



厚生労働省発表
平成20年9月12日

担当	老健局 計画課	
	課長	菱田 一
	課長補佐	後藤 憲治
	係員	石井 洋之
	電話	03-5253-1111 (内線 3925)
	夜間直通	03-3595-2888

本年度中に百歳になられる高齢者 (表彰対象者)は19,768人 (平成20年9月1日現在)

厚生労働省では、百歳を迎えられた方々の長寿を祝い、かつ、多年にわたり社会の発展に寄与してこられたことに感謝するとともに、ひろく国が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的に、老人の日記念行事として、内閣総理大臣から祝状及び記念品を贈呈しており、対象となられる高齢者の方（本年度中に百歳に到達する方）は、平成20年9月1日現在で19,768人（前年度比+1,990人）となっております。

本年の百歳以上の高齢者数は36,276人 (平成20年9月1日現在)

百歳以上の高齢者の数は、年々急速に増えています。老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年には1千人、平成10年には1万人を超え、昨年は3万人を突破し、本年は36,276人（前年比+3,981人）となります。

また、百歳以上の高齢者36,276人のうち、女性が31,213人となっており、全体の約86%を占めています。

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、本年度中に百歳に到達する者（明治41年4月1日から明治42年3月31日の間に生まれた者）とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	19,729 (対前年度 1,997 増)	3,041 (対前年度 191 増)	16,688 (対前年度 1,806 増)
海外在留邦人	39 (対前年度 7 減)	15 (対前年度 4 減)	24 (対前年度 3 減)
合 計	19,768 (対前年度 1,990 増)	3,056 (対前年度 187 増)	16,712 (対前年度 1,803 増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からの祝状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

(1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からの祝状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。

(2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、祝状及び記念品を伝達する。

(3) 海外に居住する百歳高齢者（海外在留邦人）に対する祝状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

平成20年度 祝状及び記念品贈呈対象者

本年度(平成20年4月1日から21年3月31日まで)
中に百歳となる者の数。(平成20年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	873	150	723
青森県	176	27	149
岩手県	254	44	210
宮城県	285	49	236
秋田県	171	26	145
山形県	226	30	196
福島県	315	44	271
茨城県	361	55	306
栃木県	248	53	195
群馬県	351	63	288
埼玉県	566	93	473
千葉県	656	110	546
東京都	1,634	265	1,369
神奈川県	943	163	780
新潟県	513	87	426
富山県	264	39	225
石川県	235	38	197
福井県	173	21	152
山梨県	184	39	145
長野県	479	82	397
岐阜県	301	38	263
静岡県	581	89	492
愛知県	702	114	588
三重県	299	57	242
滋賀県	207	45	162
京都府	462	71	391
大阪府	1,053	134	919
兵庫県	855	129	726
奈良県	220	27	193
和歌山県	201	23	178
鳥取県	140	21	119
島根県	236	37	199
岡山県	447	65	382
広島県	656	92	564
山口県	348	41	307
徳島県	155	28	127
香川県	187	30	157
愛媛県	358	49	309
高知県	211	31	180
福岡県	910	130	780
佐賀県	202	26	176
長崎県	288	37	251
熊本県	478	67	411
大分県	208	31	177
宮崎県	262	31	231
鹿児島県	481	62	419
沖縄県	374	58	316
小計	19,729	3,041	16,688

海外	39	15	24
----	----	----	----

合計	19,768	3,056	16,712
----	--------	-------	--------

指定都市 中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	254	41	213
仙台市	93	10	83
さいたま市	100	20	80
千葉市	84	16	68
横浜市	395	61	334
川崎市	102	18	84
新潟市	161	26	135
静岡市	108	18	90
浜松市	118	20	98
名古屋	227	34	193
京都市	258	36	222
大阪市	326	44	282
堺市	112	17	95
神戸市	225	36	189
広島市	194	22	172
北九州市	185	26	159
福岡市	176	30	146
函館市	46	5	41
旭川市	45	10	35
青森市	32	6	26
秋田市	41	2	39
郡山市	35	4	31
いわき市	55	8	47
宇都宮市	54	10	44
川越市	25	0	25
船橋市	49	10	39
横須賀市	55	10	45
相模原市	57	10	47
富山市	85	13	72
金沢市	79	12	67
長野市	66	11	55
岐阜市	55	5	50
豊橋市	41	7	34
岡崎市	32	3	29
豊田市	42	8	34
高槻市	47	9	38
東大阪市	47	9	38
姫路市	73	9	64
奈良市	60	8	52
和歌山市	58	6	52
岡山市	131	19	112
倉敷市	76	11	65
福山市	82	12	70
下関市	67	10	57
高松市	70	13	57
松山市	94	11	83
高知市	71	7	64
長崎市	87	14	73
熊本市	146	18	128
大分市	59	10	49
宮崎市	75	7	68
鹿児島市	100	15	85
盛岡市	38	8	30
柏市	30	8	22
西宮市	60	5	55
久留米市	63	9	54

