

照 会 先  
 老健局計画課予算・福祉係  
 金井・渡辺  
 03(5253)1111 内線3925  
 03(3595)2888 (直通)

平成19年9月14日  
 老健局計画課

## 百歳高齢者に対する祝状 及び記念品の贈呈について

百歳を迎えられた方々の長寿を祝い、かつ、多年にわたり社会の発展に寄与してこられたことに感謝するとともに、ひろく国民が高齢者の福祉についての関心と理解を深めることを目的に、老人の日の記念行事として、内閣総理大臣から次により、祝状及び記念品を贈呈する。

### 1. 対象者

対象者は、本年度中に百歳に到達する者（明治40年4月1日から明治41年3月31日の間に生まれた者）とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数(人)	男(人)	女(人)
国 内	17,732 (対前年 2,402 増)	2,850 (対前年 361 増)	14,882 (対前年 2,041 増)
海外在留邦人	46 (対前年 6 増)	19 (対前年 5 増)	27 (対前年 1 増)
合 計	17,778 (対前年 2,408 増)	2,869 (対前年 366 増)	14,909 (対前年 2,042 増)

### 2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からの祝状及び記念品（銀杯）

### 3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からの祝状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、祝状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する百歳高齢者（海外在留邦人）に対する祝状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

平成19年度 祝状及び記念品贈呈対象者

本年度(平成19年4月1日から20年3月31日まで)  
中に百歳となる者の数。(平成19年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	775	118	657
北海	148	24	124
道南	199	42	157
道東	298	48	250
道北	152	24	128
青森県	191	34	157
岩手県	301	49	252
宮城県	341	47	294
秋田県	207	40	167
山形県	315	61	254
福島県	521	80	441
茨城県	605	110	495
栃木県	1,586	255	1,331
群馬県	872	167	705
埼玉県	462	66	396
千葉県	200	23	177
東京都	184	25	159
神奈川県	157	19	138
新潟県	182	33	149
富山県	436	79	357
石川県	248	43	205
福井県	522	97	425
山梨県	606	89	517
長野県	254	34	220
岐阜県	156	24	132
静岡県	415	82	333
愛知県	959	139	820
三重県	748	115	633
滋賀県	200	34	166
京都府	200	28	172
大阪府	118	19	99
兵庫県	229	30	199
奈良県	397	83	314
和歌山県	523	91	432
鳥取県	335	59	276
島根県	176	28	148
岡山県	206	30	176
広島県	308	42	266
山口県	188	28	160
徳島県	808	117	691
香川県	196	22	174
愛媛県	258	29	229
高知県	409	67	342
福岡県	193	35	158
佐賀県	237	41	196
長崎県	370	50	320
熊本県	341	50	291
鹿児島県			
小計	17,732	2,850	14,882
海外	46	19	27
合計	17,778	2,869	14,909

指定都市 中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	195	26	169
仙台市	95	20	75
さいたま市	103	21	82
千葉市	86	14	72
横浜市	369	65	304
川崎市	101	21	80
新潟市	149	16	133
静岡市	91	10	81
浜松市	114	24	90
名古屋市	200	22	178
京都市	232	43	189
大阪市	314	50	264
堺市	71	11	60
神戸市	231	36	195
広島市	149	29	120
北九州市	149	24	125
福岡市	166	27	139
函館市	43	4	39
旭川市	59	5	54
青森市	23	6	17
秋田市	35	4	31
郡山市	39	8	31
いわき市	59	8	51
宇都宮市	44	10	34
川越市	24	5	19
船橋市	45	9	36
横須賀市	39	11	28
相模原市	65	17	48
富山市	71	8	63
金沢市	66	7	59
長野市	49	8	41
岐阜市	47	8	39
豊橋市	37	6	31
岡崎市	30	6	24
豊田市	35	6	29
高槻市	29	4	25
東大阪市	49	8	41
姫路市	49	7	42
奈良市	49	10	39
和歌山市	63	6	57
岡山市	124	20	104
倉敷市	62	16	46
福山市	56	8	48
下関市	61	14	47
高松市	72	12	60
松山市	90	10	80
高知市	51	5	46
長崎市	69	7	62
熊本市	105	18	87
大分市	47	9	38
宮崎市	55	13	42
鹿児島市	71	6	65

# 平成19年 百歳以上高齢者等について

## ○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

各年とも9月30日時点における年齢を基礎として、百歳以上の者の数を計上している。

〔調査時点〕

9月1日現在(平成18年度のみ8月15日現在)

