

「第56回精神保健福祉普及運動」における取組み状況

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
北海道	北海道保健福祉部、各保健所	チラシによる関係機関へのPR	10/20～10/26	
	北海道精神保健福祉センター	こころの健康相談(来所、電話、メール)、ホームページによる広報 相談援助グループ(青年期親の会) テレビ電話相談 相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	10/20～10/26 10/21 10/22 10/23	
	江差保健所	精神保健相談(場所:江差保健所、内容:精神科医による相談、助言)	10/22	
	八雲保健所	第1回精神保健福祉サポーター(ボランティア)養成講座(場所:今金町総合保険福祉施設「としべつ」、内容:精神科医・精神保健福祉士による講義)	10/28	
	倶知安保健所	こころの健康相談(場所:倶知安保健所余市支所会議室)	10/2	
		自殺予防対策事業研修会(場所:後志合同庁舎1・2号会議室、内容:市町村職員等を対象とした講演・グループワーク) こころの健康相談(場所:倶知安保健所相談室) ホームページによる広報	10/17 10/23 10月下旬	
	倶知安町	こころの健康づくり講演会(場所:倶知安保健福祉会館、内容:うつ病に対する市民向け講座)	10/15	
	岩見沢保健所	ホームページによる広報 地方紙への掲載依頼予定	10/22 10/22	
	滝川保健所	うつ自殺予防講演会(場所:砂川市地域交流センターゆう大ホール)	10/21	
		こころの健康相談(場所:滝川保健所)	10/23	
	奈井江町	民生・児童委員研修会(場所:奈井江町役場大会議室、内容:ギャンブル依存症)	10/23	
	室蘭保健所	こころの健康相談(場所:室蘭保健所)	10/21	
	東胆振精神保健協会・苫小牧保健所・むかわ町	やさしい精神保健講座(場所:むかわ町、内容:講義、体験発表、グループワーク等)	10/21、10/28、11/4	
	(社)北海道精神障害者家族連合会	第20年度北海道・東北ブロック家族会精神保健福祉促進研修会(場所:札幌エルプラザホール、内容:基調講演「国連障害者権利条約と障害者自立支援法の抜本的見直しについて」等)	10/2、10/3	
	静内保健所	「新ひだか町総合ケアセンター健康まつり」における「保健所コーナー」の設置 (場所:新ひだか町総合ケアセンター、内容:心の健康チェック・資料の掲示・配布)	10/25	
	日高町・北海道精神保健福祉センター・静内保健所	日高町健康まつり(場所:日高町立門別総合市民センター、内容:精神保健福祉フォーラム(うつ病に関する講演・シンポジウム)、心の健康チェック(うつ病、ギャンブル依存、アルコール依存)、普及啓発(資料掲示・配布))	10/21	
	旭川脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会	脳外傷リハビリテーション講習会(場所:旭川市障害者福祉センター「おびつた」)	10/18	
	上川北部精神保健協会	第36回上川北部精神保健大会(場所:和寒町公民館、内容:講演会、授産品の展示販売)	10/15	
	名寄保健所	こころの健康相談(場所:名寄保健所)	10/10	
	富良野保健所	こころの健康相談(場所:富良野保健所、内容:嘱託精神医師及び保健師等による相談)	10/1、10/15	
		第1回家族教室(場所:富良野保健所、内容:こころの病を抱える患者さんの家族のための教室、懇談会)	10/17	
	上富良野町民生児童委員協議会	平成20年度富良野地区町村民生委員児童委員研修会(場所:上富良野町保健福祉総合センター「かみん」多目的ホール、内容:研修会(うつ病関係))	10/26	
	富良野市	こころの健康づくり講演会(場所:富良野市保健センター、内容:講演(認知症関係))	10/28	
	南富良野町	こころの健康づくり講演会(場所:保健福祉センター、内容:講話「こころの病気を予防～うつ病の理解と予防」)	10/1	
	留萌保健所	高次脳機能障害普及啓発事業(講演会) (場所:留萌市保健福祉センター「はーとふる」、内容:講演会「高次脳機能障害の理解と基本対応」、体験発表「高次脳機能障害を持つ家族と併に過ごして」)	10/1	
		高次脳機能障害相談支援事業(つどい)第2回 (場所:留萌市保健福祉センター「はーとふる」、内容:当事者、家族及び関係者による意見交換会)	11月	
		職場におけるメンタルヘルス対策研修会 (場所:留萌支庁講堂、内容:講義「職場におけるメンタルヘルス対策の進め方」)	10/29	
		こころの健康相談(場所:遠別町健康管理センター)	10/7、10/20	
		精神保健相談(場所:留萌保健所) 精神保健相談(場所:遠別町健康管理センター)	10/7 10/20	
	稚内保健所	こころの健康相談(場所:稚内保健所浜頓別支所)	11/5	
	北見保健所	こころの健康相談(場所:稚内保健所)	11/10	
	北海道精神保健協会	こころの健康相談(場所:北見保健所)	10/17	
	北海道精神保健協会	第52回精神保健北海道大会(場所:北見芸術文化ホール(中ホール)、内容:講演等)	10/25	
	札幌デイケアセンター、地域生活支援センター、北見・網走保健所	地域生活支援研修会(場所:美幌町保健福祉総合センター、内容:精神疾患の理解、退院促進事業について、援助技術の演習)	10/27、10/28	
	網走保健所、網走地方精神保健協会	移動精神保健相談(場所:小清水町ふれあいセンター、内容:保健相談、事例検討)	10/24	
	帯広保健所	精神保健福祉普及週間に係わるパネル展(場所:帯広市図書館、テーマ:「こころの健康だいじょうぶ?」)	10/3～10/10	
	十勝精神保健協会	第22回こころの健康フェスティバル(場所:更別村社会福祉センター、内容:こころの広場「ひきこもりの集い」、体験工房、バザー等)	10/25	
	釧路保健所	うつ、自殺予防講演会(場所:釧路市生涯学習センター、内容:講演会) こころの健康相談(場所:釧路保健所、内容:精神科医師による専門相談)	10/16 10/22	
	根室保健所	精神保健福祉相談(場所:根室保健所、内容:当事者・家族等に対する面接相談15:30～17:00)	10/24	
	(財)北海道精神保健推進協会	地域研修会(精神科病院職員向け) (場所:石狩支庁会議室(4F)、内容:講演、実践報告)	11/11	
	小樽精神保健協会	平成20年度「こころの健康」講演会 (場所:日専連小樽ビル、内容:記念講演「小樽の街に生きる」)	11/5	
	旭川市保健所	精神保健講演会(場所:大雪クリスタルホール、内容:テーマ「生きること」に疲れた子どもたち～自傷・自殺をめぐって～)	11/16	
	青森県	東地方保健所	心の健康相談 (蓬田村ふるさと総合センター) 保健所内へのポスター掲示及びパンフレットの設置	10/20 期間中
		八戸保健所	精神保健福祉相談 精神科医師及び保健師による健康相談	10/22
		五所川原保健所	ミニ講話 アルコールとこころの健康について (特別養護老人ホーム桑寿園)	10/20
		上十三保健所	こころの健康講座 (社会福祉法人 楽晴会)	10/23
		県立精神保健福祉センター	心の健康展に通所者の作品展示	10/21～10/22
八戸市		出前講座「心の健康づくり」 ～うつ病について正しく知ろう～ (八戸市東公民館 精神科医師による講演)	10/23	
蓬田村		南部地区老人クラブ交流会 認知症の予防について (蓬田村ふれあいセンター)	10/22	
		北部地区老人クラブ交流会 認知症の予防について (蓬田村ふれあいセンター)	10/23	
中泊町		広報掲載 毎戸配布による相談機関の周知を図る	10/25～10/26	
東通村		東通村健康まつりにおいて、精神障害についての普及啓発を行う。 (東通村保健福祉センター)	10/25～10/26	
		広報に「こころの健康づくり」について掲載	10月下旬	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
岩手県	風間浦村	健康教室 医師によるうつ予防についての講演 (風間浦村総合福祉センター)	10/21	
	岩手県	第35回岩手県精神保健福祉大会(北上市) 地域自殺対策職員等研修(久慈市)	10/15 10/22~10/23	
	県央保健所	自殺予防活動地域サポーター養成講座(葛巻町保健センター) 3障がい者の交流会(葛巻町) ひきこもり家族教室	10/17、10/31 10/29 10/22	
	花巻保健所	傾聴ボランティア育成講座 ひきこもり家族教室	9/25~12/11 9/24	
	一関保健所	精神保健福祉相談(大東保健センター) ひきこもり当事者の会(一関市勤労福祉センター) 精神保健福祉講座(川崎保健センター)	10/17 10/20 10/23	
	釜石保健所	傾聴ボランティア養成講座 傾聴ボランティア活動、体験実習	10/1 10/3~	
	大船渡保健所	傾聴ボランティア養成講座(大船渡地区合同庁舎) メンタルヘルズ講演会(太平洋セメント株) ひきこもり等のフリースペースひまわり(県立福祉の里センター) 精神保健福祉担当者等連絡会(研修会)(県立大船渡病院) ひきこもり家族教室(猪川地区公民館)	10/1、10/9、10/17 10/7 10/14 10/22 10/23	
	二戸保健所	健康講話	10/30	
	盛岡市保健所	ひきこもり家族教室	10/22	
	岩手町	「こころの健康」について広報いわて町に掲載 認知症講演会(岩手広域交流センター プラザあい) メンタルヘルズセミナー(岩手広域交流センター プラザあい)	10月号 10/21 11/28	
	滝沢村	あんずサロン(精神保健ボランティアによるサロン)(滝沢村老人福祉センター) 精神保健ボランティア養成講座(滝沢村老人福祉センター)	10/20 10/21	
	紫波町	精神障がい者当事者の会(そほうち体験)	11/12	
	矢巾町	どんぐりの会(精神障がい者とボランティアの交流会)	10/24	
	花巻市	健康まつり(自殺予防ノリ等展示)	10/13	
	西和賀町	精神障がい者ケア事業(西和賀町保健センター) 相談支援事業(西和賀町保健センター) 広報・啓発(精神障がいについて町の広報誌に掲載) 西和賀福祉まつり(花巻農協 西和賀統括支店)	10/24 10/24 10/24発行 10/25	
	平泉町	「こころの相談」(平泉町保健センター)	10/23	
	宮古市	障がい者スポーツ大会 精神保健ボランティア研修会	10/18 10月中旬	
	川井村	療育学習会(川井村保健センター)	10/29	
	久慈市	「やませの里結いこフェスタ」作品展示(精神保健福祉サービス、関係機関の紹介等)	10/26	
	普代村	特定健診に際して精神・メンタル面のリーフレット配付 健康相談(講話、リーフレット配付)	10/21~10/24 10/27	
	一戸町	いちのへ 学び 生き生きフェスティバル(健康まつり)(一戸町民文化センター)	11/22	
	軽米町	町の市日を利用した傾聴ボランティア活動 こころの相談 うつ予防講演会	10/1、10/11、10/21 11/11 11/18	
	宮城県	塩竈市	① 塩竈市障害福祉フォーラム 会 場:ふれあいエスブ塩竈 参加者:150名予定 内 容:シンポジウム、出店(障害者施設)、合唱 ② こころの健康アンケート調査及びストレス度チェックリストの普及啓発 会 場:塩竈市保健センターほか 対 象:胃がん検診受診者約4,000名	10/13 9/29~10/21
		大和町	① IT講習会 会 場:大和町保健福祉総合センター 内 容:精神障害者の方への就労支援としてIT講習 対 象:精神障害者4~5名程度 講 師:みやぎ障害者ITサポートセンター	10/22、11/5、11/19
		大郷町	防災無線による広報活動	10/22~10/28
		大崎市	「第1回合同文化祭」(大崎市古川健康福祉プラザ:生活体験発表、各団体の活動紹介、展示、即売会)	10/27
		宮城県北部保健福祉事務所 栗原保健福祉事務所	① 精神保健福祉相談 会 場:北部保健福祉事務所栗原地域事務所 参加者:未定(申し込みによる) 内 容:精神疾患やメンタルヘルズ不全についての精神科医による相談	10/22
宮城県気仙沼保健福祉事務所		① アルコール専門相談 カウンセラーによる個別相談 ② アルコール家族教室 学習会、グループミーティング ③ 精神保健福祉相談 会 場:気仙沼市健康管理センター	10/21 10/21 10/23	
登米市		① 第4回登米こころのフェスティバル 会 場:南方環境改善センター 参加者:約100名 内 容:講演:加美町障害者自立支援センター「葉夢」から(仮) 話し合い、レクリエーション	10/29	
秋田県	大館保健所	精神保健福祉相談	10/23	
	北秋田市	心のふれあいサロン(心のふれあい相談員への活動支援) 精神保健福祉ボランティアれもんの会によるサロン「あんず」(精神障害者含む一般住民との交流の場)	10/20 10/24・10/26	
	能代市	心の健康づくり学習会	10/25	
	八峰町	自殺予防事業 陽だまりの会による交流サロン「らべんだー」	10/20 10/20	
	三種町	どうもの会:おしゃべりサロン縁側でひなたぼっこの開設	10/30	
	藤里町	心といのちを考える会:コーヒーサロンよってたもれ開設	10/21・10/25~26	
	秋田市	臨床心理士による心のケア相談 NPO法人秋田けやき会と秋田市南浜地域活動支援センターによる秋田市南浜地域活動支援センターふれあいまつり	10/22 10/26	
	秋田中央保健所	精神障害者家族会等による中央地区精神障害者家族会学習会・交流会 精神保健相談(秋田中央保健所:精神科医による相談)	10/22 10/24	
	男鹿市	老人クラブ巡回健康相談 ニコニコ健康体操、健康相談	10/24	
	五城目町	巡回相談時のパンフレットの配付と心の健康づくり健康教育	10月中	
	八郎潟町	町民文化祭・健康コーナー	10/26	
	にかほ市	精神保健相談(スマイル:精神科医による相談事業) こころの相談(スマイル:臨床心理士による相談事業) いのちの教室(象潟小学校:心の健康づくり)	10/22 10/24 10/20	
	由利本荘市	地域文化祭(サロン「和の部屋」の開催、精神保健関連のチラシ、自殺予防のパンフレットの配布) ボランティア研修会(精神科医師による講演)	10/25~11/3 10/23	
	大仙市	大仙市自殺予防ネットワーク推進協議会	10/23	
	仙北市	自殺予防・心の健康づくり	10/23	
	大仙保健所	精神保健福祉の広報活動(パンフレットなどの配付) デイケア(身体・知的障害者施設見学及び情報交換)	10/20~	
	美郷町	元気アップセミナー	10/21	
	横手保健所	精神保健福祉相談(精神科嘱託医師による面接相談)	10/22	
	羽後町	健康祭(羽後町活性化センター:精神障害者の作品の販売やパンフレット等で精神障害者福祉に関する正しい理解の普及啓発。)	10/25	
	湯沢市	「地区巡回健康相談・地区巡回介護予防講話」	10/20~10/26	
	東成瀬村	「健康展」:精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの配付	10/25~10/26	
	湯沢保健所	精神障害者社会復帰相談指導事業(湯沢保健所:レクリエーション、調理実習等。精神保健福祉に関するリーフレットの配布)	10/24	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
山形県	精神保健福祉センター	アルコール家族ミーティング(ミーティング・パンフレット等による啓発活動) 思春期ケア(相談)	10/22 10/23～10/24	
	村山保健所	うつ病家族教室	10/23	
	最上保健所	来庁者への普及・啓発(最上総合支庁ロビー・リーフレット等の展示・配布) 思春期心の健康相談(最上総合支庁・心の健康に関する精神科医による個別相談) 精神保健福祉連絡協議会(最上総合支庁・管内関係機関による連絡会議及び担当職員のスキルアップ研修)	10/20～10/24 10/21 10/22	
	置賜保健所	置賜総合支庁でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示	10/22～10/26	
	庄内保健所	来庁者への普及・啓発(庄内総合支庁ロビー・リーフレット等の展示・配布) 精神保健福祉相談(庄内総合支庁・精神保健福祉に関する保健師による個別相談) メンタルヘルス担当者研修会	10/20～10/24 10/23 10/24	
	山形市	精神障がい者家族教室(山形市役所)	9/9、9/30、10/14、11/11	
		こころの健康と福祉の展示(山形市役所)	10/20～10/24	
	上市市	介護サービス担当者研修会時 高齢者のうつについて ポリオ予防接種時 心の健康相談PR 運動する会時 高齢者のうつについて 温泉デイサービス健康教室 高齢者のうつについて 4か月健診時 心の健康相談 1歳6か月健診時 心の健康相談 転倒予防教室時 高齢者のうつについて	10/20 10/21 10/21 10/22 10/22 10/23 10/24	
	天童市	思春期のこころの相談(保健センター、一般住民対象、精神科医師による相談) アルコール家族教室(天童市総合福祉センター、アルコールに悩む家族対象) 天童市精神障がい者社会復帰教室「虹の会」(保健センター)	10/6 10/22 10/28	
	大江町	健康育児相談(大江町保健センター、町民の方で相談を希望する方対象)	10/23	
	村山市	健康まつり 心の健康に関するパンフレット配布	10/18	
	新庄市	市保健センター健康課窓口パンフレットの配布 高齢者健康講座・・・「高齢者のうつ予防について」 場所:わくわく新庄	10/22～10/28 10/22	
	金山町	心の健康づくり ①うつスクリーニング 特定健診時にうつスクリーニング問診票を実施(65歳以上)し、該当者に2次スクリーニング(SDS使用)。 必要な人にはその後訪問し、受診のすすめや経過観察を行う。 ②地区健康相談 場所:各地区公民館35カ所 対象:各地区住民 内容:「うつ」のパンフレット使用し講話。	6月～11月	
	舟形町	在宅介護家族のための研修会 会場:最上町 松林寺 本堂 対象:介護度1以上の高齢者を在宅で介護されている家族 内容:講演(10:00～11:30) 演題:「家族とともに心豊かに生きるために」～在宅で介護されている家族へのメッセージ～	10/20	
	鮭川村	心の健康相談(鮭川村保健センター:対象者・・・住民(希望者) 従事者・・・保健師)	10/28	
	南陽市	母子健康手帳交付時の妊婦の心の相談(随時) 新生児及び乳児の家庭訪問時の産婦の心の相談(随時)	10/22～10/26 10/22～10/26	
	高島町	高島町精神障がい者社会復帰事業で作成した作品の展示(会場:南陽市中央公民館)	10/22～10/24	
	川西町	心の健康について町報掲載 チラシによる普及啓発	10/22～10/26	
	鶴岡市	高齢者こころの健康講座(羽黒地域、手向コミュニティセンター:医師による講演) 健康講座(朝日地域、野中公民館:保健師による健康講話)	10/20 10/24	
	遊佐町	広報への掲載(うつ病のサインをみのがさないで) 赤ちゃんふれあい体験事業(いのちの尊さを学ぶ) 町内小学校4校	10/20～10/26 10/20、10/24	
	福島県	県北保健福祉事務所	こころの健康・自殺予防対策講話(大玉村保健センター) アルコール家族教室(県北保健福祉事務所) こころの健康相談(県北保健福祉事務所)	10/21 10/24 10/24
		県中保健福祉事務所	ひきこもり家族教室(郡山市保健所) 地域参加型グループワーク推進事業(平田村保健センター)	10/21 10/23
		会津保健福祉事務所	精神保健福祉講座(会津若松市中央公民館) 講演「心の健康とストレス」	10/21
		相双保健福祉事務所	ひきこもり相談(相双保健福祉事務所)	10/22
		会津若松市	精神保健福祉講座(会津若松市中央公民館)	10/21
		白河市	高齢者の心の健康・うつ予防講話(集会所5地区①板橋②大和田③舟田④芳賀須内⑤関辺)	①②10/21 ③10/22 ④10/23 ⑤10/24
		須賀川市	認知症予防講演会(岩瀬農村環境改善センター(岩瀬公民館)) 「認知症を正しく知ろう。予防と早めの対応」	10/26
喜多方市		市民健康福祉祭における「こころの健康相談」(喜多方市保健センター) 市民健康福祉祭における地域精神ケア「いいとよの会」の作品等の展示	10/19 10/19～10/26	
南相馬市		心の相談会・精神科医師による個別相談(原町保健センター)	10/22	
只見町		南会津郡内町村精神保健福祉交流会(南会津町岩館地区) 家庭訪問の実施	10/1 10/14～10/15	
柳津町		社会復帰相談指導事業・YYサークル(金山町) 健康福祉まつり(柳津町健康福祉プラザ銀山荘) ボランティア講座(ふれあい館)	10/17 10/18 10/14	
西郷村		保健師による相談会等の実施(西郷村保健福祉センター)	毎月第2・第4月曜日(午後)	
矢祭町		こころの健康相談会(矢祭町山村開発センター)	10/21	
鮫川村		思春期保健事業・いのちいききプロジェクト事業(さめかわこどもセンター) 「保護者向け子育て講話」	10/24	
葛尾村		4町村精神ケア交流会(葛尾村もりりランド) 浪江町・大熊町・富岡町・葛尾村の4町村が集う	10/17	
茨城県		水戸保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布(保健所内)	10/20～10/24
		ひたちなか保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布(保健所内) ・講演会「こころの病の理解と関わる際のポイント」「精神障害者の地域支援について」(保健所内)、対象:一般住民、関係職員	10/20～10/24 10/30
		常陸大宮保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布(保健所内)	10/20～10/24
		日立保健所	・精神クリニック(定例個別相談) 場所:日立保健所 ・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布、ポスター掲示(保健所内)	10/22 10/20～10/24
	鉾田保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布(保健所内)	10/20～10/24	
	潮来保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布(保健所内) ・こころの健康セミナー 内容:講演「地域で自立した生活をおくるために～障害者自立支援法の理解と活用～」(講師:いなしきハートフルセンター施設長 横山基樹氏) 場所:茨城県潮来保健所	10/20～10/24 10/21	
	竜ヶ崎保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布(保健所内)	10/20～10/24	
