

都道府県名	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	上関町	心と体の健康相談 会場:祝島公民館 内容:保健師等による住民からの相談受付	10/23
	上関町	心と体の健康相談 会場:上関町保健センター 内容:保健師等による住民からの相談受付	11/13
	田布施町	こころの相談 会場:西田布施公民館 内容:個別相談	10/24
	秋芳町	デイケア 会場:美祢市保健センター	10/10 11/14
	阿武町	阿武町福祉スポーツ大会 会場:阿武町体育センター(高齢者と3障害者合同のスポーツ大会)	10/11
	阿武町	デイケア「青空会」 会場:特別養護老人ホーム 恵寿苑 内容:芋掘り、収穫パーティー	10/16
	阿武町	阿武町精神保健家族会・デイケア合同研修旅行 内容:KDDIパラボラ館、足湯 他	11/6
徳島県	徳島保健所	ひきこもり当事者会 会場:徳島保健所、内容:ひきこもり当事者が社会参加していくためのステップとして集まり、交流を図る。 精神保健相談 会場:徳島保健所及び鳴門支所、内容:精神科医による心の健康相談	10/26 10/24、26
	阿南保健所	ひきこもり家族教室 会場:阿南保健所、内容:ひきこもり家族の交流会 精神保健相談 会場:阿南保健所、内容:精神科医による心の健康相談 断酒会 会場:阿南保健所、内容:アルコール依存症を自覚し、断酒を継続する集会	10/22 10/24 10/26
	吉野川保健所	ひきこもり当事者の会 会場:吉野川保健所、内容:話し合い、レクリエーション、個別相談 ひきこもり家族交流会 会場:吉野川保健所、内容:話し合い、レクリエーション、個別相談	10/22 10/18
	美馬保健所	当事者会(交流会) 会場:美馬保健所 高次脳機能障害についての普及啓発(講演会) 会場:美馬保健所	10/24 10/25
	三好保健所	ソーシャルクラブ 会場:三好市東祖谷支所、内容:調理、そば刈り 研修会 会場:三好保健所、内容:全国精神障害者家族大会での体験発表	10/25 10/26
	小松島市	ソーシャルクラブ(K・フレンド) 会場:小松島保健所、内容:茶道教室開催	10/25
	阿南市	ソーシャルクラブ 会場:阿南市ひまわり会館、内容:デイケア	10/10
	吉野川市	ソーシャルクラブあじさい 会場:飯尾敷地コミュニティセンター 内容:調理実習、SST	10/26
	石井町	ソーシャルクラブ 会場:石井町保健センター、内容:ウォーキング	10/24
	神山町	ソーシャルクラブ 会場:神山町農村環境改善センター等、内容:調理実習、SST他	10/11 10/25 11/1
	藍住町	こころの相談 会場:藍住町保健センター、内容:健康相談	毎週月曜日等
	板野町	ソーシャルクラブ 会場:板野町町民センター、内容:調理実習、創作活動等	10/17
	上板町	ソーシャルクラブ上板 内容:ハイキング、調理実習、太極拳	10/11 10/25
	香川県	香川県、香川県精神保健福祉協会、宇多津町(共催)	第36回香川県精神保健福祉大会(会場:ユーブラザうたづ、内容:表彰、講演「認知症とうまく付き合うために」、和太鼓演奏会、大会宣言、作品展示等、対象:県民)
実行委員会、香川県精神保健福祉センター(共催)		みんなの精神保健福祉を語ろう会(会場:香川県青年センター テーマ:「自分らしく生きる」講演 加藤真規子、分科会、全体会、対象:精神障害者・家族・関係者・ボランティア等関心をお持ちの方)	11/23~11/24
香川県精神保健福祉センター		精神保健福祉センターホームページ開設:精神保健福祉に関する情報の提供	常設
〃		「心のけんこう」誌発行	年1回

都道府県名	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	"	香川県精神保健福祉ガイドブック「社会資源情報マップ」発行・更新	常時更新
	香川県東讃保健福祉事務所	家族のための学習会(会場:大川合同庁舎、内容:講義、話し合い等、対象:管内の精神障害者の家族)	5月から毎月第2火曜日
	"	広域的な地域生活支援連絡会議2回開催(会場:さぬき市津田保健センター、内容:講義、グループワーク、対象:管内民生委員、市町、障害者関係施設、作業所、医療機関、ボランティアグループ、家族会)	10/5 11/2
	香川県小豆総合事務所	当事者学習会(会場:小豆総合事務所東館、内容:講義「服薬について」講師:薬剤師)	10/18
