

「第57回精神保健福祉普及運動」における取組み状況

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	精神保健福祉センター	こころの健康相談(来所、電話、メール)	10/5~10/11
		ホームページ及びメールマガジンによる広報	10/5~10/11
		相談援助グループ(自死遺族のための交流会)	10/6
		相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	10/8
		自殺予防普及啓発パネル貸出事業	10/7~10/13
	深川保健所	定例による「こころの健康相談」13時30分~保健所相談室	10/8
	脳外傷友の会コロポックル道南	脳外傷リハビリテーション講習会(場所:函館国際ホテル)	10/10
	中札内村	ポスター掲示による啓発	10/1~10/11
	稚内保健所	こころの健康相談(所内)	10/5
	室蘭保健所	「こころの健康相談」保健所	10/6
	岩見沢保健所	自殺予防対策連絡会議~関係者研修~ 場所:岩見沢保健所 内容:精神科医による講義他	10/9
	紋別保健所	平成21年度遠紋圏域地域移行研修(場所:遠軽町地域生活支援センター、内容:事例検討、ピアサポーター活動報告、医師の講演)	10/7
	千歳保健所	こころの健康相談	10/7
	滝川保健所	リーフレット「守りたい あなたの命」の配付	10/1~10/7
		クリアファイル「自殺予防ホットライン」の配付	10/1~7
		こころの健康相談 場所:滝川保健所	10/8
	網走保健所・網走地方精神保健協会・小清水町	移動精神保健相談(場所:小清水町ふれあいセンター、内容:保健相談・事例検討)	10/9
	倶知安町	会場:倶知安町保健福祉会館、内容:講演会を開催。 参加料:無料、対象者:一般町民	10/7
	倶知安保健所	ホームページによる広報	10月~
	江差保健所	ポスター掲示、パンフレット配布(所内据置)による自殺予防の広報	10/5~10/11
	東胆振精神保健協会・苫小牧保健所・白老町	やさしい精神保健講座(場所:白老町、内容:講義、体験発表、グループワーク等)	10/9・10/16・10/23
	名寄保健所	精神保健相談(名寄保健所)	10/9
	上川北部精神保健協会	第37回上川北部精神保健大会(場所:剣淵町ふれあい健康センター、内容:講演会、授産品の展示販売)	10/19
小樽市保健所	市民健康教育「うつと「ひきこもり~豊かに暮らすヒント~」(市分庁舎)	10/13	
岩手県	岩手県	第35回岩手県精神保健福祉東北大会(盛岡市)	10/30
	奥州保健所	児童民生委員研修会 精神保健福祉・うつと自殺相談	10/21 10/28
	大船渡保健所	自殺予防対策事業に係るエキスパート養成	10/5他5回実施予定
		傾聴ボランティア育成事業	10/8
		傾聴ボランティア活動支援 健康教育	10/9 10/6・10/7
	釜石保健所	傾聴ボランティア養成講座	9/30他3回実施予定
		酒害相談	10/15
		普及啓発活動 精神保健相談	10/17 10/19
	宮古保健所	自殺予防相談	10/27
		精神保健相談	10/8・10/27
		脳損傷リハビリテーション講習会	10/8
		ひきこもり家族教室 メンタルヘルス出前健康講座	10/22 10/28
	久慈保健所	こころの健康づくり近所研修会	10/1・10/7
		傾聴ボランティア養成講座	10/16・10/21
		久慈地域メンタルヘルスサポートネットワーク連絡会 久慈地域市町村等こころの健康づくり担当者連絡会	10/15 10/15
	二戸保健所	健康講話	10/5
		健康まつり	10/11
	宮古市	宮古市障がい者スポーツ大会	10/17
	花巻市	健康福祉まつり	10/12
		地域活動支援センター事業 精神専門相談・訪問指導	10月(土日祝日除く) 10月(毎週木・金)
	北上市	各種検診・健康教育 こころの健康づくり	10月 11月
		精神障がい者等家族支援事業	10月~12月・2月
	久慈市	こころの健康づくり事業	10月上旬
		地区健康相談 こころの健康相談	10月上旬 随時
	遠野市	障害者社会復帰相談指導事業(デイケア事業) ボランティア活動の支援	10/8
	八幡平市	精神障害者社会復帰相談事業(デイケア)	10/8
	奥州市	こころの健康教室	10/8
		ほっとスペース	10/8
		精神保健福祉ボランティア養成講座	10/5・10/10
		リーフレットの配布	10月
	岩手町	岩手町にこにこふれあい交流会	9/27
		広報いわて町掲載	10月
滝沢村	精神障害者社会復帰相談指導事業	10月	
紫波町	精神障がい者当事者会支援事業	10/9	
	精神保健福祉理解促進事業	10/5~	
矢巾町	地区健康教室において「こころの健康」に関する健康講話	10月上旬	
	自殺予防に関するリーフレットの配布	10月	
	どんぐりの会(精神障害者社会参加支援事業)	10/20	
	矢巾町健康福祉まつり 岩手県精神保健福祉大会への参加	11/1 10/30	
西和賀町	精神障がい者デイケア事業	10/23	
	精神保健相談支援事業	10月	
	広報・啓発 西和賀農業・福祉まつり	10月 10/24	
普代村	こころの健康づくり近所研修会	10月	
	健康相談	10月	
軽米町	こころの相談事業の情報無線広報	10/13	
洋野町	特定検診にあわせて精神疾患・こころの健康についてのリーフレット配布	10/5~10/19	
	やませの里結いこフェスタへの参加、練習(精神障がい者、家族会)	10月	
宮城県	仙台保健福祉事務所	ひきこもり・思春期相談(精神科医師、精神保健福祉士による専門相談)	10/7

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	北部保健福祉事務所	高次脳機能障害者支援研修会 会場:宮城県大崎合同庁舎 内容:講演「高次脳機能障害を知らう～見えない障害の理解と支援」	10/27
	東部保健福祉事務所	精神保健福祉相談 (会場:東部保健福祉事務所、石巻市雄勝 内容:精神保健福祉に関する相談) アルコール関連問題専門相談 (会場:東部保健福祉事務所 内容:飲酒や薬物、ギャンブル等の問題に関する相談)	東部保健福祉事務所: 10/27 10/2 10/30
	気仙沼保健福祉事務所	引きこもり・思春期専門相談 会場:気仙沼保健福祉事務所 引きこもりや思春期に関する問題について、社会福祉士による相談	10/6
	大崎市	こころの健康講座(3回シリーズ) 会場:大崎市古川保健福祉プラザ 内容:①医師講話②臨床心理士による講話③講話・実技	①9/18 ②10/19 ③11/16
		医師によるこころの健康相談 会場:松山保健福祉センター 内容:精神科医師による相談	(毎月第2金曜日) 10/9
	白石市	こころの健康づくり講演会 演題「うつ病と自殺予防について」 講師 財団法人宮城県精神障害者救護会 国見台病院 院長 岩館敏晴 医師 場所 白石市中央公民館	10/9 14:00～15:30
	角田市	精神保健福祉相談(心の相談)(場所:総合保健福祉センター)	10/15
	村田町	こころの健康相談 会場:村田町保健センター 内容:精神科医師によるこころの相談	10/6
	石巻市	精神保健福祉相談 (会場:石巻市桃生 内容:臨床心理士による相談) メンタルヘルス講演会(地域講演会) (会場:石巻市 講師:臨床心理士 参加者数:80名) 相談窓口が記載された「心の健康ストレス自己チェック票」及び「お酒の飲み方自己チェック票」の配布 こころの電話相談(担当:保健師)	10/5 10/7 10/5～10/9 10/5～10/9
	東松島市	高齢者の心の健康づくり講演会 (会場:東松島市 内容:講演会 テーマ:「高齢者の心の健康づくり～高齢期のうつの理解について」)	10/15
	登米市	登米こころのフェスティバル(会場:登米市迫公民館, 参加者:100名, 内容:講話「障害者福祉作業所の取組」、グループワーク、レクリエーション)	10/27
	栗原市	ひきこもり・思春期相談 会場:栗原保健所診察室 参加者:5名程度 内容:ひきこもりや思春期に関する問題について臨床心理士による相談を行う。	10/8
	七ヶ浜町	「ふいっと!健康まつり」(会場:七ヶ浜第1スポーツ広場, 参加:100名, 内容:メンタルヘルス啓発パンフレット配布, ストレスチェック, 相談等)	10/11
	厚生労働省	第57回精神保健福祉全国大会	10月9日
	日本精神保健福祉連盟		
	大館保健所	精神保健福祉相談	10/8
	北秋田保健所	精神保健福祉に関する啓発普及	10/10
	北秋田市	心のふれあいサロン(心のふれあい相談員への活動支援) 精神保健福祉ボランティアによるサロン(精神障害者含む一般住民との交流の場)	10/5 10/9
	能代保健所	県庁出前講座「体と心の健康について」	10/6
能代市	精神保健福祉ボランティアによるサロン(精神障害者含む一般住民との交流の場)	10/8	
藤里町	精神保健福祉ボランティアによるサロン(精神障害者含む一般住民との交流の場)	10/6	
秋田市	臨床心理士による心のケア相談	10/7	
男鹿市	介護予防教室(とじこもり予防)	10/6 10/9	
五城目町	心の健康づくり巡回講座	10/8	
大仙保健所	精神保健福祉の広報活動(パンフレットの配布)	10/10～	
湯沢市	精神保健福祉ボランティアによるサロン(精神障害者含む一般住民との交流の場)	10/9	
山形県	精神保健福祉センター	アルコール家族ミーティング(ミーティング・パンフレット等による啓発活動)	10/7
	思春期デイケア(相談)	10/8～10/9	
村山保健所	ひきこもり家族相談(於:村山保健所) 出前講座(於:寒河江市) 精神保健福祉相談(於:村山保健所) ひきこもり家族相談(於:村山保健所)	10/5 10/7 10/8 10/9	
最上保健所	来庁者への普及・啓発(最上総合支庁ロビー:リーフレット等の展示・配布)	10/5～9	
置賜保健所	置賜総合支庁でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示、総合支庁・保健所での庁内放送による啓発	10/5～10/11	
庄内保健所	来庁者への普及・啓発(庄内総合支庁ロビー:リーフレット等の展示・配布) 精神保健福祉相談(旧酒田保健所:精神保健福祉に関する精神科医師による個別相談) 地域ふれあい講座(鶴岡ライオンズクラブ:企業管理者向けメンタルヘルス普及啓発)	10/5～11 10/5 10/6,10/7	
山形市	こころの健康と福祉の展示(於:山形市役所1階市民プラザ、一般市民を対象に心の健康や精神障がい福祉サービス等に関する内容のポスター掲示やパンフレット等の配布)	10/5～9	
上山市	やってみっぺ講演会時(体育文化センター軽スポーツルーム、高齢者こころの健康について) 3歳児健康診査時(保健センター、こころの健康相談) 9か月健康診査時(保健センター、こころの健康相談) 民生児童委員研修会(市役所大会議室、高齢者うつについて) 在宅精神障がい者夕食会時(保健センター、こころの健康について)	10/5 10/6 10/7 10/9	
天童市	いきいきふれあい健康福祉まつり2009(於:市健康センター、一般住民を対象にメンタルヘルスチェックコーナー(村山保健所保健師)、心の健康に関するパンフレット配布、パネル表示) 虹の会[精神障がい者社会復帰教室](於:市健康センター) アルコール家族相談(於:市健康センター、アルコールの問題で悩んでいる家族を対象)	10/10 10/16 10/28	
	こころの健康づくり推進事業 ① 個別ケア事業(うつスクリーニング) 65歳以上の方を対象に、公民館集団健診時、基本チェックリストの聞き取りを実施し、該当者に二次スクリーニング(SDSを用いた訪問面接調査)を実施。 ② 普及啓発 高齢者の健康教室等で高齢者のうつについての健康講話。	①は10月中 ②は7～10月	
村山市	「うつ病について」の健康教育(於:各地域公民館等、地域の保健委員による)	10/1～8	
東根市	心の健康相談(於:市子育て健康課、対象者:市民)	随時	
尾花沢市	健康相談(於:市保健センター、育児、健康、体やこころの悩み、ひきこもり、閉じこもり相談)	10/5	
大江町	「母子健康手帳交付時 心の健康相談」(於:町役場健康福祉課、妊婦を対象に母子健康手帳交付時アセスメントシートの記載) 「3歳児健診時 心の健康相談」(於:町保健センター、3歳児の幼児26名と保護者を対象に心理相談員による心の)	10/5 10/7	
新庄市	「うつ病予防研修会(タイトル未定)」 会場:ゆめりあ 対象:市民70人程度 講師:尾花沢病院 院長 渋谷 磯夫	11/7	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	金山町	心の健康づくり ①うつスクリーニング 特定健診時にうつスクリーニング問診票を実施(65歳以上)し、該当者に2次スクリーニング(SDS使用)。 必要な人にはその後訪問し、受診のすすめや経過観察を行う。 ②地区健康相談 場所:各地区公民館35カ所 対象:各地区住民 内容:「うつ」のパンフレット使用し講話。	6月～11月
	舟形町	「地域の融和と絆は笑いから」 会場:舟形町中央公民館 対象者:一般住民	10/4
	川西町	健康相談会場での啓発ポスター掲示	10/5～10/11
	白鷹町	普及週間をPRする内容の掲示・健康福祉センターでの精神保健福祉に関するリーフレット配置	10/5～10/11
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	10/5～10/11
福島県	県南保健福祉事務所	心の健康相談(県南保健福祉事務所)	10/6
		市町村人材育成事業「自殺予防関係職員研修会(サンフレッシュ白河)」	10/9
	南会津保健福祉事務所	南会津地域うつ・自殺対策研修会	10/5
	二本松市	心の健康づくり講座(岩代保健センター)	10/7
	大玉村	臨床心理士によるこころの健康講話「高齢者のこころの健康を保つ秘訣」	10/1～10/2
		社会復帰相談指導事業・若葉サークル	10/21
	白河市	高齢者の心の健康 市内5地区で実施予定	10/5～10/8
	西郷村	保健師による相談会	10/13・10/26
		こころの健康講演会「うつ病と自殺予防について」 高齢者生活支援センター	10/21
	矢祭町	高齢者地域健康教室(宝坂地区):自殺対策啓発パンフレットの配付	10/5
		町保健推進委員会:自殺対策啓発パンフレットの配付(山村開発センター)	10/19
		こころの健康相談会(山村開発センター)	10/20
	喜多方市	社会復帰相談指導事業(精神地域デイケア)「いいとよの会」(喜多方保健センター)	10/7
		・市民健康福祉祭における「こころの健康相談」(喜多方保健センター)	10/8
		・市民健康福祉祭における精神地域デイケア作品展示(喜多方保健センター)	
		・市民健康福祉祭における自殺予防啓発パンフレットの配付(喜多方保健センター)	
	猪苗代町	民生児童委員協議会猪苗代地区定例会(農村環境改善センター)	10/8
		精神保健福祉の普及啓発(精神障害者福祉制度の説明など)	
	湯川村	心の健康相談(湯川村保健センター)	10/5～10/9
		特別に事業としての取り組みはないが、訪問、来所・電話相談等は随時行っている。	
	石川町	こころの健康相談会	12/16,2/17
	金山町	社会復帰相談指導事業・YYサークル(昭和村) ※柳津町・三島町・金山町・昭和村4町村が参加	10/16
南会津町	精神保健福祉事業 自殺予防キャンペーン運動	10/11	
	南会津郡内町村精神保健福祉交流会(下郷町)	10/23	
相馬市	特定検診に併せて自殺予防ファイルの配布	10/5-10/9	
	保健センター正面玄関に、自殺予防のぼり旗の設置	9月～10月	
いわき市	うつ相談(いわき市保健所、保健師による個別相談)	10/6	
	地域参加型グループワーク ほのぼのサークル(いわき市保健所)	10/7	
	精神障害者ボランティア(T&T)定例会 (いわき市保健所)	10/8	
	ひきこもり対策事業 青年期グループワーク(いわき市保健所)	10/9	
茨城県	水戸保健所	・パンフレット、チラシ等の配布(保健所内) ・講演会(茨城森林管理署にてメンタルヘルスに関する内容)	・10/5～10/11 ・10/6
	ひたちなか保健所	・パンフレット、チラシ等の配布(保健所内) ・精神クリニック定例個別相談(保健所内)	・10/5～10/9 ・10/8
	鉾田保健所	・パンフレット、チラシ等の配布(保健所内) ・ひきこもり講演会	・10/5～10/11 ・10/30
	竜ヶ崎保健所	・講演会(平成21年度精神障害者の明るい暮らし促進事業と同時開催) (演題)「心の育て方～親の子育て～」 (講師) (社)青少年健康センター チーフカウンセラー 江頭 瑞江 (対象者)小中学生の保護者、精神疾患をもつ者の保護者等 (場所) 取手市福祉会館 小ホール	・9/28
	土浦保健所	・パンフレット、チラシ等の配布及びポスター掲示(保健所内) ・「ひきこもり対策推進事業」 内容:ひきこもりの理解と対応～思いよ届け!本人・家族の思いが通じ合うために～ 講師:湯原病院 医師 内田薫氏 ・ひきこもり専門相談(個別相談、予約制)	・10/5～10/11 ・10/9 ・10/5 ・10/9
	つくば保健所	・パンフレット、チラシ等の配布(保健所内)	・10/5～10/9