	土浦保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布及びポスター掲示	10/20～10/24	
	つくば保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布(保健所内)	10/20～10/24	
	筑西保健所	・精神保健福祉活動のリーフレットのロビー配置及びポスター掲示	10/20～10/24	
	常総保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布(保健所内) ・ひきこもり専門相談(個別相談、予約制、所内)	10/20～10/24 10/24	
	古河保健所	・精神保健福祉活動のリーフレットのロビー配置及びポスター掲示	10/20～10/24	
	水戸市	・精神障害者デイサービス(会場:水戸市福祉ボランティア会館)	10/23	
	龍ヶ崎市	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布	10/20～10/27	
	常総市	・精神障害者デイサービス(会場:水海道保健センター) ・こころの健康相談(会場:水海道保健センター)	10/22 10/21	
	高萩市	・精神ケア「ひまわり」(会場:高萩市総合福祉センター) ゲーム、スポーツ、料理、学習会など	10/22	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
北海道	北茨城市	・精神ケア「はなます」(会場:北茨城市保健センター) 時間:10:00~12:00(無料) 内容:スポーツ、料理、カラオケ、書道などのレクリエーション、生活技能訓練、個別相談 対象:北茨城市在住で回復状態にある方 ・精神保健電話相談 時間:10:00~16:00(月・火・水・金・土) 場所:地域生活支援センター「ライトハウス」(市からの委託事業)	10/24 10/20、10/21、 10/22、10/24、 10/25	
	笠間市	・心の相談室 予約制(会場:岩間保健センター) 内容:精神保健福祉士と保健師による相談 ・心のデイサービス(会場:友部保健センター) (会場:岩間保健センター) 内容:グループ活動を通じ、社会適応を身につけるための支援を行う。	10/16 10/22 10/24	
	牛久市	・「こころの健康相談」(会場:牛久市保健センター) 内容:精神科医師による個別相談(予約制)	10/21	
	ひたちなか市	・精神障害者ケア(会場:那珂湊体育館) 内容:バトミントン	10/22	
	鹿嶋市	・ケア「みんなの広場」(市福祉祭)へ参加し、ケアのPRを行う。	10/25	
	潮来市	・ケア(会場:かすみの郷グラウンド) 内容:社会生活の適応性を高めることを目的としたグループ活動	10/22	
	常陸大宮市	・精神障害者ケア(会場:市総合保健福祉センター) 内容:絵手紙	10/22	
	稲敷市	・ケア「こころのリハビリ」(会場:稲敷市ふれあいセンター) 内容:卓球 時間:午前中 ・こころの健康相談(会場:稲敷市ふれあいセンター) 内容:精神保健福祉士と保健師による相談 時間:午後	10/22	
	鉾田市	・精神保健関係のポスター掲示及びのリーフレット等の配布 ・ケア(会場:鉾田市鉾田保健センター) 内容:集団によるグループ活動を行い、地域への社会復帰を支援する。 ・フリークラブ(会場:鉾田・旭・大洋の各保健センター) 内容:個別活動希望者に自立支援を行い、地域への社会復帰を支援する。	10/20~10/24 10/24 10/22	
	つくばみらい市	・精神保健ケアサービス事業(会場:伊奈保健センター) ・ホームページ等により精神保健福祉活動の広報	10/21 10/20~10/26	
	小美玉市	・こころの健康相談(個別相談) 会場:四季健康館	10/23	
	東海村	・ケア(会場:なごみ東海村総合支援センター)	10/24	
	境町	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等を窓口配置、ポスター掲示	10/20~10/24	
	利根町	・精神講演会「こころの病と生きる〜心を病む人の家族に思い出してほしいこと〜」 会場:利根町役場 多目的ホール 時間:13:15~15:00 講師:桑原清柏(住職) 対象者:対象者家族、一般住民の方、教職員、保健福祉関係者	10/23	
	栃木県	精神保健福祉センター	1 薬物特定相談の実施 2 嗜癮関連問題ミーティング(TALK)の開催 3 精神保健福祉相談の実施(来所相談及び電話相談)	10/21 10/22 10月中
		東西健康福祉センター	精神保健福祉相談(心の健康や年金、施設利用など、日常生活の悩みの個別相談) 家族教室	10/9 10/23
		県南健康福祉センター	普及啓発用のパネル展示、メンタルヘルスに関するリーフレットの配布 精神保健福祉相談(精神科医・保健師によるこころの病への相談等) 精神障害者社会復帰事業患者会「あすなろ会」開催 会場:小山庁舎2階 家族教室(統合失調症を持つ患者家族を対象に実施 医師・精神保健福祉士・保健師等による講座)	通年 通年 医師は月1回予約 10/24
		県東健康福祉センター	メンタルヘルスサポーター講座の開催 精神保健福祉相談	11月中 10/22
		県北健康福祉センター	精神保健福祉相談 会場:県北健康福祉センター 内容:精神科医師、保健師による精神保健全般に関する個別相談 心の健康づくり普及啓発活動 会場:県北健康福祉センター 内容:ポスター掲示、リーフレット配布、保健師による個別相談	10/21 10/20~26 10/21
		安足健康福祉センター	家族交流会(佐野地区家族の集い)(精神障害者の家族による話し合い) 広報活動(庁内に専用コーナーを設置。普及啓発のためのポスター掲示・リーフレットの配置) ホームページ掲載	10/21 常設 10月中
今市健康福祉センター		精神保健福祉出前講座(うつについての講話、日光森林事務所) 精神保健福祉講演会(精神障害者支援会特別講演会、今市文化会館) 精神保健福祉相談(心の健康についての個別相談) 広報誌に掲載(精神保健福祉事業、相談窓口の紹介等)	10/6 10/11 10/24 10月中	
栃木健康福祉センター		精神保健福祉相談(精神科医師による個別相談対応)	10/21	
矢板健康福祉センター		精神保健福祉相談(精神科医による個別相談) こころの健康づくりに関する普及・啓発コーナーの設置(資料の掲示、リーフレットの配布)	10/23~10/24 10月中	
烏山健康福祉センター		こころの健康相談案内及び各種相談機関一覧の配布 市町健康祭りの普及啓発 警察署への協力依頼によりけいさつだよりへの「こころの健康相談案内」の記事掲載	10月中	
宇都宮市		広報誌に掲載(市内全戸配布。精神保健福祉事業、相談窓口の紹介等) 精神保健福祉相談(心の健康や年金、施設利用など、日常生活の悩みの個別相談)自殺対策の一環として日中のほかに夜間も開催 こころの健康づくり講座(年間4回テーマを替えて講話を実施) こころの健康を考える会(ミーティング) 自殺対策ネットワーク会議(自殺対策の検討第2回目)	10月中 10/22 10/23 10/24 10/24	
栃木市		市民健康まつり会場でチラシ設置(うつチェック、自殺の現状など) 広報誌に掲載(自殺の現状など)	10/26 9月中	
日光市		こころの健康づくりキャンペーン(市役所内市民ホールにてパネル展示、リーフレット配布)	10/18~24	
小山市		広報誌に掲載(市内全戸配布。精神保健福祉事業、各相談窓口の紹介等) ホームページに掲載(精神保健福祉事業、各相談窓口の紹介等) こころの相談事業(精神科医師・保健師による早期発見治療にむけた本人・家族等の個別相談) 保健師による電話・面接相談(こころの健康・サービス利用について・他日常生活の悩みに対する個別相談)	10月中 10月中 10/16 10月中	
矢板市		・精神保健福祉相談(心の健康相談):市保健福祉センターにおいて、精神科医師による個別相談 ・その他の相談:各相談窓口における定例の相談(心配ごと相談・消費生活相談・権利擁護専門相談・人権相談・乳幼児健康相談・発達相談・介護相談・教育相談など)	10月24日 10月中	
下野市		精神保健相談(平成20年4月から月1回、精神科医による相談を実施。9月は10日・2名) 自殺対策講演会&ソプラノコンサート(市民、民生委員、市職員 参加数は260名)とパンフレット配付	9/10 9/12	
茂木町		会場:茂木町民センター 内容:うつ予防と自殺予防について講話 講師:保健師 対象者:健康体操教室参加者 約30名	9/25	
市貝町		広報誌に掲載(精神保健福祉事業、相談窓口の紹介等) 町民祭における展示・メンタルヘルス相談	8・9月広報・町民祭 10月中旬	
芳賀町		自殺対策講演会を開催予定 広報にメンタルヘルス関係の記事を隔月で掲載	10/28 (4・5・7・9・11・3月号)	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
	壬生町	広報誌に掲載(市内全戸配布。精神保健福祉事業、相談窓口の紹介等)	10月中	
	野木町	広報誌に掲載(市内全戸配布。精神保健福祉事業、相談窓口の紹介) 精神保健福祉相談(心の健康など精神保健福祉関連の個別相談) 心の健康づくりキャンペーン(リーフレット配布、ポスター展示)	10月中 10/22 10/20~26	
	藤岡町	広報に掲載(自殺予防②として、こころの健康や相談窓口の紹介等)	10月中	
	岩舟町	精神保健相談(電話・来所)	随時	
	那須町	広報誌に掲載(市内全戸配布。うつ病の基本知識、「うつ度」セルフチェック、相談窓口の紹介)	10月中	
	群馬県	群馬県	事業名:群馬県精神障害者及び家族相談等事業 内容:家族相談会(群馬県精神障害者家族会連合会に委託)	10/21
		前橋保健福祉事務所	事業名:精神保健福祉ボランティア養成講座 会場:前橋市総合福祉会館 対象者:一般住民30名	10/24~11/27
		前橋市	内容:講義「こころの病気について」「精神障害者とかかわり方」「当事者からのメッセージ」「家族からのメッセージ」「ボランティア活動について」、施設実習	
		富士見村		
		伊勢崎保健福祉事務所	事業名:小児精神保健相談(子育てこころの相談)一予約制 会場:伊勢崎保健福祉事務所	10/24
		群馬県看護協会伊勢崎地区支部主催の研修会においてパンフレットを配付	10/25	
よつば会		家族会定例会 会場:伊勢崎保健福祉事務所	10/22	
富岡保健福祉事務所		事業名:精神保健福祉相談 会場:富岡保健福祉事務所 対象者:地域住民 内容:精神科医による個別相談(予約制) 甘楽町健康祭にて啓発活動 会場:甘楽町文化会館 対象者:地域住民	10/9 10/23	
		内容:精神保健福祉関連パネルの展示、リーフレットの配布	10/19	
こころの健康センター・桐生保健福祉事務所		事業名:自殺対策保健福祉関係者等研修会 会場:桐生市民文化会館 参加者:300名 内容:講演	10/22	
館林保健福祉事務所		事業名:レクリエーション交流会 会場:つつじメンタルホスピタル 対象者:管内社会復帰施設等の利用者及び指導員 内容:ゲーム等、気軽に参加できるレクリエーションを通して交流を図る。	10/21	
		事業名:精神保健普及啓発 内容:来所者にパンフレットを配布	10/20~10/24	
精神障害者支援寮		事業名:「WRAPを使って自分らしく生きる」 会場:県立精神医療センター 参加者:80名 内容:講演	10/17	
前橋市		立て看板や標語マグネット(公用車両の側面に貼る)を掲示し、精神障害者保健福祉への理解と普及に努める。	10/20~26	
安中市		事業名:精神科医による「こころの健康相談」 会場:松井田保健センター 内容:精神科医の個別相談(予約制)	10/20	
みどり市	事業名:精神保健相談 会場:みどり市大間々保健センター 対象者:こころの相談を希望する方やその家族(予約制) 内容:精神科医、保健師による相談 ※毎月第4土曜日に実施	10/28		
埼玉県	埼玉県	平成20年度彩の国ふれあいピック秋季大会	10/22	
	春日部市	精神相談	10/22	
	北本市	①統合失調症に関する講演会 ②家族教育(統合失調症を中心に) ③相談支援事業(精神保健福祉士等による個別相談)	10/22 10/23 10/24	
	熊谷市	心の健康相談	10/22	
	坂戸市	①精神保健福祉相談(電話・来所) ②ソーシャルクラブ	随時 10/23	
	新座市	①ソーシャルクラブ ②精神保健相談 ③健康まつり(作業所製作品販売・模擬店等) ④保健師による相談	10/21 10/22 10/26 随時	
	鶴ヶ島市	ソーシャルクラブ開催	10/24	
	川越市	①青年期ひきこもり親の会 ②ソーシャルクラブ	10/21 10/23	
	所沢市	①所沢こころの美術展 ②うつ病のつどい ③強迫性障害のつどい ④ソーシャルクラブ ⑤精神保健福祉専門相談事業 ⑥サロン ⑦高次脳機能障害者のつどい	10/20~10/24 10/20 10/21 10/21 10/21 10/23 10/24	
	深谷市	こころの健康相談	10/21	
	羽生市	こころの健康相談	10/24	
	ふじみ野市	ソーシャルクラブ	10/21	
	八潮市	ソーシャルクラブ	10/21	
	和光市	①パネル展示、パンフレット配布 ②市ホームページに掲載	10/20~10/26	
	行田市	ソーシャルクラブ	10/23	
	飯能市	①こころの健康相談 ②ソーシャルクラブ地域交流事業 ③健康まつり ④認知症高齢者を支える家族の集い	10/20 10/23 10/26 10/26	
	川口市	関係者及び当事者の作成した普及週間ポスターと市内市立高校美術部(3校)の作成したポスターを市内公施設で展示	10/20~10/26	
	秩父市	資料の配布(健康チェック、「こころ、元気ですか?」)	10/20~10/26	
	狭山市	ソーシャルクラブ開催	10/21	
	入間市	ソーシャルクラブ開催	10/22	
	日高市	ソーシャルクラブ開催	10/23	
	大利根町	心の悩み相談、ソーシャルクラブ開催	10/24	
	寄居町	①広報誌にて普及啓発活動 ②こころの健康相談 ③精神障害者サロン ④ふれあい広場(断酒会によるアルコールバッチテスト) ⑤特定健診期間中の受診者へ「ストレッチ度チェック」アンケート配布	10月中 10/20 10/9 10/26 9/26~10/15	
	毛呂山町	①ソーシャルクラブ開催 ②精神保健福祉ボランティア講座(協力)	10/23 10/23	
	小鹿野町	こころの健康相談の案内 健康ふれあいフェスティバルにて知識の普及	10/26	
	川口保健所	①アルコール問題対策講演会 ②ひきこもり・不登校家族教室	10/25 10/22	
	秩父保健所	①摂食障害自助グループ(ちちぶwith) ②健康まつり(「アルコール・たばこの害」)	10/24 10/26	
幸手保健所	ひきこもり専門相談	10/21		
三芳町	地域交流会「革工芸」(革工芸や和菓子づくり等を媒体とし、住民と精神障害者との交流の促進、「こころの健康づくり」に関する正しい知識の普及啓発)	10/22		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉県	蕨市	ソーシャルクラブ	10/20
	鳩山町	精神保健ボランティア講座(協力)	10/23
	上尾市	ソーシャルクラブ開催	10/23
	千葉県、 千葉県精神保健福祉協議会	心の健康フェア2008INちば ～私らしく生きる、暮らす～の開催 ①講演・シンポジウム ②ニューフィルオーケストラ千葉による室内楽演奏 ③精神保健福祉事業功労者表彰 ④作業所等の作品展示 ⑤心の健康相談コーナー (会場:青葉の森公園芸術文化ホール)	10/29
	松戸健康福祉センター	精神保健福祉ボランティア養成講座 4回開催(会場:東葛飾合同庁舎)	10/2、10/10、 10/17、10/23
	安房健康福祉センター	こころの健康のつどい「早めはやめの心のケア」 ①講演「もしあなたの大切な人が悩んでいたら」 ②シンポジウム「早めの相談 みんなで支援 そして笑顔」 ③作業所等展示販売 ④アルコール体質判定、心の健康チェック (会場:千葉県南総文化ホール)	11/9
	市原健康福祉センター、 市原市	こころの病気がわかる勉強会 (会場:市原市保健センター:講演「依存症を知ろう」)	10/20
	浦安市	広報による普及啓発活動	10/15
	柏市	つながる☆まちフェスタ ①講演「わたしの『うつ』闘病記」～回復の道のりと社会復帰～(当事者) ②活動発表「おしゃべり広場」(うつ病当事者・家族会・NPO法人ザフト) ※柏市人権ネットワーク協議会と共催で他分野のイベント等もあり。(フェスタは11/29、11/30の2日間開催) (会場:アムゼット柏)	11/29
	我孫子市	○心の健康クラブの開催(会場:保健センター) ・精神障害者を家族に持つ方々の会。家族ならではの情報交換、意見交換、アドバイザーからの助言。 ・毎月1回実施 ○デイケアクラブ(会場:生涯学習センター、小学校地域交流教室) ・精神障害者の方々のデイケア(主に統合失調症の方) ・毎月2回実施	10/20 10/22
	八千代市	こころの健康づくりフェア～このまちで暮らす～ ①シンポジウム(精神科医師、うつ病当事者、福祉施設職員) ②関係機関の作品展示 (会場:八千代市福祉センター) こころの健康だより(自治会を通じて全戸に配布) 広報による特集号掲載	10/11 9～10月 11/1
	東京都	山武市	心と身体相談室(会場:山武保健センター)
中部総合精神保健福祉センター、多摩総合精神保健福祉センター、精神保健福祉センター		・広報誌「こころの健康だより」 ・リーフレット(「うつ病」「薬物問題でお困りのご家族の方へ」「依存性薬物に気をつけよう」「困っているのはあなただけじゃない」等) ・ホームページによる広報	10月号 10/20頃 9～10月
中部総合精神保健福祉センター		・自殺対策研修「地域での自殺対策アクションプランを立てよう」(仮称)(講師:国立精神・神経センター精神保健研究所 山田光彦先生) ・うつ復職シンポジウム「うつ病職者の職場復帰支援を考える。～職場復帰支援機関の上手な使い方～」	10/24 10/22
多摩総合精神保健福祉センター		・講演会「生きること、死ぬこと」～いまいまだ「いのち」をみつめなおす～(会場:立川市女性総合センターアタイム) ・広報誌「ねっとわーくま」掲載	10/23 10月
精神保健福祉センター		・北区薬物ネットワークでの講演(講師:センター精神科医、対象:保護司)	10/20
千代田区		・精神デイケア ・福祉まつりにデイケア通所者の作品を展示・販売 ・リーフレット配布	10/24 10/25
中央区		・「女性のうつ病が分かる講座」(中央区保健所)	10/2 13:30～15:00
新宿区		・家族講座(5日制) (対象:統合失調症の方の家族、会場:西新宿保健センター) ・精神保健相談 (牛込保健センター) (落合保健センター) ・デイケア (牛込保健センター) (西谷保健センター) (西新宿保健センター) (落合保健センター)	10/24、10/31、 11/7、11/14、11/21 10/20午後 10/24午後 10/23 10/21 10/23 10/22
台東区		・心の健康相談 (台東保健所) (浅草保健相談センター) ・デイケア ・区民のための精神保健福祉講座(全6回+実習)(台東区社会福祉協議会、主催:NPO・社協、共済:台東区) ・軽度発達障害児に関する研修	10/21 10/20 10/21、10/24 10/7～11/11 9/5～10/29
墨田区		・社会復帰促進事業 講演会「家族会」	10/20
江東区		・アルコール講演会「本当は怖いアルコールの話」(城東南部保健相談所) ・秋の祭典(区内4保健相談所生活教室利用者による合同運動会) ・一般精神保健相談(城東保健相談所) ・思春期精神保健相談 (深川南部保健相談所) (城東南部保健相談所) ・酒害相談(深川保健相談所) ・高齢者精神保健相談(深川南部保健相談所)	10/3午後 10/31 10/23午後 10/21午後 10/22午後 10/21午後 10/20午後
目黒区		・一般精神保健相談 ・認知症講演会「ここが知りたい、若年認知症の理解と対応」	10/27午後 10/30午後
大田区		・大田区報にて精神保健福祉普及週間のPR ・各地域健康課にて精神保健相談の実施案内	10/11号 通年
世田谷区		・広報誌「せら」((財)世田谷区産業振興公社発行) ①働く世代のこころの健康づくりに関する啓発記事の掲載 ②11月開催予定の精神保健に関する講演会の案内を掲載	10月号
渋谷区		・渋谷こころの健康フェスティバル 10周年記念講演会「こころを病むってどういうこと?」(会場:美竹の丘・しぶや) ・しぶや支えあいまちづくり公開講座 「自分を傷つける若者たち」 「あなたや家族がうつになった時」 「うつからの脱出」 (会場:いずれも美竹の丘・しぶや)	10/3 10/7 10/16 10/28
中野区		・精神保健福祉ボランティア講座(3回シリーズ、会場:スマイルなかの、中野区社会福祉協議会・講座卒業生を中心とした区民による講座実行委員会・保健福祉センターの三者共催)	(1日目)10/25午後、(2日目)10/26～11/7、(3日目)11/8午後
杉並区		・心の健康相談(精神科医予約制、区内2か所の保健センター) ・うつ病患者の家族会(区内保健センター1か所) ・ひきこもりの家族会(区内保健センター1か所)	通年 通年 通年

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
東京都	豊島区	・広報としま 精神保健福祉特集 ・講演会 メンタルヘルス講座 ・精神保健福祉相談 ・家族のための嗜癪相談	10/15号予定 10/6 10/1 10/20	
	北区	・精神保健相談(赤羽障害相談係) ・講演会「支えあえる地域を目指して～精神障害者が地域で暮らすために応援してほしいこと～」	10/22午後 11/7午前	
	荒川区	・精神障害者ホームヘルプーステップアップ講座 ・健康づくりオープンイベント「こころのお疲れ度チェック」 ・精神保健福祉講演会「統合失調症—早期治療の重要性」 ・こころの健康相談 ・ひきこもり家族教室	10/22夜 10/11 10/25午後 10/23、10/27 年8回	
	板橋区	・ひきこもり相談(板橋区保健所) ・酒害ミーティング(板橋区保健所) ・精神保健福祉相談 (板橋健康福祉センター) (赤塚健康福祉センター) (志村健康福祉センター)	10/22 10/23 10/21 10/23 10/23	
	練馬区	・家族の集い(豊玉・北保健相談所) ・精神保健相談 (大泉保健相談所) (石神井保健相談所) ・ひきこもり相談(豊玉保健相談所) ・社会適応訓練事業所見学会(大泉保健相談所)	10/20 10/20 10/22 10/22 10/21	
	足立区	・竹の塚保健総合センター 「アルコール相談」 講演会「統合失調症について知ろう」 ・東和保健総合センター 「精神保健相談」 「思春期保健相談」 ・江北保健総合センター 「地域リハビリ音楽交流会」 ・中央本町保健総合センター 「うつ病家族教室」 ・千住保健総合センター 「もの忘れ相談」	10/22 10/23 10/24 10/22 10/23 10/23 10/22	
