

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別 一言紹介

山形県

西村山郡河北町	鈴木 <small>すずき</small> たいけよ <small>た</small>	明治 40 年 12 月 23 日 生 (101歳) 女	「動けなくなると嫌だから」と自宅玄関前から道路までの20mほどの距離を、毎日、手押し車を使って歩いています。自宅にいて座っていても手を動かすなど、常に健康を保つために身体を動かすことに心がけています。食事も好き嫌いなく食べ介護認定も受けずに健康に過ごされています。
---------	---	------------------------------	--

福島県

福島市	安原 <small>やすはら</small> ハツ	明治 41 年 02 月 21 日 生 (101歳) 女	週2回行くデイサービスをとても楽しみにしており、人と会話をすること、また、リハビリをすることが好き。在宅時には、漬物をつけたり、畑仕事をしている。自分が作る薬草が長生きの秘訣となっている。
いわき市	金田 <small>かねた</small> ツネ	明治 41 年 12 月 25 日 生 (100歳) 女	金田ツネさんは、旅館の元女将。20年近くに亘り毎日3時間以上机に向かい、自分史などを執筆している。

茨城県

小美玉市	八文字 <small>やつもんじ</small> 直 <small>なお</small>	明治 42 年 08 月 30 日 生 (100歳) 男	朝は5時起床、夜は8時に就寝。 毎日、長女夫妻と一緒に加工用トマト、馬鈴薯、人参、古株取りなどの手伝いをしている。 好き嫌い無く何でも食べ、食後は必ずお茶を飲むのが日課。また、医者にかかった事は無く、薬は一切飲んだことは無い。
------	--	------------------------------	---

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別 一言紹介

栃木県

鹿沼市	おそだ 襲田	しげじ 重治	明治 42 年 05 月 11 日 生 (100歳) 男	1日2回の散歩を欠かさず実施しています。散歩中にご近所の人と挨拶を交わすことが何よりの楽しみです。利用しているデイサービス施設の菜園では野菜作りを指導しており、施設の職員からとても頼りにされています。
下野市	てづか 手塚	じゅん 淳	明治 42 年 06 月 04 日 生 (100歳) 男	本人は、介護保険の認定を受けておらず、自分のことはすべて出来る状況です。孫と2人で生活しており、日中は草むしりなどをして、夕方は洗濯物などをとりこんだりして、留守を守っています。

群馬県

みどり市	さとう 佐藤	ハルノ	明治 42 年 04 月 20 日 生 (100歳) 女	昔から、家族のためによく働いてくれ、針を持つのが苦にならず縫い物や繕い物をまめにしてくれています。足が少し悪く車椅子生活ですが、在宅で娘さんと元気に暮らしており、近所の方から100歳祝いの赤飯をいただいたりと、町内でも大事にされ祝福されています。
伊勢崎市	ねぎし 根岸	じ さぶろう 治三郎	明治 42 年 09 月 06 日 生 (100歳) 男	50代後半に書道を習い始め61歳の時に師範の免許を取得し、橋銘版などを揮毫、65歳の時には水墨画を習い始め、72歳の時に寺本堂の天井絵を揮毫したりと意欲的に物事に取り組んでこられました。 100歳になった今でも、健康で新聞などは眼鏡なしで読みます。また、運動をかかさず毎朝5分程度のストレッチ等や、一日おきには階段で自室のある5階と1階を往復するなど、とても活動的に過ごされています。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

埼玉県

児玉郡美里町	はせがわ 長谷川 こと	明治 40 年 07 月 18 日 生 (102歳) 女	今までに大病ひとつせずお元気である。健康の秘訣は、夕食前にかかさずコップ一杯のビールを飲むことである。週に3回デイサービスを利用しており、出かける前には自分で支度をするおしゃれな女性である。
北葛飾郡杉戸町	いがらし 五十嵐 ヒロ	明治 42 年 05 月 08 日 生 (100歳) 女	100歳になった現在も1人で近所に杖も使わず、好きなものを買う物に行く。また、近くにかかりつけの病院に1人で受診する。手先も器用でかぎ針で小物を作りお孫さんにプレゼントをしている。姿勢がとてよく100歳とは思えないくらい若く見える。
比企郡鳩山町	ひらい ふみ 平井 富美	明治 42 年 05 月 25 日 生 (100歳) 女	70歳を過ぎてから、絵画や書・書画を制作している。その長寿をお祝いするとともに、多くの方々にその作品を見ていただくため、10月に「平井富美100歳記念作品展」を開催する。

東京都

渋谷区	ふくい まさいち 福井 政市	明治 41 年 12 月 24 日 生 (100歳) 男	渋谷区シニアクラブ連合会会長を務め、現在は地域単位のシニアクラブ会長として地域に貢献している。旅行や歌が好きで積極的にバス旅行やカラオケ大会等に参加。100歳を超えた現在も一人で元気に生活している。
八王子市	しばた 柴田 てるゑ	明治 42 年 05 月 31 日 生 (100歳) 女	カラオケが趣味で、施設の仲間と楽しんでいる。食事、入浴、着替えといった身の回りのことは自分でやっている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

神奈川県

大和市	じょうとう 上 當 イト	明治 40 年 05 月 14 日 生 (102歳) 女	80歳から「ちぎり絵」を習い始め、毎年4月に展覧会へ出展しています。市で個展を開いたこともあります。
横浜市南区	たけだ こうきち 竹田 幸吉	明治 40 年 09 月 10 日 生 (102歳) 男	ご高齢にもかかわらず、パソコンをやられていてとてもお元気で、明るく穏やかに毎日を過ごされている。 お友達やお孫さんとメールの交換をすることを楽しみとしていらっしゃる。

新潟県

新潟市	ほんだ ゆりこ 本田 百合子	明治 41 年 12 月 20 日 生 (100歳) 女	「出好きのユリ」とのあだ名をつけられるくらい、お出かけするのが好きである。月1回のお茶会に出るのを楽しみにしており、また、普段から自宅でピアノを弾いている。
-----	-------------------	------------------------------	--

富山県

下新川郡入善町	わきざか ただ 脇坂 終	明治 40 年 11 月 10 日 生 (101歳) 女	パステルクレヨンを使った絵を独学で始め、昨年10月の「富山ねんりん美術展」では最高齢者賞のねんりん賞を受賞した。また、本年1~2月には個展を開催し、多くの町民の目を楽しませた。
---------	-----------------	------------------------------	--

山梨県

山梨市	なみき 並木 せい	明治 40 年 11 月 30 日 生 (101歳) 女	今年6月地元新聞に「人々のきずなが子の孤立を防ぐ」と題した意見書が掲載される。「隣組」による互助の精神や夫婦円満な家庭環境が明るい未来にとって不可欠である旨の内容で、多くの人の共感を得ている。現在も、社会の出来事に関心を示しながら元気に毎日を過ごしている。
-----	--------------	------------------------------	--