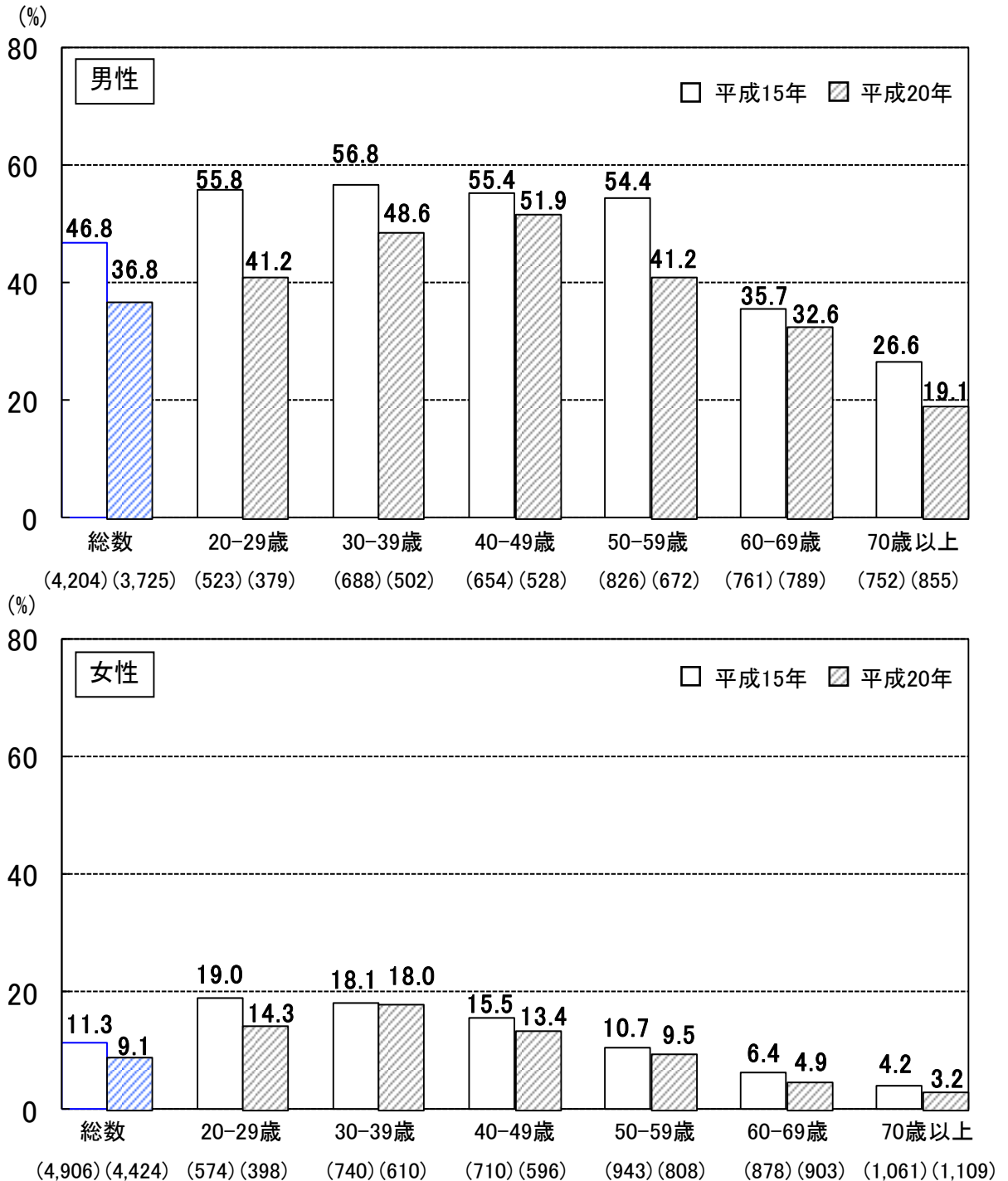


第3章 たばこに関する状況

1. 喫煙の状況

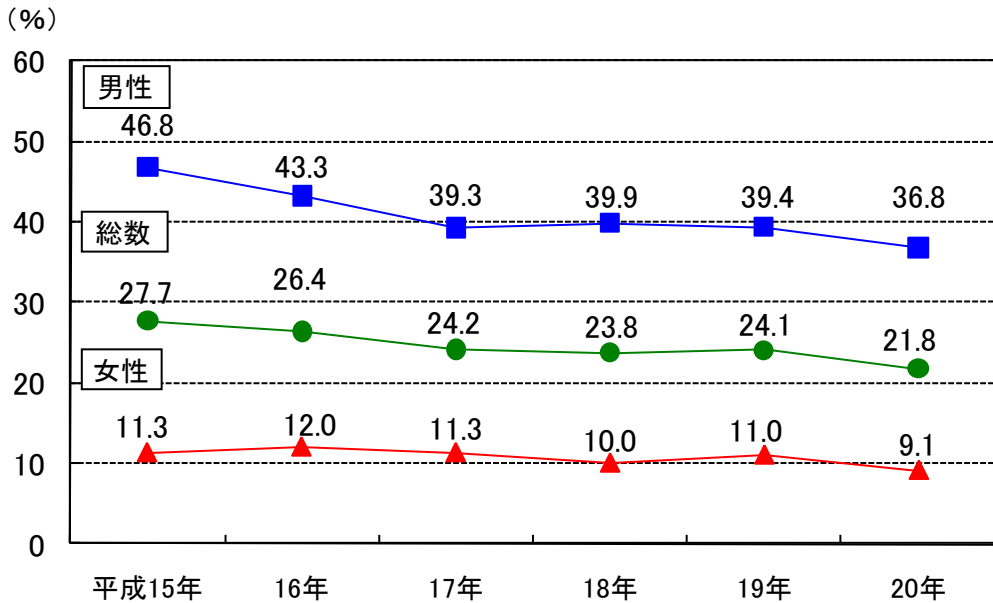
現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性36.8%、女性9.1%であり、平成15年以降男女とも減少している。