	江戸川区	・精神保健福祉講演会「『その人らしく生きる』を支援する」～精神障害者のための包括型地域支援とは～(総合文化センター)	10/22 14:00～16:00	
	八王子市	・こころの健康フェスティバル講演会「統合失調症の理解と対応」(会場:クリエイトホール、講師:恩方病院 堤祐一郎院長)	10/21 14:00～16:00	
	武蔵野市	・「自殺予防を考える」(会場:市役所大会議場) ・市民こころの健康相談 ・引きこもりサポート事業 ・広報誌「こころのつながり」 ・精神保健福祉啓発事業 講演会「ストレス社会と生きる」(会場:武蔵野公会堂)	9/13 通年 通年 年2～3回 H21/2/21	
	三鷹市	・精神保健福祉講座「尊重し合うコミュニケーションとは？」(会場:三鷹市教育センター大研修室) ・精神保健福祉相談(会場:三鷹市総合保健センター)	10/3 10/2	
	青梅市	・講座「障害者への対応について」(対象:介護サービス提供担当者、場所:青梅市福祉センター) ・「精神保健福祉ボランティア養成基礎講座」(全4回、場所:青梅市地域活動支援センター)	9/19 18:30～ 10/3、10/16、 10/24、10/31 13:30～15:30	
	福生市	・福生市広報「気づいてください！体と心の限界サイン」9月は東京都の自殺対策強化月間です。」掲載	9/1号	
	狛江市	・こころの健康相談(精神保健相談)	10/23午後	
	神奈川県	精神保健福祉センター	○「うつ病休職者家族セミナー」 内容:うつ病で休職中の方のご家族を対象に、病気の理解を深め、職場復帰のための知識やご家族での療養生活のポイントを学ぶセミナー 場所:神奈川県産業保健推進センター 会議室	10/24 4回1クールの 家族セミナーの 第4日目
		小田原保健福祉事務所	①こころといのちのサポート事業 講演会「うつ病の理解のために～症状・治療・対応について～」 対象:一般市民 定員100名 場所:小田原合同庁舎 ②知つ得セミナー 内容:統合失調症の当事者を対象に、「病気と付き合いながら生活上手になろう」をテーマに6回コースで開講 対象:統合失調症の方、コースで出席できる方	①10/24 ②10/6、10/14、 10/21、10/31、 11/7、11/14
		茅ヶ崎保健福祉事務所	○働く人のメンタルヘルスクア研修会 ～企業におけるメンタルヘルスクア～ 場所:藤沢市保健所	10/20
		三崎保健福祉事務所	①メンタルヘルス市民講座 「睡眠でわかる あなたの健康～身体とこころの健康のパロメーター～」 講師:東邦大学医学部看護学科 尾崎章子教授 対象:一般住民 場所:三崎保健福祉事務所 ②アルコールバッチテストと普及啓発 三浦臨海高校文化祭での啓発活動 対象:高校生と文化祭に参加した一般住民 場所:三浦臨海高校	①10/14 ②10/25、10/26
秦野保健福祉事務所		○「秦野市精神保健福祉地域交流事業」に協力 内容:市内中学校の生徒を対象に、当所職員が心の病について講義を行うとともに、作業所に通所している精神障害者と作業所職員がハーブ製品作りを実技指導し、生徒と精神障害者の交流を図る。 場所:市内中学校(1ヶ所)	10/22	
厚木保健福祉事務所		①地域保健推進特別事業 精神障害者処遇困難事例への対応及び医療中断防止事業研修会 「精神疾患の方への理解と対応Ⅱ」 場所:厚木合同庁舎 AB会議室 ②こころといのちのサポート事業 自殺対策講習会 「いのちを守る～自殺を防ぐためにできること～」 場所:サニープレイス座間 3F多目的室 ③精神障害者家族教室② 「統合失調症と再発予防」 ～当事者が家族に望むこと・よかったことつらかったこと～ 場所:厚木合同庁舎 AB会議室 ④精神障害者家族教室③ 「統合失調症と再発予防」 ～本人と上手につき合う技法～ 場所:厚木合同庁舎 AB会議室	①10/2 ②10/5 ③10/7 4回シリーズ ④10/30 4回シリーズ	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	横須賀市保健所	○ウェルシティまつり 内容:精神保健福祉相談 市内作業所及び保健所デイケアのパネル展示 作業所製品の販売、模擬店 バーチャルハルシネーション体験 ビデオ上映 (統合失調症患者を理解するためのビデオ上映)	9/26
	相模原市保健所	○健康フェスタ2008 内容:心の健康相談(個別相談) 自殺予防パネル展示 劇「あなたの生きるを応援したい」 リーフレット配布 啓発グッズの配布 場所:ウェルネスさがみはら	10/26
	藤沢市保健所	①うつ病家族セミナー 内容:うつ病家族を対象にしたセミナー 場所:藤沢市保健所 研修室	①10/25 3回コースの2回目
		②知っ得セミナー 内容:統合失調症の方を対象に、病気や生活、制度の紹介について学習するセミナー 場所:藤沢市保健所 中会議室	②10/21 5回コースの2回目
	茅ヶ崎市	○精神保健ボランティア入門講座 主催:茅ヶ崎市社会福祉協議会	10/22、10/29、 11/5、11/12
	逗子市	○広報「ずし」に掲示	H20 10月号
	秦野市	①精神保健福祉地域交流事業 内容:大根中学校のふれあい講座において、鶴巻工芸に通所しているメンバーやスタッフが講師となり、ハーブでサミエ(香り袋)を作るという交流を通じ、精神障害者の理解を図る。 対象:大根中学校1年生～3年生の生徒でふれあい講座の中でハーブでサミエ(香り袋)を作る体験を希望する者 約15人 場所:大根中学校	①10/22
		②精神保健医療福祉の改革ビジョン研究ホームページ事務局で作成したポスターを市内の公共施設に掲示	②10/20～10/26
		③秦野市社会福祉大会において、精神保健福祉普及運動週間の周知を図る。	③10/11
	大和市	○「第56回精神保健福祉普及運動」期間の周知	10/1号広報
	座間市	○パネル展示 デイケア・作業所の作品展示 場所:座間市役所内	10/20～10/24
新潟県	阿賀野市	精神障害者家族会研修会(視察研修)	10/22
	胎内市	精神保健ボランティア研修会(視察研修)	10/20
	新発田地域振興局健康福祉環境部	精神科医によるこころの健康相談会	10/21
	あさひの家(阿賀町)	フリースペース阿賀(スポーツ)	10/21
	弥彦村	こころの相談	10/21
	魚沼地域振興局健康福祉部	「職場のメンタルヘルス講座」(職場関係者の自殺予防に対する意識を高め、職場内で適切な対応が出来るようにする)	小千谷:10/15、 10/20 魚沼:10/21、10/29
	南魚沼市	認知症予防「脳のトレーニング教室」(講話、実技など 4回シリーズ)	10/22
	南魚沼市	うつ・自殺予防講演会「うつの理解と対応～自殺予防を考えて～」(働き盛りの年代を対象に精神科医師講話、うつ質問票自己)	10/23
	南魚沼「ふるさとをください」上映会実行委員会(南魚沼市・湯沢町・南魚沼地域振興局健康福祉環境部後援)	映画「ふるさとをください」上映会及びミニイベント	湯沢町10/24 南魚沼市10/25
	柏崎市、柏崎地域振興局健康福祉部、柏崎こころのケアセンター	職場のメンタルヘルスセミナー(自分を知る、こころを知る、リラクゼーション体験、講師:産業カウンセラー)	10/1
		職場のメンタルヘルスセミナー(自分を知る、こころを知る、リラクゼーション体験、講師:産業カウンセラー)	10/7
		職場のメンタルヘルスセミナー(自分を知る、こころを知る、リラクゼーション体験、講師:産業カウンセラー)	10/14
		職場のメンタルヘルスセミナー(メンタルヘルス理論、リラクゼーション体験、講師:新潟市こころの健康センター所長、産業カウンセラー)	10/27
柏崎市、刈羽村、新潟県人事課健康管理室、柏崎地域振興局健康福祉	職場のメンタルヘルスセミナー(メンタルヘルス理論、リラクゼーション体験、講師:高田西城病院、川村 剛医師、産業カウンセラー)	10/29	
	震災後1年の職員の健康管理(講師:労働者健康福祉機構横浜労災病院、山本晴義氏)	10/17	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
千葉県	柏崎地域振興局健康福祉部、柏崎こころのケアセンター	ケアスタッフの健康管理講座(リラクゼーション手法、講師:労働者健康福祉機構横浜労災病院、山本晴義氏)	10/17	
		震災後1年の働く人のためのストレス予防講演会(講師:労働者健康福祉機構横浜労災病院、山本晴義氏)	10/18	
		うつ病と自殺予防について	10/14	
	柏崎市、柏崎地域振興局健康福祉部、柏崎こころのケアセンター	セルフケアのための研修会(講師:柏崎健康福祉部精神保健福祉相談員、柏崎市保健師)	10/3	
	柏崎地域振興局健康福祉部	精神保健相談会(個別相談:要予約)	10/21	
	柏崎市	うつ病相談会(個別相談会)	10/15	
		元気館ふれあい祭り(パネル展示、作品販売、個別相談会)	10/25	
	上越市浦川原区	高齢者のこころの健康	10/23	
		高齢者のこころの健康	10/30	
	上越健康福祉環境部	うつ病の家族教室④	10/23	
	佐渡市	平成20年度精神保健福祉ボランティア養成講座 第1回「精神疾患の基礎知識」(一般公開)	10/8	
		平成20年度佐渡市認知症予防講演会 講演「認知症 正しい理解とよりそう心」 (社)認知症の人と家族の会新潟県支部 代表 金子裕美子様	10/9	
	佐渡地域自殺対策推進協議会(佐渡医師会、佐渡労働基準監督署、佐渡地域産業保健センター、佐渡市社会福祉協議会、佐渡市、佐渡地域振興局健康福祉環境部)	新潟県自殺対策推進事業 講演:「こころのSOSに気付く ～いのちの電話の活動から～」 講師:新潟いのちの電話 理事長 真壁伍郎先生	10/18	
	佐渡地域振興局健康福祉環境部	ひきこもりの家族のつどい(ご家族同士の交流、意見交換)	10/19	
	精神保健福祉センター	精神科医によるこころの健康相談会(要予約)	10/20	
		精神科医による精神保健相談	10/7	
		精神科医による思春期精神保健相談	10/17	
		こころの健康フェスティバル(富山県民会館 701号室)	10/28	
	富山県	富山県精神保健福祉協 新川厚生センター	精神障害者作品展示・授産製品等販売(富山県民会館ロビー)	10/2
		新川地域精神保健福祉推進協議会 交歓球技大会(黒部市総合体育センター)	10/1~10/2	
	心の健康相談	10/14		
	中部厚生センター管内精神保健福祉推進協議会 交流会(グリーンパーク吉峰)	10/20		
	中部厚生センター	10/21		
	ひきこもり家族教室 うつ家族教室 上市断酒会 健康相談(あすなる滑川)	10/22 10/23 10/23 10/24		
	高岡厚生センター	10/下旬 10/31~11/27		
	こころの健康ボランティア養成講座 精神障害者社会生活学習教室	10/21		
	職場のメンタルヘルズ講座(氷見市内の企業) 精神障害者生活指導教室	10/7 10/17		
	高岡厚生センター 氷見支所	10/19 10/24		
	精神障害者自助グループ「LEOの会」交流会(イオックスアローザ) 南砺市民生委員研修会(南砺市福光庁舎別館)うつ・自殺に関する講演会 砺波地区ホームヘルパー協議会研修会	10/25、11/1 10/27		
	精神障害者生活指導教室	10/23		
	砺波厚生センター 小矢部支所	10/24 10/23		
	精神障害者生活指導教室	10/23		
	新川厚生センター 魚津支所	10/27 10/20		
	精神障害者生活指導教室	10/20		
	富山市保健所	10/23 10/20~10/21		
	精神保健福祉相談 精神障害者生活指導教室	10/23		
	高岡市	機関誌・リーフレット等による啓発普及	10/20~10/26	
	氷見市	パンフレット、ポスターによる広報活動	10/20~10/26	
	砺波市	心の健康相談(庄川健康プラザ)	10/23	
	小矢部市	夜間電話相談 家族相談会、生活訓練教室	10/22 10/25	
	立山町	健康フェスタ(国立立山青少年の家) こころの健康づくりをテーマとしたイベント 立山町福祉の集い(立山町民会館) こころの健康相談センターを設置し健康相談を実施。	10/25 10/27	
	入善町	保健センター内に普及啓発記事・掲示物の掲載 うつ・自殺予防のミニ講座を実施	10/20~10/26 10/26	
石川県	—	精神保健福祉事業功労者知事表彰	10/28	
	金沢市	こころの健康相談(精神科医による相談・助言)	10/10、10/16、 10/28	
		精神保健ボランティア講座(講義・見学・実習)	9/10~10/22(5回)	
		働き盛りのこころの健康アップ講座(講話・実技)	8/26~10/7(6回)	
		精神障害者自立支援教室(講話・実技・パネルディスカッション)	10/8、10/17、10/31	
		青年期こころの健康アップ講座(講話)	10/1	
	七尾市	七尾市障害福祉団体連絡会で精神疾患・精神障害についての正しい知識の普及活動(展示:七尾市福祉課)	10/20~10/26	
	輪島市	精神障害者閉じこもり予防事業「ひまわり教室」(門前保健センター)	毎月第1木曜日	
	珠洲市	ふれあい講座「うつ病予防について」	希望があれば随時	
	加賀市	○精神障害者が地域で生活するための支援活動(加賀ボランティアの会)	4月~21年3月 月1 回程度	
	かほく市	母子手帳交付時にアンケートを実施。鬱などのハイリスクの妊産婦に対しては、必要に応じて 教室等でフォローしている 各中学校では、「こころの相談員」を配置して、生徒のこころの相談役として活動している。 週に数回(一回あたり3時間程度)活動	随時 週3回	
	津幡町	ボランティア実践講座(精神保健ボランティアの養成を兼ねる) 気持ちの良いコミュニケーションを学びましょう 毎月 SST交流会	10/31 10/15	
	中能登町	民生委員に対し、地域で暮らす精神障害者を理解してもらうような研修会を開催。 同時に障害者の相談事業所の存在を周知する。	10月~12月	
	南加賀保健福祉センター	社会参加総合推進事業(集団指導活動 オアシス会) 精神保健福祉相談(精神科医による相談)	10/21 10/23	
		精神保健福祉サロン(管内市町担当者との連絡・調整・相談)	10/29	
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談助言)	10/21	
		でんでんむしの会(ひきこもりの親の会)	10/21	
		自殺予防地域連携会議(地域職域連携会議)	10/22	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福井県	河北地域センター 能登中部	精神保健福祉相談(精神科医による相談助言) 青年期心の健康づくり推進事業「ひきこもり等講演会と相談会」一当所 精神保健福祉相談(精神科医により相談助言)一当所	10/23 10/19 10/23
	能登北部保健福祉センター	平成20年度能登北部地区精神障害者合同運動会 会場:能登体育館(能登町) 内容:能登北部地区の精神障害者、ボランティア、関係職員が集まって、運動会を通して交流を図る 精神保健福祉相談(精神科医による相談助言)	10/22 10/23 10/10
	こころの健康センター	思春期精神保健公開講演会 鳳井倉19階展望ロビーにて精神保健福祉に関するパネル展示 アクションセミナー	10/21～10/27 10/24
	福井健康福祉センター	広報活動(ふくい精神保健福祉マップ、パンフレット等の展示) やさしい精神保健福祉講座(当事者・支援者の発表)	10/20～10/26 10/21
	福井市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/20～10/26
	精神保健福祉センター	広報活動(パネル、パンフレットの展示) ストレスチェック・ストレスセミナー	10/20～10/26 10/22
	坂井健康福祉センター	広報活動(ふくい精神保健福祉マップ、パネル展示、パンフレット配布)	10/20～10/26
	あわら市	広報活動(市役所・保健センター・健診会場 パンフレット等の展示)	10/20～10/26
	坂井市	広報活動(市役所・保健センター パンフレット等の展示)	10/20～10/26
	奥越健康福祉センター	広報活動(ポスター、パンフレットの展示)	10/20～10/26
山梨県	大野市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/20～10/26
	勝山市	広報活動(パンフレット等の配布) ニート・ひきこもり若者相談会	10/20～10/26 10/21
	丹南健康福祉センター	広報活動(パンフレット等の展示) こころの健康推進事業(南条保健福祉センター)	10/20～10/26 10/21
	鯖江市	こころの健康相談(アイアイ鯖江健康福祉センター 臨床心理士による相談)	10/21
	越前町	地域活動支援センターやすらぎサロン(越前地域福祉センター 精神相談員によるこころの健康相談)	10/22
	越前市	こころの相談会(越前市社会福祉センター) 広報活動(市内4地区の健康まつりで普及啓発のチラシ配布)	10/20 10/26
	二州健康福祉センター	広報活動(情報誌、パンフレット等の展示) 依存症(アクション)等の家族教室	10/20～10/26 10/23
	敦賀市	広報活動(市役所、地域活動支援センターはあとぼーとさくら丘、敦賀市健康管理センター 情報誌・パンフレット等の展示)	10/20～10/26
	美浜町	広報活動(情報誌・パンフレット等の展示) こころの健康相談(美浜町保健福祉センターはあとびあ)	10/20～10/26 10/21
	若狭健康福祉センター	精神保健普及事業(体育祭)(小浜市民体育館) 広報活動(情報誌、パンフレット等の展示)	10/21 10/20～10/26
	小浜市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/20～10/26
	若狭町	断酒グループ自主活動(ハレア若狭) 広報活動 こころの相談室(三方保健センター)	10/24 10/20～10/26 10/28
	おおい町	ミニディケア・精神保健相談(おおい町保健福祉センターなごみ) 広報活動(ポスター掲示・パンフレット設置)	10/24 10/20～10/26
	高浜町	心の健康相談・電話相談:ほっとハートタイム(保健福祉センター)	10/20
	山梨県	精神保健福祉大会・心の健康を考える集い 多重債務無料相談会(びゅあ富士、相談、相談窓口一覧の配布)	11/17 10/25
	中北保健所峡北支所	広報活動(保健所広報紙「メンタルヘルスについて」の配布) 地域精神保健福祉連絡会議	11/1 10/23
	韮崎市	ふれあいスポーツグラウンドゴルフ大会	10/25
	南アルプス市	ハートふれあいまつり 定期相談会(相談支援事業所きつな) こころの健康 学びの会(NPO法人ほほえみの会)	10/29 10/21 10/26
	北杜市	ほかほかハートまつり	10/16
	峡東保健所	広報活動(ホームページによる周知)	10月中
笛吹市	心の相談会 地域交流事業ハートランドふえふき(支援センターふえふき・地域住民の交流イベント)	6月～21年3月 7/19	
甲州市	専門相談	通年	
身延町	福祉健康まつり クリスマス交流会	10/25 12月	
南部町	クリスマス交流会	12月	
富士吉田市	広報に「社会資源利用について」、「自殺予防について」を掲載	9月	
都留市	福祉医療健康講座山梨大学公開講座講演会「ストレスを少なくゆとりある生活」	10/25	
小菅村	こころの健康に関するミニ講話	10/9、10/14、 10/16、10/20	
富士河口湖町	富士河口湖町制祭へのデイケアメンバーの出店参加	11/2	
山中湖町	自殺予防について町の広報に掲載	10月中	
長野県	佐久精神障害者家族会連合会	「ほっとハートフォーラムin佐久」の開催(佐久勤労者福祉センター:講演、シンポジウム)	11/20
	小諸市	広報による精神保健の活動をPR パンフレットの配布(「守ろう大切ないのち～皆で考える自殺防止～」)各地区の保健推進員対象 健康まつり(野岸の丘共同作業所:作業所の紹介)	11月号 10月中旬 10/19
	小諸市・小諸市精神障害者家族会はこべ会	研修会「薬について」	11月
	佐久地域精神保健福祉連絡協議会とNPO法人ウイズハートさく	精神保健福祉講演会(小海町役場:講演「うつからアクションまで」)	10/26
	佐久穂町患者家族会	「福祉と健康のつどい」において作業所の活動発表	10/26
	軽井沢町	ポスター掲示	10/20～11/19
	御代田町	新聞折込広告による普及運動の周知と町精神保健福祉の取り組みを紹介	10/20～10/26
	立科町等	障害者との交流(たてしな人権センター) 視察研修 こころの相談会	11/9 10/31 10/23
	上田保健所	女性生き生き相談(上田保健所) 子どもの心の相談(上田保健所) 庁内掲示板を活用した広報啓発	10/20 10/23 10/20～10/26
	上田市	精神障害を持つ方の交流等(デイケア)(丸子保健センター、武石保健センター、真田保健センター) こころの相談(上田地域自治センター)	10/22、10/23、 11/5、11/13、11/19 11/12
	東御市	こころの相談会(東御市総合福祉センター) 精神障害者家族会交流会と精神ボランティア会によるサロン開催(東御市総合福祉センター) 市報掲載「こころの健康について」	10/22 11/10 11月上旬
	長和町	広報ながわによる周知 有線放送・文字放送による周知	11月 10月・11月
	青木村	有線放送での周知	10/20～26
	諏訪保健所	やつがねフォーラム(ハケ岳自然文化園)啓発映画「ふるさとをください」上映、レクリエーション 庁内掲示板等を活用した広報、啓発、資料提供	9/18 10/29～11/19
	岡谷市	精神障害者日常生活指導事業「ハートサロンおかの」の開催(あいとびあ) 料理:栄養士によるバランスの良い食事についての指導、食事作り、片付け、試食等	11/6

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		岡谷市民健康づくりのつどい(イルプラザ3Fカルチャーセンター:地域活動センター「ひだまりの家」の製品販売、精神障害者に対する理解の啓発)	10/5
	諏訪市	諏訪市健康まつり(市保健センター:精神障害者の理解の啓発、通所授産施設の製品の展示販売) 広報すわ各戸配布(うつ病を正しく理解しよう)	10/5 9月15日号
	茅野市保健補導員 連合会	講演会「認知症の予防と理解について」(市保健センター) 講演会(市健康管理センター他1ヶ所:「心の健康を考える…リラックスとりフレッシュ」)	12/6 10月
		講演会(菊池公民館他1ヶ所:「認知症の理解と接し方」) 講演会(下槻木公民館:「認知症の予防と脳トレ」) 講演会(中沢公民館他1ヶ所:「認知症の予防」) 学習会(各地区センター10会場:「みつめてみよう私たちの生命」)	9/6、10/4 11月 9/16、10/28 11/1~11/25
	下諏訪町	心のケア相談(町保健センター:個別相談) デイケア「すずらん」(町保健センター他:体操、カラオケ)	10月3回、11月2回 10月1回、11月1回
	富士見町	デイケア「月見草の会」(町保健センター:紅葉狩り、お楽しみ調理実習) 生活展(町民センター:共同作業所の製品展示販売)	10/17、11/26 11/16
