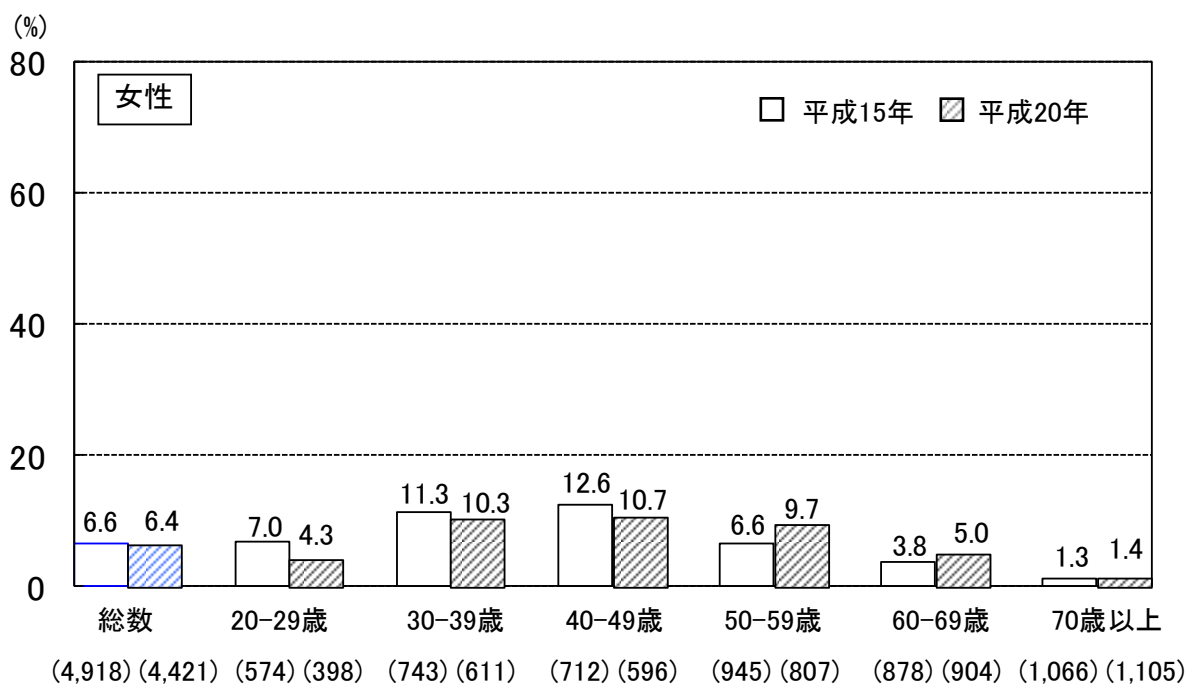
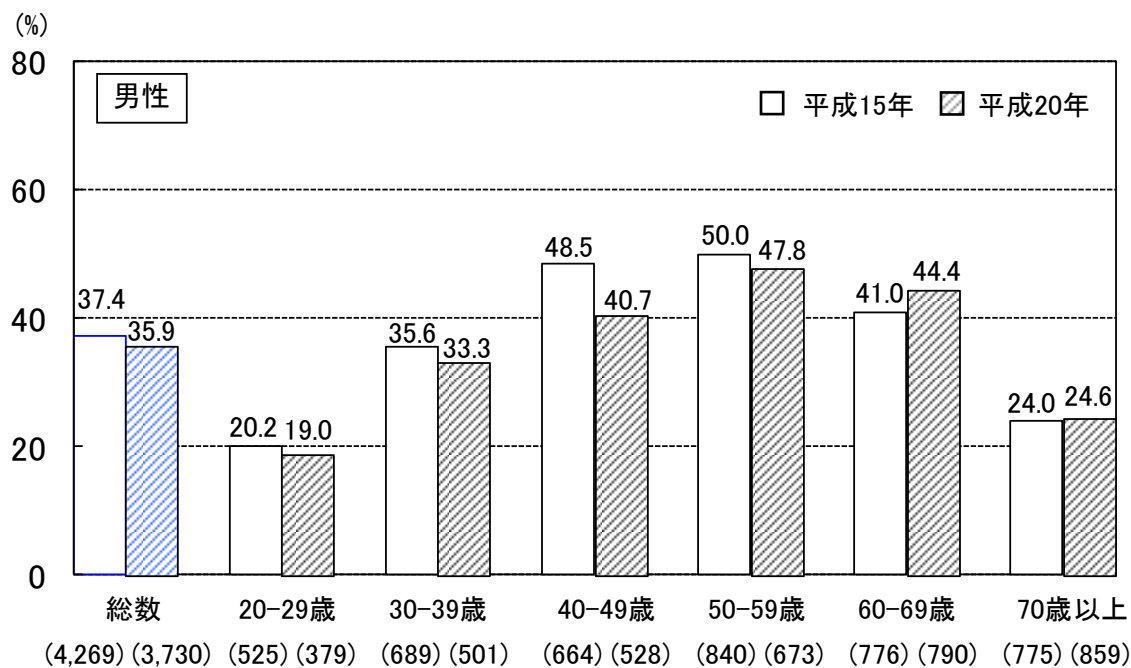


