

④野菜をおいしく食べて元気になろう

～食べ物はかせになろう！～

栄養の先生が、おいしい野菜の食べ方などの体験授業を行います。

食事のバランスがチェックできる機械を使って、目に見えない栄養素や自分に合った食事量、食べ方など栄養について学べます。

8月2日（木）のスペシャルゲストとして、第1回と第2回に『ANZEN 漫才のみやぞんさんとあらぼんさん』が登場します。

※このプログラムは、**事前予約制（抽選）及び一部自由参加型**となります。

<事前予約型プログラム>

【実施日程】

8月1日（水）、2日（木）

<第1回> 10:30～11:30

<第2回> 13:00～14:00

<第3回> 15:00～16:00

※8月1日 小林知未先生（帝塚山学院大学人間科学部講師）

※8月2日 吉岡有紀子先生（相模女子大学栄養科学部教授）

【実施場所】

開始10分前までにイベント会場へお越しください。

イベント会場は、抽選に当選された方へ別途お知らせします。

【対象者】

未就学児、小学生（保護者同伴）

【募集人数】

8月1日 各回 20名（保護者を除く。）

8月2日 各回 40名（保護者を除く。）

【応募方法・締切】

応募は締め切らせていただきました。

【備 考】

- ・ **本プログラムへ参加の際は、当選はがきをご持参ください。**
- ・ 往復はがきに記入する際は、こすると文字が消えるペンのご使用はしないようにお願いします。返信はがきを印刷する際に記載した内容が消えてしまいますのでご注意ください。
- ・ 本プログラムについては、予告なく、変更・中止となる可能性があります。
- ・ お寄せ頂いた個人情報は、「こども霞が関見学デー」の業務運営のみに使用させていただきます。また、個人情報保護法に基づき、適正に管理します。
- ・ 本プログラムの模様は、報道による取材、イベント風景の撮影のほか、当省ホームページや広報誌、SNSなどへの掲載（写真や動画）も予定していますので、あらかじめご了承ください。

<自由参加型プログラム>

食物エネルギーを表示できる機械を使って、目に見えない栄養素や自分にあった食事量、食べ方など栄養について学べます。（高得点を取ったら食品消しゴムをプレゼント！）

【対象年齢】 未就学児、小学生

【実施日】 8月1日、2日 両日ともに終日

【実施場所】 直接イベントブースへお越しください。