

| 都道府県名 | 市町村等名 | 取り組み内容等(会場、内容等) | 実施時期 |
|-------|--|---|---|
| | 八千代市 | こころの健康づくりフェア ～自立に向けて自分らしく生きる～ ①当事者によるシンポジウム ②関係機関の紹介・作品展示 (会場:総合生涯学習プラザ 多目的ホール) | 11/17 |
| | | 広報による普及啓発活動 | 10/15 |
| | 銚子市 | 精神保健福祉ボランティア養成講座 講習4回、実習3回 (会場:銚子市勤労コミュニティセンター2階ホール) | (講習)10/17、10/24、11/7、1/23 (実習)11月～1月 |
| | 栄町 | 精神保健福祉学習会「生活保護について」 | 10/24 |
| | | デイケアクラブ開催 | 10/26 |
| | 東庄町 | 「障害もある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」に関する町民勉強会 (会場:東庄町保健福祉総合センター) | 10/26 |
| 印西市 | 精神デイケアクラブ「心のいずみ」開催 (会場:印西市保健福祉センター) | 10/22 | |
| 東京都 | 中部総合精神保健福祉センター、多摩総合精神保健福祉センター、精神保健福祉センター | 広報活動 広報誌「こころの健康だより」 ホームページによる広報 | 9月～10月 |
| | 中部総合精神保健福祉センター | ・研修「精神障害者の就労支援1」(茗荷谷研修センター) ・リーフレット発行予定「ストレスと上手につきあう」、「精神疾患のミニ知識」 | 10/22 10月末 |
| | 多摩総合精神保健福祉センター | ・講演会「ここまで進んできた認知症治療～認知症への支援とアルツハイマー病治療の今後」 ・ホームページによる広報活動 ・広報誌「ねっとわーくたま」掲載 | 10/26 9月～10月 10月 |
| | 精神保健福祉センター | ・広報活動 こころの健康だより ホームページ ・精神障害者就労支援研修 ・発達障害研修 | 9月～10月 10月12日 10月22日 |
| | 世田谷区(世田谷保健所) | ・世田谷区依存症セミナー「アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症からの回復～講演と当事者からのメッセージ～」 ・「依存のしくみと回復～アルコール依存症の理解から～」 ・「病的にはまるといふこと ギャンブル?食べ物?それとも?」 (会場は、いずれも三軒茶屋キャロットタワー) | 10/4 10/25 |
| | 千代田区 | ・認知症相談 ・デイケア | 10/25 10/26 |
| | 渋谷区 | しぶや公開講座 ・うつ病と自殺予防 | 10/23 |
| | 北区 | 講演会 ・「いかがですか?職場のメンタルヘルス」 (対象:企業の事業主、人事・健康管理担当者) ・「高齢者のうつと自殺予防」 (対象:民生委員、ケアマネージャー等) ・「ストレス社会を生きる」(対象:区民) | 10/15,19 10/22 11/9 |
| | | 相談 ・精神保健相談(王子障害相談係) ・精神保健相談(赤羽障害相談係) | 10/24 10/24 |
| | | 板橋区 | ・板橋アディクションセミナー(3回シリーズの第3回) 講演会「飲むなという人と飲み続ける人のために～アルコールと家族～」 |
| | 練馬区 | ・豊玉保健相談所「ひきこもり相談」 ・北保健相談所「一般精神保健相談」 ・石神井保健相談所「家族会」 ・関保健相談所「うつ相談」 | 10/24午後 10/24午後 10/22午後 10/22午後 |
| 杉並区 | ・すぎなみ地域大学 精神保健福祉ボランティア講座 (全6回) | 10/9～11/30 | |

| 都道府県名 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等) | 実施時期 |
|-----------|---|---|--------------------------------|
| | 葛飾区 | ・思春期講演会 「子供の心の危機を見逃さないために」(亀有地区センター) 「不登校の子供の関わり方を考える」(男女平等センター) ・広報掲載 心の健康づくりについて | 10/2 10/19 10/5号 |