平成20年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

各年とも9月30日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の者の数を計上している。

〔調査時点〕 9月1日現在

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

本年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上高齢者の数は、年々急速に増えてきています。老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年には1千人、平成10年には1万人を超え、昨年は3万人を突破し、本年は36,276人となります。

また、百歳以上の高齢者36,276人のうち、女性が31,213人となっており、全体の約86%を占めています。

年次	男 人	女 人	計 人	女性の占 める割合 %	平均寿命	
					男 年	女 年
昭和 38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20年	5,063	31,213	36,276	86.0	—	—

(注) 海外在留邦人を除く。

(資料) 平均寿命は、厚生労働省大臣官房統計情報部「平成19年簡易生命表」より。

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人 当たり百歳以上 高齢者数	
		男	女	男	女
北海道	5,570	1,570 (6)	237	1,333	28.19 (30)
青森県	1,407	281 (45)	29	252	19.97 (44)
岩手県	1,364	387 (39)	67	320	28.37 (29)
宮城県	2,347	545 (25)	79	466	23.22 (39)
秋田県	1,121	271 (46)	42	229	24.17 (38)
山形県	1,198	396 (36)	72	324	33.06 (25)
福島県	2,067	567 (24)	81	486	27.43 (32)
茨城県	2,969	646 (21)	85	561	21.76 (41)
栃木県	2,014	415 (32)	65	350	20.61 (42)
群馬県	2,016	606 (22)	89	517	30.06 (27)
埼玉県	7,090	1,008 (11)	139	869	14.22 (47)
千葉県	6,098	1,169 (8)	182	987	19.17 (45)
東京都	12,758	3,215 (1)	463	2,752	25.20 (35)
神奈川県	8,880	1,794 (3)	293	1,501	20.20 (43)
新潟県	2,405	918 (13)	126	792	38.17 (18)
富山県	1,106	461 (29)	50	411	41.68 (11)
石川県	1,170	406 (33)	46	360	34.70 (23)
福井県	816	299 (44)	33	266	36.64 (21)
山梨県	877	331 (42)	51	280	37.74 (19)
長野県	2,180	841 (16)	126	715	38.58 (15)
岐阜県	2,104	509 (26)	83	426	24.19 (37)
静岡県	3,801	1,041 (10)	142	899	27.39 (33)
愛知県	7,360	1,251 (7)	180	1,071	17.00 (46)
三重県	1,876	492 (28)	58	434	26.23 (34)
滋賀県	1,396	342 (41)	63	279	24.50 (36)
京都府	2,635	950 (12)	135	815	36.05 (22)
大阪府	8,812	1,934 (2)	238	1,696	21.95 (40)
兵庫県	5,589	1,601 (5)	213	1,388	28.65 (28)
奈良県	1,410	397 (35)	58	339	28.16 (31)
和歌山県	1,019	383 (40)	48	335	37.59 (20)
鳥取県	600	231 (47)	29	202	38.50 (16)
島根県	731	430 (30)	67	363	58.82 (2)
岡山県	1,953	857 (15)	133	724	43.88 (9)
広島県	2,873	1,165 (9)	162	1,003	40.55 (12)
山口県	1,474	692 (19)	78	614	46.95 (6)
徳島県	800	308 (43)	37	271	38.50 (16)
香川県	1,006	405 (34)	63	342	40.26 (13)
愛媛県	1,452	656 (20)	90	566	45.18 (8)
高知県	782	423 (31)	58	365	54.09 (3)
福岡県	5,056	1,703 (4)	213	1,490	33.68 (24)
佐賀県	859	394 (38)	44	350	45.87 (7)
長崎県	1,453	579 (23)	69	510	39.85 (14)
熊本県	1,828	864 (14)	114	750	47.26 (4)
大分県	1,203	396 (36)	71	325	32.92 (26)
宮崎県	1,143	496 (27)	70	426	43.39 (10)
鹿児島県	1,730	813 (18)	98	715	46.99 (5)
沖縄県	1,373	838 (17)	94	744	61.03 (1)
全国	127,771	36,276	5,063	31,213	28.39

