

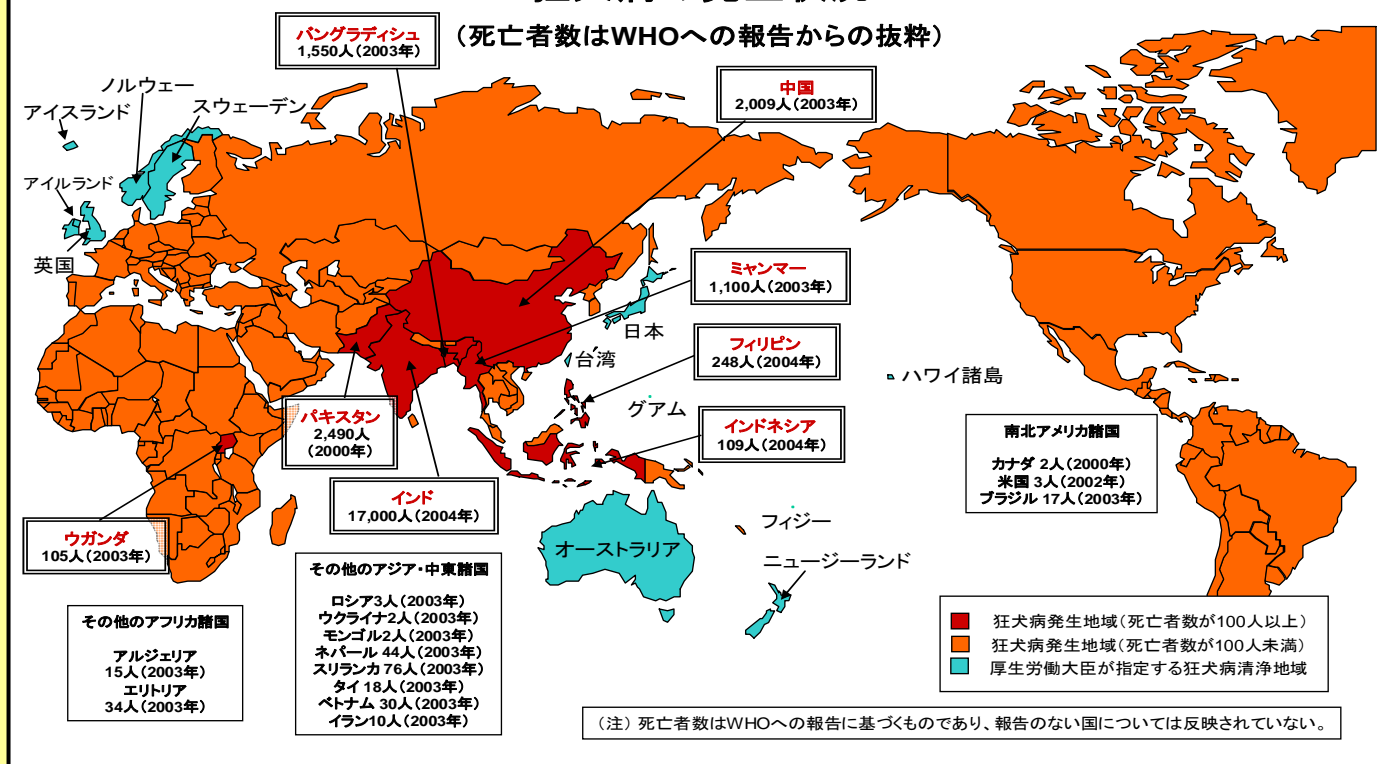
犬に咬まれないよう注意!

犬、猫、コウモリ、キツネ、アライグマなどに咬まれると**狂犬病**に感染するおそれがあります。

狂犬病は、発病すると**ほぼ100%死亡**します。動物にはむやみに手を出さないようにしましょう。

狂犬病の発生状況

(死亡者数はWHOへの報告からの抜粋)



【もしも、咬まれてしまったら…】

万が一、渡航先で狂犬病のおそれのある犬等に咬まれたら、すぐに傷口を石けんと水でよく洗い、**医療機関**で、**できるだけ早く傷の処置と狂犬病ワクチン接種**を受けてください。