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
東京都	筑西保健所	・パンフレット、チラシ等の配布(保健所内) ・薬物依存症家族教室 会場:筑西保健所 時間:13:30~15:30 内容:講義「薬物依存症とは?」、意見交換 対象:薬物依存症者の家族 ・薬物相談 会場:筑西保健所 時間:10:00~12:00 内容:薬物乱用に関する相談 対象:薬物乱用者の家族等	・10/5~10/9 ・10/9 ・10/9	
	常総保健所	・パンフレット、チラシ等の配布及びポスター掲示(保健所内)	・10/5~10/11	
	古河保健所	・パンフレット、チラシ等の配布(保健所内) ・精神保健相談(精神科医による個別相談)	・10/5~10/9 ・10/6	
	県精神保健福祉センター	・精神保健福祉相談 面接相談(一般相談、思春期相談、酒害相談、薬物相談)、電話相談(こころの電話相談)	通年	
	水戸市	・こころの健康講座 会場:各市民センター 内容:講演会(精神科医師等、当事者や家族の体験発表)、上映会(精神保健福祉活動の啓発ビデオ)、精神障害者事業所及び関係機関の紹介、精神保健福祉相談 ・精神障害者デイサービス(会場:水戸市福祉ボランティア会館) ・精神保健福祉関係のポスター掲示及びリーフレット等の配布	・年4回(平成21年11月~平成22年2月) ・毎週木曜日 ・10/5~10/11	
	日立市	・こころの相談 内容:精神科医師による個別相談 会場:土浦市保健センター	・10/6	
	土浦市	・精神障害者デイケア 内容:集団指導 会場:土浦市保健センター	・10/8	
	結城市	・精神デイケア「流れ星」 会場:結城市健康増進センター 内容:創作活動(革細工) ・心の相談 会場:結城市健康増進センター 内容:精神科医師による個別相談(予約制) ・福祉のつどい 会場:けやき公園 内容:デイケアの創作活動の作品のバザー	・10/9 ・10/1 ・10/17	
	龍ヶ崎市	・精神保健福祉活動のポスター掲示及びリーフレット等の配布 ・社会福祉協議会の事業の一環であるふれあい交流事業への参加	・10月中	
	下妻市	・こころの健康相談(予約制) 内容:精神科医師による個別相談 会場:下妻市役所 ・精神障害者デイサービス 内容:スポーツ、料理、書道、手芸等 会場:下妻市保健センター	10/14 10/15	
	常総市	・精神障害者家族会研修会 場所:常総市地域活動支援センター「さぼてん」 対象:利用者、家族、関係職員 時間:午後1時30分~午後3時 内容:精神障害者が地域で平等に安心して生活できるよう、また、家族が日頃の悩みを分かちあえるように話し合いを持つ。病気についての勉強会。	10/9	
	北茨城市	・精神デイケア「はなます」(会場:北茨城市保健センター) 時間:10:00~12:00(無料) 内容:スポーツ、料理、カラオケ、書道などのレクリエーション、生活技能訓練、個別相談 対象:北茨城市在住で回復状態にある方 ・精神保健電話相談 時間:10:00~16:00(月・火・水・金・土) 場所:地域生活支援センター「ライトハウス」(市からの委託事業)	通年	
	笠間市	・心の相談室 予約制(会場:笠間保健センター) 内容:精神保健福祉士と保健師による相談 時間14:00~16:00 ・心のデイサービス (会場:友部保健センター、笠間保健センター) 内容:グループ活動を通じ、社会適応を身につけるための支援を行う。時間:10:00~15:00	・10/8 ・10/7(友部)、10/8(笠間)	
	牛久市	・こころの健康相談 場所:牛久市保健センター 内容:精神科医による精神保健相談	・10/9	
	潮来市	・デイケア(会場:潮来市保健センター) 内容:社会生活の適応性を高めることを目的としたグループ活動	通年(月2回 第2、4木曜日)	
	常陸大宮市	・精神障害者相談(地域活動支援センター:メンタルサポートステーションきらり)	通年(月~土の8:30~17:15) 電話相談は24時間	
	那珂市	・精神保健関係のポスター掲示及びチラシの配布 ・精神保健福祉相談(窓口、電話相談) 場所:那珂市総合保健福祉センターひだまり ・こころの相談 場所:那珂市総合保健福祉センターひだまり 担当:精神科医師、市精神保健福祉士、市保健師 ・地域活動支援センター 時間:9:30~15:00(月~金) 内容:文化活動(書道、華道、茶道)、スポーツ(散歩、卓球等)、料理や創作活動、生活訓練。その他精神保健福祉士等による個別相談、家庭訪問。※月1回市内精神科病院より精神保健福祉士の派遣有り。 ・こころの健康づくり講演会 実施日:年1回 ・その他、電話、窓口での個別相談。	・通年 ・偶数月第4金曜午前 ・奇数月第4木曜午後 ・通年 ・22年1月予定 ・通年	
	筑西市	・こころのデイケア 会場:下館保健センター 内容:ストレッチ体操 時間:9:30~11:30 ・こころの生活支援相談 内容:精神保健福祉士と保健師による相談 時間:午後 予約制 ・こころの健康相談 内容:精神科医による個別相談(予約制) 会場:関城保健センター 時間:午後1時~午後3時	・10/7 ・10/7 ・10/8	
	稲敷市	・精神保健関係のポスター掲示及びリーフレットの配布 ・デイケア「こころのリハビリ」 会場:稲敷市ふれあいセンター 内容:カラオケ、調理実習 時間:10:00~11:30 ・こころの健康相談 会場:稲敷市ふれあいセンター 内容:精神保健福祉士等による相談 時間:13:30~15:30	・10/5~10/10 ・10/28 ・10/28	
	桜川市	・精神保健ボランティア研修会 対象:一般、民生委員 会場:岩瀬福祉センター 内容:精神障害者についての理解を深め、地域での支援をするための必要な知識等について6回に渡り実施 ・こころの健康相談 会場:岩瀬福祉センター 内容:精神保健福祉士による個別相談 ・精神保健デイケア 会場:岩瀬福祉センター 内容:創作活動、調理実習、スポーツ等	・10/5 ・10/5 ・10/6	
	行方市	・デイケア「ソフトボール」 会場:行方市玉造B&G海洋センター	・10/9	
	銚田市	・精神保健関係のポスター掲示及びリーフレットの配布 ・デイケア 会場:銚田保健センター 内容:卓球 時間:午前中 ・フリークラブ 会場:銚田、旭、大洋の各保健センター 内容:個別的な活動の自立支援援助	・10/5~10/11 ・10/9 ・10/5	
	つくばみらい市	・精神保健デイサービス事業 会場:伊奈保健センター 内容:主に統合失調症の方に対するリハビリテーションを実施する。 ・ホームページ等により精神保健福祉活動の広報 ・健康フェスタ内 こころの健康づくり講演会「こころの健康を保つコツ」	・10/6,10/20 ・10/5~10/11 ・11/29	
	東海村	・デイケア事業 場所:なごみ東海村総合支援センター 無料 内容:レクリエーション 時間:9:30~11:30 ・個別相談 場所:なごみ東海村総合支援センター 無料 時間:10:00~11:00 14:00~15:00	・10/9 ・10/5~9	
	大子町	・こころの相談 場所:大子町保健センター 内容:精神保健福祉士、保健師による個別相談 対象:一般町民(要予約) ・こころの講演会 テーマ「うつ予防」 場所:大子町保健センター 対象:一般町民、民生委員等 ・パンフレット配布(こころの健康、ひきこもり等)	通年	
	境町	・心の健康相談 毎月第2・4土曜日 午後2時から午後4時まで 予約制 場所:地域活動支援センター煌 ・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等を窓口に配置。ポスター掲示	通年	
	栃木県	県西健康福祉センター	・精神保健福祉相談(医師対応 ※保健師対応は随時) ・統合失調症家族教室(医師講話「統合失調症の症状と治療について」) ・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置	10/22 10/21 通年
		県東健康福祉センター	・精神保健福祉相談(毎月定例、医師・臨床心理士の相談) ・自殺予防対策研修会(看護職員を対象としたうつ病関係の研修会) ・心の病勉強会(統合失調症編)(家族を対象とした4回コースの勉強会) ・家族教室(毎月1回定例実施)	10/13・22 10/8 9/28・10/20 10/9
		県南健康福祉センター	・精神保健福祉相談(医師は月1回予約 ※保健師対応は随時) ・家族教室(統合失調症を持つ患者家族を対象 医師・精神保健福祉士・保健師等による講座) ・平成21年度嗜癮関連研修会	通年 10/7 10/26・11/9・12/7
		県北健康福祉センター	・精神保健福祉相談(医師対応 ※保健師対応は随時) ・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置	10/7 通年
安足健康福祉センター		・精神保健福祉相談(医師は月1回予約 ※保健師対応は随時) ・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置	通年	
今市健康福祉センター		・精神保健福祉出前講座(ストレスについての講話、日光森林事務所) ・精神保健福祉相談(医師・臨床心理士対応 ※保健師対応は随時) ・広報誌に掲載(精神保健福祉相談事業、相談窓口の紹介など)	10/7 10/9・10/13 10月中	
栃木健康福祉センター		・精神保健福祉相談(医師・臨床心理士は月1回予約 ※保健師対応は随時) ・嗜癮関連問題支援者研修会(専門医からの講話) ・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置	通年 10/26 通年	
烏山健康福祉センター		・市町、警察署への協力依頼により広報、けいさつたよりに「こころの相談窓口」の記事掲載 ・市町健康福祉まつりでの普及啓発 ・精神保健福祉相談(医師対応 ※保健師対応は随時) ・リラクスペース「やまびこくらぶ」(精神障害者社会復帰事業) ・あなたの居場所「のんびりくらぶ」(精神障害者社会復帰事業) ・家族セミナー	10月中 10月中 10/14 10/5・10/26 10/22 10/15	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
東京都	佐野市	・心の健康相談(医師・保健師による相談、うつ症状でお悩みの方および家族) ・心の健康づくりパンフレット配布(公民館および窓口)	10月上旬 通年	
	日光市	・こころの健康づくりキャンペーンの実施(パネル展示、リーフレット配布) ・広報誌「広報にっこう9月号」に「お元気ですか?あなたのこころ～ストレス編～」を掲載 ・こころの健康づくり講演会「ストレスとうつ予防」の実施 ・ホームページに掲載(相談窓口)	10月中 9月中 9/26 10月中	
	小山市	・広報誌に掲載(市内全戸配布。精神保健福祉事業・各相談窓口の紹介等) ・ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各相談窓口の紹介等) ・保健師による電話・面接相談 ・こころの相談事業(医師・保健師による本人・家族等の個別相談) ・自殺対策講演会『大切な人の命を守ろう』 会場: 小山市文化センター 講師: 自殺対策支援センターライフリンク 清水 康之氏 対象: 市民・各関係機関関係者	・10月中 ・10月中 ・10月中 ・10/15 ・10/3	
	矢板市	・精神保健福祉相談(心の健康相談):精神科医師による個別相談	10/30	
	那須烏山市	・健康教室・健診結果説明会時に「こころの健康」に関するリーフレット等の配布 ・健康福祉まつりにおいて、リラクゼーションルーム・こころの相談コーナー設置	9/9・10/8.9 11/8	
	岩舟町	・こころの健康について広報誌に掲載(相談窓口の紹介) ・精神保健福祉相談(心の健康、日常生活の悩みの個別相談)	10月中	
	那須町	・広報誌に掲載(市内全戸配布。心の健康相談の紹介) ・精神保健福祉相談(心の健康相談の実施)	10月中 10/24	
	群馬県	かんらんしゃ	事業名:よつばサロン 会場:伊勢崎保健福祉事務所 参加者:精神疾患治療中の在宅者 内容:レクリエーション	10/7
		はばたき	事業名:第3回講演会 会場:県立精神医療センター2階大ホール 参加者:60名 内容:AAT(アニマル・アシステッド・セラピー)についての講演、動物との実際の触れ合い	10/23
吾妻保健福祉事務所		事業名:精神保健福祉相談 会場:吾妻保健福祉事務所 参加者:一般者 内容:精神科医師による相談	10/8	
桐生保健福祉事務所		事業名:精神保健福祉相談 会場:桐生保健福祉事務所 参加者:一般者 内容:精神科医師による相談	10/9	
		事業名:子育てこころの相談 会場:桐生保健福祉事務所 参加者:一般者 内容:臨床心理士による相談	10/9	
東部保健福祉事務所		事業名:精神保健福祉相談 会場:東部保健福祉事務所 参加者:一般者 内容:精神科医師による相談	10/8	
前橋市		事業名:芳賀地区研修会 会場:芳賀公民館ホール 参加者:50名 内容:講演 精神保健福祉相談	10/6 10/7	
伊勢崎市		事業名:こころの健康相談 会場:伊勢崎市健康管理センター 参加者:一般者 内容:精神科医師による相談	10/7	
藤岡市		事業名:ふじおか健康プラン推進ネットワーク 会場:藤岡市民ホール 参加者:一般者 内容:「こころのバリアフリー宣言」パネル展示、リーフレット配布	10/31	
昭和村		事業名:自殺予防の啓発 ①役場と保健センターにのぼり旗 ②役場、保健センター、教育委員会、学校、保育園にポスター掲載 ③保健福祉課窓口でテッシュ配布 ④広報「昭和」に電話相談の連絡先を掲載	10/5～10/11	
邑楽町		事業名:講演会 会場:邑楽町保健センター 参加者:40名 内容:心の健康づくり「よく眠れますか」	10/8	
埼玉県		川越市	うつに関する特別相談日 内容:自殺予防事業の一つとして、うつに関する特別相談日を設けることにより、うつ病の予防及び治療継続や回復への支援を図る。予約制面接とし、精神保健福祉士、保健師で対応する。	10/7 10:00～15:00
		熊谷市	こころの健康相談	10/8
	川口市	精神保健福祉情報コーナーを駅前公共機関に設け市内施設・団体の活動パネル・案内チラシを展示し、市民に対し理解と協力の輪を広げる取り組みを行っている。	10/5～10/11	
	行田市	①ソーシャルクラブ ②思春期こころの相談	①10/8 ②10/8	
	飯能市	①介護予防事業「元氣かや」等 ②育児支援事業「おひさま親子クラブ」(育児不安の家族の支援) ③精神障害者社会復帰相談支援事業	①10/5～10/11 地区別開催 ②10/8	
	羽生市	ティーサロン開催 精神障がい者へ交流する場を提供し、社会復帰のための集まりを持つ	10/8	
	朝霞市	①精神保健福祉相談 ②ソーシャルクラブ ③認知症家族教室1回目	①10/6・10/9 ②10/8 ③10/7	
	和光市	パネル展示、パンフレット配布。市ホームページ、電光掲示板に掲載	10/5～10/11	
	桶川市	統合失調症家族教室 全3回 第1回 統合失調症の病状と治療について 第2回 家族の対応について 第3回 福祉制度について	第1回 10/6 (第2回 10/20・第3回 10/27)	
	富士見市	ソーシャルクラブ開催	10/6	
	日高市	ソーシャルクラブ開催	10/8	
	ふじみ野市	ソーシャルクラブ開催	10/6	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
	三芳町	①こころの健康講座「子育て世代のメンタルヘルス」 会場:三芳町藤久保公民館 対象:住民ほか ②こころの健康講座「うつ病について」 会場:三芳町かしの木ケアセンター 対象:福祉施設職員 ③ソーシャルクラブ 会場:精神障害者小規模地域生活支援センター 対象:精神障害者 ④こころの健康講座「地域で暮らす精神障害者とは」 会場:三芳町役場 対象:民生委員	①10/6 10:00~12:00 ②10/8 18:00~20:00 ③10/2・10/9 9:30~12:00 ④10/9 13:30~15:00	
	毛呂山町	ソーシャルクラブ開催	10/8	
	越生町	①ソーシャルクラブ ②心と身体の健康相談	①10/6 ②10/5	
	鳩山町	障害者社会参加促進事業(ほっとクラブ)の実施 町に居住する障害者の閉じこもりを防止し、家庭および社会生活に適応するために、仲間づくりを通して日常生活や対人関係の改善を図り、社会的に自立できるよう支援することを目的として実施している。 対象:鳩山町に居住する在宅の障害者(身体障害者、知的障害者、精神障害者) 実施回数:月2回 10:00~11:30 内容:参加者と担当職員で話し合い決定。手工芸、体力づくり、調理実習等を行っている。	10/7 10:00~11:30	
	長瀬町	ひまわりクラブ(ソーシャルクラブ)開催	10/5	
	大和町	精神保健福祉「家族の集い」	10/2	
	熊谷保健所	ひきこもり家族教室	10/7	
	所沢保健所	「市町村における自殺対策」~具体的実践方法を学ぶ~ 講師:NPO法人自殺対策支援センター LIFE LINK 代表 清水康之氏 アドバイザー:埼玉県立精神医療センター 菊池礼子氏 川越保健所 富田雅子氏 内容:講義、演習及び情報交換 対象:管内市町職員 30名	10/5 10:00~16:00	
	千葉県	千葉県 千葉県精神保健福祉協議会	心の健康フェア2009inちば 今の私から未来の私へ ~笑顔生き活きたし流~ ①講演「笑って元気に・私の生き生き健康法」 ②健康体操 ③精神保健福祉事業功労者表彰 ④作業所等の作品展示 ⑤心の健康相談コーナー (会場:青葉の森公園芸術文化ホール)	11/4
		松戸健康福祉センター	精神保健福祉ボランティア養成講座 4回開催 (会場:松戸市社会福祉協議会会議室)	10/19,10/26 11/2,11/9
市原健康福祉センター 市原市		こころの病気がわかる勉強会 「うつ病と社会復帰について」 「発達障害について」	10/20 11/17	
柏市		こころの健康フォーラム2009 ~こころつながるまち・かしわ~ ①講演「うつ病とストレスケア医療」精神科医師 ②体験談「わたしのうつ闘病記」当事者 「ピアヘルパーとして働いて」当事者 ③展示・相談・体験 (会場:アミュゼ柏)	11/15	
八千代市		こころの健康づくりフェア ~それぞれの一歩のために~ ①シンポジウム ②関係機関の作品展示 (会場:八千代台東南公共センター)	11/7	
		こころの健康だより(自治会を通じて全戸に配布)	9~10月	
東京都	中部総合精神保健福祉センター	・講演会「支え手として揺らぐとき」会場 東京都社会福祉保健医療研修センター ・広報紙「こころの健康だより」 ・リーフレット「広汎性発達障害の理解」 ・リーフレット「思春期・青年期のこころ相談ナビゲーション」 ・リーフレット「東京都老人性認知症専門病棟のご案内」 ・ビデオ作成 センターの紹介ビデオ作成 ・フォーラム「うつ病休職者の職場復帰を考える。~職場復帰支援と事業所をつなぐもの~」	10/29 10月号発行 11月下旬完成 " " 10月より撮影開始 10/28	
	精神保健福祉センター	足立区精神保健福祉ボランティア講座での講演(当センター精神科医)	10/8 14:00~	
	千代田区	・精神デイケア(千代田保健所)	10/9	
	中央区	うつ病がわかる講座 デイケア 精神保健相談	10/1 通年 通年	
	港区	精神保健福祉相談 デイケア 家族会 広報「こころの健康づくり」特集記事 思春期講演会	通年 " " 10/21 10/8PM・10/15AM 10/24PM	
	新宿区	・うつ支援講演会		
		・精神保健相談 (落合保健センター)		10/9午後
		・デイケア (牛込保健センター)		10/8
		(四谷保健センター)		10/6
	文京区	(西新宿保健センター)		10/8
		(落合保健センター)		10/7
台東区	・精神保健相談 保健サービスセンター ・デイケア 保健サービスセンター本郷支所	通年 通年		
台東区	・心の健康相談 (精神科医による相談 予約制) 台東保健所・浅草保健相談センター ・デイケア	通年 通年		
墨田区	①精神障害者家族のための講座(第4回) 「利用できる社会福祉制度」向島保健センター ②酒害相談 向島保健センター ③デイケア 本所保健センター	10/5 10/7 10/9		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	江東区	<ul style="list-style-type: none"> ・一般精神保健相談 (城東保健相談所) (深川保健相談所) (城東南部保健相談所) ・思春期精神保健相談(深川南部保健相談所) ・酒害相談(深川保健相談所)(深川南部保健相談所) ・高齢者精神保健相談(城東南部保健相談所) ・生活教室(デイケア)(4保健相談所) 	10/7 午後 10/8 午後 10/9 午後 10/6 午前 10/7 午後 10/6 午前 10/9 午前
	品川区	<品川保健センター> ・精神保健相談 ・デイケア ・児童思春期こころの相談 ・思春期家族教室 <大井保健センター> ・精神保健相談 <荏原保健センター> ・うつ病予防専門相談 ・デイケア	10/6 10/6 10/7 10/8 10/5 10/7 10/8
	目黒区	<ul style="list-style-type: none"> ・依存家族問題相談 ・精神デイケア ・認知症高齢者専門相談 ・精神保健相談 ・精神家族会 ・認知症家族会 ・うつ病講演会(職域) ・精神保健家族講座(依存症) ・ひきこもり・不登校など親のワークショップ 	通年 通年 通年 通年 年6回 年10回 10/26 10/30 年5回+講演会1回
	大田区	<ul style="list-style-type: none"> ・大田区報にて精神保健福祉普及週間のPR ・各地域健康課における精神保健相談の実施案内 	10/1号区報 通年
	世田谷区	<ul style="list-style-type: none"> ・広報誌「せら」((財)世田谷区産業振興公社発行) ①働く世代のこころの健康づくりに関する普及啓発 ②10～11月実施予定の講演会の案内を掲載 ・広報紙「商連報」 →自殺予防に関する普及啓発 ・講演会 ①うつ ②思春期 	10・11月号 10月号 10/2 10/9
	渋谷区	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康フェスティバル(会場:ケアコミュニティ 美竹の丘) 講演会「気づいてください。こころのサイン」 映画上映「ふるさとをください」 共同作業所 自主製品の販売 デイケア事業 体験コーナー 他 ・しぶや支えあうまちづくり公開講座 「これって「うつ病」?」 シニア世代のうつ病 働き盛りのうつと回復～家族としてできること～ 若者のココロ～起こりやすいこころの病気～ なぜ若者はクスリに走るのか～薬物と依存～ (会場:ケアコミュニティ美竹の丘) 	9/18 9/30 10/6 10/19 10/29 11/11
	中野区	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケア 南部保健福祉センター 鷺宮保健福祉センター 中部保健福祉センター 北部保健福祉センター 	10/6 10/7 10/8 10/9
	杉並区	<ul style="list-style-type: none"> ・心の健康相談(予約制、保健センター) ・家族のためのうつ病講座「家族の方が知っておきたい知識」(対象)区内在住在勤の家族の方(会場)阿佐ヶ谷地域区民センター(申込み先)高円寺保健センター 	通年 10/5
	豊島区	<ul style="list-style-type: none"> ・広報としま 精神保健福祉特集 ・精神保健福祉相談(池袋保健所)予約制 ・豊島家族会 	10/5号予定 10/7 10/9
	北区	<相談> ・精神保健相談(滝野川) " (王子)	10/2 10/7 いずれも午後・予約制
	荒川区	<ul style="list-style-type: none"> ・荒川健康週間オープニングイベント「こころの元気度チェック」 ・こころの健康相談 ・精神保健福祉ボランティア講座 	10/10 10/5・10/6・10/9 午後 10/10 午後
	練馬区	<ul style="list-style-type: none"> ・酒害・家族機能相談 (豊玉保健相談所) ・精神保健相談 (関保健相談所) ・精神保健福祉関係者連絡会 (関保健相談所) 	10/7 10/8 10/9
	板橋区	<ul style="list-style-type: none"> ・講演会 うつ病の方への接し方 ・こころの健康サポーター講座 ・精神保健福祉相談 (板橋健康福祉センター) (上板橋健康福祉センター) (赤塚健康福祉センター) (志村健康福祉センター) (高島平健康福祉センター) ・酒害ミーティング ・ひきこもり相談 ・ひきこもり家族教室 	10/21 10/26・10/9・11/4・11/24 10/14・10/22 10/23 10/6・10/20 10/6・10/20 10/5・10/9 10/8・10/15・10/22 10/28 10/1・10/15

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	足立区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神デイケア 中央本町保健総合センター 竹の塚保健総合センター 江北保健総合センター 千住保健総合千住 東和保健総合センター ・もの忘れ相談 中央本町保健総合センター ・思春期保健相談 竹の塚保健総合センター ・精神保健相談 東和保健総合センター 江北保健総合センター ・おりづる会(管内精神関係機関とのスポーツ交流会) 中央本町体育館 	10/6・9 10/6・8 10/5・8 10/6・9 10/6・8 10/8 10/8 10/9 10/9 10/9
	葛飾区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神デイケア 葛飾区保健所保健サービス課 金町保健センター 小菅保健センター 高砂保健センター ・精神保健相談(予約制) 葛飾区保健所保健サービス課 金町保健センター 新小岩保健センター 小菅保健センター 高砂保健センター 	10/5・10/6 10/7 10/7 10/8 10/7 10/6 10/9 10/6 10/7
	江戸川区	高次脳機能障害についての講演会 ライフサイクルと精神障害 うつについての講演会 就労支援シンポジウム	12/10 2月(予定) 2-3月(予定) 12/8
	八王子市	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康フェスティバル講演会「統合失調症とのつき合い方～地域で支えあうためには～」(会場:クリエイティブホール、講師:駒木野病院 院長 菊本 弘次) 	10月2日
	武蔵野市	<ul style="list-style-type: none"> ・市民こころの健康相談(電話・来所相談) ・引きこもりサポート事業 相談(訪問・電話・来所) 家族セミナー「こどもの自立と就職に向けて」(会場:総合体育館視聴覚室他) 講演会「かわりゆく若者たちの心理と病理」(会場:スイングホール) 講演会「テーマ未定」(会場:武蔵野公会堂) ・市民こころの健康支援事業 テーマ講座「障害者をもつ兄弟支援シンポジウム」(会場:市役所会議室) ・広報誌「こころのつながり」 ・精神保健福祉啓発事業 講演会「精神障害と共に生きる～べてるの家を通してみえるもの」(会場:武蔵野公会堂) ・市民こころの健康支援事業 テーマ講座「自殺予防ゲートキーパー養成研修会」(会場:市役所会議室) 	通年 通年 5/23・6/20・7/25 午後2時～4時 11/28 午後2時～4時 平成22年2/20 午後2時～4時 11/12 午前10時～12時 年2～3回発行 12/12 午後2時～4時30分 平成22年3/6 午前10時～午後4時
	三鷹市	<ul style="list-style-type: none"> ・市報に市内の心の健康相談ができる窓口、連絡先を掲載 ・三鷹市精神保健福祉相談(会場 三鷹市総合保健センター) ・精神保健福祉講座「心の安らぎと癒しの音楽」(会場 三鷹市総合保健センター) 	10/4号予定 10/1 11/11
	青梅市	会場 青梅市福祉センター 主催 青梅市地域活動支援センター 講演会「統合失調症の理解と対応」について 講師 東京青梅病院 小田医師 対象者 障害当事者の家族、関係者、一般市民(30～40名程度)	11月17日
	府中市	<ul style="list-style-type: none"> ・市民のためのメンタルヘルズ講座(第1回)「地域の中でのメンタルクリニックの仕事」府中市中央文化センター講堂 (第2回の時期・内容は未定) ・心の健康ガイド(リーフレット)配布 	10/29 13:30～15:00 10/1号
	調布市	「働きたいを」働けるに」 (仮)～精神障害者就労への道～ 講演会 定員50名 申込制 会場 調布市こころの健康支援センター	10/17
	福生市	<ul style="list-style-type: none"> ・福生市広報「『気づいてください！体と心の限界サイン』9月は東京都の自殺対策強化月間です。」掲載 	9/1号
狛江市	心の健康相談室(精神保健相談) 精神科医による相談	10/22	
神奈川県	鎌倉保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> ○精神保健福祉セミナー3回シリーズ ～病気と上手につきあおう～ 第1回 「病気とのつき合い方について」 講師:岸田郁子氏(藤沢病院 精神科医) 会場:鎌倉保健福祉事務所講堂 第2回 「障害者の自立について」 講師:中島隆信氏(慶應義塾大学商学部 教授) 会場:鎌倉市福祉センター2階 第3回 「働く現場からのメッセージ ～当事者の体験談と雇用主の話～」 講師:当事者2名 加藤久博氏(株式会社京急ウィズ 事業部職場支援担当マネージャー) 野村満氏(雪ノ下診療所 院長) 会場:鎌倉市福祉センター2階 対象:統合失調症の当事者、ご家族、関係者等(一般の方の参加も可) 70名(先着順・2回目以降は100名まで可) 主催:青い麦の会(家族会)、地域生活サポートセンターとらいむ 鎌倉保健福祉事務所 	第1回 9/14 14:00～16:00 第2回 10/21 14:00～16:00 第3回 12/4 14:00～16:00
	茅ヶ崎保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> ○薬物乱用防止講演会 「薬物依存症者の命のリレー」 講師:近藤恒夫氏(日本ダルク本部代表) 場所:茅ヶ崎市民文化会館 ○「寒川町ふれあい・スポーツ・健康まつり」において、こころの健康づくり普及啓発を行う (リーフレット配布、パネル展示、精神保健福祉に関する相談) 場所:寒川町サブアリーナ ○ひきこもり家族教室 対象:ひきこもりの方の家族 場所:茅ヶ崎保健福祉事務所 	10/7 10/11 10/18

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		○アルコール教室 対象: アルコールの問題を抱えた方及び、その家族 場所: 茅ヶ崎保健福祉事務所	10/21
		○精神障害者の就労支援 ~それぞれの働き方~ 対象: 精神障害者の当事者、その家族及び、関係機関の職員 場所: 茅ヶ崎保健福祉事務所	11/5
		○働く人のメンタルヘルス研修会 「会社を救うメンタルヘルス対策」 対象: 事業所の事業主、安全衛生管理者、労務担当者等 場所: ハローワーク藤沢	11/13
		○精神障害者家族教室 対象: 統合失調症の方の家族 場所: 茅ヶ崎保健福祉事務所	11/19
		○(仮)統合失調症の話について 対象: 統合失調症の当事者 場所: 未定	12/4
	三崎保健福祉事務所	○メンタルヘルス市民講座 第1回 「睡眠とアルコール ~良い睡眠をとることで、より良い人生を送ろう~」 講師: 中山寿一氏(久里浜アルコール症センター 精神科医師) 会場: 三崎保健福祉事務所4階 第2回 「高齢者の“うつ”の特徴とその予防法」 講師: 大滝紀宏氏(湘南病院 副院長) 会場: 三崎保健福祉事務所4階 第3回 「いのちを守る ~自殺を予防するために~」 講師: 古野拓氏(横浜市立大学医学部 精神医学教室) 会場: 三浦市青少年会館ホール 対象: 一般住民(関係者を含む) 定員 1回・2回: 当日先着100名 3回: 当日先着200名 主催: 三浦市、三崎保健福祉事務所	第1回 10/9 14:30~16:30 第2回 11/5 14:00~16:00 第3回 11/26 14:00~16:00
	秦野保健福祉事務所	○精神科の病気を知るセミナー アルコール依存症編 対象: 一般住民 場所: 伊勢原シティプラザ	11/20
	厚木保健福祉事務所	○地域支援体制整備推進研修 「統合失調症の診断と治療」 講師: 山田正夫医師(神奈川県精神保健福祉センター 担当部長) 対象: 管内市町村、地域関係者等 場所: 厚木保健福祉事務所 新館4階AB会議室	10/16 15:00~17:00
		○ひきこもり家族講座 (保健師指導による家族の集い) 対象: 管内在住の家族 場所: 厚木保健福祉事務所 別館	10/22 14:00~16:00
		○管内ひきこもり支援関係機関連絡会・研修会 「ひきこもりの理解と対応」 講師: 増田直樹氏(清川遠寿病院 理事長) 場所: 厚木保健福祉事務所 新館4階AB会議室 共催: 青少年センター、精神保健福祉センター	10/26 14:30~16:30
		○家族教室 ~統合失調症の理解と再発予防~ 第1回 「統合失調症について」 ~病気の理解と治療について~ 講師: 新井久稔氏(相模台病院 精神神経科部長(精神科医)) 第2回 「当事者が家族に望むこと」 ~よかったこと、つらかったこと~ 進行及び発表: 当事者の方たち 第3回 「ビデオ学習~家族のSST」 「本人・家族を支える地域ケアシステムについて」 講師: 厚木保健福祉事務所職員 対象: 統合失調症の方のご家族 先着40名 会場: 厚木合同庁舎 新館4階AB会議室	第1回 11/16 15:00~17:00 第2回 12/4 14:00~16:00 第3回 12/10 14:00~16:00
	足柄上保健福祉事務所	○講演会 ①「アルコール依存、うつ、自殺、それぞれの係わり合い」 ②「こころと身体の健康」 ~ストレスが病気をまねく~	① 10/6 ② 10/13
	横須賀市保健所	○自死遺族支えあいの会 対象: 自死遺族の方々 場所: 横須賀市保健所	10/5
		○SST 秋のセミナー 場所: 横須賀市保健所	10/7
		○精神障害者家族会 学習会 講演会 「投薬と並んで大切なこと」 対象: 横須賀市精神障害者家族会「つばさの会」会員の方々 場所: 横須賀市保健所	10/8
	相模原市保健所	○うつ病家族講演会 うつ病はどんな病気か? 病気になったら何が必要なのかを知ることで、再発を予防したりご家族としての対応が理解できるように講演会を開催 場所: ウェルネスさがみはら	9/30・10/7 2日間開催
	藤沢市保健所	○就労支援研修 対象: 支援者 場所: 藤沢市保健所	10/5(月)
		○当事者支援事業 知っ得セミナー 対象: 主に統合失調症の方本人 場所: 藤沢市保健所	10/6(火)
		○ひきこもり家族教室 学習会 「つぼみの会」 対象: ひきこもりの方の家族 場所: 藤沢市保健所	10/7(水)
		○精神保健福祉公開講座 ①「うつ病の治療と対応」 ②「高次脳機能障害を理解しよう」 対象: 興味のある方 場所: 藤沢市役所	① 10/15 ② 11/19