	"	うつ病・自殺関連問題の講演会(会場小豆総合事務所南館、内容:①講義「うつ病の理解について」②「自殺予防について」)	①10/18 ②10/23
	香川県中讃保健福祉事務所	精神保健福祉ボランティア講座(会場:丸亀市保健福祉センター、内容:5回コースで、①講義「知っていますか?統合失調症」②講義「精神保健福祉のこれまでとこれから」③講義「もえぎの会の活動」④グループ討議「心のバリアフリー」⑤施設見学・交流会、対象:一般公募)	10/4 10/11 10/18 10/25 11/1
	香川県中讃保健福祉事務所	こころの健康づくり講座(①会場:ホテルサンルート瀬戸、内容:講演「うつ病を知らう!」対象:一般住民②会場:中讃保健福祉事務所、内容:講義「もつとうつ病を知らう」対象:精神障害者生活支援者)	10/9 10/25
	"	こころの健康普及啓発事業(会場:中讃保健福祉事務所、内容:講演会①パニック障害について②講義「アルコール依存症について」を2回シリーズ、対象:①地域保健関係職員、②アルコール依存症に関心のある方等)	①12/10 ②20年1月と2月予定
	"	市町居場所等交流会(会場①未定②中讃保健福祉事務所、内容①施設見学②講義「居場所の利用について」、意見交換、対象:デイケア参加者、地域で生活する精神障害者、市町関係職員等)	①11/16 ②20年1/28
	香川県西讃保健福祉事務所	精神保健相談(会場:三豊合同庁舎、内容:個別相談)	毎月第2月、第3、4水
	"	こころのバリアフリーを考える研修会(会場:三豊合同庁舎、内容:①講義②と③施設見学④グループワーク、対象:一般公募)	①10/4 ②10/24or11/5 ③11/15 ④11/30
	高松市	心の健康セミナー(会場:高松市保健所、内容:2回コースで、講演①統合失調症について②うつ病、不安障害について、対象:市民)	10/17 10/25
	"	統合失調症家族教室(会場:高松市保健所、内容:学習会と話し合い、対象:統合失調症の方の家族)	7月～翌年2月第4水曜日
	"	アルコール問題を考える家族のつどい(会場:高松市保健所、内容:学習会と話し合い、対象:アルコール依存症の家族の方)	毎月第2火
	"	広報掲載「ひきこもりについて」	10月号
	"	認知症予防教室(会場:茶寿荘、内容:地域型認知症予防プログラム、対象:ファイブコグ検査を受けた60歳以上で認知症予防に取り組む希望者)	4月～12月(8月休)概ね週1回
	"	認知症予防教室(会場:塩江保健センター「もくよう会」、内容:脳活性化機能訓練法、対象:高齢者)	4月～3月第2,4木曜日
	"	認知症予防研修会(①会場:市役所13階、対象:民生委員②会場:高松市保健センター、対象:保健師等、③会場:高松市保健センター、対象:介護支援専門員)	①10/22 ②11/7 ③12/19
	丸亀市	こころの健康相談(会場:飯山総合保健福祉センター 偶数月1回 綾歌保健福祉センター 奇数月1回、内容:精神科医師または精神保健福祉士による個別相談、対象:市民)	
	"	精神デイケア((会場:飯山総合保健福祉センター毎月1回 綾歌保健福祉センター毎月1回、内容:レクリエーション、創作活動等、対象:当事者と家族)	
	"	こころの健康相談(会場:飯山総合保健福祉センター)*期間中実施予定分	10/25(予約制) 14時、15時、16時
	坂出市	健康づくり特集号「認知症について」全戸配布	9月
	"	健康まつり(会場:勤労福祉センター、内容:健康増進計画「健康架け橋坂出21」の推進事業で、認知症についてのパネル展示や保健師の相談等)	11/11
	"	健康教育講演会「テーマ:認知症」*医師会と共催	20年1月予定
	"	啓発資料配布	10/22～10/28
	"	こころの健康づくりシリーズ(会場:坂出市民ふれあい会館、内容:講義①閉じこもり・うつ・認知症予防、②色を楽しんで若返りましょう③音楽で気分転換)	①1/10 ②2/7 ③3/13
	善通寺市	ふれあいポート善通寺(会場:善通寺市総合会館、内容:在宅精神障害者の居場所として開催している。毎月最終水曜日には行事を企画)	毎週水曜日
	観音寺市	ひまわりの会(会場:豊浜ふれあい会館、内容:フリートーク、勉強会、調理実習等、対象:当事者とその家族)	毎月第4(木)期間中は10/25
	さぬき市	健康チャレンジデー(心の健康講座)	9/2
	"	広報掲載(うつ病について)	11月号
	"	心の健康についての講演会の開催(詳細未定)	3月