	原村	有線による普及運動の周知 精神保健相談会の開催	10/20~11/19随時 9/18
	上伊那郡市精神保 健福祉協議会・伊 那保健所	上伊那こころの健康を考えるつどい(県伊那合同庁舎:社会復帰施設発表、交流会)	11/5
	伊那保健所	警察署との連絡会議(県伊那合同庁舎:意見交換、精神保健指定医による講義) 立看板の設置(普及運動、標語等)、地元有線放送による普及運動の周知	10/21 10/20~11/19
	伊那市	市報掲載「うつ病」 有線放送による啓蒙	11月号 10月
	飯島町	音楽療法(町保健センター:集団セッション及び交流会)	10/28
	飯田保健所	出前講座(平安祭典上郷斎場)「こころからだの健康づくり」	10/10
	飯田市	こころの相談日(市保健センター)	10/20、11/10
	飯田市(生活と環 境まつり実行委員 会)	生活と環境まつり2008(精神障害者通所授産施設いずみの家による展示・販売)	10/25、26
	下伊那南部地区保 健医療協議会保健 師部会	研修会「自殺の現状について」(飯田保健所阿南支所)	10/16
	高森町	家族会の開催(町公民館:近況報告、情報交換、今後の取り組みについて)	11月上旬
	下伊那西部地区 5村	西部デイケアアriendの会(阿智村保健センター)	10/20
	阿智村	はなももハウス(村保健センター:社会復帰途上の方対象の憩いの場)	10/22
	天龍村	ポスター掲示、家族会の紹介、依存症等の教室の紹介	10/1~10/28
	大鹿村学校保健協 議会	「心の健康」講演会(村小学校体育館)	11/18
	木曽保健所	専門医による相談 母の心の相談 デイケア	10/22、11/5、11/19 10/24 10/23、10/30、 11/6、11/13
	木曽町	ポスター掲示 心理相談 デイケア 広報誌	10/20~11/19 10月1回、11月1回 10~11月(1~2回) 10月号
	上松町	回覧板による広報	10/9発行
	南木曽町、大桑村 松本保健所	デイケア(1町1村共催) 自殺予防について(基礎講座I、基礎講座II、演習) ①基礎講座I「自殺をめぐる現状」「自殺予防について考えよう~うつと自殺~」 ②基礎講座II「多重債務の相談窓口」「いのちの電話活動からみた自殺予防」 ③演習「ロールプレイングを通じて、聴くことを学んでみよう」 精神障害者家族教室 ①講義「統合失調症とは~病気の仕組みと家族の心得」 ②SST(生活技能訓練法)「精神障害者への対応の仕方~SSTの手法を使って~」 ③講義「当事者と家族をサポートする制度を知ろう」	11/19 10/9、10/28、11/5
	塩尻市	講演会(市保健福祉センター)「不眠症とうつ」	11/15
	大町保健所	大北地域 第4回こころの健康を考えるつどい(白馬村多目的研修集会施設及び保健福祉ふれあいセンター:講演会、交流事業 おでかけ保健所(安曇総合病院、大町市文化会館:こころの健康相談)	9/12 10/4、19
	大町市	大町市有線放送による啓蒙(心の健康づくりについて) 精神障害者いこいの家コンサート 精神障害者家族会交流会 有線放送による啓蒙(心の健康づくりについて)	11月 10/27 11月 11月
	池田町	職員研修「嗜癪について」(総合福祉センターやすらぎの郷)	10月
	松川村	精神保健福祉に関する周知、啓発活動、情報提供 依存症学習会(家族向け学習会) 地域活動支援センター講座<当事者向け学習会(SST)>	10月 10/21 10/24
	小谷村	精神障害者デイケア(エーデルワイス)事業(村保健センター:リラクゼーション運動、SST、ピアカウンセリング等学習会、茶話会、 作品づくり等) 精神保健福祉ボランティア(カモミール)のつどい(村保健センター:SST、ピアカウンセリング等学習会)	10/22、10/29、 11/5、11/12 10/19~10/20
	長野保健所	交流会の実施(長野運動公園総合運動場総合体育館:運動、交流会)	9/26
	須坂市精神障害者 家族会とさわ会	マレットゴルフ交流会(百々川マレットゴルフ場)	10/23
	須坂市精神障害者 授産施設ぶどうの 会	定例会(家族対象に、保健師による学習会及び相談指導、家族同士の自助活動支援) ぶどうの家ふれあい祭り(地域住民との交流会)	11/15 9/6
	NPO法人精神保健 福祉会 すざかの 風	グループホームしばみや荘と地域住民との交流会	10/25
	千曲市	精神保健相談会	10/22
	坂城町精神障害者 家族会(ひまわり 会)	デイケア(音楽教室、定例会、視察研修)	10/16、10/22、11月
	小布施町	町報に掲載	10/20発行予定
	高山村	精神保健福祉事業の広報活動(ホームページの掲載、広報への掲載、立看板の設置) 精神障害者当事者と家族に対する相談事業 精神保健福祉事業に関する研修参加の支援 全国要望活動の実施(家族会より村の実情にあわせた要望事項を村長へ提出依頼)	10/20~26 10月中 10月中 10/30
	信州新町	通所者・家族・ボランティア交流遠足(新潟県上越方面) 精神保健福祉学習会(町中学校:学校保健委員会共催、思春期の精神保健に関する講演会を開催(一般公開)) 町ケーブルテレビ文字放送による普及運動の周知	10/23 11/5 期間中
	信濃町	オフトーク放送による精神保健福祉普及運動の周知 こころの健康を考える講演会(町総合会館:ストレスとうつ)	10/14~11/21 10/25
	飯綱町	広報への掲載 こころの健康相談	11月上旬 11/21
	北信保健所	精神障害者当事者研修会の開催(中野市中央公民館:精神障害者社会復帰施設ごとの活動発表、地域に生活する仲間同士の交流の場)	10/30
	山ノ内町	心の健康相談(町保健センター:精神科医師による個別相談) 町広報10月号に心の健康づくりについて掲載	11/13 10月27日発行

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
岐阜県	木島平村社会福祉協議会	ふれあい広場の開催(つくしの家)作品の販売	10/25	
	野村温泉村	精神保健相談会の開催(こころの相談会)	11/11	
	岐阜市保健所	精神保健相談(会場:中市民健康センター相談室 要予約)	10/17	
	岐阜保健所	精神保健福祉相談 保健所ホームページに普及運動のお知らせを掲載	10/2、10/9 普及運動中	
	本巣市	第1回ボランティア養成講座(会場:本巣健やかセンター) 内容:講義及び本巣市障害者生活支援センター「えがお」の行事に実習として参加	10/25	
	西濃保健所	こころの相談	10/23	
	海津市	海津市広報誌に「心の健康」について掲載	9月号	
	西濃保健所揖斐センター	精神障害者家族会の懇談会(会場:揖斐川町地域包括支援センター)	10/20	
	揖斐川町	精神保健相談(会場:西濃保健所揖斐センター)	10/24	
	関保健所	精神障害者家族会の懇談会(会場:揖斐川町地域包括支援センター)	10/20	
	関保健所	こころの相談 うつ病予防講座	10/7、10/21 自殺予防週間中	
	美濃市	こころの相談(会場:保健センター)	10/21	
	関市	こころの相談 ポスター等掲示啓蒙・普及活動を実施している	月1回~2回	
	郡上センター	精神保健福祉相談(会場:郡上市和良町、内容:相談)	10/24	
	郡上市	市民講座「うつ病支援と自殺予防」(会場:郡上市高鷲町・講話)	10/23	
	郡上市	精神保健福祉相談周知(郡上市和良町・相談)	10/24	
	中濃保健所	精神保健福祉相談(可茂総合庁舎、東白川村・精神科医による相談)	10月14、10/21日	
	美濃加茂市	こころの相談室(中央公民館・精神保健福祉士による相談会)	10/27	
	可児市	精神保健福祉相談会	10/10、10/24	
	富加町	薬物・アルコール依存について広報掲載	10月号	
	川辺町	精神保健福祉普及運動についてホームページに掲載	10/20~10/26	
	東白川村	こころの健康相談(精神科医による相談)	10/21	
	東濃保健所	精神保健相談	10/10、10/14、 10/28	
	瑞浪市	赤ちゃん訪問時、産後うつに関するパンフレット配布及び予防のための啓蒙 保健センター(ロビー)において、精神保健に関するパンフレットの配置及び(うつ、アルコール、自殺等)各相談の紹介	随時	
	中津川市	心の相談 酒害者回復クラブ 広報掲載「うつ病予防講座」開催について	10/9、10/15、10/21 10/16 10月号	
	恵那保健所	精神保健福祉スタッフ講座 精神保健福祉相談	10/1、10/30 10/9、10/16、10/31	
	飛騨保健所	うつ病家族教室(会場:地域活動支援センター 内容:精神科医講演、座談会) 精神保健福祉相談(会場:河合町 精神科医による相談) 精神保健福祉相談(会場:上宝町 精神科医による相談)	10/24 10/22 10/29	
	高山市	広報誌掲載	年間	
	飛騨市	広報誌掲載	年間	
	飛騨保健所下呂センター	精神障がい者家族教室 「親が変われば子どもが変わる~再発防止のためのよりよいコミュニケーションを作る~」(会場:下呂総合庁舎)	10/25	
	下呂市	(保健所主催事業に協力) 精神障がい者家族教室 「親が変われば子どもが変わる~再発防止のためのよりよいコミュニケーションを作る~」 会場:下呂総合庁舎	10/25	
	静岡県	賀茂健康福祉センター	普及啓発運動(賀茂健康福祉センター保健福祉課カウンター:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子等の配架)賀茂地域限定ローカル新聞に広報記事を掲載	10/20~10/26
		松崎保健支援室	普及啓発運動(松崎保健支援室玄関ロビー:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子の配架)	10/20~10/26
熱海健康福祉センター		普及啓発運動(庁内ロビー:精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配架)	10/20~10/26	
東部健康福祉センター		普及啓発運動(東部総合庁舎2階ロビー:精神保健福祉関係パネル・リーフレット等ちらし配置)	10/20~10/26	
東部健康福祉センター修善寺支所		普及啓発運動(庁舎1階ロビー:精神保健福祉関係リーフレット、ちらし等配布)	10/20~10/26	
沼津市		普及啓発運動(市役所玄関・障害福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/20~10/26	
三島市		普及啓発運動(障害福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/20~10/26	
裾野市		普及啓発運動(市役所窓口:精神保健福祉のしおり、パンフレット配布)	10/20~10/26	
伊豆市		普及啓発運動(市役所窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/20~10/26	
伊豆の国市		普及啓発運動(市役所窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/20~10/26	
函南町		普及啓発運動(福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/20~10/26	
清水町		普及啓発運動(健康福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/20~10/26	
御殿場健康福祉センター		普及啓発運動(庁内ロビー:精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配付)	10/20~10/26	
御殿場市		普及啓発運動(庁内ロビー:精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配付)	10/20~10/26	
小山町		普及啓発運動(庁内ロビー:精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配付)	10/20~10/26	
富士健康福祉センター		普及啓発運動(富士健康福祉センターロビー・福祉課窓口:精神保健福祉のしおり等の配架)	10/20~10/26	
富士市		普及啓発運動(富士市障害福祉課など:精神保健福祉のしおりを配布)	10/20~10/26	
富士健康福祉センター富士宮分庁舎		普及啓発運動(富士健康福祉センター富士宮分庁舎ロビー及び窓口:精神保健福祉のしおりの配架)	10/20~10/26	
富士宮市		パンフレット・手引きの配布(介護障害支援課:精神保健福祉サービスの手引きを配布)	10/20~10/26	
芝川町		資料配付(芝川町健康福祉課:精神保健福祉のしおりを配付)	10/20~10/26	
富士川町		精神保健福祉のしおり等の配布(富士川町健康福祉課)	10/20~10/26	
中部健康福祉センター		①管内市町及び精神保健福祉関係機関との連絡会の開催 ②ジョブガイダンス(島田地区) ③資料配付(窓口:精神保健福祉サービスの資料を配付)	①10/22 ②10/21 ③10/20~10/26	
焼津市		①酒害相談 ②ジョブガイダンスで工場の見学	①10/23 ②10/22	
大井川町		普及啓発運動(庁舎内ロビーや保健福祉課窓口での精神疾患を理解するためのパンフレット及び精神保健福祉のしおりの配布)	10/20~10/26	
島田市		①島田市断酒会酒害相談 ②島田市断酒会定例会	①10/21 ②10/23	
西部健康福祉センター・掛川支所、浜名分庁舎		①社会的ひきこもり家族交流会(中遠総合庁舎) ②高次脳機能総合相談(浜松総合庁舎)	①10/22 ②10/23	
磐田市		①パンフレット配布(うつ病について市で作成) ②市広報(うつ病についての特集)	①10/20~10/26 ②10/20~10/26	
掛川市	資料配付(市福祉課窓口:精神保健福祉のしおり等の配付)	10/20~10/26		
袋井市	資料配布(しあわせ推進課窓口にて、精神保健福祉関係のパンフレット)	10/20~10/26		
御前崎市	①パンフレット配布(健康増進係の各事業時、福祉窓口にて) ②こころの健康相談 ③ひまわり心の健康相談	①10/20~10/26 ②10/24 ③10/23		
菊川市	資料配付(がん検診・母子健診・健康づくり推進委員の活動等)	10/20~10/26		
森町	①資料配布(パンフレット等配布) ②いこいの場(さつまいも収穫祭・おやつづくり)	①10/20~10/26 ②10/23		
湖西市	資料配付(市健康福祉センター窓口:精神保健福祉のしおり等配付)	10/20~10/26		
新居町	資料配付(保健センター窓口:精神保健福祉のしおりの配付)	10/20~10/26		
県精神保健福祉センター	普及啓発運動(精神保健福祉のしおり、リーフレット等の配架) ひきこもり家族教室OB会 講演「地域づくりとしての自殺予防」	10/20~10/26 10/21 10/22		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
愛知県	こころの健康フェスティバルあいち実行委員会(一宮市、稲沢市、一宮保健所等)	こころの健康フェスティバルあいち(一宮市)講演会、舞台発表、バザー、展示等	11/1	
	一宮市社会福祉協議会	第20回福祉とボランティア活動展(一宮スポーツ文化センター)展示等	10/18、10/19	
	こころの健康フェスティバル実行委員会(瀬戸市・尾張旭市・長久手町・日進市・豊明市・東郷町・瀬戸保健所等)	尾張東部地域こころの健康フェスティバル(交流会・バザー・講演会)	10/25	
	師勝保健所	メンタルヘルスサポーター養成講座(第2回)「うつ患者の体験-うつ経験から学んだこと」 メンタルヘルスサポーター養成講座(第3回)「傾聴について」 精神障害者家族教室「暮らしを考える-自分らしく暮らす、そのための支援とは」 自殺うつ民生委員研修会「高齢者のメンタルヘルス-うつとその対応」	10/2 10/23 10/9 10/30	
	津島保健所	自殺予防街頭キャンペーン(近鉄弥富駅) 自殺予防街頭キャンペーン(甚目寺町中央公民館) うつ・自殺対策研修(市町村職員対象)(蟹江町保健センター) ひきこもりネットワーク会議(津島保健所)	9/10 9/12 9/30 10/2	
	知多保健所	うつ・自殺対策研修(事業主対象)(海部地域休日診療所)	10/23	
	春日井保健所	知多市福祉フェア(知多市勤労文化会館、自殺予防キャンペーン・うつチェック) 精神保健福祉ボランティア養成講座第4回	10/25~10/26 10/6	
	半田保健所	うつ病家族教室(半田保健所4階大会議室)	10/23	
	衣浦東部保健所	講話:「働き盛りのメンタルヘルス」健康管理者の知っておきたい知識と対応 (会場:愛知県衣浦東部保健所 安城保健分室 対象:事業主・健康管理担当者)	10/21	
	新城保健所	地域自殺対策研修会(新城市商工会館 民生・児童委員対象) 東三河北部医療圏医師会と豊川市民病院との連絡会(新城医師歯科医師会館) 健康教育「うつ病について」(新城市大野中央集会所 老人クラブ会員対象)	10/20 10/22 10/28	
	豊川保健所	うつ病家族教室(蒲郡保健分室) 健康教育「精神障害者理解」	10/21 10/21	
	尾張旭市	こころの健康病気の相談(毎週火曜日 健康課)	10/22	
	長久手町	こころの健康相談(町保健センター)	10/24	
	日進市	こころの健康相談(毎月第2、4水曜日 中央福祉センター)	10/22	
	豊明市	県モデル事業 高齢者こころの健康推進事業講演会「高齢者うつと自殺」 民生委員対象 生活支援教室兼講演会「自分らしく働くこと、暮らすこと」 精神障害者相談	10/7 10/29 10/16	
	清須市	こころの健康相談 オリジナル自殺予防チラシの作成と配布(200部)	10/24 10月検診時	
	北名古屋市	心の健康相談	10/27	
	豊山町	精神発達障害児の子をもつ親の会「スマイル」学習会	10/20	
	春日町	こころの健康相談 精神障害者支え合い教室「れんげ畑」	10/28 10/10	
	犬山市	社協「福祉まつり」と「秋桜まつり」の合同会場にて、家族会バザー、パネル展示、精神科病院のパネル展示、作業所製品の販売 (場所:犬山市民健康館)	11/2	
	岩倉市	「市民ふれあいまつり」の中の健康フェスティバルにて心の健康についての啓発	11/8~11/9	
	津島市	こころの健康相談(総合保健福祉センター)	電話相談は随時 面接は予約制	
	愛西市	こころの健康相談(佐織保健センター) こころの健康相談(佐屋保健センター)	10/2、11/6 10/16、11/20	
	愛西市 津島保健所	健康まつりにてこころの健康の普及啓発(佐屋保健センター)	11/2	
	弥富市 津島保健所	健康づくりフェスティバルにて精神保健福祉普及啓発(市総合社会教育センター)	10/19	
	七宝町 津島保健所	福祉健康まつりにてこころの健康普及啓発(町保健センター)	11/22	
	七宝町	うつ病講演会(町保健センター)	12/9	
	大治町	心の健康相談(健康館すこやかおほる)	10/9、11/13	
	蟹江町	こころの健康相談(町保健センター) 健康教室(町保健センター) 心の講演会(町保健センター)	9/22、11/19 9/26 10/31	
	刈谷市	福祉健康フェスティバル	10/5	
	西尾市	西尾市福祉まつりにて模擬店、バザー、パネル展示	10/26	
	幸田町	社会復帰教室(顔いの場合)	10/21	
	幸田町	精神障害者家族懇談会	10/21	
	小坂井町	健康福祉まつり、福祉チャリティーバザー	10/12	
	新城市	こころの健康相談(新城保健センター) 心の健康ひろば(新城保健センター ミニ講演会、うつスクリーニング) 社会復帰教室(鳳来・作手保健センター) 家族のつとめ(障害福祉サービス等に関する講演と懇談会、会場:やすらぎの家、対象:市民)	11/10 11/16 11/6、11/25 10/18	
	設楽町	こころの健康相談(したら保健福祉センター)	10/20	
	東栄町	社会復帰教室「夢工房」で調理実習など	10/22、11/19	
	豊根村	文化福祉展(豊根村ふれあい会館) 講演会、バザー、展示等	11/15	
	東浦町	健康展(パネル展示、こころの相談)	11/8~11/9	
	武豊町	健康まつりにてストレスチェック(会場、町保健センター)	10/26	
	春日井市	こころの健康講座(総合福祉センター)講演会 春日井まつり 福祉コーナーに精神保健福祉啓発チラシを配置	10/28、11/4 10/18~10/19	
	知立市	精神保健福祉ボランティア養成講座(会場:市福祉の里ハツ田 対象:一般市民)	10/25、11/1、11/8、11/15	
	豊橋市 (豊橋市保健所)	ひきこもり講演会「ひきこもりって何だろう」(講師:日本福祉大学 竹中哲夫教授) こころの健康講座「ストレスと睡眠」~こころの健康を保つために~ (講師:藤田保健衛生大学病院 北島剛司氏) 社会復帰教室	10/6 10/28 10/1、10/7、10/15、10/21、10/29	
	豊田市 (豊田市保健所)	精神保健福祉相談(会場:市保健所、内容:医師による個別相談)	10/17 10/1 10/15 10/8	
	岡崎市 (岡崎市保健所)	げんきまつり(会場:岡崎げんき館、内容:講演会、家族教室、パネル展示) 藤川西町内会防災訓練(会場:藤川小学校、内容:災害時要援護者支援活動)	10/26 10/26	
	三重県	桑名保健福祉事務所	精神保健福祉従事者研修会(桑名庁舎) 「ソーシャルワーク技術」 精神保健相談(桑名庁舎、医師による定例相談)	10/8 10/22
	四日市市保健所	地域家族会定例会(わかば共同作業所、定例会) 精神保健福祉相談(保健所、医師による個別相談) デイケア(保健所)	10/22 10/24 10/24	
鈴鹿保健福祉事務所	地域自立支援協議会精神部会(鈴鹿市役所) デイケア(鈴鹿青少年の森)	10/23 10/24、10/31		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
滋賀県	津保保健福祉事務所	精神保健福祉従事者研修会(津庁舎) 「ソーシャルワーク技術」 「ソーシャルワーク技術」 「津むぎねつと(津庁舎、関係者研修会)」	10/10 10/31
	松阪保健福祉事務所	こころの危機管理研修会(ハートピアみその) 「子どものトラウマと心のケア」 精神保健相談(松阪庁舎、医師による個別相談) ひきこもり親の会(松阪庁舎、定例会) 松阪地域精神保健福祉連絡会「こころ元気会」(松阪庁舎)	10/17 10/20 10/24 10/28
	伊勢保健福祉事務所	精神保健福祉従事者研修会(伊勢庁舎) 「ソーシャルワーク技術」	10/21
	伊賀保健福祉事務所	地域交流会 名張健康フェスタ(名張市) 心の健康づくり普及啓発 伊賀圏域精神保健福祉連絡協議会(伊賀庁舎) 精神保健相談(伊賀庁舎、医師による個別相談) 精神障がい者地域移行部会(伊賀庁舎)	10/3 10/12 10/14 10/24 10/27
	尾鷲保健福祉事務所	精神保健福祉に関する展示(紀北町東長島公民館) 精神保健福祉講演会(紀北町東長島公民館) デイケア(尾鷲庁舎)	10/9~10/16 10/14 10/15