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	鎌倉市	○精神保健福祉講演会 講演題「介護うつを乗り越えて～今を生きる～」 講師：小山明子氏(俳優) 場所：鎌倉生涯学習センターホール 主催：鎌倉市、逗子市、葉山町 事務局：地域生活サポートセンターとらいむ	11/5 14:00～
	小田原市	○市で開催する「生きがいふれあいフェスティバル」にて、市内精神保健福祉活動(団体)の展示を実施 対象：一般市民 会場：生きがいふれあいセンターいそしぎ・保健センター	10/17 10/18
	茅ヶ崎市	○精神保健ボランティア入門講座 主催・場所：茅ヶ崎市社会福祉協議会	9/30・10/7・10/14・ 10/21・10/28 5日間
	逗子市	○第57回精神保健福祉普及運動について、市広報誌 平成21年10月号掲載	10月
	秦野市	○精神保健医療福祉の改革ビジョン研究ホームページ事務局で作成したポスターを市内の公共施設に掲示 ○秦野市社会福祉大会において、精神保健福祉普及運動期間の周知を図る	10/5～11 10/7
	大和市	○秦野市保健福祉地域交流事業 精神障害者の交流を通し、精神障害者の正しい理解を図る 講義 「心の病って？」 講師：県職員 内容：当事者からの体験発表 当事者を交えて、グループワーク 対象：県立秦野曾屋高等学校社会福祉基礎講座を選択している3年生 約26名 場所：県立秦野曾屋高等学校	12/14
		○第57回精神保健福祉普及運動について、市広報にて周知 ○H21年度 精神障害者家族教室 共催：大和保健福祉事務所、大和市社会福祉協議会	10月初旬 10/6・10/13・10/20
		○こころの健康講座 共催：大和保健福祉事務所、大和市社会福祉協議会	11/9～10
	伊勢原市	○伊勢原市精神障害者家族教室 「当事者の体験発表」 対象：伊勢原市民 場所：伊勢原市民文化会館 展示室	11/26 13:30～15:50
	座間市	○パネル展示 場所：座間市役所内 ○デイケア、地域活動支援センターの作品展示 場所：座間市役所内	10/5～9
	綾瀬市	○精神保健福祉地域交流事業実行委員会の研修会 (実行委員対象、地域活動支援センター・グループホーム見学) ＜精神障害者の理解＞	10/7 10:00～12:00
	葉山町	○精神保健福祉ボランティア養成講座 ～基礎講座～ 場所：葉山町役場4階 大会議室 ○障害者週間 パネル展示 場所：葉山町役場1階ロビー中央	10/9～1/22 全8日間 12/3～9
	大磯町	○合同精神保健福祉普及啓発講演会 平塚保険福祉事務所、平塚市、二宮町との合同開催 ○精神保健福祉普及運動のポスター掲示	10月下旬 ～10/11まで
	中井町	○こころといのちのサポート講演会 ～心と身体の健康を考える～ 「ストレスが病気をまねく」 講師：山田弘明先生(クリニック山田 院長) 対象：地域住民 定員50名 参加費：無料 場所：中井町保健福祉センター 主催：中井町、足柄上保健福祉事務所	11/12 14:00～16:00
	新潟県	村上地域振興局健康福祉部	精神科医によるこころの健康相談会
新発田保健所		阿賀野地区こころの健康相談会	10/6
田上町		心と体の相談会	10/5
南魚沼地域振興局健康福祉環境部		認知症ケア普及事業(精神科医による認知症の講演会)	10/6
県精神医療センター (南魚沼市・南魚沼健康福祉環境部共催)		市民こころの健康講座(アルコールに関する講演と相談会)	10/10
南魚沼市		うつ・認知症予防講演会	10/5
十日町地域振興局健康福祉部		認知症相談会(精神科医師による個別相談：要予約)	10/6
柏崎健康福祉部		うつ病家族教室(1回目) 心の健康相談会(精神科医師による個別相談：要予約) 脳活性化教室	10/6 10/8 10/8
上越地域振興局健康福祉環境部		こころの健康相談会(精神科医師による個別相談：要予約)	10/14
上越地域振興局健康福祉環境部、妙高市		こころの健康相談会(精神保健福祉相談員による個別相談：要予約)	10/21
上越地域振興局健康福祉環境部		うつ病家族教室(4回シリーズ 1回目は9/28)	10/7・10/23・10/30
上越地域振興局健康福祉環境部、新潟県精神保健		職場復帰支援モデルプログラム(10回シリーズ)	10/16・10/22・10/29以後 11月3回12月3回で10回実施予定
上越地域振興局健康福祉環境部、糸魚川地域振興局健康福祉部		上越地区精神障害者家族会連絡協議会の秋期役員研修会	10/26
上越市		相談業務実務者研修会(自殺対策のこころの健康サポートセンター事業)	10/27
精神保健福祉センター		精神科医による精神保健福祉相談(要予約)	10/6
富山県	富山県、(社)富山県精神保健福祉協会	こころの健康フェスティバル(富山県民会館 304号室) 精神障害者作品展示・授産製品等販売(富山県民会館ロビー)	11/12 11/11～11/12

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	新川厚生センター	新川地域精神保健福祉推進協議会 交歓球技大会(黒部市総合体育センター) 心の健康相談 メンタルヘルスサポーター育成事業 ひきこもり等家族相談会	10/13 10/5 10/5 10/7
	新川厚生センター魚津支所 中部厚生センター	魚津地域精神保健福祉推進協議会交流会(ディケアみどり) 精神障害者生活指導教室 精神障害者生活指導教室 うつ家族教室	10/9 10/5 10/5 10/8
	高岡厚生センター	こころの健康ボランティア養成講座	10/2~11/27
	高岡厚生センター氷見支所	精神保健福祉相談、家庭訪問	10/5~10/9
	高岡厚生センター射水支所	ヘルスポランティア学習会 精神障害者家族会 精神障害者生活指導教室	10/13 10/14 10/7・10/14
	砺波厚生センター	精神障害者家族教室 ひきこもり家族相談会 地域における心の健康出前講座	10/16 10/15 10/14
	砺波厚生センター小矢部支所	精神障害者家族教室 精神障害者生活指導教室	10/8 10/8
	心の健康センター	中小企業で心の健康に関する出前講座	10/6
	富山市保健所	精神保健福祉相談 アルコールセミナー	10/8・10/15・10/22・10/27 10/9
	高岡市	健康講座 ヘルスポランティア・食生活改善推進員養成研修会	10/5・11 10/8
	魚津市	精神保健福祉に関する相談会	10/6
	氷見市	パンフレット、ポスターによる広報活動	10/5~11
	砺波市	心の健康相談	10/8
	小矢部市	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター) 相談支援(地域活動支援センターひまわり) 障害者生活訓練教室(地域活動センターひまわり)	10/6 10/6~10 10/10
	立山町	立山町福祉の集い 健康フェスタ2009	9/29 10/17
	入善町	うつ・自殺予防の出前講座	10/5
	朝日町	心の健康相談(朝日町保健センター)	10/5
	こころの健康センター	精神障害者支援事業所作品展(県庁19階県民交流コーナー) 精神保健福祉パネル展示(県庁19階県民交流コーナー) 薬物関連問題講演会(県庁会議室)「薬物依存の理解と援助」 講師:国立精神・神経センター 松本 俊彦氏 アクションセミナー(いしかわ総合スポーツセンター会議室)「本人、家族にできること、できないこと~ギャンブル依存症を中心に~」 講師:福井県立大学 准教授 西川 京子氏	10/5~11 10/5~11 10/9 10/23
	金沢市	平成21年度「精神保健ボランティア講座」 講演会「よりよい関係をつくり、回復力を高める接し方」 家族限定 青年期「こころの健康アップ教室」 講演会「うつ予防研修会」	10/7~11/4 毎週水曜日(全5回) 10/8 10/7 10/6
	七尾市	こころの健康相談 七尾市障害者団体連絡協議会精神障害者連絡会(ボランティア活動等) 七尾市・中能登町地域自立支援協議会専門部会	10/27 10/21 10/17
	輪島市 かほく市	精神障害者閉じこもり予防事業「ひまわり教室」(門前保健センター) アンケート実施(母子手帳交付時)、 鬱などのハイリスク妊産婦に対するマタニティー教室の実施 こころの相談員の配置(各中学校)	10/1 随時 定期的
	津幡町	就労継続支援B型事業所「ひまわり」の活動紹介と作品展示及び体験 津幡町健康まつり会場(福祉センター)にて 精神保健福祉士によるこころの健康相談 (町健康まつり会場 福祉センターにて)	10/11 10/11
	志賀町	<ボランティア> 活動精神障害者が地域で生活するための支援活動(あしたばの会)	月1回
	宝達志水町	広報紙にて啓発活動を実施 (タイトル:「支え合う町づくりを「自殺予防週間」」)	9月中
	南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談助言) 自殺予防対策地域連絡会 自殺予防対策研修会	10/8 10/13 10/13
	南加賀保健福祉センター 加賀地域セン	こころの健康相談(精神科医による相談助言)	10/22
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)	10/6.13.20.27
	石川中央保健福祉センター 河北地域セン	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)	10/8
	能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談助言)	10/1,8,15
	能登中部保健福祉センター 羽咋地域セン	ひきこもり家族教室(精神科医による講義、助言) 精神障害者社会復帰教室 精神保健福祉相談(精神科医による相談助言)	10/6 10/7 10/9
	能登北部保健福祉センター	平成21年度能登北部地区精神障害者合同運動会 場所:能都体育館 内容:管内の精神障害者、関係事業所、ボランティア等の交流事業	10/14
	能登北部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談助言)	10/6・10/8
	能登北部保健福祉センター 珠洲地域セン	精神保健福祉相談(精神科医による助言)	10/15
福井県	福井健康福祉センター	広報活動(ふくい精神保健福祉マップ、うつやストレス等のパンフレットの展示) 定例精神保健相談(精神科医師による相談・助言) 精神保健福祉関係職員研修(精神科医師による講義・グループワーク)	10/5~10/11 10/7 10/9
福井市	精神保健福祉センター	広報活動(パンフレット等の展示) 広報活動(パネル、パンフレットの展示・配布)	10/5~10/11 10/5~10/11
坂井健康福祉センター	広報活動(ふくい精神保健福祉マップ、パネル、パンフレットの展示) 精神保健福祉ボランティア講座 こころの相談(精神科医師による相談)	10/5~10/11 10/7 10/8	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
東京都	あわら市	広報活動(市役所・保健センター・健康相談会場 パンフレット等の展示)	10/5~10/11	
	坂井市	広報活動(市役所・保健センター・健康相談会場 パンフレット等の展示)	10/5~10/11	
	奥越健康福祉センター	こころの相談会の開催(ゆめおーれ勝山) 広報活動(パンフレット等の展示) 自殺予防パネル展(大野市図書館)	10/6 10/5~10/11 10/6~10/11	
	大野市	広報活動(パンフレット等の展示) 自殺予防関連図書の展示(大野市図書館)	10/5~10/11 10/6~10/11	
	勝山市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/5~10/11	
	丹南健康福祉センター	広報活動(パンフレット等の展示・配布)	10/5~10/11	
	鯖江市	講演会の開催(鯖江市片上公民館) 「身体と心の健康について」(保健師)、「ココロが育ってどういうこと?」(カウンセラー)	10/8	
	越前町	広報活動(障害者相談支援事業所のチラシの展示・配布 役場他公共施設)	10/5~10/11	
	越前市	こころの相談事業(越前市社会福祉センター カウンセラーによる相談)	10/5	
	南越前町	ケーブル放送・文字放送 「うつ病とは?」、相談機関紹介	10/5~10/11	
	二州健康福祉センター	こころの健康相談 広報活動(情報誌・パンフレットの展示)	10/5 10/5~10/11	
	敦賀市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/5~10/11	
	美浜町	こころの相談室(美浜町保健福祉センター) 広報活動(パンフレット等の展示)	10/6 10/5~10/11	
	若狭健康福祉センター	広報活動(情報誌・パンフレット等の展示)	10/5~10/11	
	小浜市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/5~10/11	
	若狭町	こころの健康講座(パレア若狭) 第1回:「うつ」について 第2回:認知行動療法の体験学習 断酒グループ自主活動(パレア若狭) こころ相談室(パレア若狭) 広報活動(町広報による)	10/5 (10/22) 10/2 10/9 10/9 *10月発行分	
	おおい町	広報活動(ポスター掲示・パンフレット設置)	10/5~10/11	
	高浜町	心の面接相談・電話相談(保健福祉センター) 講義「心の健康について」(若宮集会所・青郷公民館)	10/5 10/6 10/9	
	山梨県	山梨県	精神保健福祉大会・心の健康を考える集い 自殺予防推進大会	11/11 9/10
		中北保健所	出張メンタルヘルス講座	10/6
		中央市	就学前の子供を持つ母親のリフレッシュカウンセリング	月2回
韮崎市		ふれあいスポーツグラウンドゴルフ大会	10/25	
南アルプス市		ハートふれあいまつり 定期相談会(相談支援事業所きづな) こころの健康 学びの会(NPO法人ほほえみの会)	11/20 10/20 10/14,10/25	
北杜市		ほかほかハートまつり 精神障害者家族会懇談会	11/25 10/7	
笛吹市		心の相談会	6月~21年3月	
甲州市		専門相談	通年	
身延町		福祉健康まつり	10/3	
都留市		いきいきフェスティバル「年のせいではない。認知症を見逃さないために」	10月	
富士吉田市		広報に「社会資源利用について」、「自殺予防について」を掲載	9月	
小菅村		こころの健康に関するミニ講話	10/9・10/14・10/16・10/20	
富士河口湖町		富士河口湖町町制祭へのデイケアメンバーの出店参加 ボランティア養成講座(青木ヶ原樹海における自殺予防対策)	11/2 10月	
鳴沢村		ボランティア養成講座(青木ヶ原樹海における自殺予防対策)	10月	
山中湖村		自殺予防について村の広報に掲載	10月中	
長野県		小諸市・小諸市 精神障害者家族会「はこべ会」	家族会定例会(市保健センター)	10/30
		小諸市・軽井沢町・御代田町	3市町精神障害者デイケア・共同作業所等交流会(小諸市保健センター)	11/24
		佐久穂町患者家族会	福祉と健康のつどい 作業所・家族会の活動発表(しらかば体育館) デイケア(ビデオ学習会、福祉と健康のつどいのパネル展示:茂来館)	10/25 10/7・10/21
		佐久穂町	健康相談 保健・福祉センター(保健室)	10月
		南牧村	精神障害者家族学習交流会 「認知症の理解と援助」講演会	10/21 10/22
		南相木村	広報誌や有線放送による周知	
	軽井沢町	自殺防止・メンタルヘルスに係るポスター掲示 精神保健福祉相談	9/10~11/4	
	御代田町	新聞折込広告による普及運動の周知と町精神保健福祉の取り組みを紹介 親いの家開所	10月 10月	
	御代田町家族会	視察研修	10月	
	立科町	広報誌による啓発	10月	
	上田保健福祉事務所	子どものこころの相談(上田保健所)	10/22	
		子どものこころの相談親の会(上田保健所)	10/8	
		精神科医師によるこころの相談	10/6・10/11	
		ポスター掲示等の広報啓発	10/20~10/26	
	上田市	精神障害者福祉相談員によるこころの相談(市役所)	10/14	
		丸子地域デイケア(丸子保健センター)	10/14・10/28	
		真田地域デイケア(真田保健センター)	10/23	
		武石地域デイケア(武石保健センター)	10/14	
	東御市	こころの相談(保健センター)	10/28	
		デイケア(保健センター:交流等)	10/21	
		はあとほっとサロン(精神保健福祉ボランティア連絡会)(市中央公民館:交流)	10/12	
長和町	デイケア(保健福祉総合センター)	10/13		
	デイケア(野外)	10/27		
	広報誌による啓発	10/5~		
青木村	広報誌、有線放送による啓発	10/5~		
諏訪保健福祉事務所	「自殺予防啓発街頭キャンペーン」(JR上諏訪駅前)	9/10		
	精神保健福祉相談	10/2・11/4		
	思春期心理相談	10/16		
	思春期相談	10/23		
	酒害相談(富士見町保健センター)	10/16		
	デイケア	10/1・10/15		
	保健業務研究会(「危機的状況の心の相談への対応について」)	10/9		
	諏訪精神保健地域連絡会	11/4		
	岡谷市	デイケア「ハートサロンおかや」(あいとびあ他) (料理、ウォーキング) 健康づくりのつどい(イルフプラザ作業所の製品の展示販売)	10/15・11/5 10/4	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健事務嘱託員ひだまりの家体験研修(交流を通じて障害者理解を深める)	10/6・10/13・10/20・10/27
	諏訪市	諏訪市健康まつり(市保健センター:精神障害者の理解の啓発、通所授産施設の製品の展示販売、ストレス度測定及びポプリ作り、断酒の勧め) 広報すわ毎戸配布(うつ病が疑われる場合には迷わず早めに受診しましょう) 講演会「認知症の予防について」(地区公民館) 自殺対策キャンペーン実施への協力	10/11 9月1日号 9/26 9/10
	茅野市保健補導員連合会	講演会(市健康管理センター他1ヶ所:「認知症講演会」) 講演会(市健康管理センター:「認知症予防講演会」) 講演会(北山地区コミュニティセンター:「更年期・老年期のうつ病予防」)	9/8・10/4 12/8 10月中
	下諏訪町	心のほっと相談(町保健センター:個別相談) すこやか相談(育児相談)における心理相談(町保健センター) デイケア「すずらん」の会(町保健センター:体操) 広報しもすわ掲載(こころの健康)	10/6・10/28 10/26 10/22 10月号
	富士見町	町広報誌による普及運動の周知 デイケア「月見草の会」(町保健センター:ミーティング、小物製作、野外活動) 生活展(町民センター:共同作業所の製品展示販売)	10月号 10月・11月 11/15
	原村	有線による普及運動の周知	10/3～10/11
	上伊那郡市精神保健福祉協議会・伊那保健福祉事務所	上伊那こころの健康を考えるつどい(県伊那合同庁舎講堂:施設の活動発表、交流会)	10/6
	伊那保健福祉事務所	警察署との連絡会議(県伊那合同庁舎:意見交換、精神保健指定医による講義) 精神デイ・ケア 精神保健相談(精神相談・発達障害) 上伊那郡精神保健福祉協議会担当者会議(伊那合同庁舎304会議室) 従来の精神保健福祉協議会の在り方についての見直し	10/21 10/8・10/15・10/22 10/19(精神相談) 10/20(発達障害) 10/15
	伊那市	こころの相談(市保健センター) デイ・ケア(希望のいえ) 心理カウンセリング(長谷健康増進センター)	10/7・10/21 10/9・10/16・10/23・10/30 10月4回
	駒ヶ根市	有線放送、文字放送での周知 デイケア参加者の「こころの健康を考える集い」への参加支援	週間中 10/6
	辰野町	当事者交流会(「ゆめの会」心の交流会:たつの町保健福祉センター) 家族の交流会(たつの町保健福祉センター) 介護予防講演会「認知症について」(たつの町保健福祉センター)	10/7・10/19・11/4 11/4 11/3
	箕輪町	広報掲載「メンタルヘルスについて」 精神保健福祉講演会(「命の尊さ、大切さ」箕輪町地域交流センター) 文字放送による啓蒙 こころの講演会(箕輪中学校) こころの相談(駒ヶ根病院)	10月号掲載 11/18 10/5～11/4 未定 11/11
	箕輪町社会福祉協議会	認知症講演会	11/14
	飯島町	メンタルヘルス相談日(自殺予防を念頭に置いたメンタルヘルス相談) 美沢耕地はつらつ教室(音楽を通じてメンタルヘルス実践を行う) こんにちは赤ちゃん 新生児訪問(エジンバラ産後うつの実施)	10/27 10/30 通年
	飯島町健康づくり推進協議会	健康づくり大会講演会(町文化館) うつ病の予防	10/10
	虹色のオアシス(町後援)	メンタルヘルス(うつ病・自殺予防)のための小集団ワークショップ	10/18
	南箕輪村	まつの木の会(精神障害者当事者交流会) こころの相談(村保健センター)	10/19 10/22
	中川村	心の相談日 ポスター掲示 広報掲載「当事者・家族会の紹介」	毎月第一木曜日 10～11月号 11月号
	宮田村	憩いの家「なごみ家」作品展(作品展示及び活動紹介、お楽しみコンサート:憩いの家「なごみ家」) 心の相談日 精神障害者家族会「陽だまりの会」交流研修旅行 精神障害者家族会「さくらの会」交流研修旅行	10/12～10/18 10/13・10/27 10/20 10/15
	飯田保健福祉事務所	精神障害者地域生活移行支援関係者連絡会(飯田合同庁舎) 精神保健相談(飯田合同庁舎) 児童思春期相談(飯田合同庁舎)	11月上旬 10/8 10/13
	飯田市	こころの相談日(市保健センター)	10/26
	飯田市(生活と環境まつり実行委員会)	生活と環境まつり2009(精神障害者通所授産施設いずみの家による展示・販売)	
	飯田市家族会	家族会(近況報告・情報交換・今後の活動について)	10月上旬
	天龍村	ポスター掲示、家族会の紹介、依存症等の教室の紹介	10/1～10/30
	豊丘村	豊丘村ケーブルテレビ文字放送「うつ病の理解」を放送	10/5～11
	木曾保健福祉事務所	専門医による相談 母の心の相談 デイケア	10/22・10/25 10/23 10/8・10/15・ 10/22・10/29
	木曾町	ポスター掲示 心理相談(臨床心理士による) 障害支援センター相談 デイケア(視察研修:調布市市民講座参加) 精神デイケア 認知症講演会	10/5～11/4 10/11月(毎月) 10/11月(毎月) 10/9 10・11月(毎月) H22.2予定
	上松町	10月行事予定表(森林もりカレンダー)による広報(全戸配布)	9月下旬
	南木曾町、大桑	デイケア「りんどうの会」(1町1村共催)	10/7
	南木曾町	ポスター掲示	10/5～11/11
	大桑村	啓発物品配布	10/5～11/4
	木祖村	デイケア(保健センター)	10月上旬
	王滝村	文字放送による広報	10/5～10/19
	松本保健福祉事務所	自殺予防について(基礎講座I、基礎講座II、演習) ①基礎講座I「自殺をめぐる現状」「自殺予防について考えよう～うつと自殺～」 ②基礎講座II「多重債務の相談窓口」「いのちの電話活動からみた自殺予防」 ③演習「ロールプレイングを通じて、聴くこと妒を学んでみよう」 精神障害者家族教室(3回)	10/6・10/27・11/4 11月～12月
	波田町	CATVによる文字放送	10/5～
	朝日村(たんぼぼの会(家族	健康まつり(紙面配布)	10/24・10/25