図10 現在習慣的に喫煙している者の割合（平成15年と20年との比較）



※現在習慣的に喫煙している者：これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

図11 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上）（平成15年～20年の年次推移）



(参考) 表4 現在習慣的に喫煙している者の年次推移（5歳階級別）

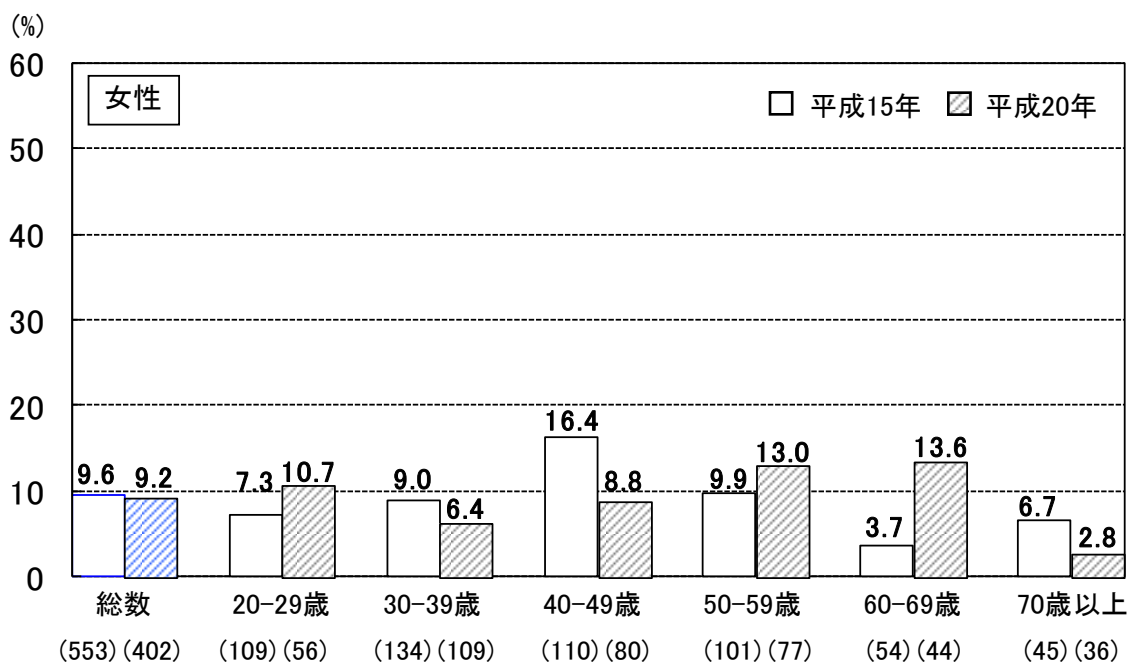
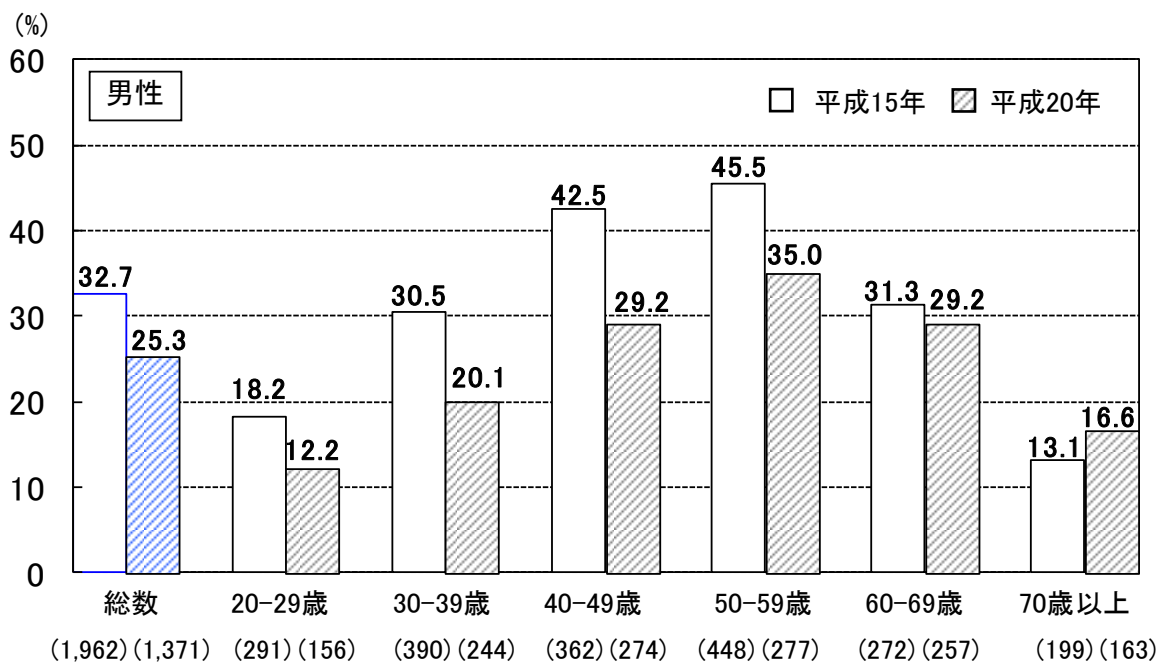
男性	平成15年～17年			平成18年～20年		
	人数(人)	喫煙率(%)	標準誤差	人数(人)	喫煙率(%)	標準誤差
20-24歳	620	46.5	2.17	515	40.4	2.24
25-29歳	694	57.6	1.93	552	48.2	2.16
30-34歳	900	55.3	1.72	735	53.5	1.78
35-39歳	885	57.2	1.70	930	52.0	1.63
40-44歳	830	50.6	1.78	819	51.8	1.77
45-49歳	864	50.7	1.79	819	46.5	1.72
50-54歳	1,051	51.4	1.47	890	46.4	1.71
55-59歳	1,136	46.1	1.47	1,146	40.9	1.48
60-64歳	1,070	37.9	1.51	1,084	37.6	1.44
65-69歳	1,011	30.7	1.46	1,024	28.7	1.47
70-74歳	922	27.2	1.47	943	21.2	1.34
75-79歳	592	23.1	1.73	727	19.0	1.37
80歳以上	515	17.9	1.65	622	16.4	1.50
計	11,090	43.4	0.55	10,806	38.7	0.53
女性	平成15年～17年			平成18年～20年		
	人数(人)	喫煙率(%)	標準誤差	人数(人)	喫煙率(%)	標準誤差
20-24歳	687	17.0	1.51	571	13.0	1.43
25-29歳	779	20.0	1.36	652	19.3	1.52
30-34歳	999	19.9	1.30	947	17.0	1.25
35-39歳	973	17.0	1.24	1,045	17.3	1.22
40-44歳	939	15.8	1.28	959	15.7	1.25
45-49歳	993	13.9	1.11	869	14.4	1.24
50-54歳	1,202	14.9	1.05	980	10.3	1.00
55-59歳	1,264	9.6	0.84	1,367	8.6	0.80
60-64歳	1,205	8.7	0.81	1,221	7.4	0.77
65-69歳	1,222	5.4	0.64	1,215	4.9	0.61
70-74歳	1,013	5.0	0.70	1,024	4.0	0.63
75-79歳	830	3.1	0.62	879	2.4	0.51
80歳以上	889	2.9	0.56	1,024	3.2	0.53
計	12,995	11.5	0.34	12,753	10.0	0.32