(資料)総人口は、総務省統計局「平成19年10月1日現在人口推計」

(注)1. ()内は順位

2. 百歳以上高齢者数は、9月30日時点における年齢を基礎として百歳以上の者を計上している。

男女国内最高齢者の状況

男性

田鍋 友時さん 112歳 (明治28年9月18日生)
宮崎県都城市在住

- ・平成18年6月12日から男性の国内最高齢者である。
- ・最近の状況
平成19年1月24日、男性長寿世界一としてギネスブックに認定された。早起き、新聞を読むこと、午後3時に200mlの牛乳を飲むこと、日記をつけることを日課とし、毎日健康に気をつけながら規則正しい生活を送っておられる。
- ・本人への取材の可否
体調により判断しますとのこと。

女性

氏名非公表 113歳
沖縄県在住

- ・平成20年4月5日から国内最高齢者である。
- ・最近の状況
春に一時体調を崩されたものの回復し、食事や身の回りの世話等ほとんど介助を受けている状況ではありますが、車椅子での散歩やレクリエーションなどを楽しまれております。
- ・本人への取材の可否
ご家族の意向によりお断りしております。

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村 氏名 生年月日 年齢 性別 一言紹介

北海道

紋別郡滝上町	いがらし きよし 五十嵐 清	明治 30 年 08 月 02 日 生 (111歳) 男	特別養護老人ホームに入所しています。先日行われた「111歳を祝う会」では、今年も「王将」の歌をみんなで歌いました。日中は囲碁をしたりして元気に過ごされています。車椅子での移動が多くなってきましたが、園内の行事への参加はしています。先日行われた園のお祭りで「盆踊り」が行われました。手だけでしたが、みんなと一緒に踊っていました。
紋別郡滝上町	きむら たきさぶろう 木村 瀧三郎	明治 40 年 11 月 15 日 生 (100歳) 男	庭木の手入れをしたり、散歩にでたりと健康で過ごされています。食べ物の好き嫌いはなく何でも食べることが長寿の秘訣でしょうか。今年の冬も自宅の雪かき、屋根の雪下ろしも自分でしていたほどとても元気です。読書が好きで、以前は小説を読んでいたのですが、最近では時代劇漫画をよく読んでいます。日記も毎日欠かさず書いています。
恵庭市	なかむら まつぞう 中村 松蔵	明治 41 年 06 月 25 日 生 (100歳) 男	現在も老人クラブに積極的に参加し、本年7月に行われた老人福祉スポーツ大会(約1,000人参加)でも他の老人クラブの方と一緒に競技(玉入れ競争)に参加して活躍しました。

青森県

青森市	かさい みさ 葛西 みさ	明治 41 年 02 月 29 日 生 (100歳) 女	毎日、早起きして欠かさず新聞をよく読む。10日に1度は家族の車に乗って、5km離れた畑で野菜作りをし、ジャガイモ等の収穫を楽しむ。肉、野菜の好き嫌がなく、家族一緒に3食をとる。
-----	-----------------	------------------------------	--

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

岩手県

大船渡市	こんの 今野 タツヨ	明治 40 年 04 月 01 日 生 (101歳) 女	編み物が趣味で、出来た作品を孫や知人にあげて、喜ばれています。 最近作ったトイレトペーパー入れの編みぐるみは、2時間ほどで完成したそうです。
------	---------------	------------------------------	---

秋田県

大仙市	ながさわ 永澤 ヒサ	明治 41 年 05 月 28 日 生 (100歳) 女	昭和41年から現在まで一人暮らしで、身の回りのことはすべて自分でできる。着物を着たり、下駄を履いたり、また山菜採りに出かけたりなどいきいきと暮らしている。
仙北市	しらはた 白旗 正二	明治 41 年 02 月 19 日 生 (100歳) 男	若い時から鮎釣りが趣味で、今も週2~3回桧木内川に出かけ釣りを楽しんでいる。足腰もしっかりしていて、半日川の中で椅子に腰掛け、20~30匹の鮎を釣り上げている。