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
長野県	大町保健福祉事務所	大北地域 第5回こころの健康を考えるつどい(谷村役場 : 活動紹介、シンセサイザー演奏、交流会等) おでかけ保健所(安曇総合病院、大町市文化会館)健康相談等 精神保健福祉相談 大町市有線放送による啓発	9/3 10/10・10/17 10/21 9/8	
	大町市	市報掲載「心の健康」 講演会「心の健康」 心の相談開設	11/15号 11月中旬～下旬 10/22・11/26	
	池田町	思春期こころの相談 妊産婦カウンセリング相談 高齢者こころの相談	10月毎週月・金曜日 10月毎週火・木曜日 10月毎週月・金曜日	
	松川村	「心の健康」「自殺予防」「精神保健福祉」に関する周知、啓発活動、情報提供 依存症学習会(家族向け学習会) 地域活動支援センター講座<当事者向け学習会>SST2回、スポーツ1回、アロマセラピー1回 障害者よろず相談	10/5～11/4 10/20 10月中 10月中	
	白馬村	広報による啓発活動 認知症予防(脳いきいき教室)5ヶ所(6～12月中に25ヶ所実施) こころと体の健康づくり(学習会)	11月掲載 10/5～11/4 9/16	
	小谷村	健康相談 デイケア(リラクゼーション、学習会) 精神保健福祉ボランティアのつどい(学習会等) 文化祭(デイケアでの製作展示、販売)(ビデオ上映、図書紹介等)	10/13・10/30 10/9・10/23 10/9・10/23 10/31～11/1	
	長野保健福祉事務所	精神保健家族教室	9/3・9/10・9/25・10/1	
	長野精神保健福祉協議会	自殺予防講演会(ホクト文化ホール小ホール)	11/26	
	須坂市精神障害者家族会ときわ	マレットゴルフ交流会(百々川マレットゴルフ場) 定例会(家族対象に、保健師による学習会及び相談指導、家族同士の自助活動支援)	10月下旬 10/19	
	須坂市精神障害者授産施設ぶどうの会	ぶどうの家ふれあい祭り(地域住民との交流会)	9/5	
	NPO法人精神保健福祉会 すざかの風	地域活動センター ピアハウスと地域住民との交流会	10/22	
	坂城町	デイケア(運動、調理等)	10/7・10/21・11/4	
	坂城町精神障害者家族会(ひまわり会)	定例会(学習会、情報交換等)	10月上旬	
	小布施町	健康相談 町内同報無線での周知 広報誌での周知	10/5・11/2 10月 11月号	
	信州新町	精神保健福祉学習会(福祉センター:老年期に多い精神科疾患と精神科受診の意味について) 町ケーブルテレビ文字放送による普及運動の周知	10/8 期間中	
	信濃町	断酒会(総合会館) よろず健康診断(保健センター) 広報活動(有線放送)	10/28 10/28 10/7・10/8	
	飯綱町	広報への掲載(うつ病予防) こころの健康相談(町健康管理センター) 断酒会(町福祉センター)	10月 10/16 10/7・10/14・10/21・10/28・11/4	
	小川村	デイケア(レクレーション、簡単料理教室) 共同作業所製品の販売、活動PR(商工祭) 広報誌への掲載	10/10 10/18 11月号	
	北信保健福祉事務所	精神障害者当事者研修会の開催(中野市豊田文化センター:全体会、分科会)	10/15	
	中野市	心の健康相談開催 各作業所にて利用者の健康相談を実施 広報誌による普及運動の周知	11/19 10月下旬 10月号	
	山ノ内町	心の健康相談(町保健センター) 精神科医師による個別相談	10/23 9月下旬	
	木島平村つくし会(精神障害者家族会)	こころの健康講演会(村保健センター)	11月	
	栄村	「こころの相談会」の開催(高齢者総合福祉センター)	11/25	
	野村温泉村	精神保健相談会の開催(保健センター) 講演会(役場) 精神疾患・自殺予防の講演	10月 10月	
	長野市保健所	ラジオ啓発番組「FMぜんこうじ」「ストレスとうまく付き合う方法」 出前講座 企業あて「ストレスと上手く向き合うために」 講演会(犀南保健センター)「こころの健康づくり」 精神保健相談会<精神科医師>(長野市保健所、真島保健センター、三陽保健センター) 精神保健相談会<保健師>(長野市保健所、全保健センター) アルコール保健相談<保健師>(長野市保健所、全保健センター) アルコール関連問題で悩んでいるご家族が対象:対応方法など 精神保健関係者研修会 「非定型うつ病の理解と対応について」病院・施設・事業者・養護教等関係者対象	11/6 10/6 10/28 10/23・10/1・11/12 随時 随時 10/13	
	岐阜県	岐阜保健所	こころの健康相談(各務原市、羽島市、北方町) 精神保健福祉ボランティア・家族会・社会福祉協議会合同学習会(瑞穂市)	10/1,10/8 10/17
	各務原市	ポスターの掲載	配布後から期間終了まで	
	西濃保健所	こころの相談	10/8	
	海津市	内容:健康づくり推進協議会会議(文化会館) 海津市の自殺の状況の報告 こころの健康に対する取り組みについて検討 内容:こころの相談実施(平田総合福祉会館) 海津市の「市報かいつ」9月号に掲載	8/20 10/22	
	関市	精神保健関係のリーフレット等の配置(各保健センター)	通年	
	関保健所	うつ病家族教室の開催	10/7	
中濃保健所	心の健康相談の実施	10/13・10/20		
美濃加茂市	精神保健福祉大会開催後援協力(福祉課) ポスターによる広報活動の推進	9/30 9月～10月		
可児市	精神保健福祉相談会の実施 相談会を広報紙、チラシ、ホームページで紹介	10/9		
川辺町	広報紙へ掲載 「第56回精神保健福祉普及運動」についてその主旨及び心の健康に関する相談機関等について情報提供	10/5～10/11		
東白川村	ケーブルテレビにて啓発活動「診療所医師によるうつ病についての番組を放映」 ケーブルテレビにて啓発活動 文字放送で普及運動について放映	9/11 10/5～10/11		
御嵩町	精神保健福祉相談(精神保健福祉士による)	10/5		
東濃保健所	ひきこもり家族教室	10/5		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族の集い	10/8
		精神保健相談	10/9
	多治見市	こころの相談	10/9
	瑞浪市	うつ病予防講演会	10/29
	恵那保健所	うつ病家族教室 恵那保健所	10/1
		こころの相談	10/8・10/29
		うつ病講演会	10/22
	中津川市	ホームページによる広報	10/1～10/30
		庁舎内職員アンケート(自殺予防対策 窓口対応)まとめの掲載	10/1～10/10
		心のなんでも相談の実施	10/8・10/15・10/20
		酒害者回復クラブの開催	10/15
	飛騨保健所	高山市精神保健福祉相談	10/7
		健康相談・電話相談	随時
		統合失調症家族教室	10月中
	高山市	広報で「こころの健康相談」をPR	年間
	精神保健福祉センター	ゲートキーパー研修	9/24
		自死遺族の会(千の風の会)	9/27
		酒害相談	9/9・9/17・10/18・10/30
		酒害者等研修会(委託事業)	9/12・9/13
		ひきこもり講座	10/28
精神障がい者ホームヘルプサービス従事者研修会		10/9	
精神保健福祉協会	こころの健康フェスティバル(講演、バザー、心の芸術展等)	9/19	
障害者スポーツ協会	サイコロニック(精神障がい者の運動会)	10/1	
静岡県	賀茂健康福祉センター	普及啓発運動(賀茂健康福祉センター福祉事業課カウンター:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子等の配架)	10/5～10/11
	松崎保健支援室	普及啓発運動(松崎保健支援室玄関ロビー:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子の配架)	10/5～10/11
	熱海健康福祉センター	普及啓発運動(庁内ロビー:精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配架)	10/5～10/11
	熱海市	普及啓発運動(市役所玄関ロビー・障害福祉室窓口:精神保健福祉のしおりの配置)	10/5～10/11
	伊東市	普及啓発運動(市役所窓口:精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布)	10/5～10/11
	東部健康福祉センター	普及啓発運動(東部総合庁舎2階ロビー:精神保健福祉関係パネル・授産製品・リーフレット等ちらし配置)	10/5～10/11
	東部健康福祉センター修善寺支	普及啓発運動(庁舎1階ロビー:精神保健福祉関係リーフレット、ちらし等配布)	10/5～10/11
	沼津市	普及啓発運動(市役所玄関・障害福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)ポスター掲示	10/5～10/11
	三島市	普及啓発運動(障害福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/5～10/11
	裾野市	普及啓発運動(市役所窓口及び健康センター窓口:精神保健福祉のしおり、自殺予防(睡眠キャンペーン)パンフレット、こころの健康相談等パンフレット配布)	10/5～10/11
	伊豆市	普及啓発運動(市役所窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)精神保健福祉講演会	10/5～10/11 10/6
	伊豆の国市	普及啓発運動(市役所窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/5～10/11
	函南町	普及啓発運動(福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/5～10/11
	清水町	普及啓発運動(福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/5～10/11
	長泉町	こころの健康相談 福祉健康まつりにおいて普及啓発運動(資料配布等)	10/5 10/18
	御殿場健康福祉センター	普及啓発運動(庁内ロビー:精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配付) JR御殿場駅で睡眠キャンペーンパンフレットを配布 家族のための精神保健福祉講座の開催	10/5～10/11 9/10 10/20・10/28
	御殿場市	普及啓発運動(庁内ロビー:精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配付)	10/5～10/11
	小山町	普及啓発運動(庁内ロビー:ポスター展示・精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配付)	10/5～10/11
	富士健康福祉センター	普及啓発運動(富士健康福祉センターロビー・保健福祉課窓口:精神保健福祉のしおり等の配架)	10/5～10/11
	富士市	普及啓発運動 (富士市障害福祉課など:精神保健福祉のしおりを配布) 「家族のための精神保健福祉講座」(「ジョブガイダンス」を削除)への協力	10/5～10/11
	富士健康福祉センター富士宮分	普及啓発運動(富士健康福祉センター富士宮分庁舎ロビー:精神保健福祉のしおりなどの配置、パンフレット・小冊子の設置)	10/5～10/11
	富士宮市	パンフレット・手引きの配布(介護障害支援課:精神保健福祉サービスの手引きを配布)、 第6回精神保健福祉スポーツ交流会(市内精神科病院、デイケア施設、ボランティア等との合同のスポーツの実施)	10月中
	芝川町	資料配付(芝川町健康福祉課:精神保健福祉のしおりを配付)	10/5～10/11
	中部健康福祉センター	資料配付(窓口:精神保健福祉サービスの資料を配付)	10月中
	焼津市	障害者ふくし相談会(大井川サービスセンター) 心の悩みごと相談(総合福祉会館) やいづ健康まつりにて「うつ予防」リーフレット配布(文化会館、保健センター)	10/5・10/8・10/10
	島田市	資料配布(福祉課窓口:精神保健福祉サービスの資料を配付)	10/5～10/11
	藤枝市	保健委員の保健講座 ①ストレスを無くす笑い与健康講座 ②ストレスと上手につき合うための極意 ③「ちゃんと眠れていますか」	①10月3日 ②10月3日 ③10月4日
	牧之原市	普及啓発運動(うつ・自殺予防パンフレットの配布)	10月上旬
	吉田町	普及啓発運動(精神保健福祉のしおり等の配布)	10月中
	川根本町	家族教室OB会 普及啓発運動(精神保健福祉のしおり配布)	10月15日 10/5～10/11
	西部健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎	①新居町職員研修「メンタルヘルズ講座」 ②健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎にてパンフレット等を配布	①10/7 ②10/5～10/11