※性・年齢階級別について、WHOフォーマットにあわせ、平成15年～17年、平成18年～20年のそれぞれ3年分の結果を足し合わせ、平均化したもの

2. 喫煙本数の状況

現在習慣的に喫煙している者で、1日に21本以上吸う者の割合は、男性25.3%、女性9.2%であり、平成15年に比べ男性では減少している。

図12 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合
(平成15年と20年との比較)



3. 喫煙及び受動喫煙の健康影響に関する知識

「たばこを吸うと病気にかかりやすくなる」と回答した者の割合は、平成15年に比べ心臓病、脳卒中、肺気腫、歯周病で増加している。
 また「たばこの煙を吸うと病気にかかりやすくなる」と回答した者の割合は、平成15年に比べ心臓病、妊娠への影響、肺がんで増加している。

図13-1 喫煙の健康影響に関する知識について

「たばこを吸うと病気にかかりやすくなる」と回答した者の割合（15歳以上）
 （平成15年と20年との比較）

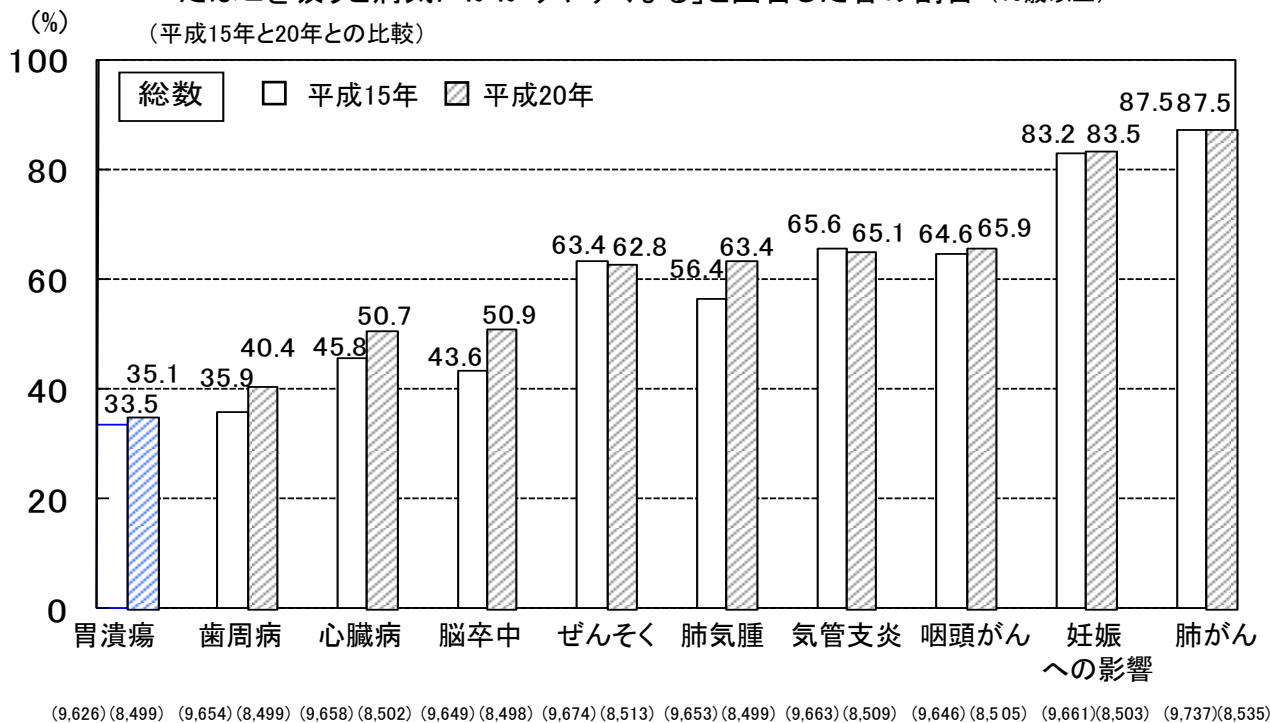
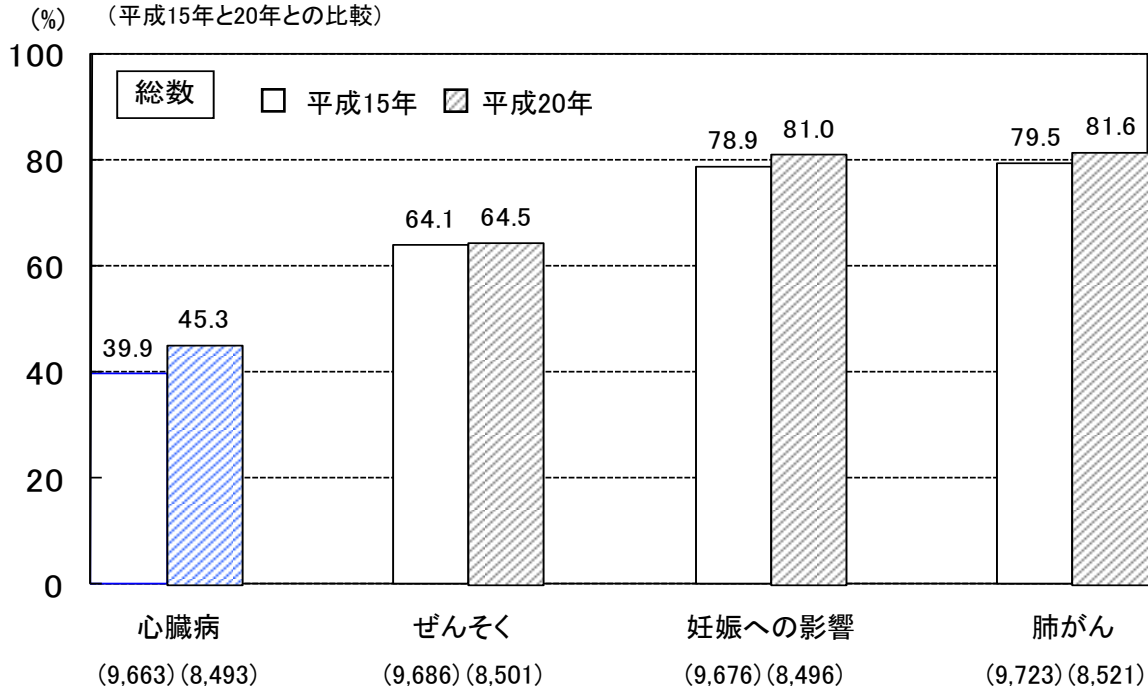