	熊野保健福祉事務所	精神保健福祉従事者研修会(熊野庁舎) 「メンタルヘルス技法の知識と体験(認知療法)」	10/22
	鳥羽市	ひだまりフェスタ(健康福祉センターひだまり) 精神相談窓口普及啓発用パンフレット配布	10/19
	こころの健康センター	ひきこもりスキルアップ研修会 ひきこもり支援関係職員研修 職域メンタルヘルスケア研修会(男女共同参画センター) 「アルコール問題等に悩む人を支える」	10/17 10/30
	障害福祉室	精神地域移行相談支援事業所担当者研修会(津庁舎) 「アサーティブトレーニング」 市町職員エンパワメント研修会(人権センター) 「市町独自の障害福祉計画の策定」	10/22 10/24
	精神保健福祉センター	内容:ひきこもり家族教室(シリーズ3回目)「ひきこもる若者の心理Ⅰ～性格的傾向～」 場所:精神保健福祉センター	10/23
	大津保健所	内容:薬物講座(家族向け)Ⅰ「薬物依存症の特徴～病気と回復について～」Ⅱ「薬物依存症と家族の対応について」 場所:精神保健福祉センター	10/24
	彦根保健所	内容:アルコール相談 場所:彦根保健所 内容:こころの健康相談 場所:彦根保健所	10/19 10/23 10/24
	長浜保健所	・一部の市町はケーブルテレビの文字放送で普及啓発を行うとともに窓口でパンフレットによる啓発(通年)を行う 内容:自殺予防のポスターの掲示 場所:長浜保健所 内容:アルコール依存症の啓発 場所:長浜保健所	文字放送は10/20~10/26 通年 10/5
	支援センターしろやま	内容:第12回地域生活支援センターしろやま運営協議会 (行政機関、民生委員、町内会、近隣小学校、家族会等の代表による施設の活動状況報告や意見交換) 場所:地域生活支援センターしろやま 内容:2008年度行政職員地域課題研修(行政職員を対象に精神疾患や福祉制度について講演、当事者との座談会を行う) 場所:地域生活支援センターしろやま	10/20 19時~20時 10/27 13:30~16:30
京都府	精神保健福祉センター	デイケア等作品展 ①普及啓発パンフレットの配架 ②精神保健福祉総合センターのデイケア作品の展示 ③市町村グループワーク作品展示 ④府内のデイケア施設作品展示	10/16~10/27
	乙訓保健所	OTOKUNI COCORO CUP	11/13
	山城北保健所	精神保健福祉普及講演会	10/31
大阪府	大阪府こころの健康総合センター	「精神保健福祉関連啓発普及パネル展」 会場:当センター内 参加予定者:約200名 内容:パネル展示、啓発冊子配布 (大阪精神保健福祉協議会後援)	10/20~10/24
	池田市	第5回秋の「咲笑まつり」 会場:池田市民文化会館 参加者:200名 内容:講演、シンポジウム	10/19
	東大阪市	第16回東大阪市民健康まつりにおける健康展の取組み 会場:花園中央公園・周辺 内容:「ストレス解消!リラックス アルコールと上手につきあおう」	10/26
	羽曳野市	羽曳野市健康まつり 会場:羽曳野市立総合スポーツセンター (はびきのコロセウム) 参加者:約1000名 内容:パネル展示、相談	10/19
	羽曳野市	精神障害者理解促進事業パネル展 会場:羽曳野市役所1階ロビー 参加者:312名(H19年度) 内容:パネル展示など	11/10~11/14
	箕面市	ハートバーク「こころとこころのふれあい広場」 会場:メイプルホール 内容:映画上映、講演会、模擬店等	10/4
	箕面市	精神保健福祉ボランティア講座 会場:グリーンホール他 内容:講座	11/6、11/20、 11/27、12/4
	寝屋川市	こころの健康フェスタ2008inねやがわ 会場:市立総合センター 参加者:400名 内容: 第1部 こころからの健康コーナー、映像コーナー、授産製品とパネルの展示 第2部 講演、フォーラム	12/13
	寝屋川市、寝屋川保健所、社会福祉法人みつわ会		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
兵庫県	川西健康福祉事務所	うつ病と自殺予防に関する支援者研究会 講演「うつ病と自殺予防に関する基礎知識」 参加予定人数:100名	10/24	
	東播磨臨海精神保健協会、管内健康福祉事務所(加古川、高砂)、市町ほか	第20回ふれあいフェスティバル記念大会 会場:加古川市日岡山公園グラウンド 参加者:1800名 内容:グラウンドゴルフ、演芸、模擬店、健康相談コーナー等	10/23	
	福崎健康福祉事務所	ストレスチェックとセルフコントロールについて クリニック来所の際にストレスチェック表を配布	10/22	
	穴栗すぎの木家族会、山崎健康福祉事務所	平成20年度新規発症患者「家族教室」 内容:医師、家族、患者による講演。質疑応答及び意見交換。 対象:西播磨地域の新規発症患者の家族20名	10/26	
	赤穂健康福祉事務所(相生労働基準監督署との合同事業)	「職場におけるメンタルヘルズ講演会」 (元気アップ事業 企業向け講座) 内容:体験発表及び講演会 場所:相生市総合福祉会館 参加予定人数:約60名	10/24	
	龍野・赤穂・山崎・佐用健康福祉事務所	精神障害者就労支援企業講座 場所:龍野健康福祉事務所 参加人数:15名	10/27	
	龍野健康福祉事務所	断酒会 場所:龍野健康福祉事務所 参加人数:10名	10/21	
		家族会 場所:龍野健康福祉事務所 参加人数:10名	10/21	
	たつの市	心のケア情報交換会(講話・意見交流) 場所:はつみつセンター 参加人数:20名	10/24	
	佐用健康福祉事務所	NPO法人あさぎり健康教育・健康相談 対象者:作業所通所者、指導員 内容:血圧測定、個別相談、健康管理、コミュニケーションの方法について	10/22	
	佐用町	デイケア(小旅行・社会経験を広げる) 対象者:精神障害者、家族、作業所指導員 内容:食事づくり、魚釣りなど仲間とともに協力して体験する。	10/23	
	NPO法人いちばん星・みはら家族会、南淡路健康福祉事務所	視察研修会:地域における精神保健活動の取組みについて 参加予定:作業所通所者・職員・ボランティア、NPO法人関係者、みはら家族会会員、健康福祉事務所保健師、市障害福祉担当・保健師等27名	10/21	
	和田山健康福祉事務所	但馬地区精神保健福祉研修会(兵家連主催、但馬地区各市町後援、但馬地区3健康福祉事務所協力) 内容:家族の体験発表及び講演「こころの病をどう考え、どう支援するか」 場所:但馬長寿の郷 但馬地域こころの健康づくり事業(和田山健康福祉事務所主催) 内容:職域健康相談・健康教育 テーマ:「うつ病について」 対象:管内企業	10/23	
	姫路市	ひめかれん主催家族のつどい、座談会 場所:姫路市自治会館	10/25	
奈良県	奈良市	精神保健福祉相談(精神科医による) 精神保健福祉相談(精神保健福祉相談員による) 精神障害者社会復帰事業相談指導事業 精神保健福祉家族教室(統合失調症) 自立支援協議会精神障害部会 アルコール関連問題懇談会 精神保健福祉関係職員研修会 ヘルパー研修会 精神保健福祉に関する情報の普及・啓発(医療費通知はがき裏面による健康情報の提供)	毎月2~3回 随時 毎週金曜日 7月~10月 毎月1回 2ヶ月毎 9/13 年2回 10月	
	大和郡山市	精神保健福祉相談(保健センター)	10/22	
	御所市	精神障害者に関する福祉相談の広報誌掲載	11月	
	香芝市	心の相談(保健センター、20歳以上の市民で心に悩みを持つ人その家族を対象に、臨床心理士がカウンセリングを行う。)	毎月2回	
	宇陀市	統合失調症家族会(榛原保健センター) 統合失調症当事者の会(榛原保健センター)	11/12 10/31	
	平群町	精神保健推進員による茶話会(プリズムへぐり)	10/24	
	上北山村	うつ予防のポスター掲示(保健センター)	10/20~10/24	
	和歌山県	厚生労働省、(社)日本精神保健福祉連盟	第56回精神保健福祉全国大会	10/24
	海南保健所・海南市	「海南市健康まつり」において精神保健福祉啓発	10/19	
	岩出保健所	こころの健康相談 学校祭でのアルコール予防啓発(貴志川高校)	10/27 10/29	
	橋本保健所	精神障害者家族会例会 こころの健康相談	10/20 10/23	
	湯浅保健所	こころの健康相談	10/20、10/23	
	御坊保健所	うつ病についての健康教育(御坊市福祉センター) 学校祭でのアルコール予防啓発(紀央館高校)	10/23 10/25	
	新宮保健所 新宮保健所串本支所	合同デイケア(潮岬青少年の家)	10/16	
新宮保健所串本支所	こころの健康相談 学校祭でのアルコール予防啓発(串本古座高校古座校舎) 学校祭でのアルコール予防啓発(串本古座高校串本校舎)	10/17 10/25 10/31		
県精神保健福祉センター	こころの健康相談フェスティバル2008(ビッグホール)	11/15、11/16		
田辺市	ひきこもり検討委員会[全体会](田辺市市民総合センター) 紀南新庄断酒会家族会一泊研修会(国民宿舎紀州路みなべ)	10/25 10/25~10/26		
鳥取県	鳥取県(精神保健福祉センター)	心の健康フォーラム(アルコール依存症について考える) 倉吉未来中心大ホール	10/15	
	鳥取市	さわやかサロン(デイケア:手作りティタイム、食事の話) さわやか会館2階調理室	10/21	
	倉吉市	こころの健康相談事業(主に支援者を対象に専門家から助言等をする場を設ける) 倉吉市役所健康相談室 倉吉市デイケア(精神障がい者デイケア、調理実習、レクリエーション研修等) 関金総合文化センター	10/21 10/23	
	若桜町	なごみの会(講師を招き、コミュニケーションの取り方について研修) 若桜町保健センター	10/24	
	八頭町	心と体の健康相談(障害福祉相談等) 船岡保健センター	10/20	
	日野町	女性の健康力アップ教室(更年期女性を対象にうつ症状のチェック、ストレス測定等を開催) 日野町健康福祉センター	9月26日から 5回開催(1月まで)	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
島根県	松江保健所	メンタルヘルスボランティア養成講座(島根県民会館)	10/21
		心の健康相談(松江保健所:個別相談)	10/22
		メンタルヘルス研修会(東出雲町健康相談センター:講演会)	10/23
	雲南保健所	心すっきりすっきり出張講座(松江ガス局:講演会)	10/24
		アルコールによる困りごと相談(雲南保健所:個別相談)	10/20
	自立支援ボランティア養成講座(雲南保健所:公開講座「こころの病気を理解しよう」)	10/23	
	出雲保健所	心の啓発活動(JA斐川まつり:うつ病自己チェック・クイズ・アンケートの実施)	10/26
	浜田保健所	心の健康づくり川柳選考会(浜田保健所:心の健康づくり啓発を目的に募集した川柳の審査)	10/23
	益田保健所	健康づくりグループ交流会(県立体育館:相談窓口チラシ、ストレスチェック表の配布)	10/25
		こころの相談(津和野町 日原保健福祉センターやまびこ)	10/20
	隠岐保健所	自立支援ボランティア養成講座(施設見学)	10/22
	斐川町	心の啓発活動(JA斐川まつり)	10/26
	浜田市	いきいきサロン(浜田市 青原集会所:認知症予防について)	10/20
		健康相談(浜田市 三隅支所:個別相談・精神家族会の紹介)	10/20
		浜田市社会復帰事業なかまの会(浜田市 城山・健康ウォーキング)	10/23
岡山県	岡山市保健センター	精神障害者当事者会	10月中
	岡山市	家族のための精神保健講座	10月、11月
	岡山市内愛育委員会	愛育委員会地域研修会	10月、11月
	岡山市	市民のための精神保健講座	11月中
	岡山市南地域包括支援センター	介護予防教室	11月中
	岡山保健所	心の健康づくり県民講座(自殺に関すること)	10月、11月
	瀬戸内市	こころの健康相談	10月、11月
	瀬戸内市健康フェスタ(瀬戸内市保健福祉センター:展示、作業所によるバザー等)		10月中
		スマイルまつり(瀬戸内市地域生活支援センタースマイル:交流会、バザー、模擬店)	10月~11月
	吉備中央町	吉備中央町かよう交流センター文化祭(かよう交流センター:家族会バザー等)	10月~11月
	東備保健所	心の健康づくり県民講座(企業メンタルヘルス、自殺)	10月、11月
	備前市	心の健康相談(医師対応)	10月、11月
		備前市民ふれあい福祉まつり(備前市総合運動公園:心の健康相談、断酒会のバザー、活動紹介、ワークハウスユートピアのバザー、活動紹介)	10月中
	赤磐市	赤磐市ふるさと祭り(赤坂ファミリー公園:わかたけ作業所バザー、活動紹介)	10月中
	生活支援センターばれっと	機関誌発行	11月
もみじの会	もみじの会(備前市、和気町精神障害者家族会)定例会	10月、11月	
わかたけ家族会	家族のつどい(わかたけ作業所:交流、話し合い)	10月中	
倉敷市保健所	家族教室(倉敷市保健所:対処の工夫)	11/10	
倉敷市精神障害者家族会連合会	講演(倉敷市保健所)	10/21	
倉敷市保健所	生活技術アップ教室(倉敷市保健所)	10/24、11/28	
	真備ほほえみの会(真備保健福祉会館)	10/1	
倉敷市保健所(玉島)	水島のつどい(水島会館)	10/22	
	心の健康づくり講座(川崎医療福祉大学:自殺予防フォーラム)	11/16	
倉敷市保健所(倉敷)	富田、穂井田、黒崎知己愛育委員会(玉島北公民館、穂井田憩いの家、小原公会堂、上成ふれあいの家:ストレスについて)	10/8、10/15、10/22、10/23	
	中央、乙東、沙美、乙島、南浦、八幡、長尾、柏島地区愛育委員会(玉島支所、乙島憩いの家、黒崎公民館、乙島コミュニティハウス、南浦憩いの家、玉島西公民館、長尾公民館分館、柏島憩いの家:うつ病について)	11/12、10/8、10/28、11/14、10/22、10/10、11/5、10/23	
	柏島、船穂、乙島、富田、穂井田地区愛育委員会、柏台老人クラブ(柏島憩いの家、船穂公民館、乙島コミュニティハウス、玉島北公民館、穂井田憩いの家:うつ病についてのチラシ配布)	10/23、11/5、10/17、10/12、11/1	
倉敷市保健所(真備)	真備保健推進リーフレット配布(真備保健福祉会館)	10/20~10/24	
	真備地区親子クラブ役員会(真備保健福祉会館:ストレスの予防について)	10/20	
倉敷市保健所(水島)	貝味地区愛育委員会(貝味分館:うつ予防について)	10/21	
	すくすく親子教室(真備保健福祉会館:ストレスの予防について)	10/23	
倉敷市保健所(倉敷)	霞丘、連東、三福、水島、連北、五福、四福、一福、連南、神亀、二福、旭丘学区愛育委員会(JFE社宅集会所、茂浦公民館、広江憩いの家、水島コミュニティ会館、連島北憩いの家、水島憩いの家、北畝4丁目集会所、中畝ふれあい会館、連南公民館、神亀ふれあい会館、福田公民館、江長公民館:うつ病予防について)	10/7、10/8、10/9、10/9、10/9、10/9、10/14、10/14、10/16、10/17/10/21、11/14	
	二福、五福学区愛育委員会(福田公民館、五福小学校:パンフレット配布)		
倉敷市保健所(倉敷)	万寿、万寿東学区愛育委員会(春日会館、大島会館:うつ予防)	11/13、11/11	
	中州、粒江、帯江、天城、中島、豊洲、老松、葦高、菅生、大高、庄、茶屋町、東、中庄、西、南茶屋町、東学区愛育委員会(倉敷西公民館、JA倉敷西粒江支所、多津美公民館、藤戸市民サービスセンター、中島小学校、豊洲中央憩いの家、老松学区ふれあい会館、くらしき健康福祉プラザ、生坂公民館、南公民館、庄コミュニティハウス。茶屋町公民館、倉敷公民館、倉敷北公民館、倉敷公民館、倉敷南小学校、茶屋町公民館、倉敷北公民館:心の健康について)	10/9、11/6、11/7、11/12、10/14、11/12、11/19、10/10、11/13、11/21、11/6、11/4、10/3、10/8、11/7、11/19、10/26、11/9	
倉敷市保健所(児島)	下津井、味野、児島、本荘、郷内、赤崎、緑丘、田の口、下の町、上の町地区愛育委員会(うつ予防)	10/8、10/7、10/7、10/16、10/1、10/9、10/10、10/9、10/7、10/7	
倉敷市児島商工会議所	ストレスチェック(児島競艇場)	10/18、19	
児島栄養改善協議会	ストレスチェック(児島公民館)	11/15	
倉敷保健所	心の健康づくり県民講座(自殺予防対策、職域の健康づくり)	10月、11月	
総社市	心の健康相談(精神科嘱託医による個別相談)	10月、11月	
早島町	広報はやし「精神保健福祉月間」普及啓発	11月	
NPOすみれ会	精神障害者すみれ会家族会(交流他)	10月中	
矢掛町	ほたるの会(矢掛町精神障害者患者家族の会)(矢掛町健康管理センター)	10月、11月	
井笠保健所	メンタルヘルス講演会(職域におけるプレ高齢者に対するうつ予防、飲酒問題)		
高梁市	啓発活動	10月、11月	
	さくら会患者会と家族会の集い(有漢保健センター:座談会、交流会)	11月中	
	たかはし会研修	11月中	
高梁保健所	あおぞら会(成羽、川上、備中町患者家族会)家族会学習会(成羽健康管理センター:情報交換、学習会)	11月中	
	心の健康づくり県民講座(自殺予防に関すること)	10月中	
NPOハートフルあしん、新見市他実行委員会	精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1、第3火曜日、第2水曜日	
	ハートフルフェスタ(当事者家族の意見発表)	11月中	
新見保健所	心の健康づくり県民講座(うつ予防、アルコール関係)		
新見市、新見保健所、岡山県精神保健福祉センター	ほほえみサポーター養成講座	10月~12月	
真庭市	広報まにわ「精神保健福祉」に関する普及啓発	11月中	
新庄村	啓発活動	10月中	
真庭保健所	心の健康づくり研修会(ひきこもり、壮年期以降の自殺予防)	10月、11月	
津山しらうめの会	家族会定例会	10月中	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
	津山保健所	思春期保健相談	10月、11月	
	津山市	心の健康づくりについて健康教育	10月～11月	
	鏡野町	町広報誌による普及啓発	10月～11月	
	久米南町	認知症高齢者訪問、相談(町内) なかよし交流会(当事者家族の会)	10月、11月	
	久米南町、町社協、町健康・体力づくり推進協議会、生涯学習フェスティバル久米南町実行委員会	保健福祉大会(久米南町保健センター、町文化センター:講演「すばらしい活年」 作業所作品展示販売、なかよし交流会紹介)	11月中	
	久米南町、津山保健所	心の相談(町保健福祉センター)	10月、11月	
	美咲町	心の健康相談	10月、11月	
		つづじ会(家族会)	10月中	
	勝英保健所	精神保健福祉相談	10月、11月	
		心の健康づくり県民講座	11月	
	元気になろうやフェスタ実行委員会	元気になろうやフェスタ(ハレンタインブラザ:体験発表、演芸大会、バザー)	11月	
	美作市	当事者・家族親睦会、研修会(なごみ、作東・勝田地域:勉強会、調理実習、作品づくり等) フレンドの会(東栗倉地域:勉強会、ケース会議)	10月～11月	
	勝央町	健康づくりフェスティバル心の健康づくりイベントホール	10月、11月	
	勝央町	健康づくりフェスティバル心の健康づくりイベントホール	11月	
	奈義町	奈義町愛育委員会元気になろうやフェスタ出前講座	10月	
	西粟倉村	広報誌による広報活動(11月号) 啓発パンフレット配布、ポスター掲示 当事者及び家族の集い「キラキラの会」	10月～11月	
		岡山県精神保健福祉協会	岡山県精神保健福祉大会(三木記念ホール:認知症-医療と介護)	10月、11月
		岡山県精神保健福祉協会		11/26
	広島県	広島県精神神経科診療所協会	第14回こころの健康よろず相談 会場 広島市消費生活センター(広島市中区基町、アーク広島センター街8階) 対象 お年寄りから子どもまでどなたでも 内容 精神科専門医による対面相談及び電話相談	10/26
		呉市	こころの相談 会場 すこやかセンター 対象 呉市民 内容 相談	10/21
			骨いきいき教室 会場 すこやかセンター 対象 呉市民 内容 運動講話と実技	10/23
		大竹市	健康福祉まつり 会場 サントピア大竹 対象 一般市民 内容 パンフレット配布(心の健康度自己評価票、自殺予防「支え合おうこころの健康」等)	10/26
		府中市	こころの健康パネル展、リーフレット配布 会場 府中市保健福祉総合センター1階ホール 対象 市民 内容 うつ病予防、府中市こころの支援ネットワークの周知	10/20～10/25
		府中市こころの支援ネットワーク事務局会議 会場 府中市保健福祉総合センター 対象 各ネットワーク事務局(関係課) 内容 ネットワークの運営状況の確認等	10/21	
福山市(健康ふくやま21フェスティバル2008実行委員会)		健康ふくやま21フェスティバル2008 会場 ローズアリーナ 対象 市民 内容 こころの健康に関するパネル展 ストレスチェック こころのよろず相談(精神科医師) アルコール相談(断酒会)	10/18～10/19	
福山市		こころの健康相談 会場 保健センター 対象 市民 内容 精神科医師による相談(予約制)	10/20	
東広島市		ポスターの掲示 ・自殺予防 ・いのちの電話	10/20～26	
三原市		地域におけるこころの健康づくり-病気の正しい理解と自分や地域でできること-	10/24	
三原市社会福祉協議会		会場 県立広島大学 三原キャンパス 対象 三原市内の地域を限定して地域に在住している地域ボランティア 40名 内容 相談援助(コミュニケーション)のポイントとその活用法	10/24	
三原市		学習会として「聴く」ことの大切さをゲームを通じて体験的に学ぶ	10/24	
三次市		三次ケーブルビジョン(株)にて「自分を知らう～10月は精神保健福祉普及月間です～」を文字放送で放映	10/20～26	
府中町		講演「社会的入院から地域生活へ自立を支える実践例」 講師 広島県立総合精神保健福祉センター地域支援課主任 川村学子 会場 ふれあい福祉センター4階研修室(安芸郡府中町浜田本町5-25) 対象 精神科病院職員、精神保健福祉ボランティア、精神障害者家族会、作業所職員、町社会福祉協議会職員、町職員、自立支援協議会、民生委員	10/16	
府中町精神障害者家族会「風の会」				
大崎上島町	うつについての講演会	1/27		
熊野町	健康相談 会場 西部地域健康センター 対象 熊野町住民 内容 保健師による個別相談、精神保健関連パンフレット配布 備考 一般健康相談実施において開催	10/20		
	健康相談 会場 東部地域健康センター 対象 熊野町住民 内容 保健師による個別相談、精神保健関連パンフレット配布 備考 一般健康相談実施において開催	10/22		
海田町	こころの相談室 会場 保健センター 対象 本人または家族等 内容 精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存等の相談に応じる	10/22		
芸北地域保健所	精神保健福祉相談 会場 芸北ホリスティックセンター 対象 北広島町住民 内容 精神科医による個別相談	10/20		
