

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村 氏名 生年月日 年齢 性別 一言紹介

北海道

恵庭市	なかむら 中村 まつぞう 松蔵	明治 41 年 06 月 25 日 生 (101歳) 男	現在も老人クラブに積極的に参加し、本年7月に行われた老人福祉スポーツ大会（約1,000人参加）でも他の老人クラブの方と一緒に競技（玉入れ競争）に参加して活躍されました。
西興部村	なかむら 中村 ヨシ	明治 38 年 11 月 18 日 生 (103歳) 女	娘と同居しており、食事は3食残さず食べ、趣味は毎日カセットテープレコーダーでお気に入りの演歌歌手の歌を聴いたり、歌ったりして楽しく元気に生活されております。

岩手県

八幡平市	たむら 田村 ヨシ	明治 42 年 06 月 30 日 生 (100歳) 女	一人暮らしで、身の回りのことは全て自分で行う。料理が好きで好物のすき焼きや団子を作ったり、漬物を漬けたりして娘たちに配り喜ばれている。足腰もしっかりしていて、食材を買うために1km離れたスーパーまで歩いて買い物に行く。週2回デイサービスを利用し、手芸や歌を歌うことを楽しみにされている。長寿の秘訣は「自分のことは全部自分でやることだ」と話されている。
二戸市	たまかわ 玉川 スマ	明治 32 年 03 月 14 日 生 (110歳) 女	介護施設に入所中の玉川さんは車椅子に座り、おしぼり、エプロンたたみを手伝います。笑顔とおしゃべりが元気の秘訣。先日は不在者投票にも参加しました。娘さん達もってきてくれるりんごやゆりの根が大好物、長女のテルさんも今年米寿を迎えられました。