## ○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

本年9月15日時点における年齢としている。

## 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上高齢者の数は、年々急速に増えてきています。老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年には1千人、平成10年には1万人を超え、本年は3万人を突破し32,295人となります。

また、百歳以上の高齢者32,295人のうち、女性が27,682人となっており、全体の8割以上を占めています。

年次	男 人	女 人	計 人	女性の占 める割合 %	平均寿命	
					男 年	女 年
昭和 38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19年	4,613	27,682	32,295	85.7	—	—

(注) 海外在留邦人を除く。

(資料) 平均寿命は、厚生労働省大臣官房統計情報部「平成18年簡易生命表」より。

## 2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人 当たり百歳以上 高齢者数	
		男	女	男	女
北海道	5,601	1,457 (5)	251	1,206	26.01 (27)
青森県	1,423	243 (45)	27	216	17.08 (44)
岩手県	1,375	336 (39)	46	290	24.44 (33)
宮城県	2,355	457 (25)	75	382	19.41 (41)
秋田県	1,134	241 (46)	29	212	21.25 (37)
山形県	1,208	344 (38)	71	273	28.48 (26)
福島県	2,080	513 (23)	71	442	24.66 (30)
茨城県	2,972	587 (21)	87	500	19.75 (38)
栃木県	2,015	365 (34)	62	303	18.11 (42)
群馬県	2,021	507 (24)	85	422	25.09 (28)
埼玉県	7,071	923 (11)	142	781	13.05 (47)
千葉県	6,074	991 (9)	157	834	16.32 (45)
東京都	12,659	2,833 (1)	416	2,417	22.38 (34)
神奈川県	8,830	1,576 (3)	239	1,337	17.85 (43)
新潟県	2,418	806 (13)	105	701	33.33 (18)
富山県	1,110	413 (30)	44	369	37.21 (12)
石川県	1,172	352 (35)	40	312	30.03 (23)
福井県	819	257 (44)	33	224	31.38 (20)
山梨県	880	260 (43)	33	227	29.55 (24)
長野県	2,189	767 (16)	105	662	35.04 (17)
岐阜県	2,105	456 (26)	72	384	21.66 (36)
静岡県	3,797	936 (10)	121	815	24.65 (31)
愛知県	7,308	1,153 (7)	174	979	15.78 (46)
三重県	1,873	415 (29)	50	365	22.16 (35)
滋賀県	1,389	271 (42)	57	214	19.51 (40)
京都府	2,643	778 (15)	101	677	29.44 (25)
大阪府	8,815	1,723 (2)	226	1,497	19.55 (39)
兵庫県	5,590	1,383 (6)	202	1,181	24.74 (29)
奈良県	1,416	347 (37)	59	288	24.51 (32)
和歌山県	1,028	328 (40)	36	292	31.91 (19)
鳥取県	604	213 (47)	28	185	35.26 (16)
島根県	737	376 (32)	55	321	51.02 (3)
岡山県	1,955	735 (17)	108	627	37.60 (11)
広島県	2,875	1,049 (8)	157	892	36.49 (13)
山口県	1,483	624 (19)	78	546	42.08 (7)
徳島県	805	289 (41)	40	249	35.90 (14)
香川県	1,009	388 (31)	55	333	38.45 (9)
愛媛県	1,460	622 (20)	78	544	42.60 (5)
高知県	789	418 (28)	56	362	52.98 (2)
福岡県	5,054	1,531 (4)	213	1,318	30.29 (22)
佐賀県	863	352 (36)	42	310	40.79 (8)
長崎県	1,466	521 (22)	69	452	35.54 (15)
熊本県	1,836	827 (12)	115	712	45.04 (4)
大分県	1,206	368 (33)	74	294	30.51 (21)
宮崎県	1,148	437 (27)	61	376	38.07 (10)
鹿児島県	1,743	735 (18)	93	642	42.17 (6)
沖縄県	1,368	792 (14)	75	717	57.89 (1)
全国	127,770	32,295	4,613	27,682	25.28

(資料)総人口は、総務省統計局「平成18年10月1日現在人口推計」

(注)1. ( )内は順位

2. 百歳以上高齢者数は、9月30日時点における年齢を基礎として百歳以上の者を計上している。

# 男女国内最高齢者の状況

## 男性

たなべ ともじ  
田鍋 友時さん 111歳（明治28年9月18日生）  
宮崎県都城市在住

- ・平成18年6月12日から男性の国内最高齢者である。
- ・最近の状況  
平成19年1月24日、男性長寿世界一としてギネス世界記録に認定された。大病もせず、毎日欠かさず日記を書き、午後3時には牛乳を飲む。お酒をのまないことが長寿の秘訣と話している。
- ・本人への取材の可否  
可能な限りお受けしますとのこと。