福山地域保健所	こころいきいきフェスタinふちゅう 会場 府中市文化センター 対象 一般市民、県民 約500名 内容 講演「サザエさん一家は幸せ見つけの達人ぞろい」講師 増岡弘 アトラクション「古典落語」噺家 うちみ家ねんぞ パネル展示	10/5		
	ひきこもり相談 会場 福山地域事務所第3庁舎5階 健康相談室	10/28		

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	福山地域保健所 (広島県地域保健 対策協議会)	精神障害者地域生活支援研修会 会場 福山地域事務所第1庁舎141会議室 対象 管内の関係者、家族、当事者、ボランティア等 約100名 内容 講演 NPO法人ハートinハートなんぐん市場の活動について 講師 山出頼いの里温泉マネージャー中野良治 当事者	11/27
		うつ・自殺対策連絡会 会場 福山ふれあいセンター 大会議室 対象 医療関係者、警察、消防署、市町、保健所等 内容 講演 救命救急センターにおける自殺未遂者への対応 講師 救命救急センター医師の立場から 精神科医の立場から	12/4
	備北地域保健所	パネル・リーフレットの展示 会場 協同組合サングリーン1階中央広場 対象 一般住民 内容 パネル展示、リーフレットの設置 自殺対策地域関係機関連絡会議の開催 会場 備北地域事務所 会議室 対象 関係機関、団体代表者 内容 地域の自殺の現状・課題について共通認識を深め、地域の体制整備を図る。 うつ・自殺予防についての講義(講師 精神科医)	10/20~10/26
		心の健康相談 会場 備北地域保健所 相談室 対象 一般住民 内容 専門医による定例の精神保健相談	10/21
山口県	山口県精神保健福 祉センター 山口県障害者ス ポーツ協会	こころの健康交流スポーツフェスタ2008 会場:県スポーツ文化センター 内容:精神障害者のソフトバレーボール大会	10/7
	山口県 山口県精神保健福 祉協会	やまぐちハートフェスティバル2008 会場:海峡メッセ下関 内容:◇講演「子どもの心と発達」~ひとりひとりの豊かな可能性を信じて~講師 岩坂英巳 ◇体験発表 ◇各種パネル展示	10/19
		第7回やまぐちハートワーク研修会2008 会場:山口県精神保健福祉センター別棟研修室 内容:児童・家族・地域・学校等における危機に対する理解と支援についての講演とグループワーク	11/15
	岩国健康福祉セン ター	岩国まつり 会場:岩国YMCA福祉専門学校 内容:こころの健康をテーマとし、ストレスチェック、並びに医師、保健師による希望者への個別相談を実施予定。	10/19
		岩国市民生児童委員研修会 会場:岩国市福祉会館 内容:民生児童委員にうつ病に対する理解を深め、精神福祉活動への積極的参加を促すことを目的として、研修会を開催。 精神保健家族教室 会場:岩国健康福祉センター 内容:精神障害者と生活を共にする家族が、病気について正しい知識と理解を深める為の研修会	11/26
	岩国地区精神保健 家族会	WANASスポーツ大会(精神障害者地域交流スポーツ大会) 会場:岩国市総合体育館 内容:スポーツを通して精神障害者と地域住民が交流、親睦を図る。	11月中旬~下旬
		講演会「らくらくメタボ解消法」講師 土屋昌信 会場:やない地域生活支援センター 地域交流室 内容:心の不健康も生活習慣病と捉え、メタボ対策の食事療法・運動療法等心身ともに健康 に過ごす方法を学ぶ	11/14
	やない地域生活支 援センター	講演会「らくらくメタボ解消法」講師 土屋昌信 会場:やない地域生活支援センター 地域交流室 内容:心の不健康も生活習慣病と捉え、メタボ対策の食事療法・運動療法等心身ともに健康 に過ごす方法を学ぶ	9/20
	柳井市障害者ス ポーツ・レクリエー ション事業実行委 員会	第1回柳井市障害者フライングディスク交流大会 会場:柳井市立柳井小学校体育館 内容:心身に障害(三障害対象)のある方が地域の方と一緒にフライングディスク競技を行い、 市民の障害に対する理解と交流を深める。	10/5
	やない地域生活支 援センター	「映画の日」(2回/月 支援センター定例行事)を活用し精神保健福祉普及啓発関連の作品を上映 会場:やない地域生活支援センター 対象:支援センター利用者・家族・周辺地域住民	10/16
	柳井まつり協賛会	柳井まつり行事(展示部行事参加) 会場:柳井市体育館 内容:心の健康相談(相談ブース設置) うつ病・心の健康に関する資料を配付し市民の「心の健康」に対する理解を深める。	11/23
	精神障害者地域交 流スポーツ大会実 行委員会	平成20年度精神障害者地域交流スポーツ大会 会場:柳井市 サンフボウル 内容:地域の方と一緒にボウリングを楽しみ、精神障害と精神障害者への理解と交流を深める。	11/8
	柳井市	こころの相談会 会場:柳井市保健センター 内容:個別相談	10/1
	周防大島町	心の相談会 会場:久賀福祉センター 内容:やない地域生活支援センター 精神保健福祉士による相談	10/3、11/7
	平生町	こころの健康相談・いこいの場 会場:平生町保健センター サウンドストリート 内容:相談・カラオケ	10/15
田布施町	リフレッシュ健康教室 講師 やない地域生活支援センター 会場:田布施町保健センター 内容:こころの健康~ストレスについて 「笑い」がもたらすストレス除去効果、笑いのレッスン	9/29	
	こころの相談 会場:西田布施公民館 内容:個別相談	10/22	
上関町	心と体の健康相談 会場:祝島公民館 内容:保健師等による住民からの相談受付	10/14	
	心と体の健康相談 会場:上関町保健センター 内容:保健師等による住民からの相談受付	11/11	
周南健康福祉セン ター	心の健康相談 会場:周南健康福祉センター ひきこもり家族教室 会場:周南健康福祉センター 内容:「回復のステップ」について	10/28、11/25	
	ひきこもり家族教室 会場:周南健康福祉センター	11/21	
れんげの会 (周南地域ひきこも り家族会)	ひきこもり家族教室 会場:周南健康福祉センター	10/17	
周南市 地域生活支援セン ター「ウイング」	徳山中央地区憩いの広場 会場:コミュニティ施設ふくふく 内容:10/27「岩国錦帯橋へ行こう!」	10/27、11/10	
	熊毛地区憩いの広場 会場:熊毛公民館	10/7、10/21、11/4、 11/18	
	鹿野地区憩いの広場 会場:鹿野母子センター	10/2、10/16、11/6、 11/20	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	周南市 周南精神障害者の 地域生活を支える 会「ふくふく」	精神障害者地域交流スポーツ大会 会場:周南総合庁舎「さくらホール」	11/23
	下松市 地域生活支援セン ター「ウイング」	憩いの広場「星の広場」 集合場所:下松市保健センター 内容:カラオケ、ミニセミナー、料理	10/9、10/23、11/27
		憩いの広場「星の広場」 集合場所:下松市民体育館 内容:バドミントン	11/13
	光市	光市いこいの広場 会場:あいばーく光 内容:茶話会・カラオケ	10/14
		光市いこいの広場 会場:あいばーく光 内容:秋の料理作り	10/28
		光市いこいの広場 会場:徳山動物園 内容:動物園散策	11/11
		光市いこいの広場 会場:光井公民館 内容:パソコン講習	11/25
		専門医師による心の健康相談 会場:あいばーく光	11/27
	周南さわやか会 光支部	虹の会(家族会) 会場:あいばーく光 内容:家族会	10/9、11/13
		虹の会憩いの広場 会場:あいばーく光 内容:精神障害者と家族会	10/24、11/22
	防府健康福祉セン ター 憩いの家「ふれん ず」精神障害者当 事者の会(ハッ ピーレンズ)	防府市総合社会福祉大会への参加(バザー、普及啓発パンフレット配布)	9/5
	防府健康福祉セン ター 非営利活動法人め ばえ友の会	精神障害者地域スポーツ大会 会場:防府ゴールデンボール 内容:ボーリング大会	11/19
	山口県健康づくり センター	元気わくわくフェスタへの参加 ・こころの健康づくりコーナー(山口健康福祉センター) ・リサイクルバザー・綿菓子販売(山口地区ヘルスポランティアひまわりの会) ・移動カフェ・パン・ハーブ類販売(レストランフィオーレ) ・農産物・陶芸品小物販売(夢かれん)	10/5
	山口地区精神保健 家族会	山口地域心のふれあいスポーツ交流会 場所:山口県スポーツ文化センター レクチャールーム 内容:パン食い競争、長縄跳び、O×クイズ、フォークダンス等	10/24
	阿東町	ゆうゆう健康づくり講座 会場:阿東町保健センター 内容:心のリフレッシュ 講師:リフレクソロジー 西村ひろ子	11/18
	宇部健康福祉セン ター	家族のための精神保健講座 会場:美祢市保健センター 内容:「精神疾患とは」講師 青木岳也 「家族の対応について」 「知っておきたい、福祉制度・サービス」	10/15、10/29、 11/12、11/28
	友遊運動会実行委 員会	「第22回友遊運動会」 会場:宇部市依田翁記念体育館 内容:スポーツを通じて精神障害者と地域住民との交流・親睦を図る。 ※宇部健康福祉センター圏域対象	10/24
	憩いの家「より道」 運営委員会	第9回は～とふれんず 会場:常盤公園彫刻広場 内容:バザー等	10/19
	宇部市障害者ケア 協議会	「メンタルウォークことしば」 会場:宇部市福祉会館ほか 内容:精神関係事業所のサービス事業PR、ウォークラリー・クイズなど	11/26
	山陽小野田市	精神保健福祉講座 会場:山陽小野田市市民館2階研修室 内容:「ストレスとうつ・こころの健康を考える」 講師:渡邊義文	10/22
	美祢市	デイケア 会場:美祢市保健センター 内容:クッキング教室、軽スポーツ	10/22
		デイケア 会場:下関市 内容:日帰り研修旅行	11/19
	長門健康福祉セン ター	社会的ひきこもり家族教室 会場:長門健康福祉センター 内容:「社会的ひきこもりについて」講師 精神保健福祉センター職員 「社会不安障害について」講師 三隅病院 院長 「傾聴と私メッセージ」講師 精神保健福祉センター職員 「問題解決のステップ」講師 精神保健福祉センター職員	10/23、10/30、 11/13、11/27
		こころの健康相談 会場:長門健康福祉センター	10/21、11/18
	長門市	長門市精神保健デイケア 会場:長門市物産観光センター他 内容:グラウンドゴルフ、ハイキング、昼食会他	10/3、10/10、 10/24、11/7、 11/14、11/21、 11/28
	萩健康福祉セン ター	社会的ひきこもり家族教室 会場:萩健康福祉センター 内容:コミュニケーション技法等	10/10、11/14
	萩なつみかん朋 の会	親睦ソフトバレーボール大会(当事者団体主催のスポーツ大会)	10/18
	くろみの会	ひきこもり家族会例会	10/24、11/28
	萩健康福祉セン ター	心の健康相談 会場:萩健康福祉センター	10/22、11/26
	阿武町	阿武町福祉スポーツ大会 会場:阿武町体育センター(高齢者と3障害者合同のスポーツ大会)	10/15
		デイケア「青空会」 会場:特別養護老人ホーム 恵寿苑 内容:芋掘り、レクリエーション	10/14

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	下関市	心の健康サポーター養成研修 会場:下関市リサイクルプラザ(環境みらい館) 内容:講話、ロールプレイ、グループワーク 講師:精神保健福祉相談員等	9/10、10/1
		デイケアスポーツ大会 会場:下関市体育館 内容:精神障害者交流トリムバレーボール大会	10/30
		精神障害者家族教室 会場:下関市リサイクルプラザ(環境みらい館) 内容:講話、グループワーク、施設見学 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員	9/14、10/5、11/9、 12/9、1/18
		ひきこもり当事者会 会場:徳島保健所、内容:ひきこもり当事者が社会参加していくためのス テップとして集まり、交流を図る。	10/24
		精神保健相談 会場:徳島保健所、小松島県民サービスセンター、鳴門県民サービスセンター 内容:精神科医による心の健康相談 断酒会 会場:徳島保健所、内容:断酒を継続する集会	10/20、10/22、 10/24
徳島県	阿南保健所	精神保健福祉講演会 会場:阿南保健所	10/20
		精神保健相談 会場:阿南保健所、内容:精神科医による心の健康相談 精神科医によるメンタルヘルズ講演会 会場:阿南保健所	10/22 10/22
	美波保健所	心の健康づくり講演会 会場:美波保健所	10/21
	美馬保健所	出前講座 内容:ストレスについて 認知症に関するパンフレット配布	10/16 10/20、10/21
	三好保健所	ソーシャルクラブ 会場:東祖谷	10/21
	阿南市	第5回あな健康まつり実施(3作業所が参加し飲食物等販売し協賛)	10/26
	神山市	ソーシャルクラブ 会場:神山市老人ホーム、内容:老人ホーム運動会に参加 神山町すだち感謝祭に合わせ、うめっこ作業所10周年記念感謝祭(バザー等)を同時開催	10/23 10/19
	那賀町	丹生谷精神障害者家族会定例会 会場:よつみやあかちゃんく、内容:親睦会、情報交換	10/17
	上板町	ソーシャルクラブ 会場:ハイキング、パンフレット配布	10/24
	香川県	香川県、香川県精 神保健福祉協会、 三豊市(共催)	第37回香川県精神保健福祉大会(会場:マリノウエブ、内容:表彰、講演「新たな時代の地域の暮らしづくり」、オカリナ演奏会、 DVD上映、大会宣言、作品展示等、対象:県民)
実行委員会、香川 県精神保健福祉セ ンター(共催)			みんなの精神保健福祉を語ろう会(会場:香川県青年センター テーマ:「自分らしく生きる みんなと生きる、社会で生きる」講演 「自分らしく生きる みんなと生きる、社会で生きる」ピアステーションゆう、全体会「みんなと語ろう」、対象:精神障害者・家族・関係 者・ボランティア等関心をお持ちの方)
香川県精神保健福 祉センター		精神保健福祉センターホームページ開設:精神保健福祉に関する情報の提供	常設
		「心のけんこう」誌発行 香川県精神保健福祉ガイドブック「社会資源情報マップ」発行・更新	年1回 随時
香川県東讃保健福 祉事務所		家族のための学習会(会場:大川合同庁舎外、内容:講義、話し合い等、対象:管内の精神障害者の家族・当事者)	5月から毎月第2火 曜日
		広域的な地域生活支援連絡会議(会場:三木町予定、内容:講義、グループワーク、対象:当事者、家族会、管内民生委員、関係機 関職員)	11月中
		うつ病予防講演会(会場:さぬき市長尾公民館、内容:講演、対象:一般住民) 精神保健福祉相談(会場:東讃保健福祉事務所、大川合同庁舎、内容:精神科医による個別相談)	10/29 毎月第1火曜日(東 讃) 毎月第4火曜日(大 川)
香川県小豆総合事 務所		アルコール関連問題研修会(会場:小豆総合事務所、内容:講義と話し合い、対象:アルコール依存症の家族の方)	11/18
		うつ病予防の講演会(会場:小豆総合事務所、内容:講義、対象:一般住民) 統合失調症家族教室(会場:小豆総合事務所、内容:講義、対象:統合失調症の家族等) 不登校・引きこもりの家族教室(会場:小豆総合事務所、内容:講義と話し合い、対象:不登校・引きこもりの家族等)	12月1日 1月予定 2月予定
香川県中讃保健福 祉事務所(主催:精 神障害者ボラン ティアグループ も えぎの会)		精神保健福祉ボランティア講座(会場:丸亀市保健福祉センター、内容:5回コースで、①講義「こころの病気と理解」②講義「精神保 健福祉の流れ」③精神医療の現場から④施設見学・交流会⑤グループ討議「当事者の思いを聞いて」⑥座談会「精神保健福祉 ボランティアとは?」、対象:精神保健福祉に関するボランティア活動に関心をもっている方)	10/9 10/16 10/23 10/30 11/6
		精神保健福祉講座(会場:善通寺総合会館、内容:3回シリーズ①講義「こころの病気と理解」②「こころの健康」アンケート、③講義「地 域での精神保健福祉サービス」情報提供「善通寺市の精神保健福祉の現状」、④講義「ともに暮らすこと」「こころの健康」アンケート 結果報告、対象:精神保健福祉に関心のある方、精神障害者の地域支援者) 家族のための精神保健福祉講座(会場:中讃保健福祉事務所、内容:2回シリーズ①講義「統合失調症の症状と治療、家族のかか わり方」②講義と座談会「心病む人とともに」、対象:統合失調症の家族 こころのバリアフリー講演会(会場:ユーブラザうたつ、内容:ピアノ演奏、講演「統合失調症と向き合っのピアニスト活動」、対象: 一般県民)	7/10 7/17 7/24 11/5 11/25 10/30
香川県西讃保健福 祉事務所		市町居場所等交流会(会場①管内の施設②中讃保健福祉事務所、内容①施設見学②講義「居場所について」、意見交換、対象: デイケア参加者、地域で生活する精神障害者、市町関係職員等)	①10/20 ②1/27予定
		精神保健相談(会場:三豊合同庁舎、内容:個別相談 精神科医師、保健師、相談員)	毎月第1、2月、第4 水
高松市		こころのバリアフリーを考える研修会(会場:観音寺市民会館中ホール、テーマ「地域であたりまえに暮らす」内容:①講義:しおかぜ 病院長②普及劇 出演者Dooネット(高知県ボランティア)③ロビーでの作品点、対象:一般公衆)	10/2(木) 13:00~15:30
		心の健康セミナー(会場:高松市保健センター、内容:①うつ病②不安障害③統合失調症④アルコール依存症についての講座、対象: 市民)	①9/25②10/23 ③11/26④7/9、16
		こころの健康相談(会場:高松市保健センター、内容:電話、来所相談、対象:市民)	月~金
		統合失調症家族教室(会場:高松市保健所、内容:学習会と話し合い、対象:統合失調症の方の家族)	6月~翌年2月 第4 水 期間中10/22
		アルコール問題を考える家族のつどい(会場:高松市保健所、内容:学習会と話し合い、対象:アルコール依存症の家族の方)	毎月第2火 曜日
		認知症予防教室(会場:ふれあいセンター勝賀、地域包括支援センター山田、内容:地域型認知症予防プログラム、対象:高齢者)	9月~2月 週1回程 度 期間中10/22、23
丸亀市		認知症予防教室(会場:塩江保健センター「もくよう会」、老人保健福祉センター源平荘、茶寿荘、内容:脳活性化機能訓練法、対 象:高齢者)	4月~3月週2回程度
		認知症予防講演会(①会場:高松コミュニティセンターなど13か所、対象:市民)	7月~3月
		認知症介護講座(会場:ふれあいセンター勝賀、内容:介護指導、グループワークなど)	1月~3月
坂出市		健康づくり特号健康増進計画「健康の架け橋坂出21」の推進事業 重点テーマ「こころの健康」全戸配布 健康まつり(会場:勤労福祉センター、内容:健康増進計画「健康架け橋坂出21」の推進事業で、「こころの健康」パネル展示や心の コンピュータ相談や保健師の相談等)	10月 11/9
		健康教育講演会「テーマ:こころの健康」、内容:医師による講演「こころの穴」 * 医師会と共催 講演「閉じこもりを予防しよう」(会場:加茂公民館、坂出市民ふれあい会館、川津公民館)	21年2月28日予定
善通寺市		ふれあいポート善通寺(会場:善通寺市総合会館、内容:在宅精神障害者の居場所として開催している。毎月最終水曜日には行事 を企画)	①10/9 ②1/8 ③1/15
		ふれあいポート善通寺、家族のつどい(会場:善通寺総合会館、内容:家族の交流の場として2か月に1回奇数月に行っている)	奇数月に1回(次回 11月13日予定)
観音寺市		ひまわりの会(会場:豊浜ふれあい会館、内容:フリートーク、勉強会等、対象:当事者とその家族)	毎月第4(木)13:30 ~15時

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県		出張相談(会場:三豊市詫間福祉センター「地域支援センターありあけ」の出張相談 10月～開始)	毎月第1(金)10:00～11:30
	さぬき市	福祉まつり(啓発資料の配布) 広報掲載(うつ病について) 心の健康づくり教室の開催(詳細未定)	9/28 2月号 1月～2月
	東かがわ市	笑顔はつらつヘルス大学(会場:東かがわ市引田公民館、内容:講義「心いきいき、元気ですか?」) こころの健康講座(会場:東かがわ市大内公民館、内容:講義及び実技、対象:住民) 精神障害者のためのボランティア養成講座フォローアップ講座(会場:東かがわ市大内公民館、内容:講義及びグループワーク) 精神障害者集いの場「どんぐり」の開催(会場:東かがわ市白鳥保健センター、内容:座談会、体操、料理など)	12/19 7/3、7/11、7/18 2月予定 毎週火曜日(9:30～12:00)
		広報掲載 うつ病を疑うサイン	9月号
	三豊市	デイケア(会場:高瀬町公民館、三野町保健センター、山本町保健センター、内容:レクリエーション、調理実習、情報交換)10月 は、3か所合同で実施 10/9は財田町ただの里 こころの健康相談(会場:詫間福祉センター、相談支援専門員による個別相談)	毎月第1・2・3木曜日 毎月第1金曜日10:00～11:30 10/3
		みとよ健康・福祉まつり(会場:マリンウエーブ、内容:心の健康づくり、うつ病予防について展示、認知症に伴う虐待や消費者被害などを予防するための啓発) きらり教室(市内7会場、内容:認知症の理解、早期発見・治療などについて)	10/11 10:00～15:00 2か月に1回14:00～15:30
	土庄町	心の相談室(会場:保健センター、保健師による相談)	毎月第3月曜日 午後予約制
	小豆島町	精神保健いこの場(会場:内海福祉会館、内容:調理実習、レクリエーション等)	月一回 *10月休
	直島町	ふれあいの集い(会場:西部公民館、内容:調理実習、レクリエーション、健康相談、相談所相談員による個別相談、対象:精神・知的障害者とその家族) 知的・精神障害者活動(会場:西部公民館、内容:調理実習、レクリエーション、健康相談、相談所相談員による個別相談、対象:精神・知的障害者とその家族) 日中一時支援事業(会場:総合福祉センター、内容:レクリエーション活動等、対象:障害者全般)	2か月に1回(奇数月) 毎月1回 毎月2回
	三木町	総合相談(こころと身体相談)場所:三木町福祉センター こころの健康展(会場:B&G体育館、こころの健康に関するパンフレットの配布)	10/15 9/27
	宇多津町	こころの相談(会場:宇多津町保健センター、内容:臨床心理士による相談)	10/2 毎月第1木曜日
		居場所ひろば(会場:宇多津町保健センター、内容:布ぞうり作りなど、部屋開放)	毎週木曜日午後
	綾川町	こころの健康相談(会場:国保総合保健施設えがお、いきいきセンター、内容:精神科医師による相談)	10/15、23 (毎月第3水曜日、第4木曜日)
		いこの場(会場:国保総合保健施設えがお、内容:在宅精神障害者のついでいこの場で料理実習、話し合い、歌、ヨガ体験等)	10/8 毎月第2水曜日
		精神デイケア(会場:いきいきセンター 内容:在宅精神障害者のついでいこの場で料理実習、話し合い、トランプ、卓球、パレー等)	10/10、24(毎月第2、4金曜日)
		精神障害者グループ活動「いちえの会」活動支援(会場:綾上支所、内容:センター利用者へのコーヒーサービス、竹炭グッズ作り) ふれあいクラブ(2町主催のミニデイケア)(会場:まんのう町、琴平町、内容:軽スポーツ、料理、遠足など)	月～金曜日午後 年間6回
