)にご協力ください

45 身近な危険 食中毒【第1回】

スイセンほか
食用植物と類似のものに注意
食べると死亡に至るケースも

46 未来を拓く働き方【第1回】

トラスコ中山株式会社

働き方もボスへの道も
社員が選べる仕組みを構築

48 年金塾 今の私にできること【第1回】

年金の基本的な仕組み①

50 編集後記・次号予告

51 ハンディと共に生きる【第24回】

前田直行さん

てんかんと向き合い続け 仲間と居場所に結びつく

52 ニッポンの仕事再発見【第38回】

木工塗装工 金子雅一さん

木の性質を生かした塗装の美を追求
伝統的な工芸手法にも精通

54 あちこちで活動中 予防MAP【第1回】

千葉市(千葉県)

みんなで運動継続、ポイントもやる気に

45ページ「身近な危険 食中毒」の解答:向かって左がニラ、右がスイセンです。