## 女性

とよなが つねよ  
豊永 常代さん 113歳（明治27年5月21日生）  
高知県安芸郡田野町在住

- ・平成19年8月20日から国内最高齢者である。
- ・最近の状況  
何事にも「おおきに、おおきに」と感謝の言葉を忘れない113歳の豊永さん。  
体調の良い時には歳を感じさせない張りのある声で歌って、他の入所者の方々を楽しませています。
- ・本人への取材の可否  
体調により取材の可否を判断したいとのこと。

# 地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村 氏名 生年月日 年齢 性別 一言紹介

## 北海道

新冠郡新冠町	さかもと 坂元 キイ	明治 38 年 01 月 01 日 生 (102歳) 女	現在102歳であるが、腰と足に若干の痛みはあるものの、定期的に病院の往診を受ける程度であり、散歩や野菜畑作りをされて日常を過ごされている。 趣味の編み物は、メガネも不用で、針の穴に糸を通すことも可能。 自分の洋服などの洗濯も、昔ながらの手洗いで行うなど現在も自立した生活を送られている。 長寿の秘訣は腹八分である。
帯広市	ささき 佐々木 きえ 喜栄	明治 40 年 06 月 04 日 生 (100歳) 女	5年前に大腿部を骨折したものの、歩行器を利用して自分で歩けるまでに回復し、聴力も衰えず、年齢を感じさせない岩手なまりの軽快なトークで人々を楽しませてくれている。 好き嫌がなく、何でも食べるのが健康の秘訣で、人と話すことが大好きで今の楽しみ。
河西郡芽室町	むらせ 村瀬 ぎいち 儀一	明治 40 年 08 月 21 日 生 (100歳) 男	満100歳を迎える節目として、70歳で始めた陶芸作品20点を加えた「むらせファミリー総合展」が8月6日から16日まで芽室郵便局で開催された。

## 青森県

三戸郡三戸町	さわがみ 澤上 やいちろう 弥一郎	明治 40 年 04 月 06 日 生 (100歳) 男	現在も、農作業の見回り、手伝いをしている。食事は、季節の山菜と白身魚で「わの、やっているとおりにすれば、長生きする」と元気にデイサービスにも通っています。
つがる市	こん 今 ソワ	明治 36 年 03 月 16 日 生 (104歳) 女	つがる市の最高齢者であるが、現在も週5日シルバー創造センターにおいてわら工芸作成に従事するほか、同センターで実施している三つ葉栽培にも携わっている。
青森市	みかみ 三上 はる	明治 39 年 03 月 27 日 生 (101歳) 女	ハーモニカと読書を日課として充実した高齢後期を過ごされ注視されている。近年まで昔話の読み聞かせボランティア、図書への寄贈ハーモニカ同好会の立ち上げなど社会貢献もされている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 岩手県

遠野市	いしじき 石直 まさじろう 政次郎	明治 40年 04月 04日 生 (100歳) 男	昭和2年に運転手免許を取得し、98歳頃から体調不良により運転をしないようになるまで実に78年間の運転歴がある。(自動車取締令の全面改正が昭和8年に行われたことから、手持ちの免許証には昭和8年取得と記載されている) 80代の後半に宮城県石巻市で会社のOB会があり、自ら運転して出席したことがあるとのこと。
-----	-------------------------	---------------------------	---

## 秋田県

横手市	さ さ き 佐々木 テツ	明治 40年 01月 12日 生 (100歳) 女	昨年、84年ぶりに書を始め、「生」という作品が秋田書道展覧会に入選した。現在は「道」と「重福寺」(地元のお寺の名)を練習しており、完成した際にはお寺に寄贈する予定。
南秋田郡八郎潟町	お の 小野 ヤエ	明治 39年 12月 01日 生 (100歳) 女	指先が器用で、広告の用紙などを利用して、鶴・白鳥などを作っており、また、ぬりえなどもしている。メガネをしていない。

