



SIDS

対策強化月間

“大切な赤ちゃん”を

乳幼児突然死症候群(SIDS)で失わないために

**あなたができること。**

**やるべきこと。**

うつぶせ寝は避けましょう

タバコは絶対にやめましょう

できるだけ母乳で育てましょう

SIDS(Sudden Infant Death Syndrome)=乳幼児突然死症候群とは

それまで既往症もなく元気だった乳幼児(原則として1歳未満)が、何の予兆もなく突然死亡する病気で、予測ができないばかりか、死亡状況調査や解剖検査によってもその原因が未だに解明されていません。



厚生労働省



こどもが親子21