	まんのう町 琴平町	こころの健康相談日(会場:2町の会場を巡回で実施。なお、10/23は、ゆうあいの家 内容:精神科医師による相談、対象:2町の町民予約制)	毎月第2、4木曜日 期間中は、10/23
	まんのう町	居場所(かりんの道)(会場:四条公民館、内容:菓子づくり、軽スポーツ、絵手紙、書道など) なお、10/21(火)は絵手紙とビデオ鑑賞	毎週火曜日 期間中は10/21
	多度津町	認知症予防教室(会場:ひだまり、11区公民館、青木団地会場、東白方会場、内容:音楽療法、運動機能向上、口腔機能向上、個別生活指導など、対象:65歳以上の高齢者(各地区在住)) こころの相談日(会場:多度津町福祉保健課内、内容:相談支援事業所の精神保健福祉士による相談) 健康フェスティバルにて広報(会場:多度津町町民健康センター)	4月～21年3月 毎月第3木曜日 10/26
	西条保健所 西条市	ふれあいアートフェスティバル (会場:地域活動支援センター くらべ～、内容:こころの健康相談、自主製品の製作体験・販売、作品展示、バザーなど 対象:当事者、家族、ボランティア、一般住民等)	10/25
	西条市	健康相談 (会場:地域活動支援センター さくらんぼハウス、内容:血圧測定・相談、参加者:当事者、家族等)	10/22
		健康相談 (会場:地域活動支援センター くらべ～、内容:血圧測定・体脂肪測定・相談、参加者:当事者、家族等)	11/5
		回復者学習会 (会場:地域活動支援センター さくらんぼハウス、内容:歯の健康について、参加者:当事者、家族等)	11/12
	回復者学習会 (会場:地域活動支援センター くらべ～、内容:利用できる制度について・気軽にできる体操について、参加者:当事者、家族)	10/22 11/19	
今治保健所 今治市	精神保健講座(会場:今治市上浦町公民館、内容:うつ講話、紙芝居、参加者:約50名高齢者等)	10/24	
	家族教室(会場:今治市中央保健センター、内容:学習会・座談会「生活のしづらさと家族にできること」、参加者:約20名障害者家族)	11/14	
	健診結果説明会における住民への知識の普及(会場:各地区公民館、保健センター、内容:パンフレット配布、参加者:約50名一般住民)	10/29、11/4、11/5、11/6、11/13	
松山市 みんなの生活展連 絡協議会	みんなの生活展2008 (場所:松山市大街道商店街、内容:パネル展示、うつ病予防、ストレス自己チェック、精神保健福祉協会の活動についてのチラシ配布、展示、物販)	10/18、10/19	
松山市保健所	精神保健福祉に関するパネル・ポスター等の掲示 「広報まつやま」での相談事業等の周知	期間中	
真光園 (精神科病院)	真光園バザー 精神保健福祉に関するチラシの配布	11/1	
松山保健所 久万高原町	管内合同精神障害者家族教室 (会場:面河山岳博物館、国民宿舎面河、内容:博物館見学、自然観察会、座談会、参加者:約30名家族、関係機関等)	11/7	
松山保健所 精神保健ボラン ティアグループ「し おさい」	わくわく交流会 (会場:松前公園体育館、内容:管内精神障害者と関係者とのレクリエーション交流会、参加者:約100名)	11/14	
松山保健所 東温市	管内デイケア交流会 (参加者:約80名、内容:管内精神障害者と関係者との交流会)	11月下旬	
伊予市 松前町	デイケア (会場:中山保健センター、松前町保健センター、内容:簡単昼食づくりとソフトパレー、11/14わくわく交流会準備、参加者:約20名) 家族懇談会 (会場:中山保健センター、内容:座談会・情報交換、参加者:約10名)	10/24、11/7 11/6	
東温市	こころの健康相談 (会場:相談希望者の自宅、東温市役所、川内健康センターなど、内容:精神科医師、市保健師による相談、対象:一般住民)	11/14	
久万高原町	茶のみサークル (会場:明神創作館、父野川公民館、内容:調理活動、創作活動および講話「うつ病予防について」、参加者:約15名一般住民)	10/23、11/6	
	こころから元氣講座 (会場:城山公民館・父野川公民館、内容:講演「うつにならないために～自分らしく元気に生きる～」、参加者:約20名一般住民) 地域家族会日の出会バザー (会場:久万公園周辺(久万林業まつり)・農村環境改善センター(みかわまつり)・面河住民センター(おもごふるさとまつり)内容:バザー(余剰品・果物、農産物等の販売)、参加者:約1,000～20,000名(一般住民)、参加者:約10名(当事者、家族等))	10/30、11/13 10/25、10/26、11/3、11/9	
松前町	健診後の相談会 (場所:北川原集会所・保健センター、内容:健診結果説明・心の健康に関するパネル展示・パンフレット配布、参加者:約20～50名健診受診者、一般住民) 総合健診 (会場:保健センター、内容:パンフレット配布、参加者:約220名健診受診者)	10/24、10/31 11/11、11/14、11/18	
砥部町	ソーシャルクラブ (会場:保健センター～西条市(鉄道歴史パーク)、内容:外出、参加者:約20名当事者、精神保健ボランティア) 広田ふるさとフェスタバザー (会場:砥部町道の駅「狭の館」、内容:バザー、参加者:約1,000名一般住民、当事者、家族等) 家族教室 (会場:保健センター、内容:座談会「家族の思いを語ろう」、参加者:約10名家族)	10/24 11/2 11/8	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
高知県	八幡浜保健所	精神障害者社会復帰推進連絡会 (会場:八幡浜保健所、内容:地域移行支援に関すること、参加者:18名精神保健福祉担当者)	10/20
	八幡浜市	デイケア (会場:八幡浜保健所・大洲市総合福祉センター・大洲庁舎、内容:学習会「口腔ケア」、大洲市福祉と保健の集いに参加、創作、バザー準備、参加者:約35名精神障害者ほか)	11/7、11/16、11/19
	八幡浜市	八幡浜市精神回復者クラブ(デイケア) (会場:八幡浜市保健センター外、内容:屋外レクリエーション・調理実習、参加者:10名精神障害者ほか)	11/5
	大洲市	デイケア (会場:長浜保健センター、大洲市保健センター内容:運動指導師による体操、簡単クッキング、参加者:約20名 精神障害者ほか)	10/20、10/24
	大洲市	家族教室 (会場:大洲市保健センター、内容:社会資源の話・座談会、参加者:約10名精神障害者家族ほか)	11/4
	内子町	家族教室 (会場:内子保健センター、内容:講話・座談会、参加者:約10名障害者家族)	10/28
	内子町	ボランティア運営委員会 (会場:五十崎保健センター、内容:心のふれあいフェスティバル実施協議・準備、参加者:約50名ボランティアグループ運営委員・会員外)	10/28、11/18
	内子町	デイケアふれあいの会 (会場:五十崎保健センター、内容:調理実習及びレクリエーション、参加者:約20名精神障害者及び家族ほか)	10/21
	内子町	きりりかいと祭り (会場:小規模授産施設かいと、内容:バザー、交流ゲーム等、参加者:約100名通所者、家族、地域住民、関係機関スタッフ)	10/25
	西予市	健康ひろば (会場:三瓶文化会館、内容:うつ病予防パネル・チラシ・ストレス解消法外、対象者:約100名地域住民・関係機関スタッフ)	10/25
	西予市	家族教室 (会場:明浜健康管理センター、内容:福祉サービスの利用、参加者:10名 宇和・明浜・三瓶の精神障害者家族)	11月中旬
	伊方町	心の健康相談 (会場:三崎公民館、内容:精神科医師による個別相談、対象者:約5名 一般住民)	10/24
	伊方町	精神保健ボランティア講座 (会場:瀬戸保健センター、内容:講話・座談会、対象者:20名 講座受講生ほか)	10/27
	伊方町	デイケア (会場:瀬戸町民センター・三崎公民館、内容:文化祭参加・花作り体験研修、参加者:30名回復者)	11/2、11/12
	伊方町	伊方・三崎町家族交流会 (会場:伊方町保健センター、内容:レクリエーション、参加者:20名精神障害者家族ほか)	11/14
	大洲喜多家族会	大洲喜多家族会役員会 (会場:神山共同作業所、参加者:10名家族会役員及び関係者)	11/12
	宇和島保健所	精神障害者生活訓練教室 (会場:宇和島保健所他、内容:散策・調理実習・手芸・絵手紙・座談会、参加者:約40名当事者・家族他)	10/22、11/5、11/12、11/19
	宇和島保健所	精神障害者社会復帰推進連絡会 (会場:宇和島保健所、内容:精神保健福祉知識普及啓発について、参加者:約20名市町他関係職員)	10/28
	宇和島市	精神障害者家族のつどい (会場:宇和島保健所、内容:座談会、参加者:約8名家族)	11/8
	宇和島市	心の健康相談 (会場:三間町民体育館、宇和島市障害者福祉センター、内容:個別相談、参加者:一般住民)	10/26、11/5
宇和島市	生活支援事業 (会場:津島保健センター・吉田町老人憩いの家、内容:ハイキング・ミュージックケア、参加者:約15名当事者、ボランティア)	11/5、11/19	
宇和島市	家族教室 (会場:宇和島市障害者福祉センター、内容:講話・実技、参加者:約8名家族)	11/12	
鬼北町	でちこんか2008年 (会場:奈良川河川敷、内容:バザー、参加者:約3万人一般住民)	10/19	
鬼北町	遺跡まつり (会場:鬼北町立泉小学校、内容:バザー、参加者:約200名一般住民)	11/16	
愛南町	精神障害者ソーシャルクラブ (会場:西海保健福祉センター・地域活動支援センター・いろう・一本松保健センター、内容:絵手紙・年賀状作り、参加者:約18名当)	10/20、11/10、11/17	
高知県	高知県	電光掲示板を利用した広報(県庁前)	10/20-10/26
	高知県精神保健福祉協会	高知県精神保健福祉大会・シンポジウム(高知県民文化ホール、講演「学校は、いま。」)	10/22
	高知県西南地域精神障害者家族会連合会・幡多福祉保健所	平成20年度 幡多ブロック精神障害者家族研修会～笑いと健康～ (四万十市立中央公民館、講演「現代のストレス社会を生き抜くためには」)	10/22
	高幡地区家族会	高幡ブロック精神障害者家族会研修会「ぼちり 頼りあえる 仲間づくり～思いうちうこと話してみよう～」	10/21
	安田町	ぼたるの会・ぼたる喫茶(保健センター・小物づくりや住民との交流会)	10/22
福岡県	粕屋保健福祉環境事務所	こころの病氣勉強会専門コース(粕屋保健福祉環境事務所)	10/22
	遠賀保健福祉環境事務所	うつ病家族教室「家族も病氣にならないために」 (遠賀保健福祉環境事務所)	10/21
	田川保健福祉環境事務所	地域交流レクリエーション大会(風船パレーボール大会)(田川体育館)	10/25
	八女保健福祉環境事務所	うつの家族教室(八女保健福祉環境事務所)	10/20
	八女保健福祉環境事務所	心の健康相談(八女保健福祉環境事務所)	10/20
	八女保健福祉環境事務所	心の健康づくり出前講座	10月～21年3月
	大野城市	精神保健講演会(大野城市いきいきプラザ)	10/22
	那珂川町	精神保健福祉講座(那珂川町福祉センター)	10/16、10/23
東峰村	うつ予防講話(職員対象)	10/23	
佐賀県	佐賀県	・第45回佐賀県精神保健福祉大会(伊万里市民センター) 内容:表彰、講演、障害者の作品展示・販売等	11/21
	唐津市	平成20年度第2回メンタルヘルズ講演会(キャンセル依存症)(唐津市保健センター・市民ホール)	11/14
	武雄市	自殺予防週間時のポスター掲示	9/10～9/16
	武雄市	自殺予防週間について市報へ掲載	9月号
	鹿島市	自殺予防週間に伴い、うつ症状やその接し方、電話相談番号等を市報へ掲載	9月
	鹿島市	佐賀いのちの電話主催「自殺対策シンポジウム」(11/14開催)について市報へ掲載、民生委員へ通知	11月
	鹿島市	「はあとふるひだまりコンサート」(鹿島市民会館)開催。障害者が創作した作品や活動写真等の展示、歌や踊り、演奏等のステージ披	11/30
	小城市	小城市デイケアもみじの会	10/22
	小城市	笑いと健康の講演会	11/7
	有田町	自殺予防週間時のポスター掲示	9/10～9/16
	有田町	精神障害者の集い(デイケアWAIWAIクラブ)	9/26、10/24
	有田町	民生委員を対象とした精神疾患についての研修	9/10
	有田町	広報に自殺予防記事掲載	9月号
	白石町	自殺予防週間時のポスター掲示	9/10～9/16
	白石町	精神障害者社会復帰事業(デイケアのびのび会)	9/17、10/15
	佐賀中部保健福祉事務所	・自殺予防週間時のポスター展示・当所広報誌への自殺予防啓発記事掲載 ・患者・家族講座 ・看護学校での当事者講話	9/10～9/16 9月～10月に3回 10月
	鳥栖保健福祉事務所	・自殺対策や精神疾患に関するポスター展示、チラシ作成 ・市町職員等を対象にした地域移行支援についての説明会	9/10～9/16 10/21
	唐津保健福祉事務所	地域移行支援についての説明会	10/2
伊万里保健福祉事務所	自殺対策や精神疾患に関するポスター掲示 ・民生委員を対象にしたこころの健康についての研修 ・介護支援専門員を対象にしたうつ病・自殺予防の研修	9/10～10/26 6/13 8/21	
杵築保健福祉事務所	・精神障害に対する偏見解消ポスターの展示 ・同所職員への当事者講話(アルコール依存症当事者) 佐賀いのちの電話と共催で「自殺対策シンポジウム」を実施	8月～10月 8月 11/14	
嬉野市	メンタルヘルズ、うつ予防についての周知のため5社に企業訪問、食生活改善員を対象とした研修会を実施	9月	
嬉野市	・こころの健康相談 ・こころの相談	10/9、10/23、11/13 9/22、10/27	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
神奈川県	神崎市	・精神障害者社会参加促進事業(神崎市デイケア木曜クラブ)	10/23	
	太良町	・精神保健福祉相談	10/3、11/7	
	精神保健福祉センター	地域におけるアルコール問題への支援の在り方に関する研究策定部会	10/2	
		ひきこもり家族教室	10/3	
		鳥栖酒害者と家族の会第9回記念ミーティングの講話	10/9	
		佐賀県酒連合会研修会への講話	10/18	
		薬物家族教室	10/21	
		自死遺族の会の支援	10/25	
		アクションフォーラム実行委員会	10/26	
		ギャンブル依存症家族教室	10/28	
		アイメッセージミーティング	10/29	
		消防職員及び家族のアルコール依存症予防の普及啓発	10/1	
	高齢者大学での講話	11/10		
長崎県	西彼保健所	・精神保健福祉相談(嘱託医相談)	10/20	
	県央保健所	・精神保健福祉相談 ・ホームページ掲載	10/24 10/22～10/26	
	県南保健所	・精神保健福祉相談(嘱託医相談)、会場:県南保健所 ・小学生と障害者との交流会、会場:南島原市立加津佐東小学校 ・島原半島運動会実行委員会、会場:県南保健所 ・ホームページ掲載 ・認知症研修会2008～、会場:島原市有明総合文化会館	10/21 10/21 10/20 10月 10/25	
	県北保健所	児童思春期相談(臨床心理士従事)	10/21	
	五島保健所	・こころの健康相談の実施 会場:五島保健所	10/22	
	上五島保健所	・ホームページへの掲載	10/20～10/26	
	長崎市保健所	心の健康相談(長崎市保健所:臨床心理士による相談) 「自殺予防」、「精神科救急情報センター」について広報誌掲載	10/23 10/1～10/31	
	佐世保市	うつ予防についての啓発・講話等のPRについてホームページに掲載 ひきこもりの講演会のお知らせをホームページに掲載 保健所デイケア(東部住民センター)	10/1～10/31 10/24	
	平戸市福祉事務所	・CATVでの精神保健関係啓発ビデオ放映予定(大島地区) (ビデオ2本を1日4回放映) ・ソーシャルクラブ 調理、グラントゴルフ	期間中の2日間 10/22	
	西海市	・崎戸ソーシャルクラブ	10/26	
	長与町福祉課	・家族のつどい	10/20	
	南島原市	・ソーシャルクラブと家族会の交流会、会場:南島原市有家保健センター ・小学生と障害者との交流会、会場:南島原市立加津佐東小学校 ・認知症予防教室、会場:南島原市加津佐保健センター	10/23 10/21 10/22	
	新上五島町	・ソーシャルクラブ 内容:作品づくり、ウォーキング	10/23	
	熊本県	菊池保健所	平成20年度菊池地域精神保健福祉ミニバレー交流会を開催する。 会場:菊池市体育館 菊池女子高校	10/22
		御船保健所	管内病院の看護部代表者会議において、パンフレット・小冊子による広報を行う。	10/23
		宇城保健所	市町乳幼児検診・相談(心の健康についてのパンフレット配布)を実施する。	10/23～10/26
		八代保健所	ポスター・パネル・パンフレットを展示する。 場所:八代地域振興局1Fロビー	10/23～10/26
		山鹿市	山鹿市自立支援協議会を開催する。 会場:山鹿健康福祉センター 内容:精神障害の地域の課題検討 障害者相談を実施する。 会場:山鹿健康福祉センター 内容:PSWIによる相談	10/22
		上天草市	精神保健福祉相談を実施する。 会場:大矢野町老人福祉センター	10/23
植木町		町の広報紙(10月号)に地域移行支援事業についての記事を掲載し、地域住民の当該事業に対する正しい知識と理解を深める。 健康まつりを実施する。 会場:植木町健康福祉センター かがやき館 内容:精神保健及び精神障害者福祉に関する相談窓口等を積極的に紹介しその活用の普及を図る。パンフレット・小冊子・ポスター等各種広報媒体による広報活動の推進を図る。	10月中 10/26	
甲佐町		心の健康づくり研修会を開催する。 テーマ:認知症の理解と支援	10/24	
あさぎり町		こころの健康相談を実施する。 場所:免田保健センター 内容:うつ状態、アルコール、更年期、不眠、物忘れなどこころの健康について相談を希望する町民に対して精神科医が相談を受 消防団こころの健康教室を実施する。 場 所:総合福祉センター二階研修室 内 容:「アルコールとうつ病」 対 象:消防団員約70名	10/21	
		第7回ひとよしくま 心のバリアフリー・アートフェスティバルを実施する。 場 所:人吉クラフトパーク石野公園 内 容:アートを媒体とし、芸術家・地域ボランティアや関係者の協働作業により障害に対する心のバリアフリーを回り、イベント(作品展示・音楽発表・販売等)を通して互いに認め合い支え合う共生の社会づくりを目指す。	10/25	
大分県	中部保健所	精神科医による心の健康相談(要予約)[中部保健所]	10/23	
	中部保健所 由布保健部	精神科医による心の健康相談(要予約)[中部保健所由布保健部] ・うつスクリーニング ・うつ病普及啓発用リーフレット・パンフレットの配布 [由布市湯布院]	10/24 10/22	
	南部保健所	精神科医による心の健康相談(要予約) [南部保健所]	10/22	
	西部保健所	精神科医による心の健康相談(要予約) [西部保健所]	10/9	
		精神科医による心の健康相談(要予約) [玖珠出張所] 精神相談(市民健康福祉まつり) [日田市勤労体育館]	10/21 10/19	
	北部保健所	ふれあいカップ(精神障がい者・関係機関スタッフ等のスポーツとおした交流会・卓球)[中津市ふれあいスポーツセンター] 精神障がい者地域交流会[かんほの郷宇佐] こころの健康教室(うつ病について)[山国町榎木交流センター]	10/23 10/30 10/22	
	大分市保健所	健康相談(精神障がい者相談員による相談) [大分市役所2階市民相談コーナー] 健康相談(嘱託医による相談)[大分市保健所] 健康教育(講演「うつ病について知っておきたい事」)[東部保健福祉センター] パネル展示(こころと健康、アルコールに関するパネル展示)[大分市保健所、東西保健福祉センター] 横断幕掲示「その悩み誰かに相談してみませんか」	10/1、10/8、10/15、 10/22 10/14、10/21、 10/28 11/17 10/22～26 10/15～11/14	
	竹田市	精神障がい者交流会(レクリエーション、体操等)	10/16	
	大分県精神保健福祉センター	第23回 こころの健康フェスティバル(心の健康教室・模擬店・バザー等)[精神保健福祉センター]	10/26	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	宮崎県	県庁ホームページ掲載による県民向け普及啓発 テレビによる「精神保健福祉週間」及び「第48回 宮崎県精神保健福祉大会」の広報活動 ラジオによる 〃	10/17～11/2 10/18、10/19 10/20～10/26、 10/31
	宮崎県 県精神保健福祉連絡協議会 県精神科病院協会 日南保健所 日南市、串間市、 北郷町、南郷町	第48回 宮崎県精神保健福祉大会(南郷ハートフルセンター) 内容:精神保健福祉事業功労者表彰、特別講演、アトラクション、各種イベント等	11/1
	宮崎市	精神家族教室(統合失調症) 精神科医による『精神保健福祉定期相談』 精神保健福祉士による『こころの健康相談』 市政出前講座『こころの健康』 みやざき健康福祉まつり2008 働き盛り層のためのメンタルヘルスケア講演会 ホームページ、市広報掲載	10/21 10/23 10/23 10/28 11/3 11/10
	都城市	青年会議所のフォーラムに自殺関連のパンフレット配布 自殺予防街頭キャンペーンの実施(イオン都城ショッピング) 多重債務問題解決研修会 こころの健康づくり「自殺予防の講話」の実施(各地区民生委員対象)	9/13 9/14 9/26 9月～10月
	延岡市	市内各地区・団体に心の健康について、うつ予防・認知症予防の内容で、健康教育を実施する 市のホームページに自殺予防に関するものを掲載する 保健師による健康相談を実施する	随時
	串間市	精神保健福祉活動について、広報掲載及びホームページ掲載	
	清武町	民生委員児童委員協議会定例会において、宮崎県中央保健所の保健師を招き、自殺に対する講習を実施 自殺予防週間9月号の広報誌に掲載 清武町のんびり歩こう会に「清武町精神福祉会 ほたる会」が参加予定 宮崎県精神保健福祉大会へ参加 清武町健康福祉まつりにて、ほたる会がPRのため会の紹介チラシを配布予定、また、活動の中で作成した手さげバックや七宝焼き等を出品予定	8/7 9月 10/25 11/1 11/8
	南郷町	南郷町産業文化福祉まつり(南郷ハートフルセンター) 内容:「心の健康相談」コーナーを設けて「うつ病」等相談に応じ、併せてパネル展示を行い啓発を行う。	10/26
	三股町	福祉大会で、来場者へ啓発用パンフレットを配布する予定	10/18
	国富町	啓発用のほり設置 自殺対策普及啓発Tシャツ着用(関係職員) 自殺対策チラシ配布 うつ予防関係パネル展示	
	綾町	自殺対策普及啓発キャンペーン用の青Tシャツを着用する 広報に各相談機関の紹介を掲載する	
	高鍋町	広報誌に普及週間の掲載(デイケア紹介含める)	
	西米良村	オフトーク放送による住民への周知	
	木城町	ポスターによる広報	
	川南町	地域活動支援センター開所中 精神障害者に対する交通運賃割引制度の適用を求める請願を要望 川南町精神障害者デイケア陶芸教室、グランドゴルフ	9.1～11.30 10.24
