

## ①【デイサービス機能】

高齢者や障害者、児童等の誰もが集い、介護予防教室の開催や創作活動の実施等、交流できる場を提供します。

## ②【サテライト機能】

香南市内の4箇所でそれぞれの地域ニーズに即したサービスの提供を行います。

## ③【移動支援機能】

移動手段が困難な利用者買い物の送迎を行うことにより、高齢者の自立と生活の質を高めます。

## ④【地域との交流機能】

高齢者と地域の子どもたちが自然環境の中で種まきから収穫まで畑仕事を通して、互いに親しみ、楽しむ交流の場をつくります。

## 利用者の声

- ・家にいても、テレビを見て、座っているだけなので、ここへきていろいろな人と話ができることがうれしい。
- ・体操をしまして、肩が凝らなくなって、夜もぐっすり寝れる。
- ・創作(折紙・ちぎり絵)をこの歳になってするとは思わなかったが楽しい。レクリエーションのゲームも楽しい。
- ・ここで、お昼みんなと一緒にごはんを食べると美味しい。



## スタッフの声



- ・ 1人暮らしの高齢者の方は、人と話すことを喜び、楽しんでくれます。また、介護予防にも繋がっていると思います。
- ・ 地域のボランティアさんが、こんなに積極的に入ってきてくれることに驚き、名前のおりあったかふれあいを感じています。
- ・ 利用者の男性は少なく、無口ですが、だんだんと慣れ、周りの人に気遣ったり、会話もするようになってきました。

## あったかふれあいセンターの現状と課題

現在、このあったかふれあいセンターには、地域の高齢者・障害者・そして、地域のボランティアさんや、幼稚園の園児、民生委員さん等だれでもが集える場所として、一緒に農作物を育てたり、収穫したり、また筋力体操・レクレーション等で高齢者から子どもまで互いに楽しく交流し、そして介護予防にも繋がり、利用者には大変好評です。今は1地区で実施していますが、来年度はサテライト型で他の地区でも実施したいと思います。

これからも地域のたくさんの方に知ってもらい、地域住民やボランティアなどを巻き込んだ事業を進めていきたいと思っています。

今後は、地域住民の協力や地域のニーズへの対応などを踏まえた、事業の継続的な実施が課題と考えています。