## 山形県

山形市	とづか 外塚 ヤイ	明治 40年 04月 30日 生 (100歳) 女	現在も元気で針仕事をしている。袋を作って人にあげたり、ゆかた等を縫ったりしている。また、近所の方からお願いされることもあり、楽しく縫い物をしていらっしゃる。
山形市	こんの 今野 かそうじ 嘉惣治	明治 40年 08月 01日 生 (100歳) 男	週に2回デイサービスに通っているが、そこで川柳を紙に書いてみんなに配ったり、発表したりしている。また、昔、英語の教師をしており、みんなに英語でことわざを教えたり、発表したりしている。

## 福島県

南会津町	わたなべ 渡部 ちから 主税	明治 40年 08月 19日 生 (100歳) 男	現役の司法書士で、元旦と盆15日を除き1年363日、自宅から離れた町場の事務所へ出勤している。毎朝ラジオ体操をし、とても健康である。2夫婦4世代同居であり、長男夫婦・孫夫婦・ひ孫に囲まれて楽しく暮らしている。
いわき市	よしだ 吉田 サタ	明治 40年 06月 11日 生 (100歳) 女	昭和36年に幼稚園を創立して以来、現在も100歳で園長を務めている。「長寿の秘訣は、毎日園児に囲まれて過ごすこと」と話す吉田さんは、笑い声が絶えない幼稚園で、園児に負けず明るく元気に過ごしている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 茨城県

行方市	かわの 河野 なを	明治 40年 08月 01日 生 (100歳) 女	5世代9人の大家族で1年間を通して農業に従事している。出荷時期は30人の地域の人々が屋敷内の作業場に集まり作業を手伝う。その中で、本人も作業の流れを崩すことなく、作業に従事している。
-----	--------------	---------------------------	---

## 栃木県

鹿沼市	うい 宇井 ナヲ	明治 38年 02月 23日 生 (102歳) 女	記憶力が良く、例えば、カラオケは歌詞を見ないで3番まで歌える、近親者等の電話番号を覚えている、近親者や友人の命日を記憶しています。
小山市	さやま 佐山 ナカ	明治 38年 01月 15日 生 (102歳) 女	佐山さんは、100歳を超えた現在も、足腰はもちろん眼や耳は多少遠くなっていますが、はっきりしており、畑の作業をしたり留守番などもしっかりしています。自分で漬けた漬け物を近くにある特別養護老人ホーム栗林荘へ届けて、入所の方々にふるまっております。歌も好きで、柏木市で行われたNHKのどじまんの予選会にも出たことがあるそうです。
芳賀町	たかはら 高原 ヨシ	明治 38年 04月 10日 生 (102歳) 女	10人の子供に恵まれ、長男の玉吉さん(81歳)のご家族と一緒に元気な毎日を送っています。庭の除草を日課としています。毎朝、外の井戸水で洗顔・歯磨き・シャンプーまでしてしまいます。洋服も、もったいないからと、自ら針と糸を持って、つくろいながら大事に着ている状況。子供から送られた洋服は、後で着るからと、押し入れに眠っているとか。
大平町	しばざき 柴崎 ナカ	明治 39年 10月 09日 生 (100歳) 女	高齢者であることを耳が遠くなったことぐらいしか感じさせない、元気な方です。 孫やひ孫が近くに住んでいるので、いつも気配りを忘れず、声を掛けたり、プレゼントを用意したりすることを楽しそうにしています。 洗濯や料理も自分で行き、草刈り、植木の手入れにと、いつも身近をきちんとして、爽やかな生き方は他のお手本です。ナカさんを知る人たちは、ああいう年寄りになりたいと声を揃えて言っており、理想的な高齢者生活を送っています。

## 群馬県

高崎市	たけい 武居 りさぶろう 利三郎	明治 33年 03月 16日 生 (107歳) 男	利三郎さんは県内の男性の最高齢者であり、奥様の松枝さんは今年100歳になられ、ご夫婦そろって100歳以上となります。
高崎市	たけい 武居 まつえ 松枝	明治 40年 09月 09日 生 (100歳) 女	お2人とも普通に会話もでき、お食事もきちんとされており、ご夫婦ともにご健在です。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 埼玉県

日高市	おかの 岡野	ふくまつ 福松	明治 40 年 01 月 10 日 生 (100歳) 男	家族と同じ食事をし、自分の事は自分でします。会話もしっかりしています。自宅で家族と穏やかな日々を過ごされています。
-----	-----------	------------	------------------------------	---