図13-2 受動喫煙の健康影響に関する知識について

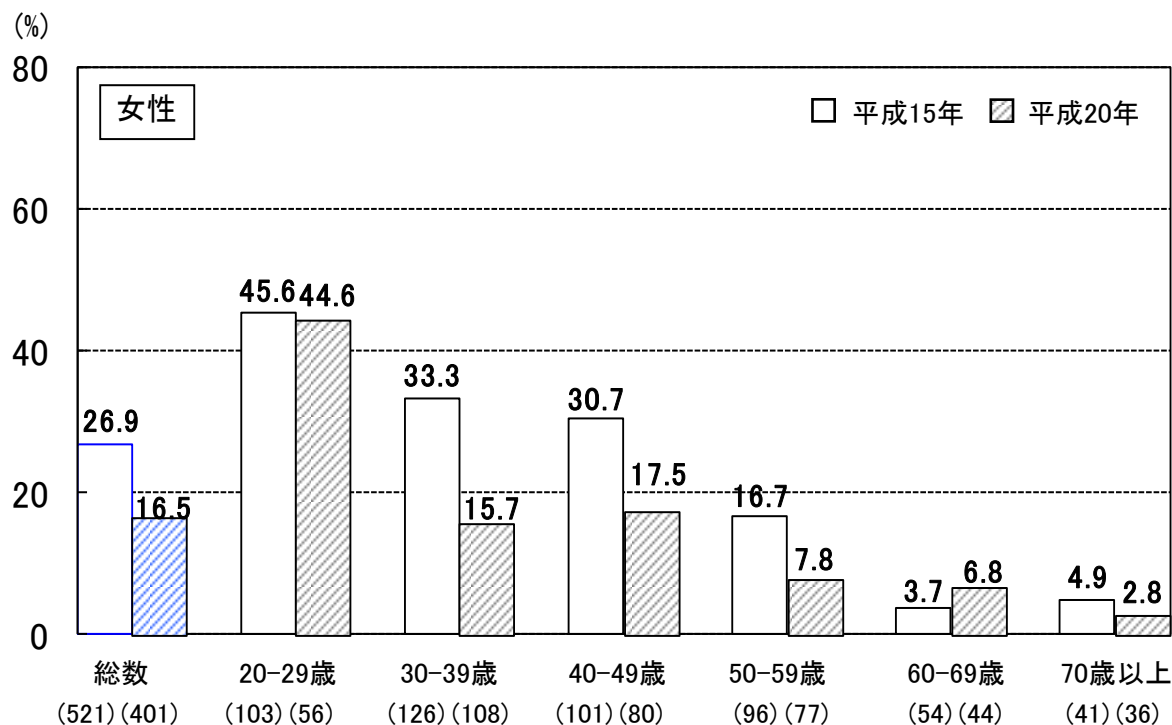
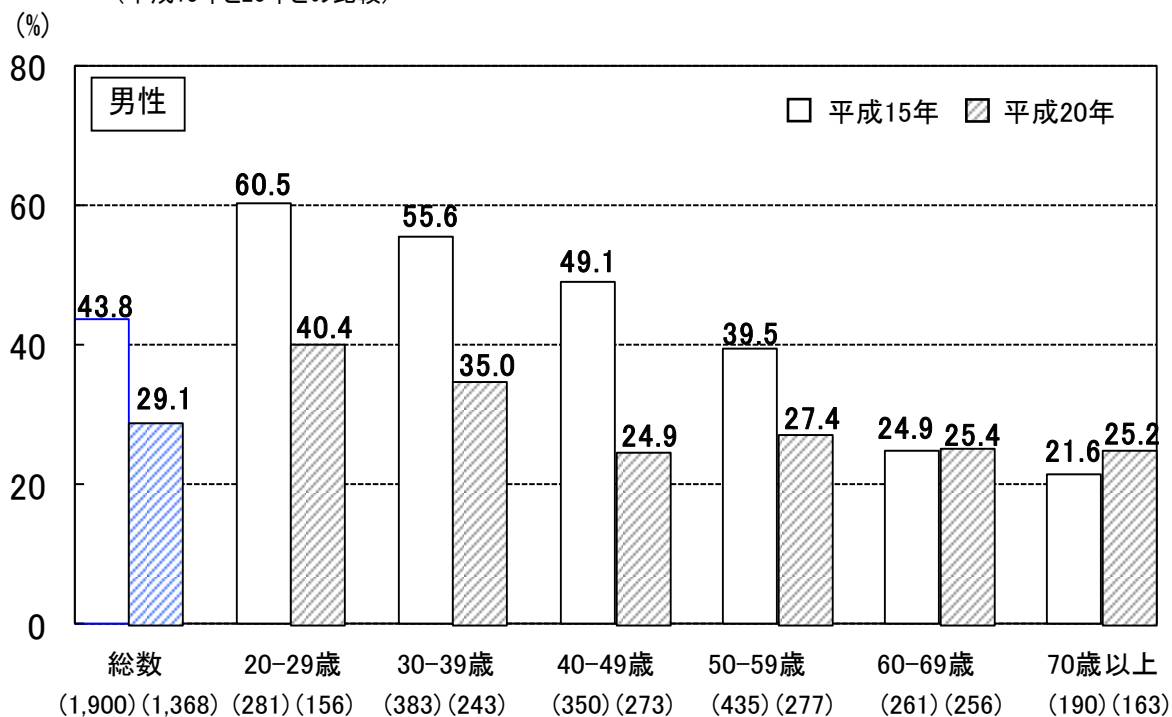
「たばこの煙を吸うと病気にかかりやすくなる」と回答した者の割合（15歳以上）
 （平成15年と20年との比較）