| 神奈川県 | 小田原保健福祉事務所 | ○こころといのちのサポート講演会 「こころを元気にするには一ストレスの発散・対処方法」 場所:小田原合同庁舎 3階EF会議室 講師:加地清美 産業カウンセラー [足柄上保健福祉事務所との共催] | ○10/26 14:00~16:00 |
| | 秦野保健福祉事務所 | ①秦野市地域交流事業 場所:秦野市広畑ふれあいプラザ 対象:地域の民生委員、児童委員 内容:ピアカウンセラーとケースワーカーによる講演と対話 [秦野市との共催] | ①11/2 |
| | | ②働く人のメンタルヘルスケア研修会(秦野) 場所:秦野商工会議所 対象:事業主、労務管理担当者 内容:うつ病の基礎的理解、復職支援、メンタルヘルス資源 [秦野保健福祉事務所主催 平塚労働基準監督所、秦野商工会議所、精神保健福祉センター共催] | ②10/12 |
| | | ③働く人のメンタルヘルスケア研修会(伊勢原) 場所:伊勢原シティプラザ 対象:事業主、労務管理担当者 内容:職場でのメンタルヘルスの実際について [秦野保健福祉事務所主催 平塚労働基準監督所、伊勢原市商工会議所、精神保健福祉センター共催] | ③11/21 |
| | | ④ピアカウンセリング学習会 場所:秦野市なでしこ会館 対象:当事者でピアカウンセリングの手法を学びたい人 内容:講義、演習 [地域生活支援センターはたのとの共催] | ④H19年6月~ H20年3月の間の 第4土曜日 |
| 厚木保健福祉事務所 | ①家族のための再発予防教室 ~総合失調症と再発予防~ 場所:厚木市合同庁舎 新館4F AB会議室 | ①9/11、10/5、 11/9、12/6 4回開催 単回でも 連続でも参加可能 | |
| | ②ひきこもり家族セミナー(県央地区) 場所:厚木市合同庁舎 新館4F AB会議室 [精神保健福祉センター、大和保健福祉事務所、青少年センターとの共催] | ②9/29、10/14、 10/27、11/11 4回シリーズ 原則4回参加のこと | |
| | | ①こころといのちのサポート講演会 「こころを元気にするには一ストレスの発散・対処方法」 場所:小田原合同庁舎 3階EF会議室 対象:一般住民 [小田原保健福祉事務所との共催] | ①10/26 14:00~16:00 |
| | | ②アルコールとこころの健康 「地域メンタルクリニックの状況と地域断酒会の役割について」 場所:足柄上合同庁舎 対象:一般住民及び酒害者本人、家族 | ②10/2 |

| 都道府県名 | 市町村等名 | 取り組み内容等(会場、内容等) | 実施時期 |
|--|-----------------|---|---|
| | 足柄上保健福祉事務所 | ③家族教室 ア.「統合失調症の理解と治療」 イ.「のむ薬・のまされる薬」 薬のはたらき、効果、再発予防 ウ.「家族のかかわり方」 場所:足柄上保健福祉事務所 対象:家族 [市町と共催] | ③ ア. 10/27 イ. 11/6 ウ. 11/13 |
| | | ④「地域で生活する人の支援を考える」 場所:足柄上合同庁舎 対象:市町職員及び関係団体職員 | ④10/23 |
| | 逗子市 | ○広報による啓発 | ○10/15号 |
| | 海老名市 | ○「こころのバリアフリーSince2004 第3回実行委員会」 精神保健福祉の啓発からのたちあげで、今年度は3障害、海老名市の子供の年を取り入れた講演会やアトラクションを、市民・行政が委員となり企画実施 (平成20年3月予定) | ○10/26 |
| | 座間市 | ○パネル展示 / デイケア・作業所の作品展示 場所:市役所内 | ○10/22~26 |
| | 大和市 | ①市広報誌「広報やまと」に関係記事掲載 【記事の中で開催案内をした上で、教室を開催】 ア. 統合失調症の家族教室 イ. うつをテーマとした「こころの健康講座」 | ①10/15号 ア. 11月 イ. 12月 |
| | | ②市内3ヶ所にある案内掲示板にて、普及運動週間であることをPR | ②10/15より |
| | 秦野市 | ①秦野市社会福祉大会 場所:秦野市文化会館 内容:【福祉展】市内の社会福祉施設、福祉団体の日頃の活動の紹介及び 手作り作品などの力作の展示 【ともしび広場】店内の社会福祉施設、福祉団体等による模擬店や古本市 【社会福祉大会】社会福祉功労者の表彰、福祉作文発表、障害者の方の体験談等 | ①10/20 福祉推進月間 (ともしび秦野2007) の中で実施 |