## 千葉県

千葉市	しらとり 白鳥	きよ 喜代	明治 39 年 07 月 18 日 生 (101歳) 女	見た目は、70歳後半から80歳前半ぐらいにしか見えないほど若々しく、背筋も伸びています。趣味は俳句、日本女子大学時代から続いている句会に俳句を今も投稿し、カルチャー教室では謡曲、生け花などに興じています。現在は次男とふたりでゆったりとした生活を楽しんでいるが、掃除・洗濯・炊事・買い物と家事全般をこなし、自然体で暮らしています。
山武市	ながの 長野	のぶまさ 信正	明治 40 年 09 月 26 日 生 (99歳) 男	定年退職後に始めた蘭園で現在もエビネの栽培をしている。俳句を趣味としており、月に1回句会に参加している。また、健康の維持のために冷水摩擦を66年間毎日続けている。
白井市	かんな 漢那	チエ	明治 37 年 10 月 11 日 生 (102歳) 女	90歳を過ぎて始めたパッチワークと旅行が趣味。古いネクタイや着物をリサイクルし、手提げや敷物などに変身させて身近な人にプレゼントして喜ばれている。

## 東京都

八王子市	あんざわ 安澤	たかお 隆男	明治 39 年 07 月 20 日 生 (101歳) 男	水墨画が得意で、月に2回教室を開いている。東京美術館への出展も行っており、12月の出品に向けて作品を準備している。山登りもしていたが、現在は近くの里山を中心に歩き、毎日1時間の散歩も欠かさない。 上海で暮らした頃の中国の状況を記録を残すことに協力している。
調布市	やまもと 山本	よしこ 榮子	明治 39 年 03 月 01 日 生 (101歳) 女	現在は、俳句を作る、読書をする、画（墨画）を画く、テレビを見る、週1回デイサービスに行く、という生活です。 平成18年5月6日（土）放送のNHK「百歳バンザイ」に出演されました。

## 神奈川県

横浜市磯子区	こいずみ 小泉	すずえ ま々恵	明治 39 年 02 月 25 日 生 (101歳) 女	老人クラブに所属し、毎月の昼食会に参加しています。また、日課として日記をつけたり、奥の細道などの書を写すなど書くことを趣味としているため。
平塚市	まみや 間宮	ひろし 廣	明治 40 年 09 月 15 日 生 (100歳) 男	農林省園芸試験場を定年後、現在は家庭菜園で野菜やイチゴを栽培し、イチゴの研究について今年の誕生日に出版物を刊行予定。また、茶道においても茶道裏千家茶名を授与された腕前。
愛甲郡愛川町	よねた 米田	まち 町	明治 35 年 11 月 16 日 生 (104歳) 女	大正琴の自主グループに所属し月2回の活動に参加、年間2~3回は町内の老人ホームを慰問し、クリスマス会や夏祭りなどで大正琴を披露している。大正琴はソロ演奏ができるほどの腕前。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 新潟県

上越市	わたなべ 渡邊 ちてつ 智哲	明治 40年 03月 05日生 (100歳) 男	昨年に引き続き今年度も上越市シニア作品展の最高齢者であり、自慢の盆栽を出品した。毎日30分のウォーキングが日課で雨天でも実行している。食べ物は豚足やうなぎが大好物である。
-----	----------------------	--------------------------	---

## 石川県

七尾市	あらか 荒木 またきち 又吉	明治 40年 09月 21日生 (99歳) 男	朝は5時頃に目覚め、夜は22時ごろに就寝する。毎日規則正しい生活をしておられます。日中は犬の散歩や、家の周りの草むしり、畦の草刈等は草刈機で刈る等、また、家の中では新聞やテレビを見て過ごし、ご近所でも評判の元気な方です。
-----	----------------------	-------------------------	--

## 福井県

福井市	ふなき 船木 まさと 正人	明治 40年 02月 08日生 (100歳) 男	現役で時計屋を営み、毎朝5時半に起床し8時には店を開け、主に電池・バンド交換をしている。ご近所やお客さんとのふれあいを大切に感謝の心で日々を送っている。
-----	---------------------	--------------------------	--

## 山梨県

笛吹市	こうの 河野 まきよ ほねよ	明治 40年 03月 14日生 (100歳) 女	河野さんの生きがいは川柳を詠むこと。今までに500以上の句を詠まれ、お手製の小冊子にしたためています。 「抱いた子に抱かれ今日の余生かな」 作品には、家族への感謝や日常の生活などが生き生きと表現されており、これからも、川柳を詠み続けたいとおっしゃっています。
甲府市	わだ 和田 しずか 紫豆花	明治 40年 04月 01日生 (100歳) 女	長年、俳句活動を続けており、句集を個人出版するなど地域の話題になっています。現在でも、バスを利用して社会教育センターへ行き、サークル活動を続けています。