4. 喫煙開始年齢

現在習慣的に喫煙している者で、20歳未満で喫煙を開始した者の割合は、男性29.1%、女性16.5%であり、平成15年に比べ男女とも減少している。

図14 現在習慣的に喫煙している者における20歳未満で喫煙を開始した者の割合
(平成15年と20年との比較)



(参考)

表5 現在習慣的に喫煙している者における喫煙を開始した年齢<20歳未満の内訳>
(平成15年と20年との比較)

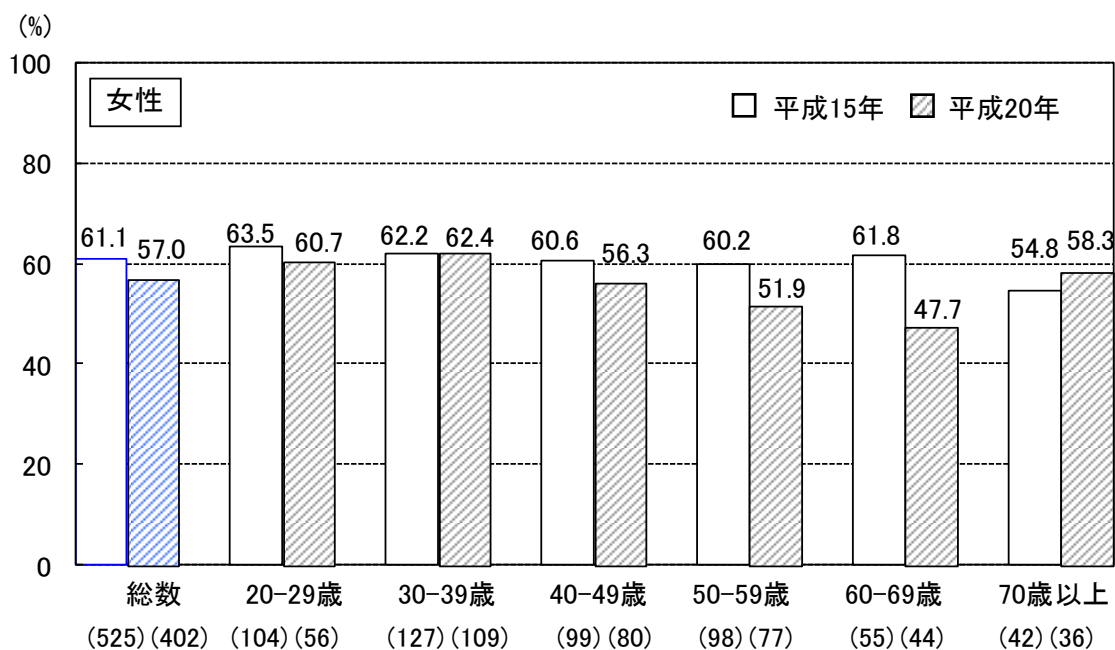
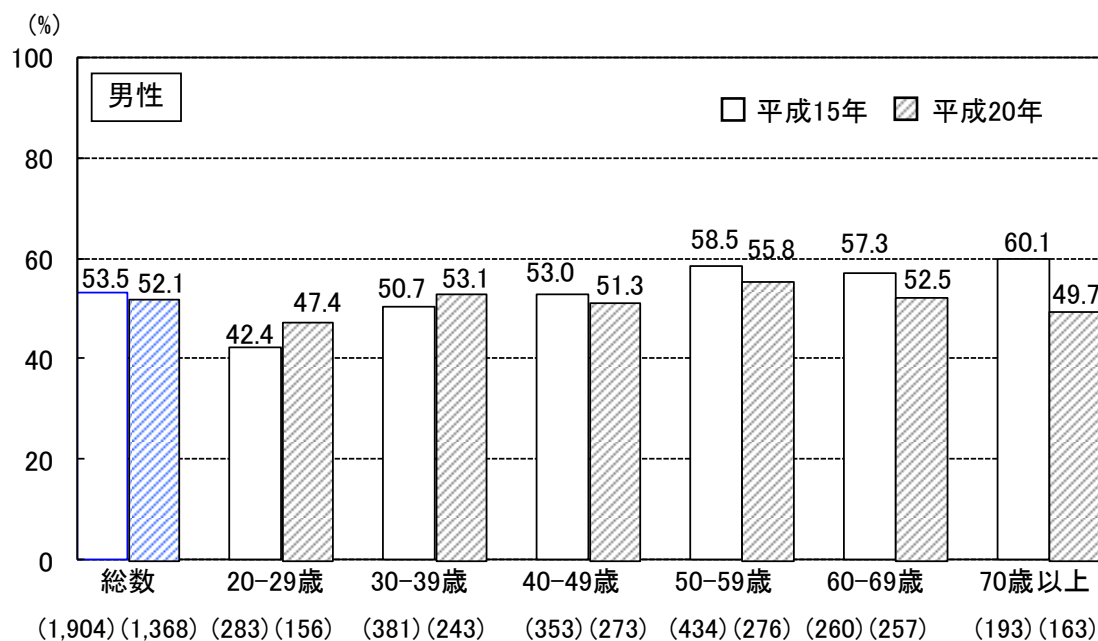
(%)

