

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

熊本県

球磨郡あさぎり町	<small>たにぐち</small> 谷口 タミ	明治 41 年 12 月 14 日 生 (100歳) 女	家族の誰よりも早く、新聞を毎朝一番に読み、明るく元気に毎日を過ごしている。70歳の頃からはじめた「手まり」作りをするのが趣味で、毎日手まりを作り、来訪された方や役場の職員等にお土産としてプレゼントしている。
天草市	<small>みょうせ</small> 明瀬 フジエ	明治 42 年 01 月 28 日 生 (100歳) 女	日頃はカナダ在住の妹や妹家族にローマ字で手紙を書いたり、絵を描くことを楽しみに過ごしている。現在も、老人クラブに月1回参加し、レクリエーション等をして、明るく元気に活動を続けている。会員から慕われ、良き相談相手でもあり、みんなのあこがれの存在となっている。

大分県

佐伯市	<small>ごとう ちよこ</small> 後藤 千代子	明治 39 年 02 月 14 日 生 (103歳) 女	103歳でとても元気である。頭を使うから好きというダイアモンドゲームは現在でも仲間内で有名なほどの凄腕の持ち主である。健康の秘訣は「食事は食べる量を決めて野菜はたくさん食べること。味は薄味ではなく好きな味付けで少量だけ食べるようにしている。後は毎朝している簡単な体操」と語っている。
佐伯市	<small>よしおか</small> 吉岡 イワコ	明治 42 年 04 月 20 日 生 (100歳) 女	4月に100歳を迎え、7月15日放送の「笑ってコラえて！」日本列島ダーツの旅にも出演。元気な100歳として紹介された。折り紙で作った紙飾りやビーズの小物などを作るのが得意で、出来た作品をお寺や近くに住む人たちに配り喜ばれるのを楽しみにしている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

宮崎県

都城市	さかもと 坂元 ナツ	明治 41 年 12 月 15 日 生 (100歳) 女	日中は、ほとんど起きて過ごされ、庭の掃除や草取りをしたり、新聞や雑誌をよく読まれている。夕方には家の周りを散歩されるのが日課である。 夫を戦争で亡くされ、戦後、3人の子供を育てるのに食べ物もなく苦しかったことなどをよく話される。
宮崎市	ひだか 日高 スナヲ	明治 42 年 06 月 18 日 生 (100歳) 女	団子類や保存食品（梅漬けなど）を作るのが大好きで、近所では「だんごばあちゃん」として親しまれていた。百歳の誕生日までという家族との約束もあり、6月の誕生会以降団子作りの腕をふるえないのが残念な様子ですが、娘達への指導は今も健在。 足腰が丈夫で、1km以上の距離を手押し車で歩く朝・夕2回の散歩は、未だに欠かしたことがないそうです。

鹿児島県

大島郡伊仙町	さく 作 としお 俊雄	明治 41 年 09 月 11 日 生 (101歳) 男	70歳を過ぎてから始めたゲートボールを楽しんでいたほか、足腰が丈夫で、今でもバスで買い物に出かけている。長寿の秘訣は「くよくよしないこと、何でも楽しんですること」と話す、明るく笑顔の素敵な方である。
肝属郡南大隅町	うちぞの 内園 ていきち 貞吉	明治 42 年 03 月 30 日 生 (100歳) 男	絵を描くことと書道を趣味とし、月替わりで季節感のある絵を色紙に描き、デイサービスで利用している施設に飾っている。 「欲しい」という方には、絵も書も差し上げてしまうため、手元にはほとんど残っていない。
鹿児島市	とくなが 徳永 テル	明治 42 年 04 月 09 日 生 (100歳) 女	同居する娘さんのほか、近所に住む他の子ども達を始めとする大勢の親族に囲まれ、毎日を笑顔で過ごしている。百歳の誕生日を迎えた際には、子・孫・ひ孫たちが集まって皆でお祝いするなど、徳永さんを中心に、たくさんの方が結びついている。