## 長野県

伊那市	ふくざわ 福澤 そういちろう 総一郎	明治 37年 06月 05日生 (103歳) 男	趣味で墨絵を描くのが好きで、手先が器用で集中力がある。作品は月に数枚作成し、題材としては特に梅を好み、梅を対象とした作品を多く手がけている。
木曾郡上松町	しみず 清水 こ かづ子	明治 39年 07月 20日生 (101歳) 女	時間があるときは、趣味の「松本てまり」を作っている。松本てまりは糸を何回も巻いて作るものであり、根気と手先の器用さが必要。自分のことはほとんど自分でしており、家周りの草取りもしている。身体状況や日常的な会話なども問題なく元気に過ごされている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 岐阜県

高山市	たなか 田中 いわ	明治 40 年 03 月 09 日 生 (100歳) 女	めがねなしの読書や草むしりに、毎晩お経をあげるのが日課。農業を手伝いながら11人の子どもを産み、育てた。67歳頃から始めたカメラが趣味で、近年まで約30年間、花などを撮影してきた。
-----	--------------	------------------------------	--

## 静岡県

磐田市	あおしま 青島 まさきち 政吉	明治 40 年 04 月 18 日 生 (100歳) 男	家業であるイチゴ農家の手伝いとして、イチゴパックをつめるダンボール箱の組立て等をしている。 また、自転車に乗り、週2回ゲートボールに出掛けている。
富士郡芝川町	こんどう 近藤 てる 輝	明治 40 年 09 月 20 日 生 (99歳) 女	独居の人達の相談相手になったり、近所の友人にお裾分けをしている。 趣味である刺繍等の手芸作品を人にプレゼントしている。

## 愛知県

知立市	いながき 稲垣 きんじ 金次	明治 37 年 11 月 29 日 生 (102歳) 男	義太夫をしている。週1回体調がよければ稽古にもいっている。 趣味で俳句を詠んでおり、昨年の誕生日には「白寿」の記念に句集を作ったほどである。健康への意識も高く、飲み物は自分で材料を取り寄せて手作りし、毎日1,000歩歩くことも欠かさない。
高浜市	やまだ 山田 いね	明治 40 年 09 月 30 日 生 (100歳) 女	

## 三重県

鈴鹿市	ひしかわ 菱川 すみれ	明治 40 年 04 月 21 日 生 (100歳) 女	現在も現役の眼科医。新しい患者さんは診ないが、昔からの患者さんをぼちぼち診察されている。「毎日普通に暮らしている。」とご本人からお伺いできるほど元気にお過ごし。
鈴鹿市	いちかわ 市川 し 志ん	明治 40 年 05 月 21 日 生 (100歳) 女	家が花屋さんを営んでみえ、現在も店番をされていたり、電話での対応をされてみえる。お客さんや近所の人と話すのを楽しみにされ、毎日元気に過ごされてみえる。

## 滋賀県

愛荘町	あおき 青木 やすじろう 安治郎	明治 39 年 12 月 05 日 生 (100歳) 男	体に気をつけながら、町の特産品である山芋を、手間をかけ長年継続して栽培をしている。また、図書館で本を借り、読書をしている。他に将棋をさすのが楽しみ。 特に冬期は散歩に行き、無理のない程度に体を動かし健康に気をつけている。 家族で行く春と秋の一泊旅行や、健康ランド、近江の名湯に行くのを楽しみにしている。
-----	------------------------	------------------------------	---

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 京都府

京丹後市	きむら 木村	じろうえもん 次郎右衛門	明治 30年 04月 19日 生 (110歳) 男	京都府内の最高齢者で、新聞を読んだり、テレビで国会中継や相撲を見る事を楽しみにしている。食べ物の好き嫌いはなく、長生きの秘訣は少食を心がける事です。
京都市伏見区	なだい 灘井	ゆた	明治 40年 07月 05日 生 (100歳) 女	88歳のときから始めた書道に励む毎日を送っている。月3回程度教室に通い、書道展では今まで何度か入選するほど上達している。思うように書いてほめてもらうとうれしく、創作意欲は衰えることがない。

## 和歌山県

伊都郡高野町	みやざき 宮崎	やえこ 八重子	明治 40年 04月 05日 生 (100歳) 女	毎日、お弁当持参で高野山大門近くの「お助け地藏」へ通い、お世話をされている。参拝客との会話を楽しみにされており、参拝客も宮崎さんに会えることを楽しみにしておられます。
--------	------------	------------	---------------------------	---