1. 飲酒の状況

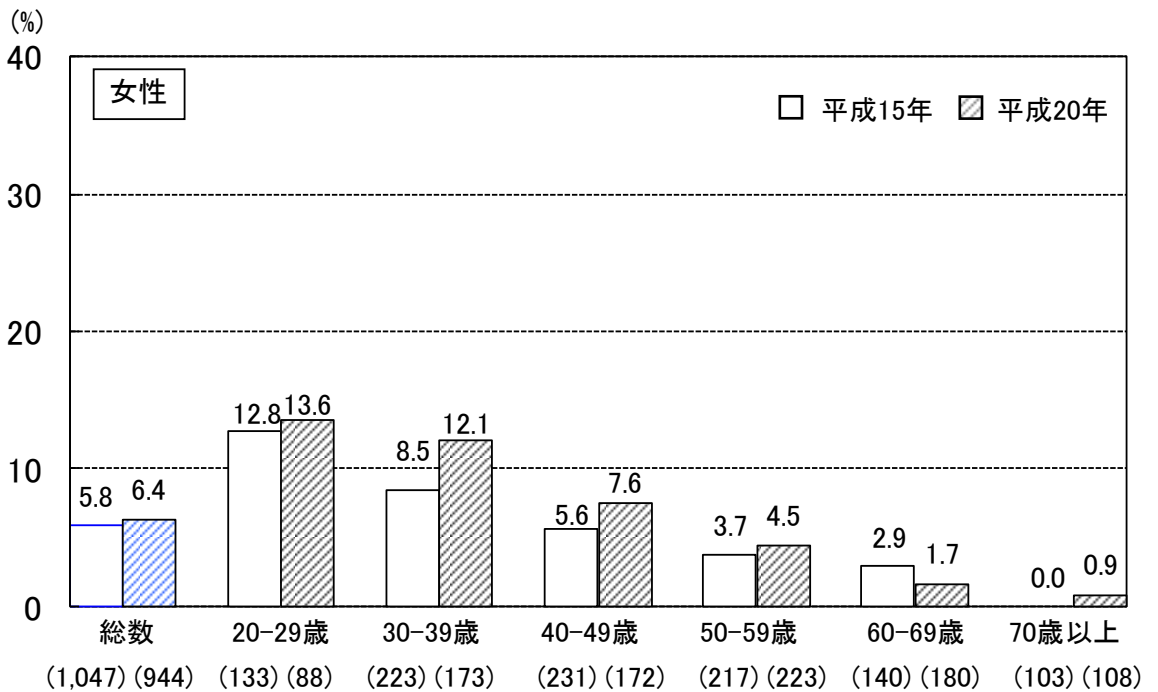
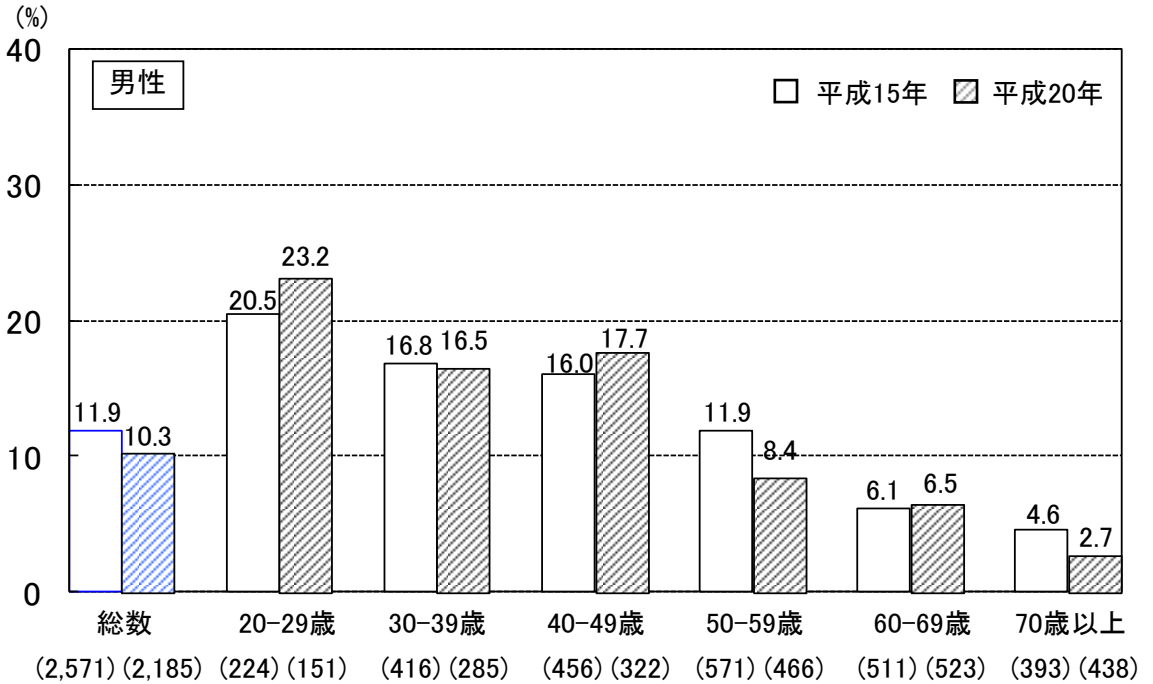
飲酒習慣のある者の割合は、男性35.9%、女性6.4%である。  
 また、現在、週に1日以上飲酒している者で飲酒日1日あたり3合以上を飲酒する者の割合は、男性で10.3%、女性で6.4%である。

図24 飲酒習慣のある者の割合（平成15年と20年との比較）



※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者  
 ※未回答者は除く。

図25 現在、週に1日以上飲酒している者における飲酒日1日あたり3合以上を飲酒する者の割合  
(平成15年と20年との比較)

