

## 過重労働による健康障害防止のための総合対策

近年の医学研究等を踏まえ、平成13年12月に脳・心臓疾患（過労死等）の労災認定基準を改正し、業務による明らかな過重負荷として、長期間にわたる疲労の蓄積も考慮することとされた。これを受け、従来からの健康確保措置に加え、平成14年2月に「過重労働による健康障害防止のための総合対策」を策定した。

### 過重労働による健康障害を防止するために事業者が講ずべき措置

#### (1) 時間外労働の削減

36協定締結時に労働時間延長の限度基準を遵守し、時間外労働を月45時間以下とすること。

#### (2) 年次有給休暇の取得促進を図ること

#### (3) 健康管理の徹底

事業者は、労働安全衛生法に定める健康診断、事後措置等を徹底するとともに、時間外労働をさせた時間に応じて次の措置を行うこと。なお、産業医のいない小規模事業場では、地域産業保健センター事業を活用すること。

ア 月45時間を超える時間外労働をさせた場合には、事業場における健康管理について産業医の助言指導を受ける。

イ 月100時間又は2か月ないし6か月間の月平均で80時間を超える時間外労働を行わせた場合は、当該労働者に産業医の保健指導を受けさせ、産業医が必要と認めた場合は、労働者に健康診断を受診させ、その結果に基づき事後措置を講じる。

ウ 過重労働による業務上の疾病を発生させた場合は、産業医の助言を受けて、多角的な原因の究明を行い、再発防止対策を樹立する。