福島県

福島市	しばやま 柴山 キク	明治 40 年 11 月 09 日 生 (100歳) 女	家族で野菜の栽培をしており、出荷時期にはお手伝いをしている。家の中にいるより、外に出て歩くの好きで、1日で1kmは歩く。近所にお茶を飲みに行き、会話を楽しんでいる。
南相馬市	とみなが 富永 とく	明治 41 年 06 月 13 日 生 (100歳) 女	小学校の教諭時代には、合唱、器楽等の指導を熱心に行っていた。退職後は、いけ花龍生の家元教授として活動し、現在は庭の花を生けて楽しんでいる。

栃木県

佐野市	ひろせ 廣瀬 みねいちろう 峯一郎	明治 41 年 02 月 08 日 生 (100歳) 男	趣味は野菜づくり、自宅で食べる野菜を近くの畑で作っています。採れた野菜で料理もします。 健康の秘訣は早寝早起き、規則正しい生活です。
鹿沼市	ふくだ 福田 よし 慶	明治 40 年 02 月 03 日 生 (101歳) 女	健康のために身の回りの事はほとんど自分でやっています。 テレビで野球と相撲を観戦するのが大好きで、野球は50年来の巨人ファン、相撲は稀勢の里のファンです。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

群馬県

富岡市	まちだ 町田 すが 菅	明治 32 年 03 月 28 日 生 (109歳) 女	県内最高齢者の町田さんは、言葉使いがきれいでとても上品です。その上、褒め上手で、周りにいる人を皆笑顔にしてしまう素敵な方です。また、高齢になってから英語を勉強したので、簡単な英会話ができます。
渋川市	わたぬき 綿貫 ろくろう 六郎	明治 40 年 02 月 26 日 生 (101歳) 男	10数人の孫、同じく10数人のひ孫たちに慕われる明るく元気な方です。100歳を過ぎた現在もグランドゴルフの現役プレイヤーとして活躍中であり、かつてはエースとして、今では健康・長寿の模範として、仲間から慕われています。また、グランドゴルフのない日は散歩を欠かさず、運動は絶えないようにしているほか、ほぼ毎日食材の購入に出かけ、自分の食事を作り、とても健康的に過ごしています。

千葉県

安房郡・鋸南町	すずき 鈴木 カク	明治 41 年 05 月 11 日 生 (100歳) 女	現役でゲートボールを行ったり、畑の作業をしたり、布団の上げ下げをはじめ身の回りのことは自立し、日常的な会話なども問題なく、元気に過ごされています。
---------	--------------	------------------------------	---

東京都

昭島市	よこた 横田 ハル子	明治 40 年 02 月 22 日 生 (101歳) 女	富士見会館へ体操をしに行く。 図書館へ本を借りに行って、読書もする。 食事も3食きちんと摂る。
文京区	しぶき 澁木 じゅうたろう 重太郎	明治 41 年 05 月 01 日 生 (100歳) 男	澁木さんは、八百屋の2代目であり、100歳を迎えた今日でもお元気で、店に出ている。

神奈川県

横浜市保土ヶ谷区	こじま 小嶋 ただし 督	明治 41 年 08 月 10 日 生 (100歳) 男	瀬戸ヶ谷自治会長をつとめ、町内会長歴10年表彰を受け、保土ヶ谷地区連合町内会会長もつとめ、今まで地域に貢献されてきました。100歳になった今でも、会報誌に昔の思い出の原稿を執筆したり、園芸が趣味で夏野菜を育てたり、庭木の手入れをしておりとても活動的である。
----------	--------------------	------------------------------	--

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

新潟県

燕市	かねうち 金内 ヨシ	明治 41 年 04 月 19 日 生 (100歳) 女	ほぼ毎日、朝5時に起床し畑の収穫物を持って朝市に行く。NHKの100歳万歳に出演して欲しいと言われ出演した。今もほとんど毎日、小さな押し車に荷物を積んで朝8時過ぎから12時頃まで野菜を売ってくる。
----	---------------	------------------------------	--

石川県

鳳珠郡能登町	くらや 藏屋 うしち 右七	明治 41 年 03 月 20 日 生 (100歳) 男	40年間の教員生活を終えてから趣味を大切に、人との交流を大事にしバイクでよく出かけていたが、今は危険性もあり乗らなくなった。75歳から始めた写仏や写経を妻の供養にと年忌仏の「十三仏」を手がけ、写経など当町の火葬場待合室にも掲げられており、今では自室一杯となり親戚友人等に分け、本人は無理をせず、コツコツと仕上げることを楽しみにしている。
--------	---------------------	------------------------------	--