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	磐田市	①パンフレット配布(うつ病について県で作成したものを利用) ②市広報(うつ病についての特集)	①8月から随時 ②10月中
	掛川市	資料配付(市福祉課窓口:精神保健福祉のしおり等の配付)	10/5~10/9
	袋井市	資料配布(しあわせ推進課窓口にて、精神保健福祉関係のパンフレット)	10月中
	御前崎市	パンフレット配布(健康増進係の各事業時)	10/5~10/11
	菊川市	①パンフレット配布 ②サロン実施 ③こころの健康相談	①10/5~10/11 ②10/5 ③10/8
	森町	①家族のつどい(交流会) ②いこいの場(プランターづくり)	①10/5 ②10/9
	湖西市	資料配付(市健康福祉センター窓口:精神保健福祉サービスの資料配付)	10/5~10/11
	新居町	資料配付(保健センター窓口:精神保健福祉パンフレットの配付)	10/5~10/11
	県精神保健福祉センター	精神保健福祉だよりNo. 99の発行	10月中
	愛知県	こころの健康フェスティバル実行委員会(一宮市、稲沢市、一宮保健所等)	こころの健康フェスティバル(講演会、舞台発表、健康相談、展示など)
一宮市社会福祉協議会		第21回福祉とボランティア活動展(展示など)	10/17~10/18
瀬戸保健所		ひきこもり家族のつどい(保健所) メンタルヘルス健康教育(事業所)	10/5 10/8
春日井保健所		精神保健福祉ボランティア養成講座(全4回)	9/16・24・28~30・10/5
春日井保健所		家族のためのうつ病セミナー	10/29・11/17
江南保健所		小牧市健康まつり保健所コーナーに、バーチャルハルシネーションによる体験コーナーを設置	9/27
江南保健所		こころの健康づくりサポーター養成講座	9/7~10/14 計4回
師勝保健所		メンタルヘルス研修会~管理監督者の役割~ 高齢者うつ予防対策事業	10/16 10/29
津島保健所		自殺予防街頭啓発キャンペーン(名鉄甚目寺駅)	9/10
		自殺予防街頭啓発キャンペーン(ヨシツヤ津島本店)	9/15
		こころのケアサポーター養成講座(津島保健所)	8/11・9/3・9/10・10/2
		メンタルヘルス相談(津島保健所)	毎日
		こころの健康ボランティア交流会	未定
		不登校・ひきこもり経験者とその家族のフォーラム(津島市文化会館)	10/10
		自殺対策人材育成研修	未定
		うつ家族交流会(津島保健所)	年6回(偶数月)
半田保健所		(精神障害者等)家族懇談会(津島保健所)	毎月1回
		当事者と家族と支援者のための勉強会	7/9
半田保健所		うつ病家族のつどい(半田保健所)	10/8
知多保健所		知多市健康福祉フェスティバルにて、うつ健康チェックコーナー	10/24~10/25
新城保健所		リーフレット作成検討会(新城保健所/自殺対策用リーフレット作成)	10/8
		精神保健福祉ボランティア研修(新城保健所/傾聴について)	10/29
東郷町		体とこころの健康相談(町役場)	10/5
春日井市(春日井保健所共催)		こころの健康講座(総合福祉センター、講演会)	11/12・11/26
春日井市		春日井まつり(福祉コーナーに精神保健福祉啓発チラシを配置)	10/17・10/18
犬山市		いきいき健康相談(健康に関する看護師、保健師による相談事業)	10/8
江南市		健康フェスティバルにおいて、「こころの健康コーナー」を実施。ストレスチェックや、関係機関(作業所、授産施設、病院、家族会、ボランティア)のパネル展示及び物品販売。	11/22
岩倉市		「市民ふれあいまつり」の中の福祉フェスティバルにて心の健康についての啓発	11/7 ~11/8
扶桑町		「町民まつり」会場にて、扶桑しらゆり会による手芸品と乾物販売(場所:扶桑町中央公民館前駐車場)	10/24
清須市		こころの健康相談	10/23
		オリジナル自殺予防チラシの作成と配布(250部)	10月検診時
北名古屋市		心の健康相談	10/26
		自殺予防キャンペーン用オリジナルうちわの作成(1000柄)とふれあいフェスタにて心の健康について普及啓発	9~10月中
豊山町		こころの健康相談	10/9
津島市		精神発達障害児の子をもつ親の会「スマイル」学習会	10/28
		こころの健康相談(市総合保健福祉センター)	電話相談は随時・面接は予約制
愛西市		健康・福祉まつりにおいてこころの健康の普及啓発(市総合保健福祉センター)	11/1
		こころの健康相談(佐屋保健センター)	4/16・5/21・6/25・7/16・ 8/20・9/17・10/15・11/19・ 12/17・1/21・2/18・3/18
愛西市		こころの健康相談(佐屋保健センター)	4/2・5/7・6/4・7/2・8/6・ 9/3・10/1・11/5・12/3・ 1/7・2/4・3/4
		自殺予防と心の健康づくりに関する講演会	1/24
弥富市、津島保健所	健康フェスタ2009にてこころの健康の普及啓発(十四山スポーツセンター)	10/25	
七宝町	うつ講演会(町保健センター)	12/10	
七宝町	福祉健康まつりにてこころの健康の普及啓発(町保健センター)	11/21	
津島保健所	こころの相談室(町総合福祉センター、臨床心理士による相談)	10月~3月 月1回	
甚目寺町	パンフレット作成し全戸配布し、自殺予防啓発と相談窓口についての情報提供を行う	未定	
大治町	心の健康相談(健康館すこやかおほる)	月に1回開催	
蟹江町	心の講演会「こころと体に休養メッセージ」(蟹江中央公民館分館、講演会)	11/6	
	心の健康づくり普及事業 リーフレット全戸配・ポスター掲示	10月中旬	
	こころの相談(町保健センター)	年6回	
	休養教室「ストレスと上手に向き合おう」(町保健センター、精神科医師による講話)	10/2	
	休養教室「リラクゼーション」(町保健センター、理学療法士による実技)	10/7	
	地域ケア会議「高齢者精神疾患(認知症について)研修会」(町保健センター、精神科医師による講話)	11/26	
	認知症家族会(中央公民館)	年6回	
	家族介護者等養成講座「認知症高齢者の理解と対応」(特別養護老人ホーム)	11/7	
	母子関係者研修会「子育て中のメンタルヘルス研修会」(町保健センター、精神科医師による講話)	1/8	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
愛知県		保育所保育士研修会「心に病気を抱えた保護者への対応」(中央公民館)	6/10	
	大府市	保健センターロビーにて啓発ポスターの掲示・パンフレットの設置	10/1~10/31	
	知多市	こころの健康相談(保健センター)	毎月第3木曜日	
		健康福祉フェスティバルにて精神関連社会福祉法人のバザー実施	10/24・10/25	
		健康福祉フェスティバルにてボランティアグループパネル展示	10/24・10/25	
		健康福祉フェスティバルにて障害者総合支援センターパネル展示	10/24・10/25	
	刈谷市	福祉健康フェスティバル	10/4	
	安城市	第26回安城市福祉まつり(安城市総合福祉センター、安城市社会福祉会館)	10/4	
	知立市	こころの病について学ぶ講座 (場所:市福祉の里ハツ田 対象:一般市民)	10/23・10/30・11/7	
	西尾市	西尾市福祉まつりにて模擬店、バザー(会場:西尾市福祉センター)	10/25	
	幸田町	社会復帰教室「憩いの場」	10/6	
		精神障害者相談	10/6	
	新城市	こころの健康相談(鳳来保健センター)	10/5	
		社会復帰教室(新城保健センター)	10/13	
		自立支援協議会定例会(新城市福祉課)	10/16	
	設楽町	自立支援協議会運営会(したら保健福祉センター)	10/13	
		社会復帰教室(つぐ保健福祉センター)	10/14	
		こころの健康相談(したら保健福祉センター)	10/19	
	東栄町	社会復帰教室(東栄ドーム)	10/6	
	豊根村	こころの健康相談(豊根保健センター)	10/30	
	岡崎市	ひきこもり家族会(岡崎げんき館、ひきこもり家族への支援)	10/2	
		精神保健福祉相談(岡崎げんき館、保健師、精神保健福祉相談員による相談)	電話相談は随時・面接相談は予約制	
		精神保健福祉相談ボランティアサークル活動支援(福祉会館)	10/20	
		障がい者健康料理教室(岡崎げんき館)	10/1	
		げんきまつり秋(家族のためのピア相談、講演会、パネル展示、バザー等)	10/24・10/25	
		うつリワーク専門相談(岡崎げんき館、精神科医師による専門相談)	10/26	
		成年後見制度個別相談(岡崎げんき館、精神障がい者、家族等を対象とした成年後見制度に関する相談)	10/29	
		精神障がい者家族会学習会(図書館交流プラザ「リブラ」、家族会の学習会への支援)	11/3	
	豊橋市	社会復帰教室	10/7・10/13・10/21・10/27	
		精神保健福祉相談	10/7	
		思春期精神保健相談	10/21	
		家族相談	10/14	
		ひきこもりの家族を抱える家族の会	10/9・10/22	
	ひきこもりの当事者の集い	10/22		
	FMとよはし番組「保健所だより」精神保健福祉普及運動について	9/15		
三重県	桑名保健福祉事務所	・精神保健福祉普及運動についてホームページに「こころのバリアフリー宣言」を掲載する。 ・精神科医師による精神保健福祉相談	10/1~10/31 10/28	
	四日市市保健所	・精神科医師による精神保健福祉相談	10/9	
	鈴鹿保健福祉事務所	・精神保健福祉普及運動についてホームページに「こころのバリアフリー宣言」を掲載する。 ・ひきこもり家族交流会 ・精神科医師による精神保健福祉相談	10/1~10/31 10/1 10/21	
	津保健福祉事務所	・ピアサポーター交流会	10/14	
	松阪保健福祉事務所	・家族勉強会 ・小冊子の配布、普及運動標語の掲示 ・精神保健福祉関係者連絡会 ・精神科医師による精神保健福祉相談	9/18 10/5~10/11 10/8 10/19	
	伊勢保健福祉事務所	・精神科医によるこころの健康相談 ・関係職員精神保健福祉連絡会 ・精神障害者社会復帰事業	10/15 10/21・27 10/14	
	伊賀保健福祉事務所	・伊賀地域精神保健福祉連絡協議会 ・精神障害者地域交流会 ・精神科医師によるこころの健康相談	10/6 10/15 10/23	
	尾鷲保健福祉事務所	・管内の実情及び疾患の理解を得るための展示、冊子の配布	10/5~10/9	
	熊野保健福祉事務所	・精神科医師によるこころの健康相談	9/12	
	三重県こころの健康センター	・ひきこもり家族教室 ・嗜癪問題対策研修会 ・精神保健福祉研修会 ・依存症家族教室	10/8 10/13 10/15 10/16	
	桑名市	・こころの健康づくり講座(全4回)	10/21・10/28 11/7・11/16	
	亀山市	・スポーツ交流会(卓球) ・推進標語の掲示およびリーフレットの展示	10/18	
	津市	・「健康まつり」にて心の健康づくりについての掲示、冊子の配布	10/11	
	松阪市	・精神障害者デイケア	10/1	
	名張市	・名張市体育健康フェスタ	10/12	
	大台町	・精神障害者デイケア「茶とくらぶ」 ・こころの健康相談 ・精神疾患研修会	10/2・10/16 10/5 10/8・10/23	
	南勢町	・講演会「あすから役立つストレス対策～笑い与健康～」	10/10	
	紀宝町	・更年期うつ予防対策講演会①「更年期女性のからだところ」 うつつ予防のためのリラクゼーション ・更年期うつ予防対策講演会②「更年期のこころ」	10/13 10/30	
	滋賀県	精神保健福祉センター	アルコール実務者研修会	10/7
		草津保健所	内容:ストレス相談 場所:草津保健所	10/6 10/15
		甲賀保健所	内容:精神保健福祉講座「精神障がいのある人の回復力を高める接し方」 場所:甲賀保健所(家族会共催)	10/13
			内容:精神保健福祉に関するポスター掲示・パンフレットの配布 場所:甲賀保健所	10/5~10/11
		東近江保健所	内容:ひきこもり家族交流会 場所:東近江保健所	10/7
		彦根保健所	精神障害者退院促進事業地域支援部会 会場:彦根保健所	10/6
		長浜保健所	内容:社会的ひきこもり家族交流会 会場:長浜保健所	10/22
			精神障害者退院促進事業地域支援部会 会場:長浜保健所	10/6
		大津市保健所	内容:「うつ病の予防・早期発見・早期治療」に関する健康講座を行なう。 場所:大津市保健所	10/5 14:30分~16:00
		内容:おおつ健康フェスティバルにおいて「うつ」に関する普及啓発(うつスクリーニング、パンフレット等の配布)を行なう。	10/18 10:00~15:00	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都		内容:自殺予防のポスター、うつ病の早期発見・早期治療のポスターの掲示 場所:大津市保健所	通年
	湖南省	保健事業各種(3歳6ヶ月児健診・2歳6ヶ月児相談・予防接種<ポリオ>・乳がん検診<2日間>・健康教育・男性の料理教室OB会<2日間>・男性の料理教室)で自殺予防啓発・啓発資材の配布	9/10~9/16
		自殺予防街頭啓発(甲西駅・平和堂石部店) 啓発資材の配布	9/10~9/11
		市広報に自殺予防について掲載 自殺予防啓発 横断幕・のぼりの設置 ポスター掲示	9月 9月
	東近江市	内容:自殺予防啓発運動<ポスター掲示、のぼり旗、啓発物品(下敷き、クリアファイル、ティッシュ)の配布> 場所:東近江市役所	自殺予防キャンペーン後も継続して約1ヶ月間実施(10月中旬ごろまで)
	竜王町	自殺対策啓発物品(ティッシュ、ファイル、チラシ)の配布 自殺対策ポスターの掲示保健センター 精神障害に関する福祉サービスのチラシ配布 いのちの電話の案内チラシの配布 うつチェックシート・チラシの配布 上記会場:保健センター	随時
高月町	窓口でパンフレットにより啓発	通年	
大阪府	社会福祉法人てしま福祉会(池田市)	第6回 秋の「咲笑」まつり 会場:池田市民文化会館 内容:相談会、講演会	10/18
	こころの交差点、吹田市、吹田保健所	市民のための精神障がい者理解促進講座 「体験談から知るやさしい街づくり」 会場:①コース吹田市立保健センター等 ②亥の子谷コミュニティセンター 内容:講演、体験談、グループワーク等	①10/17・24 ②11/2・6 参加者:各コースともに定員40名
	箕面市精神保健福祉ボランティア実行委員会	精神保健福祉ボランティア講座 会場:グリーンホール他 内容:講座	11/5,12,19,26
	箕面市精神障害者市民地域交流事業実行委員会	ハートパーク「こころとこころのふれあい広場」 会場:メイプルホール 内容:講演、模擬店等	11/28
	地域活動支援センター 阪南市立 まつのき園	精神保健福祉講座 「精神障がいのある人々にかかわって思うこと」 会場:阪南市役所会議室 定員:30名 内容:講演	10/30
	地域活動支援センター 阪南市立 まつのき園	精神保健福祉講座 「精神障がいのある人々を治療して思うこと」 会場:知的障がい者通所授産施設さつき園 定員:30名 内容:講演	11/21
兵庫県	県立精神保健福祉センター	家庭内暴力家族の会 内容:体験発表、交流、医師の助言 場所:精神保健福祉センター 参加予定人数:20名	10/8
		地域移行支援特別対策事業研修会 内容:講義「地域での退院促進の取組・課題」・「地域移行支援における保健所の役割」及びグループワーク 会場:こころのケアセンター中研修室 参加予定人数:40名	10/6
	姫路市	断酒例会(姫路断酒会主催) 体験談発表 会場:西保健センター 参加予定人数:30名	10/5
		デイケア(姫路市保健所事業) バレーボールの練習 会場:中央体育館 参加予定人数:10名	10/7
		断酒例会(姫路断酒会主催) 体験談発表 会場:姫路市中央保健センター 参加予定人数:40名	10/8
		ひきこもり家族の会(姫路市保健所事業) グループ相談 会場:姫路市中央保健センター 参加予定人数:約10名	10/9
		断酒例会(姫路断酒会主催) 体験談発表 会場:飾磨図書館 参加予定人数:30名	10/9
	西宮市	ふれあいの祭典 内容:市内精神障害者施設、病院通所者、ボランティアが参加する合同運動会 会場:サンアビリティーズにしのみや 参加予定人数:150名	10/9
	尼崎市	「新規発症患者の家族教室」～精神疾患ってなんだろう～ 主催:尼崎市精神障害者家族会連合会 後援:尼崎市 場所:尼崎市立中央公民館	10/18
	伊丹健康福祉事務所	地域におけるこころといのちの見守り研修 講演「地域におけるこころといのちの見守り」 会場:猪名川町社会福祉会館大ホール、参加予定人数60名程度	10/6
	東播臨海精神保健協会、加古川健康福祉事務所、市町ほか	第21回ふれあいフェスティバル 会場:加古川市日岡山公園グラウンド 参加者:1800名 内容:ランドゴルフ、演芸、模擬店、健康チェックコーナー等	10/7
	明石健康福祉事務所	認知症家族会 場所:明石健康福祉事務所 参加人数:15人	10/9
	加東市 障害者生活支援センター	デイケア 内容:SST 場所:社福祉センター(レクリエーション室)	10/1
NPO法人つづじ会 地域活動支援センター ゆめ工房	県北部ブロック合同運動会 場所:加東市 滝野総合公園(スカイピア)	10/9	
中播磨健康福祉事務所	ストレスコントロール普及啓発用チラシ配布 場所:中播磨健康福祉事務所 対象:来所者及び相談者 約20名	10/5~10/11	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
和歌山県		精神保健福祉学習会 講話「精神障害者の理解と精神障害者作業所の実際」 場所: 峰の会作業所(神崎郡福崎町) 対象: 作業所見学者 7名	10/5
		ストレスコントロール普及啓発用チラシ配布 場所: 福崎町エルデホール 対象: 「在宅医療フォーラム」参加者 240名	10/3
	龍野健康福祉事務所	宍粟市精神保健福祉連絡会 場所: 宍粟市役所(旧庁舎) 10名	10/5
		宍粟市アルコール問題連絡会 場所: 宍粟総合病院 15名	10/7
		たつの市地域活動センター いねいぶる連絡会 場所: いねいぶる 10名	10/8
	但馬地区精神保健福祉研修会実行委員会、豊岡・朝来健康福祉事務所	但馬地区精神保健福祉研修会第2回実行委員会 参加者: 但馬地区精神障害者家族会代表、但馬地区市町担当者、豊岡・朝来健康福祉事務所担当者 場所: 県豊岡総合庁舎	10/6
	養父市	こころのケア相談 対象: 住民 場所: 養父保健センター	10/6
	洲本健康福祉事務所	こころのケア相談 場所: 洲本健康福祉事務所内・緑保健福祉センター・淡路市市井会館 参加予定人数: 3回計 約20名	10/7 10/13 10/20
		酒害相談 場所: 南淡路保健支援センター(南あわじ市南淡庁舎内) 参加予定人数: 約10名	10/9
		自殺予防対策推進事業(雇用保険初回講習・説明会の参加者にストレスチェックを実施・相談) 場所: 洲本公共職業安定所(ハローワーク洲本) 参加予定人数: 毎回 約40名	毎週火曜日実施
	淡路精神保健福祉協議会	第29回淡路精神保健福祉大会 講演・功労表彰・バザー・展示他 会場: サンシャインホール(淡路市浦) テーマ: 今かわろうとしている地域生活支援(仮) 参加予定人数: 約300名 対象者: 地域支援活動者、市・施設等関係者、看護師等医療関係者、一般 他	12/4
	洲本市	ふれ愛まつり2009 福祉関係全般対象 精神障害者: バザー・作品展示参加 場所: 洲本市総合福祉館 参加予定人数: 約800名	10/11
		こころの相談 場所: 洲本市健康福祉館 参加予定人数: 約5名	10/2
		こころのデイケア 場所: 鮎原診療所 参加予定人数: 各約10名	10/13 10/27
	南あわじ市	社会参加促進事業 パソコン教室、染め物教室他 場所: いちばん星(南あわじ市市) 参加予定人数: 各約10名	10/9・10/15 10/23・10/28
	淡路市	デイケア レクリエーション(グランドゴルフ) 場所: 津名臨海グランド 参加予定人数: 約10名 対象者: 精神障害者・家族	10/1
		いきいき家族会 徳島県三好市の家族会との交流会 場所: さくらんぼの里(授産施設: 淡路市中田) 参加予定人数: 約20名	10/2
	奈良県	奈良市	精神保健福祉相談(電話相談、面接相談、家庭訪問)
地域移行支援・地域定着支援事業			随時
精神障害者社会復帰相談指導事業			毎週1回
精神保健福祉家族教室(統合失調症)			8月～11月
奈良市地域自立支援協議会精神障がい部会			月1回
退院促進強化事業(社会的入院者と地域生活をしている精神障害者との交流事業等)			未定
精神保健福祉関係機関研修(仮題: うつ病について)			年1回
精神障害者ホームヘルパー養成講座			7/29
精神障害者ホームヘルパーフォローアップ研修			12月頃
精神保健福祉評価推進会議			2月
奈良市職員等自殺対策研修会			9/8
自殺対策庁内窓口職員検討会			8月・11月
アルコール関連問題懇談会			年6回(偶数月第1金曜日)
アルコール関連問題懇談会定期勉強会		年3回	
大和高田市		妊娠届からのフォローアップ(妊娠～育児期の産後うつ、育児不安等への支援) 広報掲載(「大切な人を自死でなくされたあなたへ」よりそいの会あかりの紹介)	年間 9月
大和郡山市		精神保健福祉相談 場所: 大和郡山市保健センター及び対象者宅 精神障害者家族教室(計3回) 場所: 大和郡山市中央公民館	毎月第4水曜日 9月～11月
香芝市		心の健康相談(場所: 保健センター)	通年(月2回)
平群町	精神保健推進員による茶話会の開催 うつ病の普及啓発(精神保健推進員が作成したこころの状態をチェックするチラシを配布) 於: 6/28プリズムへぐり、9/10中央公民館	月1回 6/28・9/10	
斑鳩町	生き生きプラザ斑鳩開館一周年記念事業(①健康づくり講演会「認知症予防について」②地域活動支援センターのパネル展示による活動紹介 広報掲載「※精神障害について(統合失調症)」	9/5 12月	
安堵町	広報誌掲載「※統合失調症とその障害」	12月	
三宅町	精神保健福祉講座(※5回シリーズ) 場所: 三宅町保健福祉施設あざさ苑	8月～9月	
王寺町	精神障害者の当事者体験発表(※対象: 民生委員) 西和7町のリーフレット配布(※社会資源について) 広報誌掲載予定「※精神疾患について」	4月～ 4月～ 12月	
広陵町	保健推進員定例会公開講座(※「認知症予防について(予定)」 場所: 広陵町総合保健福祉会館4階大会議室)	1月	
河合町	広報掲載「こころに関する相談支援(精神障害って何?)」	12月	
吉野町	①町広報誌掲載「知らんとアカンこころの病気」 ②精神保健福祉普及運動期間にあわせて町広報誌掲載(①に続く総括記事を掲載)	4月～6月 10月	
大淀町	ストレス解消法として町民に運動を推進するため、町食生活改善推進員及び町健康づくり推進員にリーダーの育成	5月～3月	
十津川村	ポスターの掲示	9月～11月	
上北山村	ポスターの掲示、精神障害者福祉に関する知識の普及	10月	
東吉野村	心の健康づくり学習会※講演会(認知症について) 場所: 東吉野村運動公園	11/21	
紀美野町	自殺対策週間について、町広報誌による啓発	9/1	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	海草振興局	圏域で実施されるイベントの保健所ブースにおいて、精神疾患への理解を促すため、相談、パンフレット等による啓発	9/14～10/30
		精神保健福祉ボランティア講座を開催し、ボランティアを養成することで精神疾患・精神障害に対する理解・啓発を行う	9/14～10/30
	橋本市	精神的健康の保持のために、広報はしもと10月号に自立支援医療(精神通院医療)に関する記事を掲載	10/1～10/30
	海南市	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談や訪問指導をはじめとする精神保健福祉事業を積極的に紹介し、その活用の普及を図るため、事業紹介のチラシを掲示(拡大版)、配布する。	10/5～10/11
		精神障害者及び精神障害者の福祉に関する正しい理解を促すため、パンフレット、ポスター等による広報活動を推進	
	御坊保健所	こころの健康相談	10/5
		精神障害者家族会(体験発表会)	10/7
	湯浅保健所	第26回有田圏域自立支援協議会こころの健康部会 内容「児童・思春期における疾病の理解および支援について」 会場:和歌山県立こころの医療センター	10/16
	有田市	講演会「うつ病に関して」 講師:鶴飼准教授(和歌山県立医科大学精神医学教室) 会場:有田市保健センター	11/12予定
	精神保健福祉センター	こころのフェスティバル2009	11/21～22
	有田川町	町の広報誌にうつ病について掲載予定	11月下旬頃12月号
	みなべ町	相談指導の保健福祉活動を積極的にPR (保健所、相談支援事業者、病院などと連携)	随時
鳥取県	鳥取県(精神保健福祉センター)	心の健康フォーラム 米子市(会場未定)	未定
	鳥取市	さわやかサロン(デイケア:レクリエーション) さわやか会館3階 鳥取市精神障がい者家族会(精神科医を囲んで学習会) 鳥取市駅南庁舎地下1階第6会議室	10/6 10/7
	倉吉市	倉吉市デイケア(精神障がい者デイケア:調理実習、レクリエーション等) 成徳公民館	10/8
	八頭町	心と体の健康相談(障がい福祉相談)(障がい福祉に関する個別相談) 船岡保健センター デイケア(精神障がい等で在宅療養している人を対象に生活訓練等を行う) 郡家保健センター	10/5 10/13
	智頭町	精神障害者家族会(心の病を考える講演会) 智頭町保健センターひだまりホール ほのぼの広場(デイケア:ドライブ等) 智頭町保健センター	8/29 10/6 毎月1回実施
	三朝町	三朝町デイケア(精神障害者デイケア:レクリエーション研修、調理実習等) 三朝町総合文化ホール	10/6
	大山町	デイケア(カラオケ、交流) 保健福祉センターだいせん	10/8
	日野町	女性の健康カアップ教室(更年期女性を対象にうつ病状のチェック) 日野町山村開発センター	9/12から4回開催 (11月まで)
	松江保健所	メンタルヘルスボランティア養成講座(松江合同庁舎:体験学習) 心の健康相談(松江保健所:個別相談)	10/5 10/8
	雲南保健所	メンタルヘルスボランティアフォローアップ研修(雲南保健所:公開講座「こころの病気を理解しよう」) 加茂町健康福祉まつり(加茂健康福祉センター:こころの健康講演会「こころの健康について」)	10/7 10/11
	出雲保健所	精神保健福祉ボランティア養成講座(出雲保健所:講演「精神障がいの理解について」) 夢フェスタinいずも(出雲市中心商店街「うつ病について知ろう」うつ病自己チェック・チラシ配布・クイズ・アンケートの)	10/5 10/11
	県央保健所	こころの出前講座(川本町役場:講演会)	10/8
浜田保健所	暴力対策関係機関連絡会(浜田合同庁舎:うつのチェックリストや相談窓口の紹介) こころの健康ボランティア講座(浜田保健所:講義「こころの病気について理解を深めよう」) 心の相談(浜田保健所:精神科医による相談)	10/6 10/6 10/7	
益田保健所	こころの相談(益田保健所:個別相談) メンタルヘルス講座(益田税務署:講演「心と体の健康について」)	10/5 10/9	
隠岐保健所	第14回隠岐地区こころの健康フェスティバルパート1(鳥前集合庁舎:講演「こころの病気と上手に付き合う」・関係機関活動紹介) 第14回隠岐地区こころの健康フェスティバルパート2(隠岐合同庁舎:講演「思春期の子供に向き合う」・関係機関活動紹介) 第14回隠岐地区こころの健康フェスティバルパート3(隠岐の島町ふれあいセンター:講演「こころの病気と上手に付き合う」・関係機関活動紹介)	10/5 10/5 10/6	
浜田市	CATVでPR記事の放送(内容:「こころの健康」「こころの相談」) 特定健診・事業所健診(重富生活改善センター・保健センター:心の健康に関するパンフレットの配布による啓発普及) 民生児童委員会議(長浜公民館:心の健康に関するパンフレット配布による啓発普及) 健康教室(国府公民館:高齢者の認知、うつ、閉じこもり予防)	10/5～10/11 10/6 10/6 10/9	
益田市	相談窓口の普及啓発(健康ますだ21の取り組み・運動とストレス部会) ストレス解消川柳ポスターの掲示(益田市立保健センター・公民館・集会所:相談窓口を記載)	通年 通年	
広島県	広島県西部保健所	精神保健福祉相談 場所:西部保健所 2階相談室 対象:西部保健所管内住民 内容:精神科医師による相談	10/15
	広島県西部保健所広島支所	パネル「支えあおうこころの健康」所内展示	10/5～10/9
	広島県東部保健所	こころいきいきフェスタ(詳細は広島県精神保健福祉協会欄)	10/11
	広島県東部保健所福山支所	名称:自殺対策関係者研修会 会場:広島県福山庁舎 対象:保健医療関係者、介護施設職員、教育関係、産業保健関係者、相談窓口担当者、民生委員等 参加者:120名 内容:報告「東部保健所福山支所管内の自殺の現状等について」 講演「自殺を防ぐために 私たちができること」講師 関西国際大学人間科学部人間心理学科 渡邊 直樹 教授	10/9
	広島県北部保健所	こころといのちを考える講演会 (広島県自殺対策講演会) 会場:庄原市ふれあいセンター 対象:一般住民 内容:講演会、シンポジウム	10/9
		普及啓発パネルの展示等 会場:サングリーン 対象:一般住民 内容:県作成パネル等の展示	10/5～8
	呉市保健所	5区民生委員児童委員会 会場:つばき会館 対象者:5区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話 郷原地区民生委員児童委員会 会場:郷原支所 対象者:郷原地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/6 10/6

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		川尻地区民生委員児童委員会 会場:川尻公民館 対象者:川尻地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/7
		警固屋地区民生委員児童委員会 会場:警固屋支所 対象者:警固屋地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/7
		3ヶ月児健診 会場:すこやかセンター 対象者:3ヶ月児と保護者 内容:睡眠について講話	10/7
		宮原地区民生委員児童委員会 会場:宮原支所 対象者:宮原地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/8
		2区民生委員児童委員会 会場:清水いきいきライフホーム 対象者:2区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/8
		8区民生委員児童委員会 会場:山の手会館 対象者:8区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/8
		仁方地区民生委員児童委員会 会場:仁方支所 対象者:仁方地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/8
		倉橋地区民生委員児童委員会 会場:倉橋農業技術センター 対象者:倉橋地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/8
		蒲刈地区民生委員児童委員会 会場:蒲刈市民センター 対象者:蒲刈地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/8
		3歳児健診 会場:すこやかセンター 対象者:3歳児と保護者 内容:睡眠について講話	10/8
		1歳6ヶ月児健診 会場:東保健センター 対象者:1歳6ヶ月児と保護者 内容:睡眠について講話	10/9
		3区民生委員児童委員会 会場:和庄集会所 対象者:3区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
		6区民生委員児童委員会 会場:椿会館 対象者:6区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
		吉浦地区民生委員児童委員会 会場:吉浦公民館 対象者:吉浦地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
		阿賀地区民生委員児童委員会 会場:阿賀公民館 対象者:阿賀民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
		広地区民生委員児童委員会 会場:広市民センター 対象者:広地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
		天応地区民生委員児童委員会 会場:天応公民館 対象者:天応地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
		下蒲刈地区民生委員児童委員会 会場:下蒲刈支所 対象者:下蒲刈地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
		安浦地区民生委員児童委員会 会場:安浦支所 対象者:安浦地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
		豊地区民生委員児童委員会 会場:豊市民センター 対象者:豊地区民生委員児童委員 内容:睡眠について講話	10/9
	福山市保健所	健康ふくやま21フェスティバル2009 会場:ローズアリーナ 対象者:市民 内容:こころの健康に関するパネル展 ストレスチェックと解消法 こころのよろず相談(精神科医師) アルコール体質判定テストと相談(断酒会) 実施主体:健康ふくやま21フェスティバル2009実行委員会	10/17-18
		統合失調症家族教室(3回コースの3回目) 会場:福山市保健センター 対象者:統合失調症で治療中の人の家族 内容:講義 社会資源と福祉制度について (家族会,市職員)	10/7

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心とからだの健康法(2回コースの2回目) 会場:イコールふくやま 対象者:市民, 市内に在勤または在学の人 内容:講義 女性のライフサイクルと「うつ」 (精神科医師)	10/7
	三原市	名称:やさしい精神保健福祉講座 会場:三原市市民福祉会館 対象:市民100名(予定) 内容:講演 統合失調症の理解と治療 ～病気と付き合い方ヒント～ 三原病院精神科医 土岐 茂 先生 実施主体:三原市, 三原市社会福祉協議会, 精神保健福祉ネットワークこころネットみはら	10/10
	府中市	事業場へのメンタルヘルス情報提供及び「メンタルヘルス事業主・管理監督者研修会」案内通知 対象者:府中市内事業場事業主及び管理監督者等 約600事業場 内容:研修会案内、こころの相談・講演会日程の紹介等	10/5
		事業場へのメンタルヘルスパンフレット配布及びミニ教育 対象者:(株)武田組従業員80人 内容:うつ予防	10/5
		ミニ健康教育 対象:地域住民 内容:ストレスとの上手な付き合い方	10/9
		ミニ健康教育 対象:地域住民 内容:高齢者のうつ予防	10/10
		事業主・管理監督者研修会	11/5・11/13・12/10
	三次市	パネル展示 (テーマ) ・高齢者のうつ病 ・快適な睡眠でいきいき健康生活 (会場) 三次市福祉保健センター ホール	10/5-9
	庄原市	名称:ソーシャルクラブ (ドーナツ倶楽部) 時間:10時～15時 場所:庄原市保健センター 人数:約6人 内容:グランドゴルフ(雨天:卓球) 事業の中で、必要な情報提供や相談業務を行う。「こころのガイドブック(案)」完成後、紹介し理解を深める。 備考:精神保健ボランティアも毎回数名参加され、参加者と交流をはかっている。	10/8
	廿日市市	あいプラザまつり 場所:廿日市総合健康福祉センター 1階多目的ホール 対象:一般市民 参加者 100名 内容:講演会 こころの健康チェック 精神科医師による相談コーナー	11/8
	府中町	精神保健福祉研修会 対象:町障害者, 地域自立支援協議会関係者等 内容:講演「精神障害者と共に安心して暮らせる地域づくりの為に」 講師:県立総合精神保健福祉センター 白尾直子 専門員	11/19
	熊野町	名称:健康相談 会場:中央ふれあい館 対象:熊野町住民, 参加者20名(見込み) 内容:会場内で「ストレスチェック」の実施及び資料の配布	10/7
	坂町	広報さか10月号に、精神保健に関する記事を掲載する	10/1
	北広島町	ひまわり家族会 対象者:町内在住の精神障害者の家族 内容:学習会	10/9
		ソーシャルクラブひまわり会 会場:大朝保健センター 豊平保健福祉総合センター 芸北ホリスティックセンター 対象者:町内在住の精神障害者 内容:社会復帰への支援(調理実習等)	10/14・10/27・10/28
		いきいき脳教室(認知症予防事業) 会場:大朝保健センター 本地総合センター 中原老人集会所 対象者:高齢者 内容:認知症の早期発見と予防について(脳の活性化, 認知症を正しく理解する等)	10/15・10/16・10/21・ 10/31
		北広島町健康福祉まつり 会場:芸北文化ホール 対象者:一般住民 内容:健康増進計画「まめママきたひろしま」の推進活動(ストレス解消法の聞き取りアンケート, アルコールパッチテ	10/18
	世羅町	こころいきいきフェスタ(詳細は広島県精神保健福祉協会欄)	
	神石高原町	名称:ひだまり相談 会場:神石高原町保健センター 対象:町民(相談者)	10/9
		名称:家族機能とアルコール関係の相談 会場:神石高原町保健センター 対象:町民(相談者)	10/16
		名称:は～と&は～と相談及び訪問 会場:4会場(保健センター, 神石支所, 油木支所, 豊松支所) 対象:町民(相談者)	10/2・10/9・10/16・10/23

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		名称: 今日からできるこころの健康づくり うつ予防について 会場: 三和公民館 対象: 保健委員, 一般住民 講師: 府中市立湯が丘病院 医師	11/17
	(社)広島県精神保健福祉協会	こころいきいきフェスタ(広島県精神保健福祉講演会) 内容: 講演会・演奏会・パネル・作品展示等 会場: 世羅町(10/11), 北広島町(11/28)	10/11・11/28
		児童思春期精神保健事例検討ワークショップ 対象: 児童思春期精神保健の分野で治療・相談・教育に携わっている方 講師: 本間博彰先生(宮城県子ども総合センター所長)	1/23
		地域精神保健研修会 対象: 地域に在住する精神障害者の支援を行う関係者	3月予定
	広島県精神神経科診療所協会	名称: こころの健康よろず相談 会場: ローズアリーナ(福山市緑町公園屋内競技場) 対象: 一般市民 内容: 対面相談(精神科医による) 実施主体: 日本精神神経科診療所協会, 広島県精神神経科診療所協会	10/18
		名称: こころの健康よろず相談 会場: 広島市消費生活センター(広島市中区基町6-27アクア広島センター街8階) 対象: 一般市民 内容: 電話相談(4回線), 対面相談(精神科医による)	10/25
山口県	山口県精神保健福祉センター	心の健康交流スポーツフェスタ2009 会場: 県スポーツ文化センター 内容: 精神障害者によるソフトバレーボール交流大会(親睦)	10/7
	山口県・山口県精神保健福祉協会	やまぐちハートフェスティバル2009 会場: 防府アスピラート 内容: ◇講演「現代のストレスと最近のうつ病について」～うつ病の治療現場から見えるもの～講師 徳永雄一郎 ◇体験発表 ◇各種パネル展示	10/25
	岩国健康福祉センター 山口県精神保健福祉センター	ひきこもり家族教室 会場: 岩国健康福祉センター 内容: 家族が抱えている問題やその対処方法について基礎的知識を学び、共に語り合う。	9/30・10/21・10/28・11/4・11/18・12/2・12/16
	岩国健康福祉センター	地域職域連携事業 会場: 岩国YMCA福祉専門学校 内容: 岩国まつりで、普及啓発実施	10/18
	特定非営利活動法人ふれあい岩国福祉会	WANAスポーツ大会(精神障害者地域交流スポーツ大会) 会場: 岩国市総合体育館 内容: スポーツを通して精神障害者と地域住民が交流、親睦を図る。	11/13
	柳井市	こころの相談会 会場: 柳井市保健センター 内容: 個別相談	10/7・11/4
	周防大島町	心の相談会 会場: 久賀福祉センター 内容: やない地域生活支援センター 精神保健福祉士による相談	10/2・11/6
	平生町	こころの健康相談・いこいの場 会場: 平生町保健センター 内容: 茶道	10/21
		こころの健康相談・いこいの場 会場: 平生町保健センター 内容: フリータイム	11/18
	田布施町	こころの相談 会場: 西田布施公民館 内容: 個別相談	10/22・11/26
	上関町	こころと身体の健康相談 会場: 祝島公民館 内容: メンタルヘルスや総合的な健康相談 保健師、相談支援専門員	10/13
		こころと身体の健康相談 会場: 上関町保健センター 内容: メンタルヘルスや総合的な健康相談 保健師、相談支援専門員	11/10
	周南健康福祉センター	心の健康相談 会場: 周南健康福祉センター ひきこもり家族教室 会場: 周南健康福祉センター 内容: コミュニケーション(10月) 問題解決のステップ(11月)	10/27
		ひきこもり家族教室 会場: 周南健康福祉センター 内容: コミュニケーション(10月) 問題解決のステップ(11月)	10/14・11/11
	周南市 地域生活支援センター「ウイン」	徳山中央地区憩いの広場 参加者同士の交流、保健師等による個別相談など	第2・4月曜日
		鹿野地区憩いの広場 参加者同士の交流、保健師等による個別相談など	第1・3月曜日
		熊毛地区憩いの広場 参加者同士の交流、保健師等による個別相談など	第1・3火曜日
	心の健康ボランティア「ひだまりの会」	参加者同士の交流、保健師による個別相談など	第2・4金曜日
	周南市 周南精神障害者の地域生活を支える会「ふくふく」	精神障害者地域交流スポーツ大会	10/18
	下松市	憩いの広場「星の広場」 会場: 下松市保健センター、下松市民体育館等 内容: 映画鑑賞、スポーツ等	10/8・10/22・11/12・11/26
	光市	心の健康相談 会場: あいぱーく光 内容: 心療内科医師による相談	11/25
	地域活動支援センター「ウイング」	光いこいの広場 会場: あいぱーく光 内容: 茶話会、料理活動、啓発活動、パソコン教室、カラオケ等	10/13・10/27・11/10・11/24
	周南さわやか家族会	精神保健講演会 会場: あいぱーく光 内容: 「地域で当事者と共に～家族の思いと係わりを見つめ直して～」 講師: 永本隆	9/3