		男性		女性	
		平成15年	平成20年	平成15年	平成20年
総数	15歳未満	2.1	1.6	1.3	0.5
	15-17歳	12.9	8.9	9.0	5.7
	18歳	21.1	13.6	11.3	6.7
	19歳	7.7	5.0	5.2	3.5
20-29歳	15歳未満	4.3	3.2	1.9	0.0
	15-17歳	25.6	15.4	20.4	21.4
	18歳	21.0	17.3	14.6	14.3
	19歳	9.6	4.5	8.7	8.9
30-39歳	15歳未満	5.2	2.1	4.0	1.9
	15-17歳	18.8	11.9	10.3	5.6
	18歳	24.3	17.3	15.1	5.6
	19歳	7.3	3.7	4.0	2.8
40-49歳	15歳未満	1.4	1.8	0.0	0.0
	15-17歳	11.4	8.4	5.9	2.5
	18歳	26.6	11.7	16.8	8.8
	19歳	9.7	2.9	7.9	6.3
50-59歳	15歳未満	0.0	0.7	0.0	0.0
	15-17歳	8.0	7.2	6.3	2.6
	18歳	23.2	12.3	7.3	3.9
	19歳	8.3	7.2	3.1	1.3
60-69歳	15歳未満	1.1	0.8	0.0	0.0
	15-17歳	4.6	6.3	1.9	2.3
	18歳	13.8	12.9	1.9	4.5
	19歳	5.4	5.5	0.0	0.0
70歳以上	15歳未満	0.0	1.8	0.0	0.0
	15-17歳	7.9	6.1	0.0	0.0
	18歳	10.0	11.0	0.0	2.8
	19歳	3.7	6.1	4.9	0.0

5. 禁煙の試み

現在習慣的に喫煙している者で、禁煙を試みたことがある者は、男性52.1%、女性57.0%であり、平成15年に比べあまり変化はみられない。

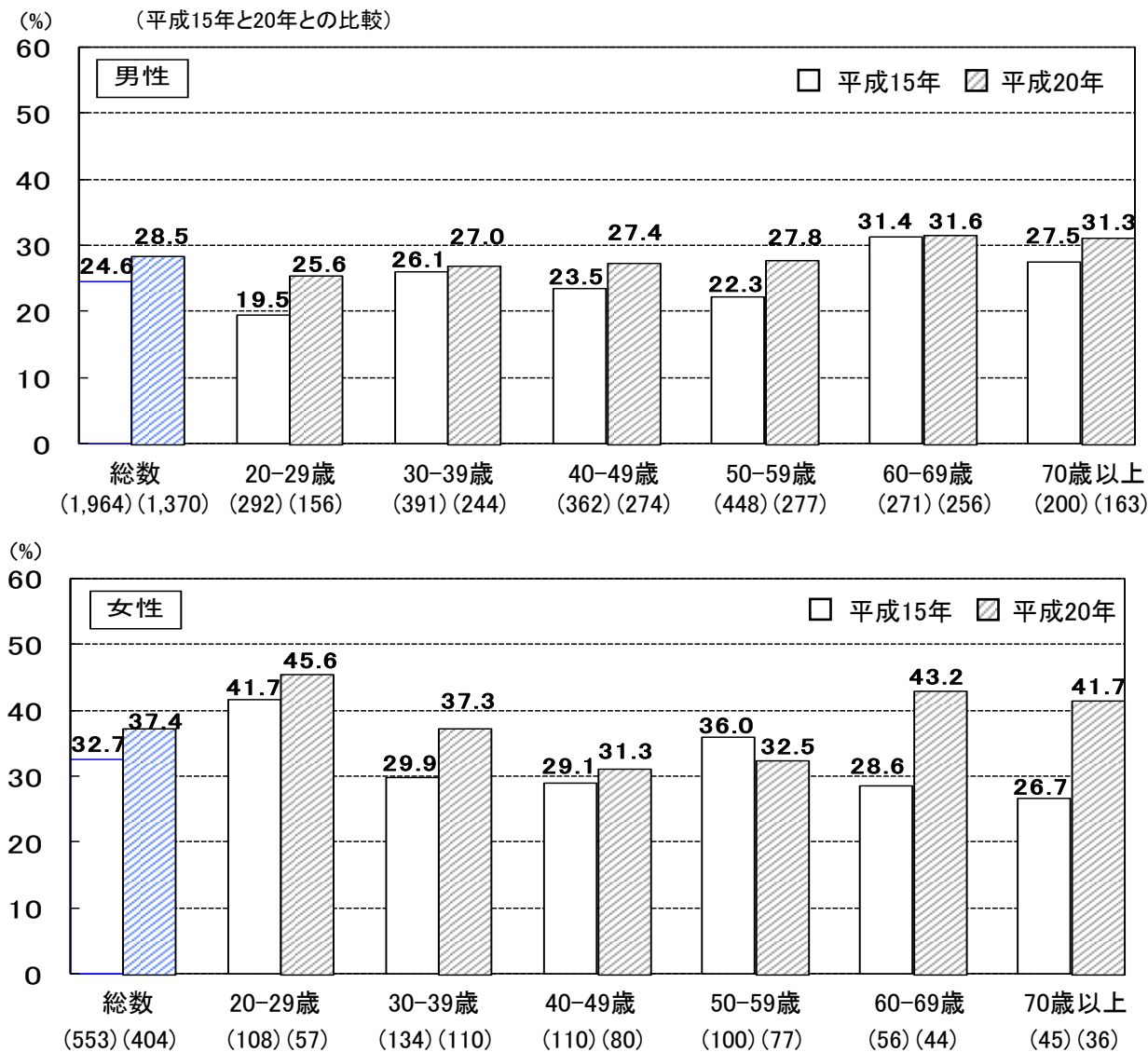
図15 現在習慣的に喫煙している者における禁煙を試みたことがある者の割合
(平成15年と20年との比較)