	諸塚村	ポスター掲示 個別相談対応	
	高千穂町	体力測定会(町内の40歳以上の方対象)において心の健康、うつの予防についての講話を実施予定としている 在宅の精神障害者でデイケア受講生と高齢者の生きがい健康教室の受講生の交流を図るため、合同の運動会を実施予定として	
	中央保健所	のほり旗の設置 青Tシャツ及びフツッペン着用 窓口でのリーフレット配布	
	都城保健所	保健所ホールでのポスター展示、パンフレット配布	10/1～10/31
	日南保健所	こころの健康づくりに関する知識の普及啓発	
高鍋保健所	ポスター掲示、パンフレット、冊子等配置 内容:保健所内に、啓発用のポスター、パンフレットを配置する レクリエーション交流会開催 内容:管内の精神科病院や地域で活動する当事者、家族、ボランティア等を対象にグラウンドゴルフ等を実施し、互いの交流を図る	10/20～10/26 11/6	
日向保健所	うつに関するパネルの展示		
延岡保健所	(1)普及・啓発 ①ポスター掲示 ②パンフレットの展示 (2)交流会 延岡地域精神障害者スポーツ大会の開催 参加者:当事者会・社会福祉施設・病院デイケアのメンバー 内容:ミニバレー・グラウンドゴルフ ※ミニバレー等の審判はボランティアの協力を得ている	10/28	
精神保健福祉センター	「みやざき こころ青Tねっと」パネル展示と体験コーナー パネル展示 体験コーナー 西諸地区「看護師等研修「うつ病とアルコール依存症」 心の健康シリーズ パネル展示	10/17～26 10/26 10/24 10/20～26	
鹿児島県	鹿児島市	リラクゼーションinプラネタリウム ・日時:平成20年10月17日(金) 18:30～20:30 ・鹿児島市立科学館 ・内容等:働き盛りの方々を対象とした自殺予防を含めた講演会 ①秋の星空散歩(18:30～19:15) ②精神科医師による講座(19:20～20:30)	10/17
	鹿屋市	肝属地区障害者相談支援センターによる巡回相談 ・月4回	
	指宿市	ふれあいグランドゴルフ教室 ・内容:清掃ボランティア、グランドゴルフ ・会場:ふれあいプラザなのはな館	10/10
	霧島市	「心の健康づくり」認知症予防講演会 ・内容:寸劇、講演会、認知症サポーター養成 ・会場:霧島市清辺公民館	講演会 11/29
	加治木町	市ホームページ掲載	HP 10/20～10/26
	大崎町	町広報 こころの集い ・月1回 曾於地区障害者相談支援センターの巡回相談 ・月2回	10月第2週以降
	屋久島町	精神障害者家族会と屋久島町助成連絡協議会の交流会開催 ・内容:当事者の体験発表などを交え、精神障害者の現状を理解していただく。 ・会場:未定	未定(10月中)
	和泊町	電話相談(相談窓口)についての広報誌配布(うつ予防について)	10/14～10/24

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	伊集院保健所	精神保健福祉関係者研修会 ・テーマ:「地域生活支援を考える」 ・講話:「精神障害者の地域生活支援を考える ～よりよい地域生活のために相談支援の仕組みを充実させよう～」 ・講師:早稲田大学人間科学学術院教授 田中英樹 氏 ・会場 日置市中央公民館 こころの健康相談の開催 ・会場:ねんりんピック ウォークラリー会場(日置市伊集院文化会館) ねんりんピック ソフトボール会場(日置市東市来総合公園)	研修会 10/21午後1時30分～午後4時 相談会 10/26
	川薩保健所	庁内放送による広報 精神障害者退院促進強化事業「特別講演会」 ・テーマ:「精神障害者の地域生活支援を考える」 ・会場:宮之城文化センター ・対象:一般住民及び関係者	庁内放送 10/20～10/24 後援会 10/20
	出水保健所	映画上映会 ・テーマ:「精神障害者への偏見・差別のない地域社会をめざして」 ・内容:映画「ふるさとをください」の上映 ・主催:きょうされん鹿児島支部 社会福祉法人清隆会「デイハウスふたば」 ・会場:和泉市公会堂(出水市) 阿久根市脇本公民館(阿久根市) 検討中(長島町) 庁内放送による広報	上映会 10/24、10/25 庁内放送 10/20～10/24
	志布志保健所	志布志保健所管内精神障害者家族会「くろしお会」主催による交流会 ・内容:グランドゴルフ大会、家族会や小規模作業所の活動報告 ・会場:曾於市末吉町 ・参加者:家族会会員、管内市町で実施しているボランティアメンバー、ボランティア、市町職員、保健所職員	10/24
	鹿屋保健所	庁内放送による広報	10/20
	西之表保健所	特定検診事後フォロー者との交流会 ・内容:ヨガを通じた精神障害者との交流 ・会場:西之表市保健センター	10/20
	屋久島保健所	しゃくなげ未来館交流会 ・内容:当事者との交流、しゃくなげ未来館見学 ・場所:しゃくなげ未来館(屋久島町安房)と町体育館 ・参加者:通所者、運営員、家族会会員、女性団体連絡協議会会員、町職員、保健所職員	10/30
	名瀬保健所	庁内放送による広報	10/20
	徳之島保健所	庁内放送による広報 職員健康相談において、希望者に「こころの健康づくり相談」「こころの健康チェック」を実施 トキソプラズマ検診時に、希望者に「こころの健康づくり相談」「こころの健康チェック」を実施	庁内放送 10/21 職員健康診断 10/21 トキノ検診 10/23～10/24
	沖縄県	北部福祉保健所	うつ予防パネル展示 チェラン配布(ジャスコ名護店)、自殺予防研修会(北部福祉保健所) ①こころの健康相談講座 ストレスの対処法について(北部福祉保健所) ②アルツハイマーチェラン配布
国頭村		こころの健康授業(国頭中学校)	5月
大宜味村		①自殺予防対策講演会、多重債務、うつ予防(一般住民) ②こころの健康授業(大宜味中学校)	10/17、11/7 11/11
東村		①自殺予防講演会、うつ病の理解(役場職員・社協・民生委員) ②「健康と福祉まつり」にて村デイケアの活動報告 作品・パネル展示など	10/15 11/30
本部町		①こころの芸術・文化フェスティバル(県主催)にて村デイケアでの作品を出品 ②「本部町福祉まつり」会場にて町デイケア活動の紹介、作品展示などを実施	11月
伊江村		こころの芸術・文化フェスティバル(県主催)にて村デイケアでの作品を出品	11月
伊平屋村		①こころの健康相談(村民)臨床心理士による ②うつ病の理解とその対応について研修会(臨床医による講演会) ③こころの健康授業(伊平屋中学校)	4月～21年2月 6/25 21年2月
伊是名村		村健康フェアーにてデイケアの紹介及びニコニコファーム(障害者の居場所つくりのための畑作業所)の写真展示	11月
ふれあう心やんばのつどい実行委員会		「ふれあう心やんばのつどい」合同運動会(今帰仁村営グラウンド) (対象:在宅又は入院中で回復途上にある精神障害者及びその家族等)	10/2
宜野湾市		「地域で頑張る仲間たちパネル展」(うつ病やその予防、こころの相談機関のパネル展示地域活動支援センターによる即売会等 ※要綱作成はこれから	12/8～12/12
沖繩市		第14回ハートフルデイケア展 会場:沖繩市役所 精神保健福祉活動の紹介と作品展示	11/27～11/28、 1/23
うるま市		パンフレット作成・配布予定(内容:自立支援法、市内サービス、事業所、相談窓口の一覧等) 対象:3障害者 「みんないきいき障がいフェスタ」(会場:うるま市役所)うるま市内の身体、知的、精神障がい者の日頃の活動紹介、展示、販売 ※市公報誌掲載予定(11月号)	11月 12/4～12/5
宜野座村		・チェラン全世帯配布 自殺予防・相談窓口一覧・その他精神保健福祉に関する啓発など ・うつ病パネル展示 宜野座村まつり内いきいきフェスティバル(健康と福祉の啓発)で、うつ病予防のパネル展示	10月中旬頃 11月頃
恩納村		・アルコール依存症に講演会 内容:アルコール依存症の理解 対象:三町村(恩納、金武、宜野座)に住所を有する一般の方、三町村事業所、団体等 場所:未定 ・うつ予防パネル展 内容:うつ病の理解と予防に関するパネル展示 場所:役場ロビー	11/5又は11/2 10月下旬
3市町村合同 金武町、宜野座村、恩納村		障がいの特性や福祉意識の啓発、福祉に関する情報提供を行う。 会場:金武町総合福祉センター 対象者:3市町村に帰属する国体及びサークル等。3市町村で起業している事業所又は就労している者。3市町村と関わりが有事業の趣旨を理解している事業所及び団体等。その他。 内容:「うつ病について」講師 新垣賢昇 先生(予定)	11月中旬又は12月上旬(調整中) 19:00～21:00
北谷町		広報誌掲載 こころに関するパネル展示及びチェラン配布 平成20年度精神保健福祉市民講座	今年中予定 12月 12月予定
北中城村		・広報誌掲載(こころの健康に関する啓発) ・健康福祉展にて地域活動支援センター活動紹介及び相談支援事業案内	9月 11月予定
中城村		相談事業の強化(入院患者の支援強化)	11月
座間味村		健康福祉祭りにて精神科デイケアの活動報告 窓口にてこころに関するチェラン等で普及啓発を図る	11月 常設
南大東村		精神保健福祉相談の強化一閉じこもり予防等・社会福祉協議会・診療所・役場福祉民生課・保健センターとのケア会議の開催	9月～10月
渡嘉敷村	広報誌に普及運動を掲載	9月	
中央保健所	自殺予防パネル展 場所:浦添市保健相談センター、小禄ジャスコ 対象:一般住民 内容:自殺予防に関するパネル、チェラン等で普及啓発を図る 自殺予防講演会 場所:那覇市保健センター、浦添市保健センター 対象:一般住民 内容:精神科医師の講話、自死遺族からの対話、司法書士の講話 精神保健福祉普及運動パネル展 場所:小禄ジャスコ 対象者:一般住民 内容:精神保健福祉普及に関するパネル、チェラン等で普及啓発を図る 精神保健福祉相談 場所:中央保健所第5相談室 対象:一般住民 内容:相談員及び保健師による精神保健福祉相談	9/10～9/22 9/24、10/30 10/20～26 10/20～26	

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		専門医による精神保健相談 ※予約制 場所:中央保健所第5相談室 対象者:来所、電話、訪問相談の中から、専門医による精神医学的判断や指導助言が必要な方 内容:精神科医による精神保健医療相談を行う	10/20
	那覇市	市広報誌(11月号)にて保健福祉(精神含)に関する特集 対象:市民(全世帯に配布) 内容:障害者に対する福祉サービス関連(精神保健福祉関連含む) 「精神保健福祉情報コーナー」(こころの情報コーナー) 場所:障害福祉課窓口 対象:市民 内容:精神保健福祉に関するパネル、パンフレット こころに関するパネル展示(北保健センター:10月～、保健センター:12月～) (市民を対象にこころ、ストレス、メンタルヘルスに関するパネル展示及びチラシ配布)	11月 常設 10月～12月
	浦添市	「自殺予防週間に伴うパネル展示」 会場:浦添市保健相談センター 対象:市民 内容:自殺予防に伴うパネル展示 地域精神保健福祉講演会「多重債務問題とメンタルヘルス」 会場:浦添市保健相談センター 対象:市民 内容:司法書士による講演他 地域精神保健福祉講演会「精神障害と精神障害者の理解」(浦添市保健相談センター) 内容:精神科医師による市民を対象とした講演 3回予定 対象:市民	10/23 午後 10/30 午前・午後 9/10～9/16 10/30 11月、12月、21年2月
	豊見城市	・FMラジオ放送(うつ病について)・家族、当事者への病識への講話 ・パネル展※年2回開催予定 ・市広報誌掲載(さくらPR)	調整中 8月、12月頃 11月掲載予定
	南城市	こころの健康づくり講演会 場所:南城市役所大里庁舎、女性連合会 対象:一般住民等 南城市精神保健福祉普及週間及び自殺予防キャンペーン 場所:南城市役所大里庁舎エントランスホール 内容:パネル展示、ビデオ放映、地域活動センター「野の花」活動PR(小物づくり、レース編み、ビーズ、バルーンアートづくり、体験発表、作品販売を予定)	10/14 10/21～10/24
	南風原町	精神保健に関するパネル等の展示(町福祉まつり会場)	11月
	西原町	町広報誌掲載(うつ病についての知識普及)	9月号
	与那原町	町広報誌掲載(相談機関、相談の日の掲載) 当事者などの作品展示会(交流センターひざし)	10月号 10/20～10/24
	糸満市	作品展示、相談(予定)、場所:糸満市庁舎ギャラリー 対象:市民	11月～12月上旬
	南部福祉保健所	パネル展示(うつ、自殺予防)及びチラシ配布 こころの健康づくり講演会(南城市と企画)	9/9～9/11 10/14
	宮古島市	宮古精神保健福祉月間について、市広報誌に掲載し、市民の障害に対する理解と周知を図る。	10/31 11月号
	宮古福祉保健所、宮古島市、多良間村、宮古地区精神保健福祉普及月間実行委員会	宮古地区精神保健福祉普及月間 ・タスキリレー、平良庁舎1階ロビーにて作品展示等、中央公民館にて舞台演舞、展示即売会等、新聞リレー投稿 ・宮古筑精神保健福祉普及月間オープニングセレモニー 場所:サンエーショッピング衣料館前駐車場 内容:セレモニー、チラシ配布、タスキリレー ・宮古地区精神保健文化芸術展 場所:宮古島市平良市庁舎1階ロビー 内容:セレモニー、作品展示、投票 ・宮古地区こころの健康フェスタ 場所:宮古島市中央公民館 内容:セレモニー、舞台演舞、展示即売 ・新聞リレー投稿 内容:地元新聞社へ記事を投稿 投稿予定者:普及月間実行委員長、当事者(でいごの会)、宮古島市障がい福祉課長、地域活動支援センター若葉、宮古病院デイケア	11月 11/1 11/5～11/7 11/23 11月
	石垣市	八重山地区精神保健福祉普及月間 ①「心の輪のつどい」(各施設の活動紹介、講演会、交流会)(石垣市総合体育館) ②パネル及び作品展示(保健所、市役所、琉球銀行八重山支店等) ③地元新聞社へのリレーエッセイ掲載	11/20予定
	沖縄県立総合精神保健福祉センター	こころの芸術・文化フェスティバル(精神障害者当事者の芸術作品の展示、舞台発表) (県庁県民ホール:11/10-11/12、南城市文化センターシュガーホール:11/19) 自殺予防対策講演会(沖縄県総合福祉センター)、自死遺族支援研修会(宮古福祉保健所) うつ病集団認知行動療法ワークショップ(県立総合精神保健福祉センター)	11/10～11/12、11/19 10/27、10/29 11/12
	沖縄県、(財)沖縄県精神保健福祉協会	第39回沖縄県精神保健福祉普及月間 第39回精神保健福祉普及大会 (宜野湾市民会館:特別講演、公開座談会、事業功労者表彰、当事者作品展示即売)	11月 11/6
	札幌市	札幌市精神保健福祉センター 自殺予防パネル展 北海道中小企業家同友会札幌支部 講演会「職場のメンタルヘルスと自殺予防」 さっぽろ・こころの健康まつり(当事者によるバンド・ダンス・体験発表や講演・シンポジウム等) 自分の病気と薬を知る相談会(精神科で治療を受けている方が、主治医以外の医師から意見を聞き、治療に役立てる。)	9/30 10/1 10/21 11/1 11/16
	仙台市	青葉区保健福祉センター 青葉区メンタルヘルス講演会(講話、ミニコンサート) 精神保健福祉相談 宮城総合支所保健福祉課 宮城地区祭り、自殺予防啓発 宮城野区保健福祉センター こころの健康相談 ほっとひと息相談会(認知症高齢者介護家族相談会) 若林区保健福祉センター こころの健康相談 精神保健福祉総合センター アルコール家族教室 ひきこもり家族グループ 南区保健センター ソーシャルクラブ(南区保健センター) 浦和区保健センター ソーシャルクラブ(浦和区保健センター) 岩槻区保健センター ソーシャルクラブ(岩槻区保健センター) 緑区保健センター 緑区健康づくり講演会においてポスター掲示「防ごう自殺」、ちらし「こころの天気見えますか?」の配布(緑区役所) 北区保健センター、大宮区保健センター、見沼区保健センター ソーシャルクラブ(大宮区保健センター)	10/29(18:00～20:30) 10/22 10/26 10/22 10/22 10/20 10/23 10/24 10/21 10/21 10/21 10/23 10/24
	さいたま市	浦和区保健センター ソーシャルクラブ(浦和区保健センター) 岩槻区保健センター ソーシャルクラブ(岩槻区保健センター) 緑区保健センター 緑区健康づくり講演会においてポスター掲示「防ごう自殺」、ちらし「こころの天気見えますか?」の配布(緑区役所) 北区保健センター、大宮区保健センター、見沼区保健センター ソーシャルクラブ(大宮区保健センター)	10/21 10/21 10/21 10/23 10/24
	千葉市	こころの健康センター こころの健康講座「認知症—最近の話題と治療」(中央保健福祉センター) こころの健康講座「自殺を防ぐ—周囲が注意するポイント」(緑保健福祉センター) テイルタイムフェスタ(JFE千葉体育館 ソフトバレーボール、O×クイズ、スプーンリレー、仮装大賞)	10/6 10/23 10/17 10/20
	横浜市	戸塚・栄福祉保健センター アルコール家族教室(栄区役所、家族の話し合い)	10/20
	川崎市	幸区保健福祉センター 精神保健福祉講座「こころの病ってなあに?」 高津区保健福祉センター 精神保健福祉講演会「うつ病・統合失調症ってどんな病気」	10/21～11/20 全5回 11/27
	新潟市	新潟市 「こころの健康づくり講座」(南区役所、講義、施設見学等) 新潟市こころの健康センター 「市民のためのこころの健康講座」	9/11～11/20全5回 開催 10/8、11/12、11/26

都道府県名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	こころの健康センター	思春期・青年期家族教室	9/16、10/17、11/19
		働きざかりうつ家族教室	11/21、12/12、1/16
		はれぼれフェア'08「大切な命～私たちにできること」(講演とコンサート) 定員800人	11/29
		市広報誌(静岡気分)掲載「一人で悩まないで。あなたの心、疲れていませんか」(普及啓発と相談事業等紹介)	10/15号
		地域出張相談と講演会	10/9
	保健所 精神保健福祉課	メンタルサポーター育成講座	11/17、12/1、12/8、12/15
		アルコールを考える会	11/11
		地域ボランティア入門講座	9/4、9/9～9/25、10/2
		ソーシャルクラブ(コスモス会、わかさクラブOB)	10/2、10/9、10/23、10/30
		精神保健福祉相談	10/7、10/21、11/4、11/18
浜松市	-	酒害相談(断酒会と共催)	9/26、10/24、11/28
		精神障がい理解するための研修会(関わり方講座)	10/9
		精神保健福祉相談(浜松市保健所)	10/23
名古屋市	名古屋市精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(浜松市保健所)	10/22
		精神保健福祉相談(浜松市保健所北支所)	10/22
名古屋市	名古屋市精神保健福祉センター	ハートウォーミング実践セミナー(名古屋市精神保健福祉センター他:専門家の講義、グループワーク、ボランティア体験など)	10/10～2/16(全10回)
		中京保健所	10/26
京都市	山科保健所	中京区民ふれあいまつり 会場:中京中学校グラウンド 内容:「中京精神保健ネットワーク」の活動内容等のパネル展示	10/26
		こころの健康づくりセミナー 「あなたのお酒の飲み方、大丈夫?」 会場:山科区総合庁舎 内容:講話「アルコールについての知識」、アルコール体質判定チェック、相談窓口の紹介	10/23
大阪市	-	センター情報誌「こころの窓」発行	11月
		こころの健康ふれあいフェスタ(テーマ「あなたはストレスをかかえていませんか? まず打ち明けて! その悩み」講演会等)	11/29
		こころの健康講座 テーマ「統合失調症”ってどんな病気?”	12/9
堺市	-	堺市精神障害者地域交流運動会(医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催)	10/23
		第15回堺市精神保健福祉セミナー(講演会、当事者による座談会、パネル展示など)	11/29
		ひきこもり家族交流会	10/7
神戸市	-	広汎性発達障害家族交流会	11/6
		うつ病セミナー	11/11～1/27(全6回)
		精神保健福祉セミナー(家族セミナー) こころの健康フェスタ講演会「ゆれる思春期のこころ」 精神保健福祉ボランティア講座	10/23他全8回 10/26 9/5～10/17(全6回)
広島市	精神保健福祉センター	・あいあいスポーツフェスティバル(広島市東区スポーツセンター:精神障害者社会復帰施設及び共同作業所等のスポーツ交流ソフトバレーボール)	10/3
		・こころの健康よろず相談(広島市消費生活センター:精神科医による面接・電話相談、コンピューターによるストレスチェック、パネル展示)	10/26
		・心の健康づくり大会(広島市アステールプラザ:講演「こころの健康学 気持ちが軽くなるヒント～うつと上手につきあう方法～」、精神障害者社会復帰施設及び作業所等の作品展示)	11/12
	中保健センター	・精神障害者社会復帰クラブ	10/22
	東保健センター	・精神保健福祉に関するパンフレットの配布 ・東区役所庁内放送:ストレスの対処方法	10/20～10/26 10/20～10/24
	南保健センター	・精神保健福祉ボランティアグループ支援	10/22
	西保健センター	・心の健康づくりに関するパネル展示・パンフレット配布(西保健センター) ・民生委員・児童委員協議会障害福祉部会研修会(講演「うつ病の正しい知識と対処法」)	10/20～11/28 10/20
	安佐南保健センター	・精神保健福祉ボランティア養成講座 ・うつ病に関するパネル展示・リーフレット配布(安佐南区役所)	10/7～10/28(全4回) 10/20～10/30
	安佐北保健センター	・精神保健福祉ネットワーク会議 ・精神保健福祉ボランティアグループ支援 ・静止保健福祉合同交流会(ミニ運動会)	10/6 10/9 10/16
	安芸保健センター 佐伯保健センター	・ソーシャルクラブ ・精神保健福祉に関するパネル展示・パンフレット配布(佐伯保健センター) ・精神保健福祉ボランティア養成講座	10/23 10/20～10/24 10/22
北九州市	-	自殺対策の推進のため、民生委員等を対象とし、うつ病や自殺等に関する正しい知識の普及を行う。医師会館	10/23
		「PTSDの治療」をテーマとした医療関係者等を対象とした専門研修の開催。場所:北九州市総合保健福祉センター	10/25
福岡市	博多区保健福祉センター	防ごう自殺 ～福岡市自殺予防推進キャンペーン2008	9月上旬
		・お母さんと子どもの関係を考える会 ・お母さんの心の相談 ・こころの健康づくり ・心の健康相談	10/23 10/24 10/21 10/21
	中央区保健福祉センター	・うつ病予防教室	10/24
	南区保健福祉センター	家族講座 心の健康相談	10/22 10/22
	早良区保健福祉センター	・アルコール保健相談 ・心の健康相談	10/23 10/20
	城南区保健福祉センター	当事者の自主活動支援 精神保健福祉相談	10/23 10/20～10/26