

No. 25 Yさん	26歳（男性）
<p><b>I. 前就労期（学歴、職歴、生活習慣、対人行動、気持ち）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小学校の頃は人見知りをする子だった。</li> <li>・中学までサッカー少年だったが、高校では友達とテニス部をつくって、3年間活動した。</li> <li>・短大に進学するが、人見知りのため同級生と折り合わず、中退してしまった。</li> </ul>	
<p><b>II. 未就労期（きっかけ、生活習慣、対人行動、気持ち、継続要因）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中退後半年アルバイトをしたが、嫌になって家出をし、北海道を一ヶ月間放浪した。</li> <li>・帰宅後は無気力状態で、自室でゲームに熱中し、昼夜逆転の生活を送っていた。</li> <li>・“ひきこもり”生活を20～25歳まで5年間続けた。</li> <li>・引きこもり時には消極的、やる気が出ない、人目がこわい、社会がこわいと感じていた。</li> </ul>	
<p><b>III. 被支援期（きっかけ、支援内容とその長所短所、影響や変化、気持ち）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護疲れでノイローゼになった母の失踪にショックを受けたことと、ひきこもり中でも幼なじみが年賀状を送り続けてくれたことがきっかけ。</li> <li>・自分を変えたいと思い、自立塾をインターネットで調べて応募した。</li> <li>・入塾時には久々の外出で緊張や不安が交錯した。</li> <li>・旅館での清掃などで汗を流したことで体を動かす自信がついた。漁師も経験したが予想以上に重労働で、自分には無理だと思った。</li> <li>・塾で資格(フォークリフト、重機、パソコン関係等)を取りたかったが無理だった。</li> <li>・最初の2週間は塾内で理事長や寮長からいろんな講義をうけた。理事長の話を聞いて視野がひろがった。</li> </ul>	
<p><b>IV. 現在（就労のきっかけ、気持ち、成長可能性、今後の考え）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・塾で体を動かし、実際に就労体験を積んでいるうちに、気持ちの踏ん切りがついた。</li> <li>・卒塾後、ヤングジョブスポットで今の仕事を見つけた。</li> <li>・現在はまだ試用期間中で、今月で3ヶ月目に入ったところ。</li> <li>・もともとモノづくりの仕事がしたかったので、希望がかなった。</li> <li>・今の職場で慣れて、引き続き頑張りたい。スキルを見に付けて、会社を大きくしたい。</li> </ul>	