6. 禁煙の意思の有無

現在習慣的に喫煙している者で、たばこをやめたいと思う者は、男性28.5%、女性37.4%であり、平成15年に比べ男性では増加している。

図16 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合



※「たばこをやめたいと思いますか」の問に対して、「やめたい」と回答した者の割合

(参考) 「健康日本21」の目標
喫煙をやめたい人がやめる

(参考) 表6 現在習慣的に喫煙している者における禁煙の意思を示す者の割合

男性		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
平成15年	やめたい	24.6	19.5	26.1	23.5	22.3	31.4	27.5
	本数を減らしたい	40.5	35.6	35.8	42.0	45.8	43.2	39.0
平成20年	やめたい	28.5	25.6	27.0	27.4	27.8	31.6	31.3
	本数を減らしたい	32.9	30.8	30.7	31.8	34.3	38.3	29.4

女性		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
平成15年	やめたい	32.7	41.7	29.9	29.1	36.0	28.6	26.7
	本数を減らしたい	35.8	27.8	38.1	40.9	34.0	44.6	28.9
平成20年	やめたい	37.4	45.6	37.3	31.3	32.5	43.2	41.7
	本数を減らしたい	25.5	28.1	21.8	33.8	23.4	27.3	16.7

※禁煙の意思を示す者：「たばこをやめたいと思いますか」の問に対して、「やめたい」「本数を減らしたい」と回答した者

7. 習慣的に喫煙している者の禁煙指導の体験

禁煙を試みたことがある者で、禁煙指導を受けたことがあると回答した者の割合は、男性9.2%、女性で4.1%であり、そのうち、禁煙指導を受けた場所は、医療機関が7割を超えている。

図17 禁煙を試みたことがある者における禁煙指導を受けたことがあると回答した者の割合
(平成15年と20年との比較)

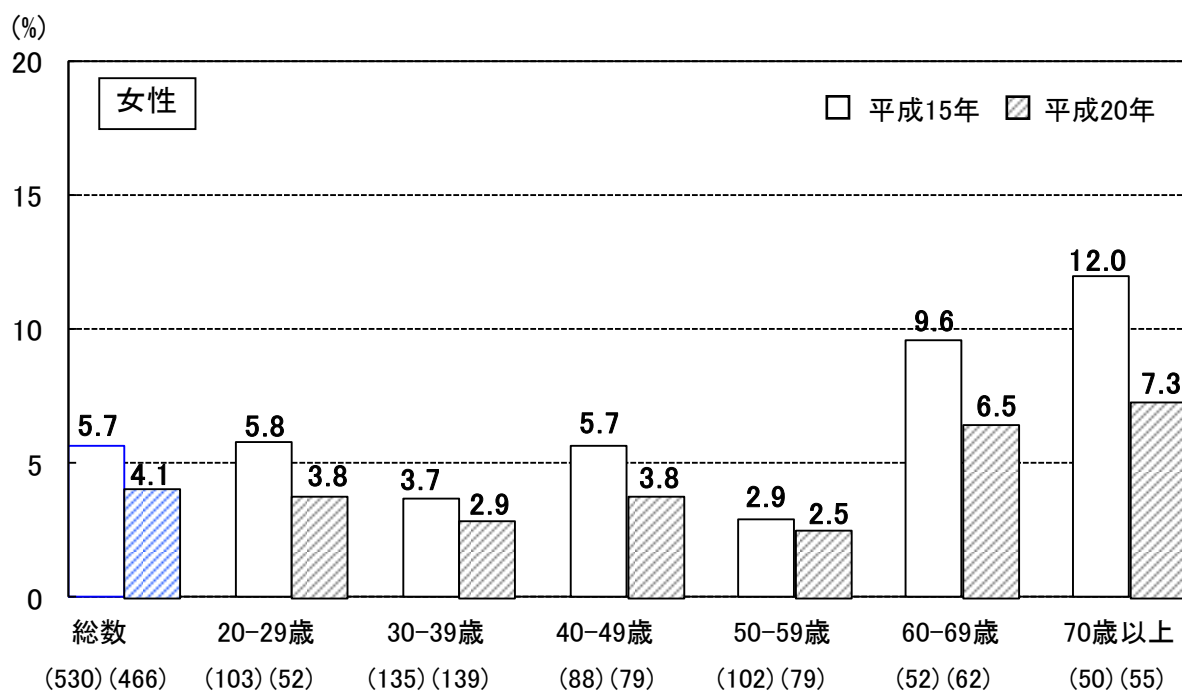
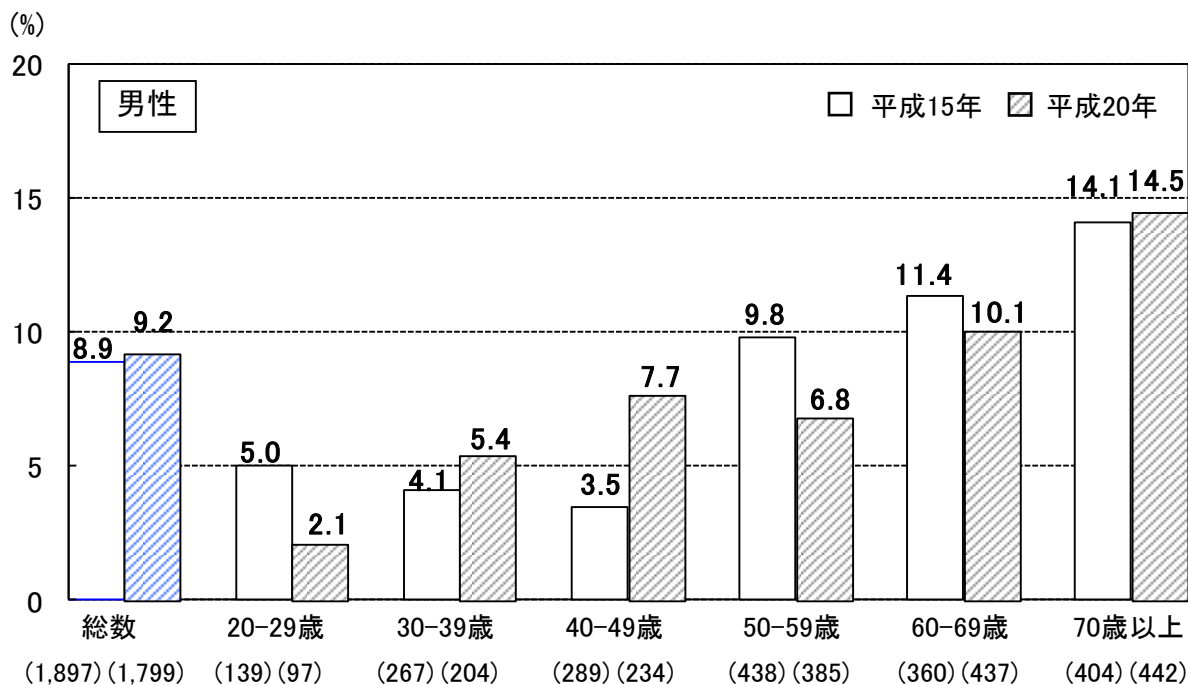


