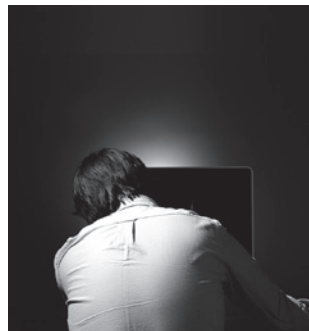


特集1 「過労死等防止啓発月間」に改めて身につけよう!

## 過労死等防止のための基礎知識

- 09 **Intro** **duction** 過労死はなぜ起きる?
- 10 **Part 1** 過労死等を防止するためのポイント
- 12 **Part 2** 国も本気で取り組んでいます
- 16 **Inter** **view** 落語を通じて伝えたい「過労死防止」の大切さ  
桂 福車 (落語家)



特集2 生産性の向上でよりよい職場に

## これからの人材育成支援策

- 23 **Intro** **duction** 今だから求められる生産性の向上・人材育成
- 24 **Part 1** 使ってみよう! 国の支援策&助成金
- 30 **Part 2** キャリア形成のヒントを探しに行こう



### 03 MHLW TOP INTERVIEW



山崎賢人さん (俳優) 広瀬アリスさん (女優)

### 18 特別企画

就活生も働く人も注目しています  
女性の活躍推進に取り組んでいますか

### 33 医療・介護・福祉・子育て支援 etc. 地方の挑戦 —— 先進事例紹介

【第31回】厚木市(神奈川県)

映画館を再生・活用して高齢者の居場所を創出

### 36 海外情報

【国際労働機関】

——ILOを通じたアジア太平洋地域への貢献

【ベトナム社会主義共和国】

——深まる日本とベトナムの関係について

### 41 TOPICS

長寿時代の老後設計

老後のために今から使おう「ねんきんネット」

### 45 今月のニュース

46 **お知らせ1** 11月は「児童虐待防止推進月間」です

47 **お知らせ2** 11月19日(日)~25日(土)は医療安全の意識向上を図る「医療安全推進週間」です

### 48 キャリア形成への道【第8回】

有限会社川原代自動車電機工業所

キャリア形成支援を通じて強みを活かした魅力づくり

### 50 我が町の認知症サポーター【第8回】

認知症支援ボランティアぽっけ

(北海道中空知地域)

暮らしの困りごとを幅広く支援し、地域で必要不可欠な存在に

### 52 ワタシらしくはたらく【第7回】

前林さゆりさん(株式会社DIプロ)

時短勤務で作業効率アップ

周囲への感謝も忘れずに

### 54 編集後記・次号予告

### 55 ハンディと共に生きる【第19回】

数本 舞さん

「すてきだね」という前向きな言葉がうれしい

### 56 ニッポンの仕事再発見

浸染工 福田義久さん

手染めで求められた色を光沢まで正確に再現

### 58 輝け! 医療の星【第32回】

ブルネス・アントニーさん

(医療法人社団悠翔会 経営企画部地域連携推進室/広報部長)

パラグアイにはない在宅医療の良さに感動