

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別 一言紹介

岐阜県

恵那市	こぎそ 小木曾 さだ	明治 35 年 12 月 01 日 生 (106歳) 女	高齢にもかかわらず、趣味の絵画を日課としている。日常生活も自立されている。
-----	---------------	------------------------------	---------------------------------------

静岡県

焼津市	みずた せいいち 水田 誠一	明治 34 年 11 月 02 日 生 (107歳) 男	107歳で男性の県内最高齢者。奥様も健在で、二人合わせて204歳である。お二人とも健康で、介護保険の認定を受けていない。本人は、新聞と雑誌をよく読み、俳句を作ることが趣味である。
藤枝市	きんびょう ただお 金兵 忠雄	明治 42 年 05 月 12 日 生 (100歳) 男	旧制中学で始めたテニスを、45歳に健康維持を目的に再開。毎日ジョギングして心身を鍛練し、今でも自転車で移動する。二年前に足をくじきコートに立つことは減ったが、後輩にテニスの面白さを語り継いでいる。

愛知県

半田市	くめ い 久米 心く	明治 35 年 10 月 29 日 生 (106歳) 女	地域の老人クラブに所属し、雑巾を手縫いし毎年市に寄贈している。月に1度老人クラブに参加することを楽しみに元気に暮らしている。「雑巾を作るのが楽しみ。腹の立つことは忘れ、楽しみを見つけることが長寿の秘訣」とお話しされる。
知立市	さかた じろう 坂田 治郎	明治 42 年 04 月 25 日 生 (100歳) 男	若い時から陶芸をしていて、現在も趣味として陶芸をしている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

三重県

松阪市	わたなべ 渡辺 ちよの	明治 41 年 07 月 08 日 生 (101歳) 女	毎日、午後4時におやつとしてモンブランケーキを1個食べている。 4年間欠かさず、娘がスプーンで食べさせている。 娘の嫁ぎ先で在宅生活を送っている。 寝たきりでベッド生活であるが、食事は毎日6回で、裏ごし食とか流動食2回、午後4時にケーキ1個、生ジュース3回飲む。 平成21年8月8日に地元紙・夕刊三重紙上でモンブランケーキが好きなことが紹介された。
-----	----------------	------------------------------	--

大阪府

吹田市	すがのや 菅谷 あい	明治 41 年 05 月 10 日 生 (101歳) 女	日本春秋書芸院の雅号「菅谷李径」として書道教室を主宰し、作品展の開催や高齢者施設でのボランティア活動を行うなど、元気いっぱい。今は10月に開催する展覧会の準備で大忙し。
-----	---------------	------------------------------	--

島根県

安来市	あんどう 安藤 タケノ	明治 41 年 12 月 22 日 生 (100歳) 女	広い自宅の敷地の草取りを毎日の日課としている元気なおばあちゃんです。趣味は裁縫です。10人の大家族の一員で自分流のマッサージをしながら規則正しい生活をしています。
-----	----------------	------------------------------	---

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

岡山県

総社市	のづ みのる 野津 實	明治 41 年 03 月 18 日 生 (101歳) 男	若い頃音楽の教師をされており、家族や近所の人に披露するため、今でもピアノの練習を続けられており、NHKの「百歳バンザイ！」に出演されたこともある。
岡山市	みずかわ たけし 水川 武	明治 41 年 11 月 03 日 生 (100歳) 男	山陽新聞の時事川柳に作品を出しています。また、体力づくりのため毎日30分の散歩を欠かしません。
瀬戸内市	ながお かずこ 長尾 数子	明治 41 年 11 月 25 日 生 (100歳) 女	手先を動かすことを心がけており、本を見ながら趣味のレース編みを楽しまれています。ゆっくりと時間を掛けて編まれた花瓶敷きやコースターは、編み目が揃って綺麗に仕上がっています。

山口県

下関市	うちやま 内山 ろく	明治 41 年 07 月 15 日 生 (101歳) 女	99歳の時に骨折したが、もう一回自分の足で歩いてみたいと手術を受けた。その後リハビリに通い、現在では介助を受けながら歩行ができるようになってきている。
柳井市	なんば 難波 セツヨ	明治 42 年 04 月 12 日 生 (100歳) 女	若い頃から農業に従事され、近年まで家庭菜園で野菜を育てていた。現在も家事のお手伝いをしており、昼食後の食器洗いと洗濯物のタオルたたみを担当されている。
下関市	さかい きぬこ 酒井 衣子	明治 42 年 04 月 29 日 生 (100歳) 女	昭和20年に僧籍を取得され、その後息子に引き継ぐまで自宅のお寺を守り続けてきた。食事に好き嫌いがなく、現在でも家族と同じものを召し上がっている。

高知県

土佐郡土佐町	かわだ こはぎ 川田 小萩	明治 40 年 02 月 16 日 生 (102歳) 女	NHKの100歳万歳、日本テレビの笑ってコラえてダーツの旅、地方局の情報番組などで、元気でユーモアあふれる小萩さんが取り上げられました。聴力、視力も良好で針仕事は得意、ひ孫と遊んだり、天気の良い日には散歩に出かけたり草花の手入れもする元気な102歳です。
--------	------------------	------------------------------	---

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

福岡県

福岡市	いで たてき 井手 干樹	明治 42 年 06 月 16 日 生 (100歳) 男	月に2度程度、ゴルフをしている。(18ホールをまわる)ひとり暮らしで、食事の支度は自分で行う。毎日30分程度のウォーキングを行うなど、厳しく自己管理をしている。博多駅の駅長を務め、昭和38年に現在の場所に駅舎を移転させたことが、忘れられない仕事である。
-----	-----------------	------------------------------	--

佐賀県

三養基郡基山町	はせがわ 長谷川 ちよノ	明治 29 年 11 月 20 日 生 (112歳) 女	県内最高齢者である長谷川さんは、老健施設に入所されており、お風呂に入るのを楽しみにされています。昔はお酒がお好きでだったそうですが、今は乳酸菌飲料を好んで飲まれています。
小城市	どい きよじ 土井 清次	明治 39 年 06 月 18 日 生 (103歳) 男	昭和30年から昭和47年の長きに渡り旧牛津町町会議員として在職され、行政に多大な功績を残された。現在は、家庭菜園で収穫した野菜を近所に配ることが、楽しみの1つ。規則正しい生活で、自分に関する家計簿等は今でも記帳され、過去の出来事についても詳細に覚えておられる。
佐賀市	しめの きんご 占野 謹吾	明治 40 年 05 月 23 日 生 (102歳) 男	これまで、九州各地の郵便局をめぐるられました。息子さんの運転で県外の郵便局も訪ねられています。時には、電車に一人で乗車されることも。目標や趣味をもって、それを続けることが、どなたでも大切とおっしゃいます。
唐津市	おかもと 岡本 ヤチヨ	明治 42 年 08 月 03 日 生 (100歳) 女	働き者で、6人の子どもを育てながら、女手ひとつで米を100俵(カマス) 供出されたこともある。現在は歌謡曲の番組を見たりして元気に過ごされている。