## 鳥取県

鳥取市	ふじおか 藤岡	ちよ 千代	明治 39年 11月 01日 生 (100歳) 女	若い頃から、農業のかたわら、時間があればミシンに向かっていた。最近、手提げ袋作りに夢中。そんな藤岡さんの様子が本年6月、NHK百歳バンザイ！「ミシンは友達！」で放映され反響をよぶ。
鳥取市	くにもと 國本	こ かね子	明治 40年 07月 18日 生 (100歳) 女	趣味を活かして物づくり(手芸) 包装紙やリボンなどをリサイクルして花などの飾り物や5円玉を組み合わせてつくる亀など作品は多種におよぶ。手先を使う細かな作業で作品を作り上げている。

## 岡山県

岡山市	みつのぶ 光信	まつえ 松江	明治 37年 02月 24日 生 (103歳) 女	95歳から水彩画を始め、季節の草花や野菜など身近なものを題材に描いている。99歳と101歳のとき、家族が展覧会を開いてくれた。昨年1月にはNHKの「にっぽん百歳ファイル」で取り上げられた。
和気郡和気町	かなだに 金谷	きみよ 君代	明治 37年 11月 03日 生 (102歳) 女	着物を縫っていた経験から今でも編み物を趣味として生活している。毛糸でチャンチャンコや食器洗いのタワシを編んでは人へあげることを楽しみにしている。おしゃべりがとても好きで、家には知人が自然に集まって来る。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 広島県

広島市	まるやま 丸山	みのる 實	明治 32 年 09 月 20 日 生 (107歳) 男	71歳から写真を始め、97歳の時から3回個展を開催している。10年ほど前から書道を始め、直筆の色紙を希望者に贈っている。朝食は毎朝自分で作る。健康で一人暮らし。
府中市	おちいわ 落岩	トミノ	明治 38 年 06 月 04 日 生 (102歳) 女	鉤針編みで編み物をするのが趣味で、帽子やケープを編んでおり、最近では座布団カバーを編んでいる。介護保険サービスを利用することなく、自分の事は自分ででき、元気で過ごしている。
三原市	にった 新田	かつたろう 勝太郎	明治 39 年 11 月 24 日 生 (100歳) 男	布ぞうり作りの名人。30年程前から日々布ぞうりを作られ、今まで作った数は優に3万足を越し、市内の学校や高齢者施設に贈っている。要支援・要介護認定を受けることなく、身の回りのことは自分でできる。

## 山口県

山口市	おおた 大田	ヒナコ	明治 38 年 06 月 01 日 生 (102歳) 女	102歳になった今も詩吟を楽しんでいる。20年前にはじめ今では7段の腕前。毎週木曜日に行われる教室に行くことが一番の楽しみ。
-----	-----------	-----	------------------------------	--

## 徳島県

徳島市	ただ 多田	こゆるぎ 小餘綾	明治 40 年 04 月 27 日 生 (100歳) 女	「お鯉さん」の名で知られる阿波よしこのの第一人者として、ならびに全国に阿波踊りを広めた功績を称えられて、平成18年に県民栄誉賞、平成19年に名誉市民章を授与されており、今もなお現役で舞台等で活躍している。
徳島市	さたき 佐瀧	とよこ 豊子	明治 40 年 07 月 10 日 生 (100歳) 女	施設に入所（平成15年）以来、趣味の草花や風景等のスケッチを続けており、その数は約500点あまり。今年の100歳の誕生日に自信作200点をスケッチ画集として自费出版した。

## 愛媛県

喜多郡内子町	じょうどう 上堂	きたろう 喜太郎	明治 36 年 11 月 24 日 生 (103歳) 男	内閣府による平成18年度「エイジレス・ライフ実践者」に決定。小学校長定年退職後にはじめられた油絵の現役画家であり、毎年県展等へも出品されている。よく歩き、健康維持に努められている。
伊予郡砥部町	かめまつ 亀松	キミヨ	明治 40 年 07 月 04 日 生 (100歳) 女	趣味の手毬作りを現在も続けている。「100歳のおばあちゃんが作ったありがたい手毬」として、送った人にとっても喜ばれている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢性別