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	周南さわやか家族会光支部 光市	虹の会 会場: あいぱーく光 内容: 家族会	10/8・11/12
	周南さわやか家族会光支部 光社会福祉協議会	健康フェスタ参加 会場: あいぱーく光 内容: 手作り作品、バザー、啓発活動	11/29
	防府健康福祉センター	心の健康相談 会場: 防府健康福祉センター 内容: 個別相談	10/14
	ハッピーフレンズ (当事者の会)	防府市総合社会福祉大会への参加 会場: 防府市文化福祉会館 内容: 手作り品の販売	9/4
	家族会「めばえ友の会」	定例会 会場: 夢かれんふれんず 内容: 座談会	10/6
	山口地区精神保健家族会	山口地域心のふれあいスポーツ交流会 場所: 山口県スポーツ文化センター レクチャールーム 内容: パン食い競争、長縄跳び、O×クイズ、フォークダンス等	10/23
	宇部健康福祉センター	こころの健康相談 (11/2は美祢市で実施)	10/22・11/2・11/20
	HappyTogether2009障害者の祭典実行委員会	「Happy Together2009～障害者の祭典～」 会場: 宇部市文化会館 内容: 同朋太鼓、鳴子踊り、ハンドベル、みんなへの手紙 ほか	10/10
	友遊運動会実行委員会	「第23回友遊運動会」 会場: 宇部市俵田翁記念体育館 内容: スポーツを通じて精神障害者と地域住民との交流・親睦を図る。	10/15
	宇部市障害者ケア協議会	「メンタルウォークことしば」 会場: 宇部市総合福祉会館ほか 内容: 精神関係事業所のサービス事業PR、ウォークラリー・クイズなど	11/27
	美祢市	デイケア(五月会) 会場: 下関市、北九州市 内容: 日帰り研修旅行	10/28
	長門健康福祉センター	ひきこもり家族教室(要予約) 会場: 長門健康福祉センター 内容: 「社会不安障害について」講師 鬼村洋太郎(三隅病院院長) 時間: 13:30～16:00	10/1
	長門市	こころの健康相談 会場: 長門健康福祉センター	10/20・11/17
	萩健康福祉センター	長門市精神保健デイケア 内容: ハイキング、調理実習、映画鑑賞等	10/14・10/21・10/28・11/4・11/11・11/18・11/25
	萩なつみかん朋の会 萩市障害者生活支援センター	ひきこもり家族教室 会場: 萩健康福祉センター	10/9・11/13
	萩市障害者生活支援センター	地域交流企画ソフトバレー大会 会場: 山口県萩青年の家 体育館 内容: 当事者団体が主体となり、ソフトバレーを通じて障害を持つ者と地域住民の交流を目的とする。	10/31
	くさみの会	ほっとクラブ 目的: 安心して出かけられる場、自分で選択して参加できる活動、社会生活に必要な力をつけるための経験をする ことを目的とする。 会場: 萩市保健センター 内容: 調理実習、パソコン教室、ウォーキング、インディアカ、卓球バレー等	10/8・10/20・11/12・11/24
	萩健康福祉センター	ひきこもり家族会例会	10/23・11/27
	阿武町	心の健康相談 会場: 萩健康福祉センター	10/28・11/24
	下関市	阿武町福祉スポーツ大会 会場: 阿武町体育センター(高齢者と3障害者合同のスポーツ大会)	10/6
	下関市	デイケア「青空会」 会場: 阿武町市民センター 内容: 料理づくり、講話	10/16
	下関市	心の健康サポーター養成研修 会場: 下関市リサイクルプラザ(環境みらい館) 内容: 講話、ロールプレイ、グループワーク 講師: 精神保健福祉相談員等	10/7・10/9
	下関市	保健所デイケア 会場: 下関市勤労福祉会館(保健所) 内容: 手工芸、スポーツ、料理、茶道等	10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26
	下関市	保健所豊浦支所デイケア 会場: 豊浦保健センター・すこやかハウス(保健所豊浦支所) 内容: 手工芸、スポーツ、料理、茶道等	10/2,9,16,22 11/6,13,20,26
	下関市	精神障害者家族教室 会場: 下関市リサイクルプラザ(環境みらい館) 内容: 講話、グループワーク、施設見学 講師: 精神科医師、精神保健福祉相談員	9/13・10/4・11/8・12/8・1/17
	下関市	ひきこもり家族教室 会場: 下関市リサイクルプラザ(環境みらい館) 内容: 講話、グループワーク、体験発表 講師: 精神科医師、精神保健福祉相談員等	11/12・12/18・1/15・2/19・3/19
	下関市	心の健康相談 会場: 下関保健所、保健所豊浦支所・豊田分室 内容: 個別相談	10/23,28 11/25,27
徳島県	徳島保健所	精神保健福祉相談 会場: 徳島保健所庁舎 内容: 精神科医による心の健康相談	10/5・10/6
	美波保健所	精神保健ボランティアスキルアップ研修会 会場: 美波保健所庁舎 内容: 精神科医による講義と意見交換	10/30
	吉野川保健所	精神保健福祉相談 会場: 吉野川保健所庁舎 内容: 精神科医による心の健康相談	10/9
	美馬保健所	精神保健福祉相談 会場: 美馬保健所庁舎 内容: 精神科医による心の健康相談	10/7
	三好保健所	ソーシャルクラブ 会場: 東祖谷支所 内容: 当事者と地域住民との交流	10/6
	三好保健所	ひきこもり自立支援の会 会場: 三好保健所 内容: ひきこもり当事者及び家族への支援を考える関係者会議	10/6
	三好保健所	メンタルヘルス出前講座 会場: 井川中学校 内容: ストレス対処、ライフスキルなど子供たちの心の健康に関する	10/7
	阿波市	ソーシャルクラブあおぞら 会場: 阿南保健センター 内容: お弁当作り、ハイキング	10/9
	石井町	ソーシャルクラブ 会場: 石井町保健センター 内容: ウォーキング	10/30
	神山町	ソーシャルクラブ 会場: 農村環境改善センター 内容: 体操、調理、貼り絵製作	10/8
	つるぎ町	ソーシャルクラブさつき会 会場: つるぎ町保健福祉総合施設 内容: うどんめん打ち体験、親睦会	10/26

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	香川県、香川県精神保健福祉協会、三木町(共)	第38回香川県精神保健福祉大会(会場:三木町文化交流プラザ、内容:表彰、講演、三木音頭、獅子舞、大会宣言、作品展示等、対象:県民)	11/25
	香川県精神保健福祉センター	みんなの精神保健福祉を語ろう会(会場:香川県社会福祉総合センター 内容:講演、体験発表・話しあい等、対象:精神障害者・家族・関係者・その他精神保健福祉に関心のある方) 精神保健福祉センターホームページ開設:精神保健福祉に関する情報の提供 「心のけんこう」センターだよりの発行 香川県精神保健福祉ガイドブック「社会資源情報マップ」の作成 「青年期ひきこもり」親のグループワーク 香川県自殺予防対策シンポジウム(内容:講演、シンポジウム他、対象:県民)	12/18 常設 年1回 随時更新 毎月第4金 22年2月(予定)
	香川県東讃保健福祉事務所	家族のための学習会(会場:大川合同庁舎、内容:講義、話し合い等、対象:管内の精神障害者の家族)	毎月第2火曜日
		精神障害者のための東讃地域交流会(会場:大川合同庁舎、内容:講演会、グループワーク、パネルディスカッション対象:当事者、家族会、民生委員、関係機関職員、看護学生)	9/17・10/29・11/27
		うつ病予防講演会(会場:ベッセルおおち、内容:講演、対象:一般住民)	10/29
		うつ病関係者研修会(内容:講演会、対象:福祉、保健、医療関係職員)	2月予定
		高校生を対象とするこころの健康出前講座(会場:管内高校、内容:講義)	随時
		こころの健康講座(内容:講義、対象:管内民生児童委員)	年2回
	香川県小豆総合事務所	老年期うつ病についての講演会(会場:小豆総合事務所、内容:講義)	10/8
		当事者学習会(会場:クレトピア、内容:スポーツ交流会) (会場:小豆総合事務所、内容:小豆島で使える社会福祉サービスを知ろう)	10/15 12/17
		不登校・引きこもりの家族教室(会場:小豆総合事務所、内容:講義と話し合い、対象:不登校・ひきこもりの家族等)	年間5回 今後は・10/1・12/3
	香川県中讃保健福祉事務所(主催:精神障害者ボランティアグループ もえぎ)	精神保健福祉ボランティア講座(会場:丸亀市保健福祉センター、内容:5回コースで、①講義「こころの病気と理解」②講義「精神保健福祉の流れ」③当事者の話「当事者の思いを聴く」④座談会「精神保健福祉ボランティアとは?」⑤施設見学・交流会、対象:精神保健福祉に関するボランティア活動に関心をもっている方)	10/8 10/15 10/22 10/29 11/5
		当事者のための生活技術向上セミナー(会場:西部林業事務所、内容:講演「心の病をくぐりぬけて あなたに伝えたいことPART2」、対象:当事者、社会復帰施設等関係者)	10/5
		管内地域保健関係職員研修(会場:中讃保健福祉事務所、内容:講義「うつ予防と自殺防止対策について」、対象:地域保健関係職員等)	10/19
		精神保健相談(会場:三豊合同庁舎、内容:個別相談 精神科医師、保健師、相談員)	毎月第1・2月・第4水
	高松市	当事者学習会(会場:三豊合同庁舎、内容:生活習慣病について)	毎月第1火
		当事者グループ会(会場:三豊合同庁舎、内容:話し合い)	毎月第2金
		心の健康セミナー(会場:高松市保健センター、3回コース内容:①統合失調症②不安障害③うつ病統についての講座、対象:市民)	①9/10 ②10/22 ③11/5
		こころの健康相談(会場:高松市保健センター、内容:電話、来所相談、対象:市民)	月～金
		統合失調症家族教室(会場:高松市保健センター、内容:学習会と話し合い)	偶数月第4水
丸亀市	アルコール問題を考える家族のつどい(会場:高松市保健センター、内容:学習会と話しあい)	毎月第2火	
	認知症予防教室(会場:①檀紙コミュニティセンター②香川保健センター、内容:認知症予防について講演会等)	①10/27・11/9～16回 ②11/5・11/19～16回	
坂出市	精神デイケア(会場:飯山総合保健福祉センター毎月1回金曜日、綾歌保健福祉センター毎月1回水曜日、内容:レクリエーション、創作活動等、対象:当事者と家族)	毎月1回金曜日 毎月1回水曜日	
	こころの健康相談(会場:飯山総合保健福祉センター、内容:精神科医師又は精神保健福祉士による相談)	毎月1回	
善通寺市	認知症予防講演会(会場:坂出市民ふれあい会館、各地区公民館、内容:認知症サポーター養成講座、認知症を予防するテクニック、音楽療法等、対象:65歳以上の高齢者)	4月～3月	
	「うつ病予防について」有線放送および文字放送による啓発	10/1～15	
観音寺市	ふれあいポート善通寺(会場:善通寺市総合会館、内容:在宅精神障害者の居場所として開催している。毎月最終水曜日には行事を企画)	毎週水曜日	
さぬき市	ひまわりの会(会場:豊浜ふれあい会館、内容:フリートーク、勉強会、手芸等、対象:当事者とその家族)	毎月第4(木)	
	こころの健康教育(対象:①子育て世代対象②女性対象③一般対象) 啓発資料の配布	11月～12月 随時	
東かがわ市	精神障害者のためのボランティア養成講座フォローアップ講座(会場:東かがわ市大内庁舎、内容:講義及び実技)	2月予定	
	精神障害者集いの場「どんぐり」の開催(会場:東かがわ市白鳥保健センター、内容:座談会、体操、料理など)	毎週火曜日 (9:30～12:00)	
三豊市	心の健康相談(月:引田保健センター、火:白鳥保健センター、水:大内保健センター)	毎週9:00～12:00	
	三地区合同デイケア 郊外学習	10/8	
	こころの健康相談(会場:詫間福祉センター、相談支援専門員による個別相談)	10/2 毎月第1金曜日	
土庄町	広報掲載「こころにホッと」精神疾患を正しく理解しよう、精神保健福祉普及月間について	10月号	
	心の相談室(会場:保健センター、保健師による相談)	毎月第3月曜日 午後	
小豆島町	広報掲載(心の健康づくり)	10月号	
	精神保健いきいの場(会場:内海福祉会館、内容:調理実習、レクリエーション等)	月一回 9/15・10/20	
直島町	ふれあいの集い(会場:西部公民館、内容:調理実習、レクリエーション、健康相談、相談所相談員による個別相談、対象:精神・知的障害者とその家族)	2ヶ月に1回(奇数月)	
	総合相談(こころと身体の相談)場所:三木町福祉センター	毎月第3水曜日	
宇多津町	こころの健康展(会場:B&G体育館、こころの健康に関するパンフレットの配布)	9月26日	
	こころの相談(会場:宇多津町保健センター、内容:臨床心理士による相談)	10/8 毎月第1木曜日	
	居場所カノン広場(会場:宇多津町社会福祉協議会、内容:昼食を食べながら座談会)	10/6 毎週火曜日	
綾川町	こころの健康相談(会場:国保総合保健施設えがお、いきいきセンター、内容:精神科医師・精神保健福祉士による)	毎月第3水曜日・第4木曜	
	いきいの場(会場:国保総合保健施設えがお、内容:在宅精神障害者のつどいの場で料理実習、話し合い、歌、ヨガ体験等)	10/14 毎月第2水曜日	
	精神デイケア(会場:いきいきセンター 内容:在宅精神障害者のつどいの場で料理実習、話し合い、トランプ、卓球、精神障害者グループ活動「いちえの会」活動支援(会場:綾上支所、内容:センター利用者へのコーヒーサービス、竹炭グッズ作り等)	10/9(毎月第2・4金曜日) 月～金曜日午後	
まんのう町 琴平町	ふれあいクラブ(2町主催のミニデイケア)(会場:ヴィスポことひら、内容:軽スポーツなど、対象:2町の町民の会員)	年間6回 期間中は10/6	
	こころの健康相談日(会場:2町の会場を巡回で実施。なお、10/22は、ゆうあいの家、10/8は、まんのう町役場、内容:精神科医師による相談、対象:2町の町民予約制)	毎月第2、4木曜日 期間中は・10/8・22	
	居場所(かりんの道)(会場:四条公民館、内容:菓子づくり、軽スポーツ、絵手紙、書道など) 期間中は10/6	毎週火曜日 期間中は10/6	
多度津町	認知症予防教室(会場:11区公民館、青木団地会場、東白方会場、内容:音楽療法、運動機能向上、個別生活指導など、対象:65歳以上の高齢者(各地区在住))	H21.4～H22.3	
	こころの相談日(会場:多度津町福祉保健課内、内容:相談支援事業所の精神保健福祉士による相談) 健康フェスティバルにて広報(会場:多度津町町民健康センター)	毎月第3木曜日 10月25日	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	愛媛県 松山市 愛媛県精神保健 福祉協会 愛媛県社会福祉 協議会	第47回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」 (会場:松山市総合コミュニティーセンター「キャメリアホール」、内容:基調講演「ざっこぼらん」講師:桂ざこぼ、活動報告「心の病への取組 ～うつになった人を支える活動～」、心の美術展(障害者の絵手紙展示)、パネル展示、バーチャルハルシネーション(統合失調症・AD/HD)体験コーナー 参加者:一般住民、障害者、精神保健関係者など)	11/7
	四国中央保健所	四国中央市こころの健康フェスタ2009 (会場:四国中央市福祉会館4階多目的ホール、内容:音楽演奏、合唱、うつをテーマとした演劇、講演会、「生きる」をテーマとした作品展示、参加者:約200人一般住民) 県精神障害者社会適応訓練事業の普及啓発活動 (精神障害者の社会復帰のための就労訓練事業の実施に当たり、訓練者を受け入れる事業所の拡充を図るため、管内事業所への周知活動)	9/12 10月～
	西条保健所 西条市	健康相談 (会場:地域活動支援センター さくらんぼハウス、内容:血圧測定・相談、参加者:当事者、家族等) 健康相談 (会場:地域活動支援センター くらべ〜、内容:血圧測定・体脂肪測定・相談、参加者:当事者、家族等) 回復者学習会 (会場:地域活動支援センター くらべ〜、内容:地域に親しもう(公共施設について)、参加者:当事者、家族等)	10/14 10/7 11/4 10/28
	今治保健所	精神保健講座 (会場:今治市清水公民館、内容:うつ講話、紙芝居、参加者:約20人一般住民等) 精神保健講座 (会場:上島町せとうち交流館、内容:メンタルヘルス(うつ予防)講話、参加者:約9人介護支援専門員等)	10/7 10/19
	今治市	家族教室(会場:今治市中央保健センター、内容:学習会・座談会「生活のしづらさと家族にできること」、参加者:約20人障害者家族) 健診結果説明会における住民への知識の普及(会場:各地区公民館、保健センター、内容:パンフレット配布、参加者:約50人一般住民)	11/14 10/29 11/4・11/5・11/6・11/13
	松山市 みんなの生活展 連絡協議会 松山市保健所	みんなの生活展2009 (場所:松山市大街道商店街、内容:パネル展示(心の健康づくり、睡眠について等)、うつ病予防、ストレス自己チェック、精神保健福祉協会の活動についてのチラシ配布、展示、物販(作業所等で作成した作品)) 精神保健福祉に関するパネル・ポスター等の掲示 「広報まつやま」での相談事業等の周知	10/17・10/18 期間中
	真光園 (精神科病院)	真光園バザー 精神保健福祉に関するチラシの配布	11/3
	松山保健所 伊予市(主催)	管内合同デイケア交流会 (会場:伊予市双海保健センター、内容:管内精神障害者と関係者の交流会、参加者:約70人)	10/9
	松山保健所 精神保健ボラン ティアグループ 「しおさい」主催	わくわく交流会 (会場:松前公園体育館、内容:管内精神障害者と関係者とのレクリエーション交流会、参加者:約100人)	11/13
	松山保健所(主 催) 東温市(共催) 伊予市	東温市こころの健康講座 (会場:東温市役所、内容:講演「こころの健康～ストレスとうつ～」話題提供「職場におけるメンタルヘルス対策の現状」参加者:事業所健康管理担当者) 健康&福祉まつり (会場:ウエルピア伊予、内容:心の健康コーナー、うつ病に関するパネル展示及びチラシ配布など、参加者:300人一般住民)	10/6 10/18
伊予市 松前町	デイケア (会場:中山保健センター、伊予市保健センター、福祉センター、内容:調理実習、茶話会、戸外散策、11/13わくわく交流会(精神保健ボランティア主催運動会)の準備、参加者:約30人当事者、家族)	10/16・10/24 11/6	
東温市		広報「とうおん」10月号に精神保健関係の記事掲載し各家庭に配布	
		とうおん会(家族会)例会 (会場:川内健康センター、内容:バザー出店の準備、参加者:約10人)	10/5
		デイケア「青空」 場所:青空ハウス、内容:調理実習、ミーティング、音楽遊び、ゲーム、参加者:約25人	10/16・10/23・10/30 11/6
		65歳からのこころとからだの健康相談 (会場:東温市役所、相談希望者の自宅等、内容:精神科医師、市保健師による相談(予約制))	10/22
		こころの健康相談 (会場:相談希望者の自宅、東温市役所、川内健康センターなど、内容:精神科医師、市保健師による相談、対象:一般住民)	10/21
久万高原町		こころとからだ元気講座 (会場:美川保健センター、野尻公民館、名荷下集会所、横通集会所、古美集会所、内容:講演会・座談会「気づきと支えあい」、参加者:各会場約10～20人地域住民・民生委員等)	10/8・10/15・10/22・10/29 11/5
		精神保健社会復帰推進連絡会 (会場:あつふるハウス久万、内容:参加者の地域での役割調整、学習会、情報交換等、参加者:日の出会(家族会)、法人ぼっかほか、ゆきんこ(ボランティアグループ)、医療機関、行政機関、相談支援事業所)	10/13
		地域家族会 日の出会バザー(久万林業まつり) (会場:久万公園周辺、内容:バザー(余剰品、農産物等の販売など)、参集者:約15,000人(一般住民)参加者:約5人(当事者、家族等)	10/17・18
		傾聴ボランティア講座(全3回コース) (会場:久万保健センター、内容:傾聴講座、参加者:約40人一般住民)	10/24
		ソーシャルクラブ (会場:久万保健センター、内容:栄養講座、参加者:約6人)	10/24
松前町		健康フェスティバル(おもごまつり実行委員会主催) (会場:面河住民センター周辺、内容:健康づくり計画に基づき、こころの健康の保持増進について、知識の普及・啓発、参加者:約400人一般住民)	11/8
		健診後の相談会 (場所:徳丸集会所、出作集会所、恵久美集会所、北川原集会所、福祉センター、内容:健診結果説明・心の健康に関するパネル展示・パンフレット配布、参加者:約20～40人健診受診者、一般住民)	10/5・10/9・10/22・10/29
		文化祭(健康づくりスペース) (会場:福祉センター、内容:パンフレット配布、参加者:約300人健診受診者)	10/24
		広田ふるさとフェスタバザー (会場:砥部町道の駅「狭の館」、内容:バザー、参加者:約1,000名一般住民、当事者、家族等)	10/24
		八幡浜市精神回復者クラブ(デイケア) (会場:八幡浜市保健センター、内容:調理実習、参加者:10人精神障害者ほか)	10/7
八幡浜市		八幡浜市家族の集い (会場:八幡浜市保健福祉総合センター、内容:話題提供、座談会、参加者:市内精神障害者家族)	10/21
		八幡浜市精神回復者クラブ(デイケア) (会場:八幡浜市内ボーリング場、内容:屋外レクリエーション活動等、参加者:10人精神障害者ほか)	11/4
		デイケア (会場:大洲市保健センター長浜保健センター、内容:図書館にかけよう(野外活動)・調理実習、参加者:約25人精神障害者ほか)	10/16・30
大洲市		福祉と健康づくり市民のつどい (会場:大洲市総合福祉センター、内容:「心の健康づくりコーナー」を設置)市民の心の相談、こころの健康づくりに関する普及啓発を実施予定、参加者:一般住民 約100人)	11/8
	内子町 ボランティアグ ループでんでん むし	こころのふれあいフェスティバル (会場:五十崎自治センター、内容:講演会、交流会、参加者:一般住民、ボランティアグループ会員外(100人))	10/24