福井県

福井市	とよだ 豊田 さぶろう 三郎	明治 41 年 09 月 18 日 生 (99歳) 男	ふるさとの風景を描き続けて60年以上の洋画家で、100歳の今なお現役で活躍されている。世界的にも評価が高い豊田さんの絵は「トヨダグリーン」と呼ばれ絶賛されている。
-----	----------------------	-----------------------------	---

山梨県

甲府市	もりた 森田 いさこ 伊佐子	明治 41 年 02 月 06 日 生 (100歳) 女	森田家に嫁いでから70年以上、家族と一緒に日用雑貨店を経営。 百歳を過ぎた今でも家族が店に出られないときは一人で店番を担当し、会計事務も一人でこなしている。 森田さん自身、お客さんとの会話を楽しみにしており、お客さんも森田さんと会えることを楽しみにしている。
-----	----------------------	------------------------------	---

所在市町村

氏名

生年月日

年齢性別

一言紹介

長野県

木曾郡木祖村	こがつひ 五月日 カン	明治 40 年 02 月 10 日 生 (101歳) 女	平成19年2月10日で百歳を迎えられた。本村で生まれ育ち現在も特別な介護を受けることなく自宅での生活を送っている。 長寿社会を迎え、介護予防・疾病予防を目指す村民の模範であり、平成18年度木祖村善行表彰を受賞した。
東筑摩郡波田町	ももせ 百瀬 かつみ	明治 40 年 06 月 15 日 生 (101歳) 女	趣味でアクリルたわしを編み、近所の人たちに配り、喜ばれている。畑仕事、草むしりを一生懸命しており、自分の身の回りのことは全てこなしている。

静岡県

浜松市	やながわ 柳川 ふじゑ	明治 41 年 07 月 05 日 生 (100歳) 女	一人暮らしで、家事はほとんど自分で行う。週一回デイサービスに歩いて通う他、朝夕と家の畑に出ている。自分で作った無農薬野菜を食べる事が健康の理由。俳句や編み物など趣味も多彩。
-----	----------------	------------------------------	--

愛知県

半田市	くめ い 久米 いく	明治 35 年 10 月 29 日 生 (105歳) 女	地域の老人クラブに所属し、雑巾を手縫いし、毎年市に寄贈している。月に一度老人クラブに参加するのを楽しみに元気に暮らしている。「雑巾を作るのが楽しみ。腹の立つことは忘れ、楽しみを見つけることが長生きの秘訣」と話されている。
知立市	こでら としお 小寺 敏夫	明治 38 年 01 月 21 日 生 (103歳) 男	緑内障で視野が狭くなり、耳も遠くなってきてお手前はできなくなったが、月2回の老人クラブのお茶会を楽しみに参加されている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別 一言紹介

三重県

松阪市	すぎさか 杉坂 はる	明治 40 年 02 月 20 日 生 (101歳) 女	98歳のときに全国版の「おもいきりテレビ」(みのもんた)に出たり、地元飯南町のケーブルテレビでも紹介されたことがある。デイサービスで習っている「塗り絵」や「手芸」が得意で、手編みのセーターも自分で作れるし、針仕事でも可能。101歳になり難聴ではあるが、近所の人のお話も聴こうと努力するので会話も成立する。また、自分から家族にたのんでレシチンやコーゲンの採れる食を好み、若々しい容姿を保てるように心がけている。
-----	---------------	------------------------------	--

滋賀県

伊香郡余呉町	すずき 鈴木 みや	明治 40 年 10 月 22 日 生 (100歳) 女	手先が器用で、折り紙で菖蒲などを作りホームの壁に飾ったり、千羽鶴を枕元に置いていらっしゃるようで、折り方を施設長の奥様や皆さんに教えたりもされています。パッチワークも得意で以前、木魚用の作品を作り全長寺に差し上げたそうです。他に百歳の厄除け人形を50個も作り、入所先の皆さんにも配られました。そして、字を書くことが大好きで、日記を書いたり、季節になると年賀状や暑中見舞いをお書きになられます。中でも、俳句は何十年も前から新聞に投稿されており、百歳の誕生日に息子さんがみやさんの俳句を本にしてくださったそうです。
--------	--------------	------------------------------	---