図18 禁煙指導を受けたことがあると回答した者における指導の場（平成15年と20年との比較）

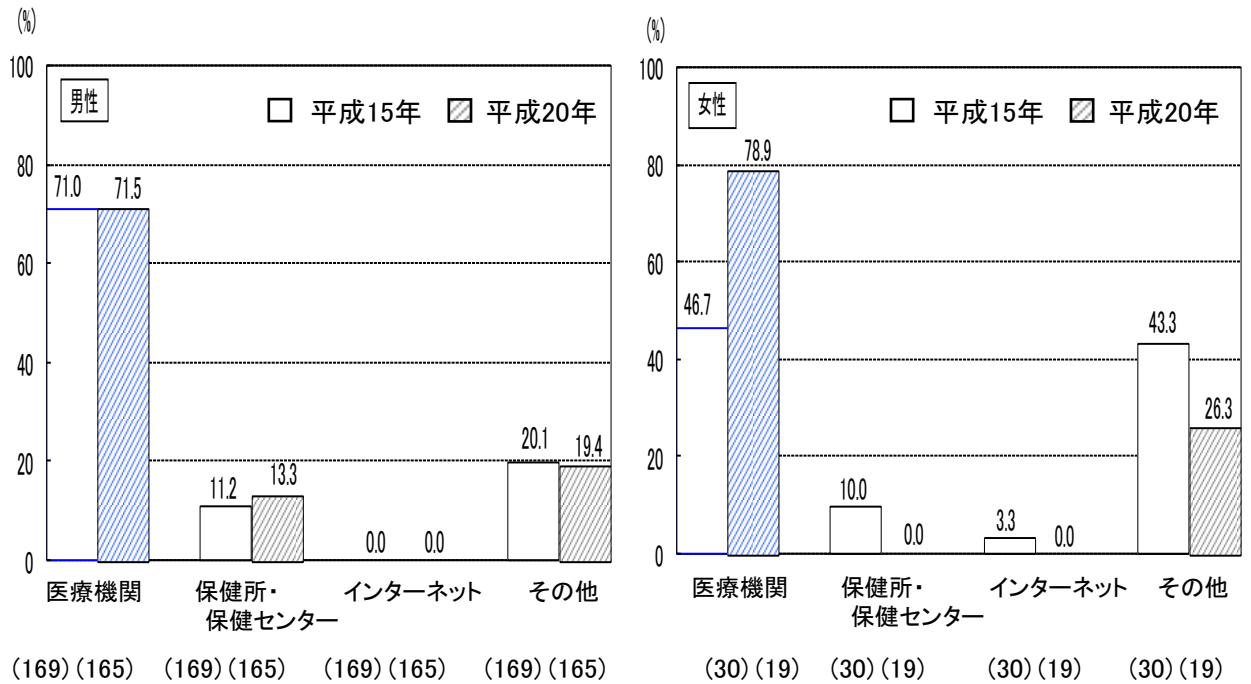
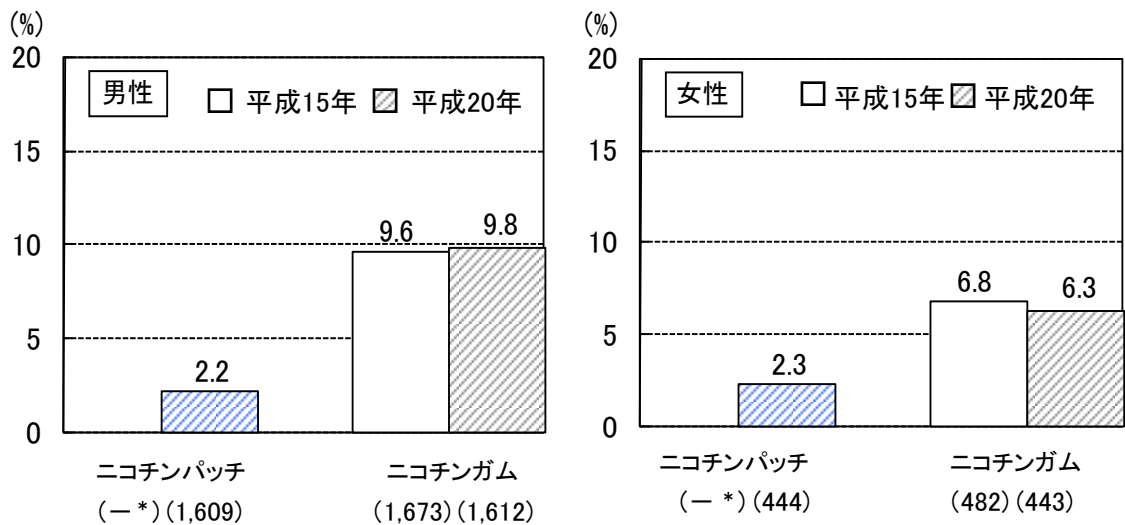


図19 禁煙指導を受けたことがないと回答した者における禁煙補助剤の使用（平成15年と20年との比較）



* 平成15年の調査では項目になかったため、回答なし