また、帰国時には検疫所に申し出てください。



別紙3 海外で注意しなければいけない感染症

主な感染源	注すべき病気	主な発生地域	滞在地域				主な症状			予防方法		
			リゾート 観光地	都市部	地方の 町や村	森林・原野	発熱	下痢	その他	予防接種	その他	
食べ物 水	★ A型肝炎	発展途上地域	●	●	●		●		倦怠感 黄疸	●	十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする	
	★ E型肝炎	世界各地	●	●	●	●	●		倦怠感 黄疸		十分火の通った食べ物を食べる 生肉は食べない	
	★ 赤痢	発展途上地域	●	●	●		●	●	激しい腹痛 ときに血便		十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする	
	★ 腸チフス	発展途上地域	●	●	●		●		倦怠感 比較的徐脈		十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする	
	★ コレラ	発展途上地域	●	●	●			●	嘔吐 下痢による脱水		十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする	
	★ ノロウイルス	世界各地	●	●	●		●	●	激しい嘔吐 下痢		十分火の通った食べ物を食べる 二次感染に注意する	
事故 ケガ	★ 破傷風	世界各地	○	○	○	○			飲み込みにくい しゃべりにくい	●	野生動物との接触を避ける 転倒やケガに注意する	
蚊	★ マラリア	熱帯 亜熱帯地域	○	○	● 夜間	● 夜間	● 高熱・周期的	○	悪寒 冷汗		●	夜間外出を控える 虫除けローションの使用 長袖・長ズボンの着用
	★ デング熱	熱帯 亜熱帯地域	● 日中	● 日中	○ 日中		● 高熱		目の奥の痛み 筋肉・関節痛、発疹			虫除けローションの利用 室内での蚊取り線香の使用など
	▲ 日本脳炎	アジア		○	●		● 高熱		昏睡 意識障害	●		水田地帯など田舎に出かける人は 予防接種を実施する
	■ 黄熱	アフリカ 南アメリカ			● 日中	● 日中	● 高熱		頭痛、筋肉痛 悪寒、嘔吐	●	発生地域では必須	虫除けローションの利用 長袖・長ズボンの着用
	▲ ウエストナイル熱	北アメリカ	●	●	●	●	●		頭痛、筋肉痛 倦怠感			虫除けローションの利用 長袖・長ズボンの着用
動物	■ 狂犬病	世界各地	△	△	△	△	●		受傷部位の痛み 精神的動揺	●		むやみに動物に触らない 犬等の咬傷を受傷後の予防注射
	▲ 鳥インフルエンザ	東南アジア			●		●	○	呼吸器症状			鳥類との接触を避ける 手洗い、うがいの励行
沼や湖河川	▲ レプトスピラ症	世界各地			●		●		悪寒、頭痛、筋痛 腹痛、結膜充血			淡水（川や湖）での 水浴びを控える
	★ 寄生虫症	世界各地		○	●		●	○				衛生的な食堂での食事 こまめな手洗い
★：最も注意をしなければいけない病気 ▲：渡航先、活動内容によって注意しなければいけない病気 ■：その他			●：感染する機会が多いので十分に注意 ○：感染する機会は少ないが注意が必要 △：動物と接触する機会の多い場合には十分に注意				●：よくみられる症状 ○：ときにみられる症状			※ 予防接種は、渡航期間、地域、活動内容により、医師と相談の上考慮する。		

蚊に刺されないようにご注意ください!

蚊は、下記の感染症を媒介します。
虫除け剤や蚊取り線香を積極的に利用し、
長袖や長ズボンの着用を心がけてください。

特に蚊が多く
発生する夕方
から夜間に
かけて注意!

【デング熱】 症状・・・突然の発熱、激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹

デング熱は全世界で年間数千万人の患者が発生しており、さらに昨年来より広い地域で大流行が頻発しています。デング熱を媒介する蚊は、日中、都市部にも出没します。時に家の中にもみられます。

また、デング出血熱となった場合、適切な治療が行われないと死に至ることもあります。

デング熱を媒介するネッタイシマカ



デング熱流行地域



【マラリア】 症状・・・悪寒、発熱、顔面紅潮、呼吸切迫、結膜充血、嘔吐、頭痛、筋肉痛

全世界で年間3億～5億人の患者、150万人～270万人の死者が報告されています。マラリアを媒介する蚊は、森林地帯を中心に夜間出没します。夜間の外出は注意しましょう。

マラリアを媒介するハマダラカ



マラリア流行地域