京都府

京都市右京区	しゃく 釋 よしお 義雄	明治 38 年 12 月 01 日 生 (102歳) 男	9歳の時からお寺に入り、禅の道一筋で94年。本年6月まで妙心寺塔頭寺院天祥院の住職を勤める。漢詩を読むのが好きで、自費で漢詩集を出版したこともある。NHKの「百歳バンザイ！につぼん百歳ファイル」で取り上げられた。
与謝郡与謝野町	うえだ 上田 つぎえ 次江	明治 40 年 03 月 10 日 生 (101歳) 女	手先がとても器用で、ちりめん生地を使い、可愛い「ふくろうのマスコット」や組紐等につくられている。色使いもセンス良く、地元のイベントで出店されると大変好評である。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

鳥取県

琴浦町	よしもと 吉本 ナカノ	明治 38 年 1 月 25 日 生 (103歳) 女	100歳を越えてもなお、畑仕事をされたり、庭の草取りをされたりしている。
-----	----------------	-----------------------------	--------------------------------------

島根県

益田市	しまだ 島田 カツ	明治 38 年 07 月 10 日 生 (103歳) 女	お話が好きで初めての人も楽しく会話をしてくださる。また、今でも着物を縫い直したり、折鶴を折ったりと趣味があり、3千を超える折鶴をお部屋に飾っておられる。
-----	--------------	------------------------------	--

岡山県

笠岡市	もりた 森田 みつえ 三恵	明治 40 年 01 月 03 日 生 (101歳) 女	毎日、規則正しく6時に起床し、ゲートボールをすることを日課としている。その腕前は確かで、温厚な人柄ゆえチームワークもよく、市の大会では他の若い世代を押しつけて優勝することもあります。
瀬戸内市	はっとり 服部 ゆうじ 雄二	明治 40 年 08 月 29 日 生 (101歳) 男	子供のころから農作業を行ってきており、現在もなお現役農家です。ナンキン、キャベツ、白菜などの種まき・苗作りや箱詰めなど行い、地元の農協へ出荷しています。
備前市	くさち 草地 ミツコ	明治 41 年 07 月 25 日 生 (100歳) 女	以前は老人クラブの広報に自分が書いた小説を連載していました。新聞を読むのが日課で、政治に関心があり、テレビ討論会や国会中継を欠かさず見られています。

山口県

大島郡周防大島町	ふじおか 藤岡 よしまさ 善政	明治 39 年 06 月 21 日 生 (102歳) 男	年齢の割にはお元気で、買い物や身の回りのことも自分でできる。また、みかん畑があり、農作業にも従事している。また、月に一回、近くのお寺に講師として講話をされておられる。
下関市	おおした 大下 まさお 匡雄	明治 40 年 05 月 23 日 生 (101歳) 男	趣味は木工細工で、特に動物の置物を作ることを得意とされ、家の中に多く飾っている。身の回りのことはもちろんのこと、今でも庭の手入れをされ、時折、ご家族と一緒に百貨店に買い物にも出掛けられる。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別 一言紹介

徳島県

那賀郡那賀町	かめい あやこ 亀井 綾子	明治 37 年 05 月 06 日 生 (104歳) 女	最近は体が動かなくなつたと言いながら、毎日元気に家事をこなしている。趣味は「ひ孫の世話焼き」で、制服にアイロンをかけたり寝かしつけたりしている。また、元々お針の先生をしており手芸は今でも得意で、婦人会でお手玉を作ることも。平成18年に「戦没者の父母功労賞(県知事表彰)」を受け、また、「NHK百歳バンザイ」で紹介されたこともある。
--------	------------------	------------------------------	---

香川県

さぬき市寒川町	や の さかえ 矢野 榮	明治 40 年 10 月 08 日 生 (100歳) 女	高齢になつても、自助・互助精神を忘れないようにと平成10年に自治会内に結成した高齢者グループ「さくら会」のメンバーとなり、毎月第2水曜日の定例会では、矢野さんが司会進行役を務め、身近な出来事をはじめ、四季折々の伝統行事等について自主的勉強会を開催している。一方、心身ともに元気な100歳長寿者である矢野さんにあやかりたいと、他の自治会等からの講演依頼も多く、講師として自身の体験談を交えて熱弁をふるっている。
---------	-----------------	------------------------------	--

