

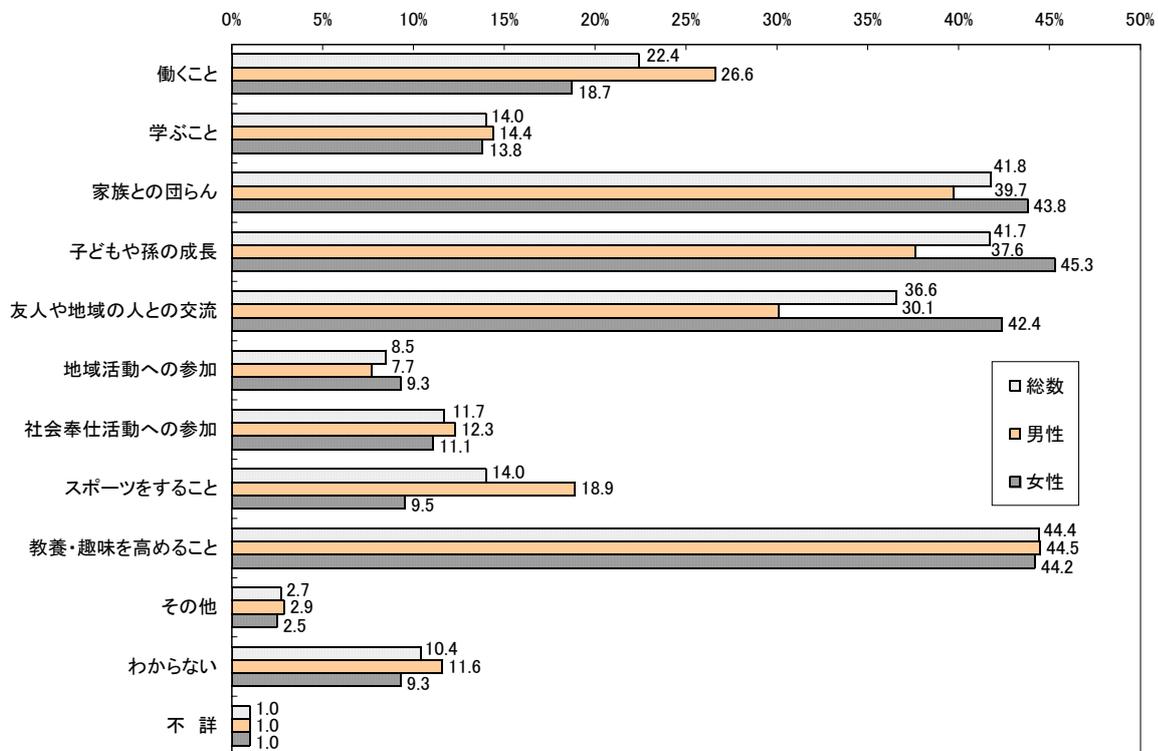
## 7 老後の生きがい

- ・老後の生きがいは教養・趣味を高めること

老後の生活の中で生きがいを感じることは「教養・趣味を高めること」の割合が最も多く、44.4%、次いで「家族との団らん」が41.8%、「子どもや孫の成長」が41.7%となっている。

性別にみると、男性は「教養・趣味を高めること」の割合が44.5%となっており、女性は「子どもや孫の成長」の割合が45.3%となっている。また「働くこと」「スポーツをすること」の割合は、男性の方が多く、「子どもや孫の成長」「家族との団らん」「友人や地域の人との交流」の割合が女性の方が多くなっている。

図10 老後の生きがい（複数回答）



年齢階級別にみると、若い世代では「教養・趣味を高めること」「スポーツをすること」の割合が多くなっているのに対し、高年齢層では「友人・地域の人との交流」「地域活動への参加」の割合が多くなっている。

表4 年齢階級別にみた老後の生きがい（複数回答）

(単位:%)

	総数	働くこと	学ぶこと	家族との 回らん	子どもや 孫の成長	友人や地 域の人と の交流	地域活動 への参加	社会奉仕 活動への 参加	スポーツ をするこ と	教養・趣 味を高め ること	その他	わからない	不詳
総数	100.0	22.4	14.0	41.8	41.7	36.6	8.5	11.7	14.0	44.4	2.7	10.4	1.0
29歳以下	100.0	15.8	13.5	43.9	42.1	33.0	6.3	8.7	19.6	51.1	1.6	13.0	0.5
30～39歳	100.0	17.7	14.4	43.6	44.4	30.8	4.4	9.8	15.8	50.9	2.5	12.3	0.5
40～49歳	100.0	21.8	16.3	42.3	44.1	31.1	5.0	12.5	16.2	54.2	1.2	8.3	0.8
50～59歳	100.0	28.0	16.9	40.3	37.6	36.7	6.3	16.9	14.0	47.7	2.5	9.5	0.8
60～69歳	100.0	27.6	13.3	39.5	41.5	43.6	9.4	13.9	15.5	38.8	3.3	7.8	1.0
70歳以上	100.0	20.9	10.3	42.2	41.4	41.4	17.0	7.5	6.5	29.5	4.2	12.1	1.9
(再)65歳以上	100.0	22.3	10.6	41.7	41.9	42.3	15.0	8.8	9.6	31.5	4.1	11.1	1.7
男性計	100.0	26.6	14.4	39.7	37.6	30.1	7.7	12.3	18.9	44.5	2.9	11.6	1.0
29歳以下	100.0	16.9	15.3	38.1	36.8	28.2	5.3	9.3	27.9	46.4	1.7	14.8	1.0
30～39歳	100.0	20.9	15.8	42.6	38.3	22.5	4.1	10.2	21.4	50.7	3.3	14.0	0.4
40～49歳	100.0	24.9	15.3	40.9	38.9	22.5	4.9	11.8	20.5	54.7	0.8	10.4	1.2
50～59歳	100.0	33.7	16.3	38.8	33.6	30.8	6.3	17.8	17.2	47.0	2.6	10.5	0.7
60～69歳	100.0	32.6	11.4	37.1	38.9	37.6	8.3	14.7	20.9	38.1	3.6	8.9	0.9
70歳以上	100.0	25.4	12.3	40.3	39.8	36.6	15.6	8.4	10.1	32.6	4.5	12.3	1.7
(再)65歳以上	100.0	26.9	11.3	39.6	40.1	37.3	13.3	10.2	14.0	34.2	4.5	11.4	1.5
女性計	100.0	18.7	13.8	43.8	45.3	42.4	9.3	11.1	9.5	44.2	2.5	9.3	1.0
29歳以下	100.0	14.9	12.0	48.7	46.6	37.1	7.1	8.2	12.5	55.1	1.6	11.5	0.1
30～39歳	100.0	14.7	13.0	44.6	50.2	38.6	4.7	9.4	10.5	51.1	1.7	10.8	0.6
40～49歳	100.0	18.9	17.2	43.6	49.0	39.1	5.0	13.1	12.1	53.7	1.6	6.3	0.3
50～59歳	100.0	22.3	17.5	41.8	41.7	42.6	6.4	16.0	10.8	48.4	2.5	8.6	0.8
60～69歳	100.0	22.8	15.2	41.7	44.1	49.3	10.4	13.2	10.3	39.5	2.9	6.8	1.1
70歳以上	100.0	17.4	8.7	43.7	42.7	45.0	18.1	6.8	3.8	27.2	4.0	11.8	2.1
(再)65歳以上	100.0	18.7	10.0	43.5	43.3	46.3	16.4	7.7	6.1	29.3	3.9	10.9	2.0