| | | ②秦野市精神保健福祉地域交流事業 場所:広畑ふれあいプラザ 内容:広畑地区民生・児童委員を対象に精神障害者との交流を通し、 障害の正しい理解を図るために研修会を実施 ア. 公演「心の病って？」 講師:秦野保健福祉事務所 専門福祉司 小島伸一郎 イ. 当事者の語り ウ. 話し合い [秦野保健福祉事務所との共催] | ②11/2 10:00~11:30 |
| | 山北町 | ①やまきた健康スポーツ大会 「ヘルスリズムス」を使った音楽療法を実施。 場所:山北町立北中学校グラウンド | ①10/7 |
| ②「ヘルスリズムス」を使った住民精神保健普及運動。 健康普及員が地域住民に対して行う。 | | ②10~11月 詳細日は未定 | |
| 新潟県 | 岩船地域精神障害者家族会連合会 | 精神保健パネル展示・チャリティバザー | 10/23 |
| | 新発田地域振興局健康福祉環境部 | 精神科医によるこころの健康相談会 | 10/23 |

| 都道府県名 | 市町村等名 | 取り組み内容等(会場、内容等) | 実施時期 |
|-------|--|--|-----------------------|
| | 新発田地域振興局健康福祉環境部 | 地域自殺対策推進協議会(自殺に関する意見交換と今後の対策の協議) | 10/24 |
| | 加茂市 | 精神保健福祉講座(講演「ストレスとこころの健康」) | 10/23 |
| | 弥彦村 | 精神保健相談(もの忘れ・ストレス相談) | 10/25 |
| | 弥彦村 | 精神保健福祉講座(講演「認知症について」) | 10/25 |
| | 県精神医療センター | 市民こころの健康講座(発達障害に関する講演と相談会) | 10/27 |
| | 小千谷市 | ストレスと心の講演会 | 10/23 |
| | 小千谷市 | ストレスと心の講演会 | 10/25 |
| | 小千谷市 | 認知症サポート講座 | 10/24 |
| | 魚沼市 | 心のネットワーク講演会 | 10/25 |
| | 魚沼地域振興局健康福祉部 | 精神保健福祉相談会(精神科医師による個別相談:要予約) | 10/26 |
| | 南魚沼市 | 認知症予防「脳のトレーニング教室」(講話、実技など) | 10/22 |
| | 柏崎市、柏崎健康福祉部 | 健康推進員研修会(災害後のこころのケアについて) | 10/23 10/26 |
| | 柏崎市 | のんびり語る会(障害年金について学んで語ろう) | 10/25 |
| | 柏崎市、刈羽村、柏崎健康福祉部 | 高齢者支援関係者向け講座(①講話「高齢者支援のポイントと支援者のセルフケア」、②動作法実演) | 10/25 |
| | 柏崎市、刈羽村、柏崎健康福祉部 | 子供を持つ保護者向け研修会 | 10月下旬 |
| | 糸魚川健康福祉部 | 精神保健相談会(精神科医師による個別相談:要予約) | 10/24 |
| | 佐渡保健所 | 精神保健福祉相談会(精神科医師による個別相談:要予約) | 10/15 |
| | 佐渡地域振興局健康福祉環境部 | 障害者就労支援連絡調整会議(障害者の就労支援に関する現状把握とネットワーク形成に関する検討) | 10/31 |
| | 精神保健福祉センター | 精神科医による思春期相談(要予約) | 10/23 |
| | 精神保健福祉センター | 思春期青年期精神保健研修会 | 10/26 |
| 富山県 | 厚生労働省、(社)日本精神保健福祉連盟 | 第55回精神保健福祉全国大会 | 10/26 |
| | 中部・高岡・砺波厚生センター・魚津・射水支所・富山市保健所 | 一般啓発普及:パンフレットによる広報活動 | 10/23~29 |
| | 中部・砺波厚生センター小矢部支所・魚津支所・富山市保健所 | 精神障害者生活訓練教室(各厚生センター(支所)・保健所:創作・野外活動・調理・軽体操等) | 10/20, 23, 25, 26, 29 |
| | 中部厚生センター、高岡厚生センター氷見支所 | メンタルヘルスサポーター養成事業 | 10/15,22 |
| | 新川厚生センター、新川厚生センター魚津支所、高岡厚生センター、高岡厚生センター氷見支所、富山市保健所 | 精神障害者生活訓練教室 | 10/16,22,24,25,26,29 |