

No. 13 Mさん	26歳（男性）
<p>I. 前就労期（学歴，職歴，生活習慣，対人行動，気持ち）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 中学までまじめに勉強，卓球部。高校のラグビー部は一ヶ月で退部しゲームなどして暮らす。 ・ 親のすすめで法学部入学。一時間半かけて自宅から通うが2，3年のときに留年。 ・ 就活はまったくせず，「なんとかなるだろー」。 ・ 大卒後，警備員（交通誘導）のバイトを三ヶ月。クレーム処理や上司の対応に気疲れし，他のバイト（工場の流れ作業，糊づくりなど）を5・6社転々（3日から2週間）。 	
<p>II. 未就労期（きっかけ，生活習慣，対人行動，気持ち，継続要因）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ バイトを通し対人恐怖症，家で寝たきりに（半年間）。クリニック受診。抗うつ剤を服用。 ・ 働かなきゃ，両親に申し訳ないなどの気持ち。生活は不規則。 	
<p>III. 被支援期（きっかけ，支援内容とその長短，影響や変化，気持ち）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 母の紹介で無理矢理入塾（3ヶ月，合宿）。6時に起床，体操，家事，畑仕事など。 ・ 支援を通し，自分から行動する力を養われ，生活的な自立ができた。 ・ 生まれつきあがり症。障害者とのレクリエーションなどを通し，人の温かみを感じ，人と話すのが楽しみになった。それまでは受け身で依存の気持ちがあったが，今は積極的に。 	
<p>IV. 現在（就労のきっかけ，気持ち，成長可能性，今後の考え）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 塾長のつながりで船頭（語りべや受付）のボランティア（現在も継続）。 ・ そのつながりで，空調や水道の備え付けの仕事，漬け物会社で短期雇用（それぞれ約二ヶ月） ・ 収入は生活費（2万円）や，親が立て替えていた自立塾の費用や年金に。他は貯金。 ・ 1年半ばかりはプラスチックの成型加工の仕事。今後は仕事に役立つ資格をとって正社員になろうと思う。自分の長所は忘れっぽいところ。つらい人間関係を気にしなくなった。 	