愛媛県

宇和島市	わだ きよこ 和田 喜代子	明治 41 年 02 月 18 日 生 (100歳) 女	年齢の割には元気に過ごされており、趣味で短歌を詠んだり書き物をしたりして過ごされているとのこと。短歌集も製本し、自費出版されている。
鬼北町	しば ともはち 芝 友八	明治 38 年 11 月 26 日 生 (102歳) 男	昭和16年から昭和21年の間、旧日吉村村長に就任し、日吉村行政に多大な功績を残された。現在も、自宅で元気に暮らしておられる。
新居浜市	まつもと まさる 松本 勝	明治 41 年 01 月 23 日 生 (100歳) 女	午前中は、上部老人福祉センターへ車で行き友人と過ごす。午後からは、草取りや畑仕事をしてご飯の支度をする。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

福岡県

福岡市城南区	<small>しもむら</small> 下村 イサヲ	明治 41 年 08 月 28 日 生 (100歳) 女	毎日近くの公園でグラウンド・ゴルフをしている。公園開きのグラウンド・ゴルフ大会に参加し、3位になった。 タバコの箱を利用した紙細工が得意で、傘や人形などを創る。
--------	-------------------------------	------------------------------	---

熊本県

南小国町	<small>きたざと</small> 北里 タヅ	明治 40 年 06 月 02 日 生 (101歳) 女	とうもろこしの皮を使って「きび人形」を制作し、知り合いに配っている。人形を通して、友達や家族と交流し、地域と深く関わり合いながら健康で明るくすごしている。
天草市本渡町	<small>ながふち</small> 長淵 ウメノ	明治 40 年 03 月 18 日 生 (101歳) 女	民謡と近所に出かけることが大好きで、特に寝たきりの友達や目が不自由な友達の家によく出かけては話し相手になっている。身の回りのことはほとんど自分でやり、元気に過ごしている。

大分県

佐伯市	<small>おおや</small> 大矢 <small>かめお</small> 亀雄	明治 40 年 02 月 12 日 生 (101歳) 男	100歳を過ぎた今でも、畑仕事をしたり、自転車にのることができるほどお元気である。昨年は市が開催するころばん教室(転倒予防教室)に参加、今年は社会福祉協議会が開催する男性料理教室に参加するなど、意欲的に活動されている。少し耳が遠いのみで、それ以外は大変健康である。
宇佐市	<small>やすもと</small> 安本 <small>すえひろ</small> 季弘	明治 40 年 08 月 07 日 生 (101歳) 男	毎日元気に過しており、駅水デイサービスに週2回行くのを楽しみにしている。以前は、デイサービス仲間の人と良く囲碁を打っていたが、現在はその相手が居ないのが残念な様子。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

宮崎県

宮崎市	はるぐち 春口 かつや 勝彌	明治 37 年 03 月 24 日 生 (104歳) 男	ハーモニカが得意で、即興での演奏等を行う。施設のイベント時には人前で披露され、職員もその表現力に驚いている。他にも多彩な趣味を持ち、とても104歳とは思えない程、明るい方である。
高鍋町	ひだか 日高 リエ	明治 40 年 10 月 22 日 生 (100歳) 女	孫の誕生日まで民生委員を9年務め地域の福祉活動等に携わる。66歳で孫と始めた書道は師範の腕前で現在も写経を行う。趣味は編み物でアクリルたわしを知人等に贈り喜ばれている。
宮崎市	いわさき 岩崎 フミ	明治 41 年 08 月 11 日 生 (100歳) 女	施設での様々な教室に率先して参加。短歌で表彰を受けたことがある。また、趣味の編み物を今でもされている。「幸せは感謝する心に宿る」「因果応報」という言葉を生きる教訓とし、感謝の気持ちを絶やさない。

鹿児島県

さつま町	はまた 濱田 レイ	明治 41 年 05 月 01 日 生 (100歳) 女	100歳になる現在まで、ひとり暮らしであり家庭菜園、竹林の手入れ、味噌醤油を手作りされる等色々な取り組みをされている。健康のために住宅の周りを散歩することも健康の秘訣とされている。また、集落の会合や敬老会で郷土芸能の伴奏をするなど趣味の三味線は、周囲の人々を和ませている。
------	--------------	------------------------------	--