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	西予市	環境フェア&元気だ!せいよ!ひろば (会場:西予市宇和文化会館、内容:健康づくり計画“元気だ”!せいよ!、参加者:一般住民 150人) (休養・こころの健康コーナー) ・うつ病予防健康教育パネル掲示・うつ病予防啓発チラシの配布 ・ストレスチェック(リラクセス度チェッカー) ・リラクゼーション体験(ハーブティーの試飲)	10/31
	伊方町	家族教室 (会場:伊方町中央保健センター、内容:講話、座談会、参加者:家族会会員他 約10人)	10/5
		伊方町 デイケア(合同運動会) (会場:三崎体育館、内容:運動会、参加者:当事者、ボランティア他 約40人)	10/15
		心の健康相談 (会場:三崎公民館、内容:個別相談、参加者:相談者 約5人)	10/23
		地区文化祭バザー (会場:瀬戸町民センター・三崎総合体育館、内容:バザー・作品展示、参加者:地域住民他 約300人)	10/25 11/1
	宇和島保健所	デイケア (会場:宇和島保健所他、内容:調理実習・文芸・絵手紙・スポーツ、参加者:約30人当事者他)	10/7・21・14 11/4
	宇和島市	まちの健康相談 (会場:三間保健福祉センター、内容:講話「心の健康づくり」講師:保健師、参加者:一般住民)	10/8
		デイケア (会場:吉田公民館、吉田ふれあい体育館、内容:市内デイケア交流会(卓球)、参加者:約25名当事者、ボランティア)	10/28
		家族教室 (会場:宇和島市障害者福祉センターむつみ荘、内容:座談会「生活のしづらさ、困っていること」アドバイザー:精神保健福祉士、保健師、参加者:約10名家族)	10/3
		ほっぺの会健康教育(子育てサークル) (会場:明倫公民館、内容:講話「乳幼児期の子育てに大切なこと」講師:保健師、参加者:約40名明倫校区の乳幼児とその保護者、民生委員、ボランティア)	10/8
広報うわじま10月号掲載 (内容:健康づくり通信、「自分を知ることはこころの健康づくりの第一歩!」、～自分の感じ方・考え方のクセを知っていますか?～)		10月	
鬼北町		鬼北町産業・健康祭「でちこんか」 (会場:奈良川河川敷、内容:バザー、参加者:約200人一般住民)	10/18
愛南町	精神ボランティア講座 (会場:総合福祉センター「ひまわり」、内容:「精神疾患を正しく理解しよう」、参加者:精神保健ボランティアグループ「つつじ」及び神保健活動に関心のある住民約30人)	10月	
	こころの健康相談 (会場:城辺保健福祉センター、内容:精神科医による面接相談、参加者:当事者・家族・関係職員等)	10/5 10/26	
	精神障害者ソーシャルクラブ (会場:城辺保健福祉センター、内容:コケ玉作り、参加者:約18人当事者・スタッフ)	10/19	
高知県	障害保健福祉課	電光掲示板を利用した広報(県庁前)	10/5~10/11
	精神保健福祉センター	自殺対策シンポジウム(高知会館 基調講演・パネルディスカッション・啓発パネルの展示)	9/6
		自殺予防街頭キャンペーン(県内7箇所)	9/12~9/13
		心のテレ相談(月・水・木・金)、来所相談(月~金)、薬物家族プログラム(第1月)、自死遺族の集い(第3木)、アサーティブグループ(第4木)	定期で開催
		自殺予防関係機関連絡調整会議、ひきこもり支援者連絡会	11/12
		ひきこもりを理解するための研修会	11/20
		思春期・青年期関連研修会	12/22
	自殺予防・こころの健康相談会	9/13・11/15・12/13	
	自死遺族の集い	9/27	
	傾聴ボランティア養成講座	12/11・12/18	
市町村等自殺対策担当者養成研修	10/27		
高知県精神保健福祉協会	高知県精神保健福祉大会(高知県民文化ホール 事例発表・講演「健康長寿をめざして」)	10/29	
高知県西南地域精神障害者家族会連合会・高知県精神障害者家族会連合会	平成21年度 幡多ブロック精神障害者家族研修会~笑い与健康~ (四万十市立文化センター:講演「急増するうつ病・自殺者 なぜ現代社会は行きづらいのか」)	12/4	
福岡県	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	ひきこもり相談会(嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所)	10/7
	北筑後保健福祉環境事務所	筑後地区アルコール・薬物等問題研究協議会における講演会「アルコール・依存と否認」(福岡県久留米総合庁舎)	10/7
	京築保健福祉環境事務所	ボランティア虹主催のレクリエーション大会(レクリエーションによる交流)(TOTO体育館)	10/5
	嘉麻市	市報への掲載	10月
佐賀県	佐賀県	・第46回佐賀県精神保健福祉大会(武雄市文化会館) 内容:表彰、講演、障害者の作品展示・販売等 ・自殺予防週間キャンペーンinベアスタ2009(鳥栖市ベストアメニスタジアム) 内容:自殺予防週間キャンペーングッズ配布、スタジアムへの横断幕掲載等(鳥栖保健福祉事務所と共催)	11/18 9/2
	佐賀中部保健福祉事務所	・自殺予防週間キャンペーン(街頭キャンペーン、ポスター掲示、リーフレット配置、講話の開催等) ・精神保健「家族・患者講座」(精神科医・OT・PSW等による講話) ・保健師学生への講義(県立総合看護学院における精神保健福祉に関する生活支援、社会復帰支援等) ・訓練デイケアの実施 ・精神保健福祉相談(医師・保健師)の開催	9月 10月~1月 10月~11月 毎月第1~4(金)開催毎月第1~4(月)開催
	鳥栖保健福祉事務所	・自殺対策や精神疾患に関するポスター展示 ・市町村職員等を対象にした自殺対策事業についての研修	9/10~9/16 10/4
	唐津保健福祉事務所	・メンタルヘルス講演会(相知交流センター) ・自殺予防週間に関する展示コーナー設置(所内)、保健福祉事務所メールマガジンへの情報掲載(大名小路かわら版) ・自殺予防街頭キャンペーン(まいづる百貨店) 内容:チラシ、グッズの配布 ・職場研修(所内) 内容:DVD上映会 ・自殺予防週間におけるハローワークへのポスター掲示、チラシ配布 ・介護施設職員、学校養護教諭、難病支援関係職員へのチラシ配布	8/17 9/10~9/16 9/15 9/14~9/15 9/4~9/18
	伊万里保健福祉事務所	・自殺予防週間における啓発用ポスター掲示、のぼり設置、リーフレットの備えつけ希望者配布(所内) ・自殺対策街頭キャンペーン(スーパーにて伊万里市職員と合同で開催)	9月~10月 9/14
	杵築保健福祉事務所	・自殺予防週間街頭キャンペーン(ゆめタウン武雄) 内容:チラシ、グッズの配布 ・杵築地域自殺予防対策研修会	9/15 10/7
	太良町	・自殺予防週間に伴い、うつ症状に対する専門医療機関受診の必要性、町の精神保健福祉相談開設のPR ・自殺予防週間啓発用ポスター掲示、自殺予防週間街頭キャンペーンの実施	10月1日号 9/5~18
	唐津市	・自殺予防街頭キャンペーン(唐津市 まいづる本店) ・内容:唐津保健福祉事務所と唐津市の精神デイケア参加者が合同でスーパーマーケット店頭にて自殺予防週間の周知	9/15

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
東京都		・平成21年度第1回メンタルヘルス講演会(唐津市保健センター) 内容:うつ病について	9/25	
	伊万里市	・自殺予防週間について、市報、市ホームページへ掲載 ・自殺予防週間中における市庁舎、駅への啓発用ポスター掲示	9月1日号 9/1~	
	鹿島市	・自殺予防週間に伴い、うつ症状やその接し方、電話相談番号等を市報に掲載 ・児童・民生委員会において、自殺予防週間啓発用グッズ(リーフレット、絆創膏セット等)を配布	9月1日号 9月上旬	
		・「はーとふるひだまりコンサート」(鹿島市民会館) 内容:障害者が創作した作品や活動写真等の展示、歌や踊り、演奏等のステージ披露	11/8	
	上峰町	自殺予防週間啓発用の庁内におけるポスター掲示	9/10~9/16	
	みやき町	・自殺予防週間について、町報へ掲載 ・自殺予防週間中における町庁舎への啓発用ポスター、のぼり旗掲示	9月1日号 9/10~9/16	
	有田町	自殺予防週間時のポスター掲示	9/10~16	
		精神障害者の集い(デイケアWAIWAIクラブ) 広報への自殺予防記事掲載	9/11・9/25・10/9・10/23 9月号	
長崎県	県央保健所	・精神保健福祉相談 ・ホームページ掲載	10/7 10月中	
	諫早市	・心の健康づくり講演会開催 内容:「飲酒生活を楽しむために」 講師 あきやま診療所長 石澤 宗和 先生	10/17	
	県南保健所	・精神保健福祉相談(嘱託医相談) 会場:県南保健所 ・療育親の会 WA-HAHAくらぶ勉強会(更年期のメンタルヘルス) 会場:県南保健所	10/6 10/6	
		南島原市	ソーシャルクラブ 内容:運動 会場:南島原市北有馬保健センター	10/8
	県北保健所	・ピアコミュニケーション養成講座 ・大柴丸沈没事故後のメンタルヘルス(生存者及び行方不明者家族のメンタルヘルス、地域住民への研修会等) ・精神保健福祉相談(嘱託医相談) ・統合失調症家族教室 ・児童思春期相談(臨床心理士による相談) ・ホームページへの掲載	10/1 10/6 10/7 10/7 10/14 10月中	
		平戸市	・ソーシャルクラブ	10/16・10/30
		佐々町	・ソーシャルクラブ	10/6
		江迎町	・健康ウォーキングと同時に「こころの健康づくり」も行い、「あなたが大切」とエコバックを配布する。	10/12
		五島保健所	・精神保健福祉相談 ・ホームページ掲載	10/5~10/11
	小値賀町	・第14回 心の講演会 講演:NPO法人ロバの家代表 畑山先生 映画上映:「ふるさとをください」 主催:憩いの家、小値賀町精神ボランティアの会 会場:離島開発総合センター	9/30	
		・心の講演会 講演:内容及び講師未定 主催:小値賀町 共催:長崎県精神保健福祉協会 会場:福祉センター	10/2	
	上五島保健所	・精神保健福祉相談(精神科医師) ・ホームページ掲載	10/9 10月中	
	対馬保健所	・精神保健福祉相談(嘱託医相談) ・「自殺予防」「こころの健康相談」に関し、ホームページ掲載	10/15 10月中	
	長崎市	・精神保健福祉講座 「精神保健福祉の変遷と制度」 講師:精神保健福祉士 会場:勤労福祉会館 「心の病気について」 講師:精神科医師 会場:勤労福祉会館	10/6	
		・精神保健福祉相談(精神科医師) 会場:長崎市保健所 ・アルコール相談会 会場:香焼ひまわり	10/7 10/8	
		佐世保市	・うつ予防の啓発・講話等のPRについてホームページに掲載 ・ひきこもりの講演会のお知らせをホームページに掲載 ・保健所デイケア(中央保健福祉センターにて)	10月中 10月中 10/9
	熊本県	有明保健所	平成21年度有明地域精神障がい者スポーツ交流会 会場:玉名市総合体育館 ビーチボールをとおして、障がい者と住民との交流により、普及啓発を図る。	10/7
		阿蘇保健所	ポスター・パネル展示、パンフレット配布 場所:阿蘇保健所及び阿蘇地域振興局1Fロビー	10/5~10/11
八代保健所		ポスター・パネル展示、パンフレット配布 場所:八代地域振興局1Fロビー	10/5~10/9	
人吉保健所		こころの健康相談 場所:人吉保健所 内容:精神保健指定医による対面相談	10/8	
天草保健所		ポスター掲示、パンフレット配布 場所:天草保健所及び天草地域振興局1Fロビー	10/5~10/9	
熊本市		地域精神保健福祉連絡協議会開催 内容:関係機関と連携を図るとともに精神保健福祉への理解を深める 熊本市役所・各保健福祉センターの窓口でパンフレット配布	10/9 10月中	
		山鹿市	山鹿市ふれあいピック 会場:山鹿市総合体育館 対象:3障害の当事者及び関係者 内容:レクリエーションを通じて交流や相互の理解の機会をつくる	10/3
人吉市		障がい者相談 会場:山鹿健康福祉センター 内容:PSWによる相談	毎週水曜日	
		第14回フレンドピック 主催:人吉球磨地域精神障がい者家族会 会場:相良村総合体育館 内容:人吉球磨地域障がい者の社会参加及び地域社会の理解と交流を促進すると共に、当大会を通じて関係者のネットワークを図ることを目的に、スポーツ大会を実施	10/17	
人吉市		障がいに関する無料相談 主催:人吉球磨相談支援事業所 場所:人吉市役所 内容:精神保健福祉士などの資格をもつ相談員が、障がい者を持つ方の様々な不安や悩みなどの相談に応じたり、専門機関への連絡調整を行う。	10/30	
		第8回ひとよし・くま 心のバリアフリー・アートフェスティバル 場 所:人吉クラフトパーク石野公園 内 容:アートを媒体とし、芸術家・地域ボランティアや関係者の協働作業により障害に対する心のバリアフリーを図り、イベント(作品展示・音楽発表・販売等)を通して互いに認め合い支え合う共生の社会づくりを目指す。	10/25~10/26	
		天草市	ポスター掲示	10/5~10/11
上天草市	精神相談	10/8		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	植木町	障がい者相談 会場: 植木町健康福祉センター かがやき館 内容: 障がい者相談員による相談	10/8
	小国町	精神障がい者家族会PRパンフレット配布	10月中
	南阿蘇村	障がい者相談支援充実のためのチラシ作成と配布	10月中
	城南村	こころの相談 場所: 城南町保健センター	毎月1回 (10月は無し)
	美里町	相談支援事業の実施	毎月第2土曜日
	五木市	精神障がい者当事者の会(村内の障がい者の方を対象にデイケアを実施)	9/30
	多良木町	精神保健福祉ボランティア養成講座	期間中
	あさぎり町	・広報「あさぎり」記載事項～心の健康プロジェクト ・心の健康講演会 ・思春期相談 ・こどもの心の健康づくり講演会 ・こころの健康相談	毎月発行 1日 9日 16日 19日
	苓北町	ポスター掲示	10/5～10/11
	大分県	大分市	・精神相談(嘱託医師による相談)(大分市保健所)
・精神障害者相談員による相談(大分市役所)			10/7・10/14・10/21・10/28
・精神保健福祉基礎研修会(医師による講話)(大分市保健所)			10/14
・心の健康教室(薬物乱用防止について講話)(雄城台高校)			10/27
・横断幕掲示「その悩み 誰かに相談してみませんか」を掲示			10/1～10/30
竹田市		・心の相談(精神保健福祉士による巡回相談会) 荻福祉健康エリア	10/5
豊肥保健所		・精神障がい者竹田地域交流会(授産所、病院デイケアの通所者及び関係スタッフ、地域ボランティアの交流会) (大分県農林水産研究センター畜産試験場ふれあい広場) ・社会復帰訓練(デイケア)(豊肥保健所)	10/1
北部保健所	・精神科医による心の健康相談(宇佐総合庁舎別棟)	10/7 10/8	
宮崎県	障害福祉課就労支援・精神保健対策室	1.「第49回宮崎県精神保健福祉大会」の開催 場所: 日向市文化交流センター 日時: 10月2日 2.大型ショッピングセンターでの精神保健福祉啓発パネル展 内容: イオンモールショッピングセンターギャラリーでのパネル展示・啓発活動 日時: 11月28日～12月4日 3.ラッピングバスによる精神保健福祉啓発事業 対象: 県内事業所 日時: 9月1日～2月28日 4.みんなのまちをみんなでつくりフォーラムin高鍋町 内容: 高鍋地域の自殺の現状説明、事前に調査したアンケートの結果・考察、パネルディスカッション形式意見交換会、「まちの保健室」を同時開催 日時: 10月25日(日) 午後1時～午後3時30分	
	精神保健福祉センター	○「自殺とうつ病シリーズ」、「統合失調症」、「アルコール依存症」、「思春期のうつ病」、「高齢者のうつ病」、「働く者のメンタルヘルス」のパネル作成・展示 場所: 県庁、県立図書館 期日: 9月1日～13日 ○あなたの「こころ」元気ですか?のちらし作成、配布 ○こころのカレンダー作成 メッセージ公募(9月12日～9月30日)、作成(平成21年12月) ○自殺対策のシンボルキャラクター「青ちゃん」による普及啓発 ○情報誌「じゅびあ」心の健康とり戻せますの記事連載 期日: 平成21年4月～平成21年9月	
	中央保健所	9月10日～10月2日 自殺予防対策及びうつ病等心の健康づくり啓発コーナーの設置 10月7日 キーパーソン育成研修会「こころをつなぐ地域づくり」	
	都城保健所	保健所玄関ホールでのポスター展示、パンフレット配布 実施期間 10/1～31 地域精神保健福祉協議会だよりの発行(10月末)	
	小林保健所	1 自殺対策看護師向け研修会の開催及び研修会場における普及啓発コーナーの設置 日時: 10月9日 会場: ガーデンベルズ(小林) コーナー内容: パネル展示、自殺対策啓発用グッズ及び啓発用キャラクター「青ちゃん」を活用した展示、書籍展示、のぼり旗の掲揚、ポスター掲示、リーフレット等の配布 2 自死遺族のつどい 日時: 10月24日(土) 午後1時～3時まで 会場: 小林保健所 内容: 大切な人を自死で亡くされた方の分かち合い・語り合い 3 秋期えびの観光祭における普及啓発コーナーの設置(骨髄バンク休日登録会と合同実施) 日時: 10月25日(日) 午前10時～午後4時まで 会場: 南九州コカ・コーラボトリング株式会社 内容: 心の健康度チェックコーナーの設置、パネル展示、ポスター展示、のぼり旗掲揚、啓発用グッズ及びリーフレット等の配布、啓発用キャラクター「青ちゃん」を活用した展示 4 心の健康・自殺対策普及啓発活動 ・自殺対策普及啓発キャンペーン用Tシャツ、ジャンパー着用 内容: 小林保健所精神保健担当職員が毎日火曜日・水曜日に着用 ・自殺対策普及啓発キャンペーン用ワッペン着用 内容: 小林保健所及び西諸地域自殺対策協議会の関係者等がワッペン着用 ・小林保健所内にて、パネル展示、のぼり旗及び横断幕掲揚、チラシ・リーフレットの設置、ポスター掲示、心の健康度チェックコーナーの設置、自殺対策普及啓発グッズ及び関連書籍、啓発用キャラクター「青ちゃん」を活用した	
	高鍋保健所	10月5日～10月11日 ポスター掲示、パンフレット冊子等配置 内容: 保健所内に啓発用コーナーを設置し、ポスター、パンフレットを配置する 11月9日 レクリエーション交流会開催 内容: 管内の精神科病院や地域で活動する当事者、家族ボランティア等を対象に、グランドゴルフ等を実施し互いに交流を図る	
	日向保健所	10月2日 第49回宮崎県精神保健福祉大会開催	
	延岡保健所	(1)普及・啓発 ①ポスター掲示 ②パンフレットの展示 (2)交流会 延岡地域精神障害者スポーツ大会の開催(H21.11.6) 参加者: 当事者・社会福祉施設・病院デイケアのメンバー 内 容: ミニバレー・グランドゴルフ ※審判やスタッフはボランティア(一般住民、学生等)の協力を得て開催	
	都城市	○各地区の民生委員を対象とした講話 ○各地区の健康推進員を対象とした講話 ○相談窓口一覧やアディクション関連等のパンフレットを担当課窓口へ設置	
	延岡市	○県精神保健福祉大会への参加促進(当事者、家族、施設に対しては、参加のためのバス貸し切りなどの支援) ○当事者会活動への場所の提供、運営の支援 ○精神障がい者福祉に関する相談、訪問指導等の実施	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	串間市	平成21年10月1日 広報くしまにて、市の精神保健福祉活動及び串間市地域活動支援センターの活動、精神障害者自助グループについてPR 串間市総合保健センター窓口で、精神保健福祉に関するパンフレット配布	
	えびの市	○家族会にてビデオの上映会を開催し、理解を深める(ビデオ、ビューティフルマインド) ○えびの市広報誌に家族会のPR記事を掲載し、啓発する ○家族会、デイケアそれぞれで、社会福祉協議会を訪問し、えびの市の福祉活動を学び、その中で精神障がい者福祉のあり方について、検討する	
	三股町	広報誌に「自殺対策」の一環で、9月から奇数月に4回シリーズで自殺に関する記事を掲載する 翌週に開催予定の「社会福祉大会」で啓発資料の配付を予定	
	国富町	○啓発用のぼり旗設置 ○自殺対策普及啓発用Tシャツ(青T、ポロシャツ)着用 ○うつ病に関するパネルの展示(ロビー) ○自殺対策ちらし配布	
	高鍋町	広報誌に普及週間の掲載(デイケア紹介含む)	
	川南町	第49回宮崎県精神保健福祉大会への参加	
	都農町	都農町いちょう会(都農町デイケア)での参加行事を掲載する 10月2日(金)第49回宮崎県精神保健福祉大会 10月9日(金)第8回児湯郡障がい者福祉スポーツ大会	
	門川町	自殺予防のための講演会 民生委員 福祉推進委員長 相談機関職員 精神障がい者・家族との交流会	
	椎葉村	各世帯配布の広報誌にて、「うつ」について啓発	
	鹿児島県	鹿児島市	
西之表市		防災無線等を通じ市内全戸への周知活動	10/5~10/11
曾於市		・障害者相談支援センター巡回相談(月3回) ・心の健康相談(月1回予定) ・パンフレット配布(予定) ・精神デイケア(月2回)	
いちき串木野市		広報誌に「こころの健康づくり」について掲載	9/24~ (市内全戸配布)
志布志市		・社会復帰教室「エンジョイサークル」月2回実施 ・曾於地区障害者相談支援センターによる相談	
始良町		精神保健及び精神福祉に関する相談会開催	10/8
大和村		村ホームページ掲載	10/5~10/11
和泊町		電話相談や窓口相談についての庁舎内広報	10/1~10/16
知名町		1.精神保健巡回相談 日常生活上の悩みやストレスを抱えた方が精神科医に相談できる体制をとる 2.町内放送による広報	10/7 10/6・10/7
大崎町		「こころの集い」を実施 ・開催日:平成21年10月9日(金) (「こころの集い」は毎月1回実施) ・内容:グランドゴルフを予定 ・場所:あすばるグラウンド	10/9
加世田保健所		精神保健福祉相談 会場:枕崎健康センター 内容:専門医による相談	10/9
伊集院保健所		庁内放送による広報 鹿児島・日置地区民生委員児童委員研修会 ・テーマ「精神障害者の支援に関わる人が知っておきたいこと」 ・会場:いちきアクアホール ・対象:鹿児島・日置地区の民生委員児童委員	10/5 10/22
川薩保健所		庁内放送による広報	10/5~10/9
出水保健所		・庁内放送による精神保健福祉普及運動の広報 ・管内市町に検診時等でのパンフレット配布を依頼する	10/5~10/9
始良保健所		庁内放送による広報	10/5~10/9
志布志保健所		みのり福祉作業所(家族会から発足)主催の交流会 内容:グランドゴルフ大会、茶話会 会場:検討中	10月13日~16日の間で検討中
鹿屋保健所		庁内放送による広報	10/5
西之表保健所		庁内放送、市町行政防災無線等による普及啓発	10/5
屋久島保健所		庁内放送による広報	10/5
名瀬保健所	1.庁内放送による広報 2.高次脳機能障害者支援に係る講演会 講師:富永秀文氏(鹿児島県精神保健福祉センター所長) 会場:10/1大島郡医師会会館 4階ホール 10/2大島支庁 奄美会館 2階大会議室 3.精神障害者家族教室 内容:講話、意見交換など 会場:10/20、10/28大島支庁 奄美会館 1階会議室 11/4地域活動センターゆらい	10/5 講演会 10/1・ 10/2 家族教室 10/20・ 10/28・11/4	
徳之島保健所	庁内放送による広報 与論町ケアマネージャー定例会において、「こころの健康チェック」を実施 与論精神障害者家族会において、「こころの健康チェック」を実施 沖永良部精神障害者家族会において、「こころの健康チェック」を実施	10/5 10/6 10/6 10/8	
沖縄県	大宜味村	①パネル展示(自殺対策・うつ病予防) ②講演会ア、うつ病について イ、多重債務について ウ、自殺予防について	①8/31~9/4 ②ア・10/16 イ・11/19 ウ・12/17
	名護市	こころの健康相談窓口に関するパンフレット配布(窓口・各公民館・55区へ配布)	11月
	国頭村	①こころの健康パネル展・チラシ配布 ②講演:多重債務	11月~12月
	東村	①講演会「アルコール依存症」 ②こころの健康講演会 ③健康と福祉祭りにてデイケア活動報告・作品・パネルの展示	①10/26 ②11/29 ③11/29
	今帰仁村	①多重債務とこころの相談会(コミュニティーセンター) ②健康祭りにて村デイケア活動、作品の紹介 ③ふれあうこころやんばるの集い合同運動会へ参加	①11/18 ②11月 ③10/1