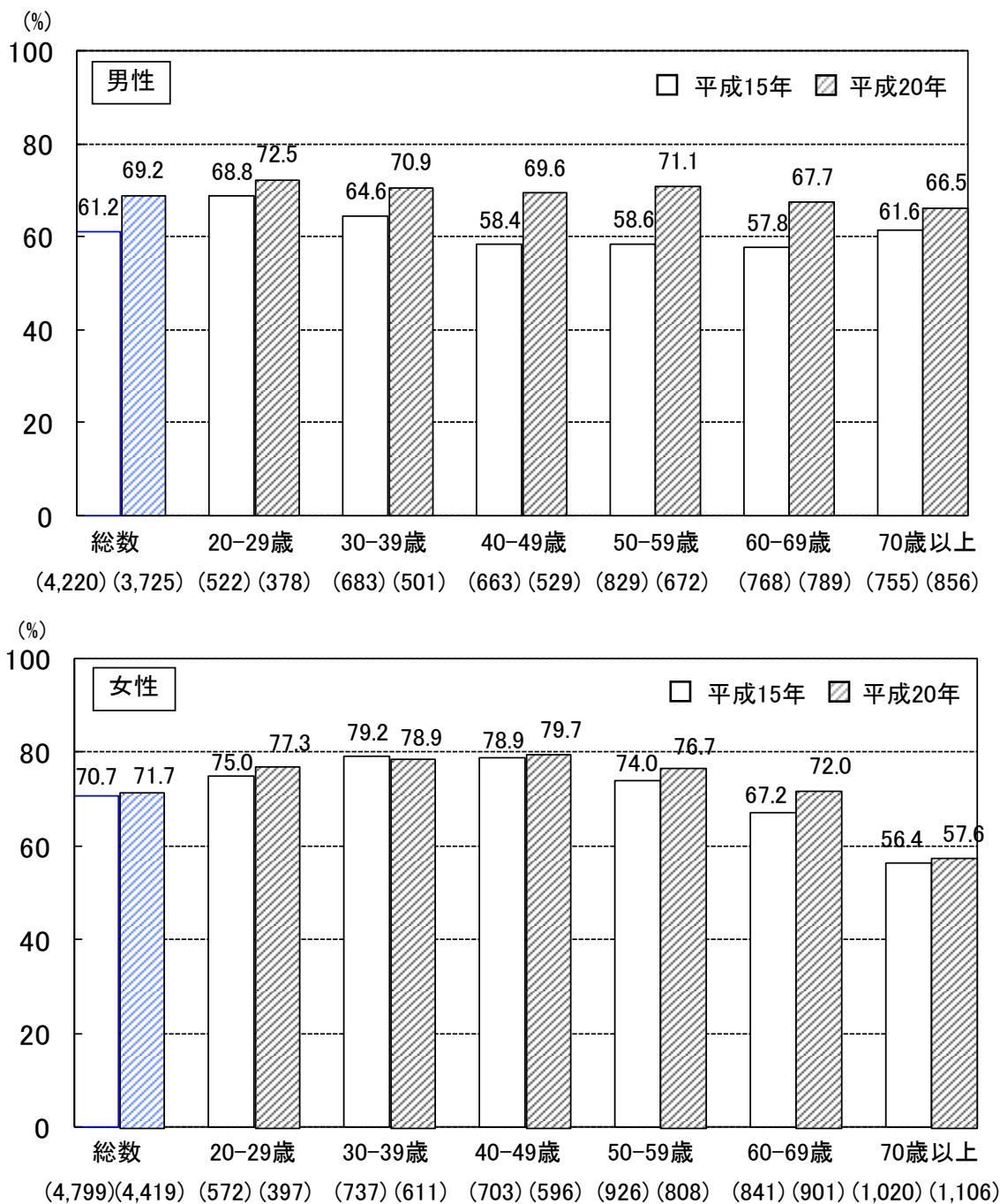


※未回答者は除く。

(参考) 「健康日本21」の目標  
 多量に飲酒する人(1日に平均純アルコール60gを超えて摂取する人)の減少  
 目標値: 男性 3.2%以下 女性 0.2%以下  
 (策定時の値に対して2割以上の減少)

「節度ある適度な飲酒」について認識している者の割合は、男性69.2%、女性71.7%であり、平成15年に比べ、男性でその割合は増加している。

図26 「節度のある適度な飲酒」を認識している者の割合（平成15年と20年との比較）



※「一般的に節度のある適度な飲酒とは、1日のどのくらいだと思いますか」の間に対し、「0.5合」、「1合」と回答した者

(参考) 「健康日本21」の目標  
「節度ある適度な飲酒」\*の知識の普及  
目標値：知っている人の割合 男女100%  
\*1日平均純アルコールで約20グラム程度の飲酒。  
ただし、女性や高齢者、お酒の分解能力の低い人などではより少ない量が望ましいとされる。