一言紹介

## 高知県

四万十市	そがべ きくえ 曾我部 亀久恵	明治 39年 10月 05日生 (100歳) 女	8歳から長唄、三味線を始め、18歳で師匠となり多くの人に長唄を教えてきました。100歳を機に現役を退き、現在は時折二代目の唄に耳を傾けながらゆったり暮らしています。
高岡郡津野町	たにぞえ まさお 谷添 政尾	明治 40年 04月 28日生 (100歳) 女	息子さん夫婦と共に暮らしながら掃除、洗濯をしたり食事を作ったりとまめに働き、趣味のぬり絵、読書、漢字を書いて楽しんで生活しているともしっかりした明るい高齢者です。

## 福岡県

福岡市西区	やまうち かんじろう 山内 勤次郎	明治 40年 05月 20日生 (100歳) 男	100歳にして、地域の役職につき、地域のために貢献している。(自治会長、単位老人クラブ会長) 自宅近くにある地域の花壇の手入れをしたり、近くの神社の草取りなどをする。 また、毎月2回福岡市が発行している市政だよりを、地域の世帯約450世帯に自らの足で歩いて配布している。
大牟田市	なかむら 中村 チヨト	明治 38年 02月 05日生 (102歳) 女	家族と一緒に車にて、桜を追って99歳で日本縦断、100歳で四国の霊場を巡り、101歳で富士山に行った。102歳である今年も故郷である熊本県の桜の名所を巡るなど人生を楽しんでいる。

## 佐賀県

西松浦郡有田町	やまぐち さくじろう 山口 作次郎	明治 40年 03月 21日生 (100歳) 男	山口作次郎さんと山口和さんは夫婦で、共に百歳を迎えられた。二人とも窯元の職人として働いてこられ、退職後は、作次郎さんが読書や俳句、和さんが踊りや三味線と趣味を楽しまれてきた。
西松浦郡有田町	やまぐち かず 山口 和	明治 40年 06月 15日生 (100歳) 女	

## 熊本県

玉名郡玉東町	まつむら くすお 松村 楠雄	明治 37年 12月 16日生 (102歳) 男	現在まで41年間、月1回地域の俳句サークルで句会を開いている。句集を個人で2集作成。第3集は百歳の記念にサークル仲間と2人で作成。他にも書・写真・読書と多趣味である。
山鹿市	つのだ たかすけ 角田 尊介	明治 40年 03月 03日生 (100歳) 男	月1回、地域の絵画クラブで油絵を描く。10年以上毎年熊本県シルバー作品展出品し、本年度は佳作に入選。今年5月に山鹿市のギャラリーで初の個展を開催し、20点を展示。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢性別

一言紹介

## 大分県

佐伯市	こでら 小寺 とくお 徳夫	明治 40年 06月 29日 生 (100歳) 男	現在も、医療法人小寺会佐伯中央病院の会長を務め、毎日経理の仕事なども行っている。また、地域で講演会活動をしたり、大分県傘川柳連合会佐伯川柳会の会員としても活躍中。
-----	---------------------	---------------------------	---

## 宮崎県

東諸県郡国富町	わたなべ 渡邊 みよし 美好	明治 40年 06月 09日 生 (100歳) 男	牛を養い続けて80年「まだまだ現役」と衰えしらず。現在も15歳の母牛と1歳になる子牛を養っており朝昼夜と3回、草を切って餌やりに精を出す姿は地元でも「長生きの見本」とたたえられている。
---------	----------------------	---------------------------	--

## 鹿児島県

霧島市	やすずみ 安栖 ツナ	明治 39年 06月 04日 生 (101歳) 女	野菜作り・花植え・梅干漬けなどを今も元気でされている。炊事・洗濯等身の回りは全て自分でされる。趣味で笹ぼうきを作り、近所の友達にも作り方の指導をしている。外出する時は化粧をして出掛けるとのこと。
-----	---------------	---------------------------	---

## 沖縄県

中頭郡西原町	よなみね 與那嶺 せいてい 正貞	明治 40年 04月 23日 生 (100歳) 男	子ヤギの肥育が好きな方です。朝早くから、ヤギの餌となる草刈りの為、畑に出かけるのが日課です。親しみやすいお人柄で、ご近所の方々との親交も厚く、地域の人気者です。
中頭郡北谷町	さくま 佐久間 ツル	明治 38年 03月 10日 生 (102歳) 女	町内の100歳以上高齢者のなかで唯一要介護認定を受けていない方です。タバコが好きで現在も1日2箱タバコを吸い、新聞を読んだり近所を散歩したりと元気に過ごされています。