

No. 12 Lさん	22歳（女性）
I. 前就労期（学歴, 職歴, 生活習慣, 対人行動, 気持ち） <ul style="list-style-type: none"> ・ 5人家族の長子。「進学校」卒. ・ 父親はマイペースで家にいないのが当たり前で, 友人の家族が不思議に思えるくらい. ・ 母親は保育士で威厳があり, 父親役もこなす. 弟の進学も母が主導で決めていた. ・ 第二人とは仲が良い. 	
II. 未就労期（きっかけ, 生活習慣, 対人行動, 気持ち, 継続要因） <ul style="list-style-type: none"> ・ 母親が看護師になることを期待しているのが重荷だった. ・ 自分では行きたい大学もなく高3の1月から「引きこもり」生活に. ・ 父方祖父の死亡をきっかけに祖母宅へ引っ越す. 家事手伝いとアルバイトをして過ごす. この頃うつ状態, 情緒不安定, 自傷によりメンタルクリニックを受診. ・ アルバイト先での人間関係（いやみな上司）と労働条件（遅番が多い）がつらく1年後祖母宅から自宅へ戻る. その後は父親の仕事の手伝いをして過ごす. 	
III. 被支援期（きっかけ, 支援内容とその長短, 影響や変化, 気持ち） <ul style="list-style-type: none"> ・ 母親が新聞で見つけて説明会に参加, 本人に勧める. 見学をしたところ「いいきっかけかもしれない」と思う決意. 塾生に女性がいなかったのは不安だった. ・ 塾長はじめスタッフは「心の支え」で自分をゆだねられる存在だった. 現状をどうにかしようという気持ちになれた. 塾生との生活では自分は恵まれている方だと思い勉強になった. ・ 塾生活を通して以前よりは自分の気持ちが言えるようになった. 人を信じることで自分を開けるようになることに気づいた. 	
IV. 現在（就労のきっかけ, 気持ち, 成長可能性, 今後の考え） <ul style="list-style-type: none"> ・ 塾でパンフレットをもらったのをきっかけに資格講座へ通った. やりたいというよりやることがほしかった. 資格講座で現在の職場を派遣業務で紹介され就職. ・ 自分がしたい仕事ではないが楽しい. 「働くのがイヤ」ではないことに気づいた. そのうちやりたいことが出来るかもしれないけど, 今の仕事は続けていたい. ・ 塾長さんの期待にこたえたい, スタッフが喜んでくれるという気持ちが支えになっている. 	