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	伊江村	①こころの芸術・文化フェスティバル(こころの芸術・文化フェスティバル運営実行委員会主催)にて村デイケアでの作品を出品 ②こころの相談事業開設	11月～12月
	伊平屋村	①こころの健康相談(臨床心理士・精神科医師) ②講演会「あなたの心は元気ですか」	①9月・12月 ②8/21
	伊是名村	①村広報誌に掲載:笑笑ファーム(障害者の居場所作りのための農作業クラブ)の活動 ②講演会「アルコール依存症」について	①11月 ②12月上旬
	本部町	①パネル展・パンフレット配布 ②メンタルヘルス講演会 ③ふれあうこころやんばるの集い合同運動会(本部町民体育館)	10月
	ふれあうこころやんばるのつどい実行委員会	「ふれあうこころやんばるのつどい」合同運動会(本部町民体育館) (対象:在宅又は入院中で回復途上にある精神障害者及びその家族等)	10/1
	宜野湾市	①「地域で頑張る仲間たちパネル展」:うつ病やその予防、こころの相談機関のパネル展示・地域活動支援センター等による展示即売会(宜野湾市役所玄関ロビー) ②宜野湾市立健康・福祉都市作りフェアにて健康展:こころの健康相談、パネル展、パンフレットの配布(宜野湾市立体育館)	①12/7～12/11 ②10/4 ③2月～3月
	沖縄市	①沖縄市ハートフルデイケア展:精神障がい者の作品展示、精神障がいに関する啓発、ミニコンサート、交流等(沖縄市役所)	①11/12～11/13 ②8/21
	うるま市	第3回みんないきいき障がいフェスタ:障がい者団体の活動紹介・展示・販売、障がいに関する啓発活動(健康福祉センターうるま)	11/5～11/6
	恩納村	①自殺予防パネル展:うつ・自殺予防パネル展示、うつ・自殺予防・多重債務に関するパンフレット配布(恩納村役場1階ギャラリー) ②自殺予防講演会:3町村合同企画(恩納村総合保健福祉センター) ③自殺予防チラシ全世帯配布 ④福祉健康祭りにて地域活動支援センター活動紹介	①9/10～9/16 ②10/30 ③11月 ④11月
	宜野座村	①チラシ全世帯配布(チラシの内容:自殺予防、精神障害に対する偏見をなくすための啓発その他精神保健福祉に関すること) ②うつ病パネル展(村役場玄関ロビー)	①10月中旬 ②9/1～9/10 ③10月下旬～11月中旬
	金武町	自殺予防講演会:「あなたの大切なのちを見つめよう」(3町村合同企画)	10月下旬～11月中旬
	読谷村	①精神療養者の調理実習・支援ボランティアとの交流 ②FMラジオ放送(うつ病について)	①9/30～10/1 ②10月
	北谷町	①パネル展・相談機関案内チラシ配布(ジャスコ北谷店) ②障がい福祉シンポジウム「地域で自分らしく」～仕事や居場所、そしてみんなの理解、語り合うことから広げよう地域の輪～	①10/3～10/4 ②10/11 ③今年度中
	嘉手納町	こころの健康パネル展:うつ病・自殺予防(嘉手納町役場エントランスホール)	9/24～9/30
	北中城村	①広報誌に掲載 ②うつ病・自殺予防対策講演会(村総合社会福祉センター) ③こころの健康パネル展(北中城村役場ロビー) ④うつ予防講演会(村総合社会福祉センター)	①9月 ②8/21 ③9/14～9/18 ④10月
	中城村	①障害者相談支援事業の対応強化月間 ②村広報誌に「こころの健康」掲載	①11月 ②11月発行
	中部福祉保健所	①こころの健康パネル展(ア、宜野座村 イ、北中城村 ウ、中部福祉保健所) ②自殺予防シールリボン着用週間(職員が「いのちどう宝ひとりで悩まないで」のシールリボンを着用) ③講演会:アルコール関連問題の予防に関する講演(宜野湾市) ④就労支援学習会:精神障害者、家族、関係者の学習会(中部福祉保健所) ⑤第2回うつ病家族教室(1クール4回)(中部福祉保健所)	①ア・9/1～9/10 イ・9/14～9/17 ウ・9/10～9/30 ②9/10～9/16 ③11月 ④11月下旬 ⑤11/13・11/20・11/25
	座間味村	健康福祉祭りにて精神科デイケアの活動報告・パンフレット配布等	11月中旬
	渡嘉敷村	広報誌「みんせいかいだより」9月号に掲載	9月号
	中央保健所	①自殺予防パネル展・チラシ配布(ア、浦添市役所ロビー イ、ジャスコ小祿店) ②こころの健康講演会(ア、那覇市総合福祉センター イ、浦添市社会福祉センター) ③精神保健福祉普及運動パネル展(ジャスコ小祿店) ④精神保健福祉相談(中央保健所第5相談室)	①ア・9/7～9/11 イ・9/25～9/30 ②ア・10/16 イ・11/13 ③11月予定 ④10/5～10/9
	那覇市	①「精神保健福祉情報コーナー」設置(障害福祉窓口) ②市広報誌10月号に障害福祉(精神を含む)に関する特集(全世帯配布) ③こころのボランティア教室(那覇市公共施設・他) ④こころの健康講演会(那覇市公共施設・他)	①常設 ②10月 ③8月 ④7月・11月
	粟国村	①こころの健康についてチラシに掲載(全世帯配布) ②こころの健康相談(村役場)	①5月 ②随時
	渡名喜村	講演会こころの力	9/29
	南大東村	①村広報誌に普及運動を掲載 ②「こころの健康相談」を全住民に呼びかけ	①10月中旬 ②毎週火曜日午前
	久米島町	①町広報誌への掲載 ②沖縄県こころの健康相談窓口(久米島町役場福祉課)	①10月～ ②随時
	浦添市	①自殺予防パネル展(浦添市役所1階ロビー) ②地域精神保健福祉講演会(浦添市社会福祉協議会) ③地域精神福祉講演会(浦添市保健相談センター) ④市広報誌に精神保健福祉について紹介	①9/7～9/12 ②11/13 ③12月～2月に3回 ④11月号に掲載
	豊見城市	①精神保健に関するパネル展(市庁舎ロビー) ②市広報誌(11月号)普及運動に関する記事掲載	①11月 ②11月
	南城市	精神保健福祉に関するパネル展示、ビデオ放映、(大里庁舎エントランスホール)(パンフレット配布、ビデオ放映等も行う)	10/20～10/22
	南風原町	①パネル展示(役場町民ホール)	①11月
	八重瀬町	①うつ病パネル展(役所ロビー)	①10月上旬
	西原町	①うつ病に関するパネル展(役所玄関ロビー) ②広報誌掲載(こころの健康) ③チラシ配布(町内大型スーパー)	①9/14～9/18 ②10月号 ③9/8
	与那原町	①町広報誌掲載(相談機関・相談日等) ②当事者の作品展示(交流センターひさし)	①11月号 ②6・9・12・3月
	糸満市	①作品展示・相談(糸満市庁舎ギャラリー) ②パネル展:うつ病(糸満市庁舎ギャラリー) ③自殺予防啓発チラシ配布(サンエー潮崎店) ④講演会「本人、家族を地域で支えるために」:精神障害者の家族対象(糸満市) ⑤薬について:精神障害者の家族対象(糸満市)	①11月～12月上旬 ②9/1～9/30 ③9/14 ④8/11 ⑤10月
	南部福祉保健所	①精神保健福祉普及運動パネル展(ジャスコ南風原店):自殺関連の統計データ、自殺・うつ病に関すること、保育園児の似顔絵作品同時展示 ②自殺予防啓発チラシ配布:ア、ジャスコ南風原店 イ、サンエー西原店 ウ、サンエー潮崎店 ③南風原町民生委員・児童委員研修会「管内における自殺の現状と対策」 ④地域活動支援センター利用者の作品展示、活動報告、体験発表や地域住民等との交流会(八重瀬町農民環境改善センター) ⑤講演会「うつ病の予防について」(管内女性連合会)	①9/8～9/11 ②ア・9/8 イ・9/8 ウ・9/14 ③9/9 ④10/2 ⑤11月予定
	宮古島市	①市広報誌掲載(宮古地区精神保健福祉普及月間の周知、精神障害に対する理解を深める)	11月号

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	宮古福祉保健所、宮古島市、多良間村、宮古地区精神保健福祉普及月間実行委員会	宮古地区精神保健福祉普及月間 ア、オープニングセレモニー(サンエーショッピング衣料館) ・チラシ配布・タスキリレー、 イ、文化芸術展(宮古島市平良庁舎1階ロビー) ・作品展示、優秀作品投票 ウ、こころの健康フェスタ ・セレモニー・舞台演舞、各種コーナー(中央公民館) エ、新聞リレー投稿: 当事者、関係者が地元新聞社に記事を投稿	ア・11/2 イ・11/18~11/20 ウ・11/23 エ・11月中
	八重山福祉保健所、石垣市、竹富町、与那国町、県立八重山病院等	八重山地区精神保健福祉普及月間 ①「心の輪のつどい」(各施設の活動紹介、講演会、交流会)(石垣市健康福祉センター) ・講演会・交流会予定 ②パネル及び作品展示(石垣市役所、琉球銀行八重山支店等) ③地元新聞社へのリレーエッセイ掲載	11月
	沖縄県立総合精神保健福祉センター	①街かどコンサート・こころの芸術・文化フェスティバル、バリアフリーのど自慢大会: 街頭キャンペーン、作品展示・舞台発表、のど自慢大会(ア、パレット久茂地前広場 イ、うるま市石川会館 ウ、宜野湾市民会館) ②自死遺族の会ファシリテーター養成研修(糸満青年の家) ③ゲートキーパー(薬剤師)養成研修(精神保健福祉センター) ④自殺予防対策専門研修: 福祉職対象(精神保健福祉センター) ⑤引きこもり者交流学習会(精神保健福祉センター)	①ア・9/19 イ・11/18 ウ・2/10 ②10/24~10/25 ③11/8 ④12/3 ⑤11/13・12月・1月
	沖縄県、(財)沖縄県精神保健福祉協会	第40回沖縄県精神保健福祉普及月間 第40回精神保健福祉普及大会 (新報ホール: 特別講演会、公開座談会、事業功労者表彰、当事者作品展示即売)	11月 11/12
札幌市	札幌市精神保健福祉センター	かかりつけ医うつ病対応力向上研修	8/1
		自殺予防パネル展	8/17~9/30
		北海道自殺予防フォーラム	9/6
		借金解決無料相談会	9/6
		カラフルブレインフェスタ	10/30~10/31
		さっぽろ・こころの健康まつり(当事者によるバンド・ダンス・体験発表や講演・シンポジウム等)	11/21
仙台市	青葉区保健福祉センター	青葉区メンタルヘルス講演会 (講演、心の癒しコンサート、幻聴装置体験等) 精神保健福祉相談	10/15 10/8・10/9・10/15・ 10/26・10/28
	若林区保健福祉センター	こころの相談	10/7 13:30~17:00
	太白区保健福祉センター	こころの相談	10/7
	精神保健福祉総合センター	アルコール家族教室 於: 仙台市福祉プラザ 研修室 ひきこもり家族グループ 於: 精神保健福祉総合センター こころの健康パネル展 於: 仙台市福祉プラザ2Fロビー はあとぼーとデイケアまつり 於: 精神保健福祉総合センター こころの健康フェスティバル2009 於: 仙台市福祉プラザ2Fふれあいホール	10/8 10/9 10/31~11/7 11/6 11/7
さいたま市	各区保健センター・保健所・こころの健康センター	・精神保健相談 ・普及啓発パンフレット(「こころの天気見えますか?」、「こころの健康ガイド」等)配布	通年
	浦和区・南区・緑区保健センター	ソーシャルクラブ(浦和区保健センター)	10/6
	岩槻区保健センター	ソーシャルクラブ(岩槻区保健センター)	10/8・10/15
	中央区保健センター、桜区保健センター、西区保健センター	ソーシャルクラブ(中央区保健センター)	10/7
	大宮区・北区・見沼区保健センター	ソーシャルクラブ(大宮区保健センター)	10/2・10/16
	さいたま市保健所	はあといきいきプロジェクト講演会 「強迫性障害~本人・家族にできること~」(浦和コミュニティセンター)	10/7
千葉市	こころの健康センター	地域精神保健福祉講演会「躁うつ病と家族の対応」(美浜保健福祉センター) うつ病体験者のつどい(こころの健康センター)	10/5 10/8
	-	精神障害・知的障害講座 会場: 沼南消防署 内容: 消防署職員を対象とした精神障害者・知的障害者の理解を深める啓発	10/5~10/7
柏市	-	藤心地区民生委員児童委員協議会研修会 会場: 藤心近隣センター 内容: 障害福祉について	10/6
	こころの健康相談センター	「自死遺族の集い」 大切な家族や友人を自殺で失った方の集い (会場: かながわ県民センター) 「自死遺族ホットライン」 大切な家族や友人を自殺で失った方を対象にした電話相談 (会場: かながわ県民センター) ひきこもり家族講座『高齢化する「ひきこもり」について考える』 高齢化する「ひきこもり」について、若年のひきこもりとの違いやその特徴などを考えるシンポジウム形式の講座 (会場: 横浜市開港記念会館) (対象: 横浜市在住で、ひきこもりの当事者を抱えるご家族)	10/6 10/7 10/7
横浜市	こころの健康相談センター	アルコール・薬物特定相談 アルコールや薬物問題についての、医師やカウンセラーによる相談 (対象: 横浜市民または横浜市民について相談したいご家族) 自殺対策に対する図書・ポスターの展示 (会場: 横浜市立戸塚図書館)	10/8 10月
	鶴見福祉保健センター・神奈川福祉保健センター共催	アディクション家族教室(鶴見区役所・家族との話し合い)	10/5
	西福祉保健センター	精神保健相談(西区役所・家族、当事者の相談)	10/8
	西福祉保健センター	自立支援協議会(西区役所・関係者の話し合い)	10/9
中福祉保健センター	「夢のサロン(精神障害者サロン)」(箕沢地域ケアプラザ・当事者によるサロン)		
	「生活教室 かもめ会」(中区役所・当事者の生活教室)		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
	港南福祉保健センター	うつ連続講座	10/9	
	金沢福祉保健センター・磯子福祉保健センター	アルコール家族教室(新杉田地域ケアプラザ・家族の話し合い)	10/8	
	青葉福祉保健センター	ひきこもり本人交流会(青葉区役所・当事者同士の話し合い)	10/5	
川崎市	多摩区保健福祉センター	①家族教室講座(一般市民も含む公開講座)(仮)「自分らしく生きるための成年後見制度」 ②子育て支援メンタルヘルス講座『しなやかなこころ』になる	①11/6(金) ②11/12(木)	
	幸区保健福祉センター	精神保健福祉講座(全5回)(さいわい健康福祉プラザ他、「こころの病ってなあに?~すべての人が安心して暮らせる町とは~)	11/6~12/3	
新潟市	南区役所	「こころの健康づくり講座」(南区役所、講義、施設見学等)	10/6	
	市役所障がい福祉課	市政さわやかトーク宅配便(認知症・うつの正しい理解と対応)	10/6	
	新潟市こころの健康センター	「ストレスコントロール講座」 福祉健康まつり(唾液アミラーゼ・ストレスチェック) JAメンタルヘルスセミナー(出前講座)	10/8 10/6 10/5	
		第3回こころの健康講座(講演「あなたと大切な人の心のサインに気づくためには」 駿河区役所 定員90名) はればれフェア'09(テーマ「愛と希望の回復 ~共に生きる~」 きょうされん制作映画上映と講演他、市民文化会館定員800人) こころの健康づくり講演会(講演「高齢期をいきいきと過ごすために」 蒲原保健福祉センター 定員60名) メンタルサポーター育成講座 アルコールを考える会 第4回こころの健康講座(講演「こころの病について」 清水区入江生涯学習交流館) 第5回こころの健康講座(講演「こころお元気ですか?~高齢者のこころの健康」 清水区生涯学習交流館)	9/16 10/17 10/29 11/5・11/12・11/19・11/27 11/10 12/1 12/10	
静岡市	保健所 精神保健福祉課	地域ボランティア入門講座 ソーシャルクラブ(コスモス会) 精神保健福祉相談 酒害相談(断酒会と共催)	9/3・9/7~9/18・10/1 10/1・10/8・10/22 10/6・10/20・11/10・11/17 10/23・11/27	
	保健所清水支所	精神保健福祉相談	10/28・11/25	
	浜松市	浜松市精神保健福祉センター 浜松市保健所 浜松市保健所浜北支所	精神障害を理解するための研修会【テーマ:薬物依存】 精神保健福祉相談 精神保健福祉相談	10/23 10/8 10/9
	名古屋市	名古屋市中区中央 名古屋市中区北 名古屋市(北区北)	ハートウォーミングセミナー(名古屋市精神保健福祉センター他:専門家の講義、グループワーク、医療現場の見学など) 「南区こころの健康を考える会」発表会、作品展、コンサート 会場:南区役所ホール 内容:発表会・・・体験談発表、コーラス発表、施設紹介(区内の関係施設、団体)、作品展・活動パネルの展示、センター情報誌「こころの窓」発行 こころの健康ふれあいフェスタ(テーマ「いきいきとした「こころ」をとりもどす~正しい知識でうつと向き合う~」・講演 精神保健福祉職員等研修(うつ病とアルコール依存症~事例を通して考える~) 精神保健福祉職員等研修(高齢者とアルコール依存症~事例を通して考える~) こころの健康講座(うつ病ってどんな病気?~家族が理解を深めるために~) こころの健康講座(ギャンブル依存症って?~回復のために家族ができること~) こころの健康講座(発達障害って?~障害の特性と付き合い方~) 都島区民まつり(自殺防止に向けたパネル展示)	9/17~10/15(全5回) 10/7 11月 11/14 10/1 11/5 10/20 11/16 12/4 9/26
京都市	左京保健所	こころときめき芸術祭 会場:京都市障害者スポーツセンター 内容:地域団体やゲスト、障害者による舞台発表、作品展、作業所による自主製品の販売、喫茶コーナー、ボランティア団体によるフリーマーケット等	10/8	
	南保健所	「南区こころの健康を考える会」発表会、作品展、コンサート 会場:南区役所ホール 内容:発表会・・・体験談発表、コーラス発表、施設紹介(区内の関係施設、団体)、作品展・活動パネルの展示、センター情報誌「こころの窓」発行	10/7 ※作品展及び活動パネルの展示については10/1~	
大阪市	—	こころの健康ふれあいフェスタ(テーマ「いきいきとした「こころ」をとりもどす~正しい知識でうつと向き合う~」・講演 精神保健福祉職員等研修(うつ病とアルコール依存症~事例を通して考える~) 精神保健福祉職員等研修(高齢者とアルコール依存症~事例を通して考える~) こころの健康講座(うつ病ってどんな病気?~家族が理解を深めるために~) こころの健康講座(ギャンブル依存症って?~回復のために家族ができること~) こころの健康講座(発達障害って?~障害の特性と付き合い方~) 都島区民まつり(自殺防止に向けたパネル展示)	11月 11/14 10/1 11/5 10/20 11/16 12/4 9/26	
	堺市	精神障害者地域交流運動会(医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催) 精神保健福祉セミナー(当事者、家族、社会復帰施設、作業所等で構成する実行委員会により精神障害にかかる福祉向上のための啓発活動を行う) 広汎性発達障害家族交流会 ひきこもり家族教室 自殺予防週間講演会(第2回相談機関研修) 働く人のメンタルヘルスと復職支援 講演会と相談会	10/22 11/21 7/2・9/3・11/5 8/4・10/6 9/10 10/9	
	神戸市	うつ病セミナー 精神保健福祉セミナー(家族セミナー) こころの健康フェスタ講演会「壮年期以降におこりやすいこころの病気」	10/29 10/29 11/4	
	岡山市	岡山市(北区中央)	石井中学校区 公民館講座(こころに栄養;岡西公民館) 御野地区 愛育委員会(こころの健康;御野公民館) 大元地区 健康フェスタ(こころの健康;大元公民館) 石井地区 愛育委員会(こころの健康;岡西公民館石井分館)	10/4 11/9 11/9 11/16
		岡山市(北区北)	精神障害者当事者会<ふれあいハート会>(話し合い:北区北保健センター) 精神障害者当事者会<ふれあいハート会>(製作:北区北保健センター) 北地域愛育委員連絡会(講演会:講師こころの健康センター 太田順一郎所長:北区北保健センター) 北地域精神保健福祉連絡会(万成病院) (講演会、事例検討 予定)	10/21 11/18 11/17 11/18
		岡山市(北区北;御津)	働き盛りのメンタルヘルスセミナー(講演会:北保健センター) 御津地域 精神障害者当事者会(地域内散策:御津地域内) 御津地域 精神障害者当事者会(作品づくり:御津分館) 栄養教室(講話:こころの健康づくり:御津分館)	11/19 10/9 11/13 11/5
		岡山市(中区)	宇野地区 愛育委員会(こころの健康づくり:福祉交流プラザ) 中区愛育委員会連絡会精神障害者社会参加普及啓発事業(講演会:中区保健センター)	10/14 11/30
岡山市(東区)		精神障害者家族会(西大寺ふれあいセンターメンタルサポートルーム) 精神障害者当事者会(東区保健センター)	10月・11月第2金曜日 10月・11月第1金曜日	
岡山市(南区西)		精神障害者家族会<ひまわり会>(座談会:南区西保健センター) 精神障害者家族会<ひまわり会>(他所見学又は、座談会:会場未定) 精神障害者当事者会<たのしい会>(絵手紙:南区西保健センター) 第3藤田学区 愛育委員会(こころの健康問題健康教育:都六区老人憩いの家)	10/15 11/19 11/9 11/4	
岡山市(南区西;灘崎)		精神障害者当事者・家族会(講演会、まつり準備:灘崎町総合福祉センター) 精神障害者当事者会<くなのな会>(作品作り:灘崎町総合福祉センター) 精神障害者当事者会<くなのな会>(ほっとなださきふれあいまつりにてバザー開催:灘崎中学校) こころの講演会(灘崎町総合福祉センター)	10/1・11/8 10/22 11/8 11/26	
岡山市(南区南)		南地域愛育委員連絡会<会長会>(視察研修:岡山県精神科医療センター) 栄養教室(うつ予防について:南区南保健センター)	11/6 11/11	
岡山市(障害者生活支援セン		精神障害者家族会(情報交換、イベント開催の検討:障害者生活支援センター) メンタルボランティア さくらの会例会(情報交換、作業所支援、イベント開催の検討:障害者生活支援センター)	10/1 10/19	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ふくわたり・ふれあい・ふくし祭り<ふ・ふ・ふプロジェクト>(地域住民、三障害当事者、福祉関係者の交流事業:ほ)	11/10
広島市	精神保健福祉センター	・あいあいスポーツフェスティバル(広島市東区スポーツセンター:精神障害者社会復帰施設及び共同作業所等のスポーツ交流[ソフトバレーボール]) ・母子保健研修(精神保健福祉センター:「周産期うつ病の早期発見と支援」) ・心の健康づくり大会(広島市アステールプラザ:講演「動物に学ぶ生き方のヒント」、精神障害者社会復帰施設及び作業所等の作品展示) ・こころの健康よろず相談(広島市消費生活センター:精神科医による面接・電話相談、コンピュータによるストレスチェック、パネル展示) ・心の健康相談	10/2 10/9 10/24 10/25 10/5~10/9
	中保健センター	・精神保健福祉に関するポスター掲示・パンフレット配布(中保健センター) ・精神障害者社会復帰クラブ ・精神科医師による心の健康相談	10/5~10/9 10/7 10/8
	東保健センター	・精神保健福祉に関するパンフレットの配布(東保健センター) ・東区役所庁内放送:ストレスの対処方法 ・精神障害者社会復帰クラブ ・精神科医師による心の健康相談	10/5~10/9 10/5~10/9 10/7 10/8
	南保健センター	・精神障害者社会復帰クラブ ・精神科医師による心の健康相談 ・ボランティアフェスティバル	10/5 10/8 10/11
	西保健センター	・心の健康づくりに関するポスター展示・パンフレット配布(西保健センター) ・精神障害者社会復帰クラブ ・精神科医師による心の健康相談 ・民生委員・児童委員協議会障害福祉部会研修会(講演「大人の発達障害について」)	10/1~11/30 10/6 10/8 10/19
	安佐南保健センター	・精神保健福祉に関するリーフレット配布(安佐南区総合福祉センター) ・精神科医師による心の健康相談 ・精神障害者社会復帰クラブ ・「うつ病」講演会(対象:民生委員・児童委員協議会)	10/5~10/9 10/8 10/9 10/22
	安佐北保健センター	・パネル展「薬物乱用防止」 ・精神保健福祉に関するパンフレットの配布(安佐北区総合福祉センター) ・精神科医師による心の健康相談 ・精神障害者社会復帰クラブ	10/5~10/9 10/5~10/9 10/8 10/9
	安芸保健センター	・精神障害者社会復帰クラブ	10/9
	佐伯保健センター	・精神保健福祉に関するパネル展示・パンフレット配布(佐伯保健センター) ・精神障害者社会復帰クラブ ・精神科医師による心の健康相談	10/5~10/9 10/6 10/8
	北九州市	北九州市立精神保健福祉センター	精神保健福祉専門研修 ものわすれ外来協力医療機関担当医研修 こころサポーター養成講座
福岡市	-	防ごう自殺 ~福岡市自殺予防推進キャンペーン2009	9月上旬
	東区保健福祉センター	・家族講座 ・アルコール保健相談	10/5 10/8
	博多区保健福祉センター	・お母さんと子どもの関係を考える会 ・お母さんの心の相談 ・うつ予防教室	10/8 10/9 10/7
	南区保健福祉センター	・心の健康相談	10/8
	城南区保健福祉センター	・健康フェア	10/8