

キャリアシート（様式）

別添 2

				整理番号	
				初回作成日	
ふりがな		男・女	生年月日	年齢	
氏名			年 月 日生		
現住所	〒				
最終学歴			勤務先名・所属・職名		
卒・中退					

記入年月日	キャリア指向性・自己認識等

-A

職務歴・その他特記すべき事項			
年 月 ~ 年 月	企業名 所属・職名	職務の内容	特記すべき事項

- B

代 表 的 職 務	
職務分野・領域	内 容

学習歴・その他特記すべき活動				
受講時期	期間	コース名	内 容	実 施 機 関

資格・免許		著作権・特許	
取得年月日	名 称	取得年月日	名 称

職業能力のまとめ		
職業（職務）	内 容	備 考

今 後 の 目 標		
記入年月日	具体的な内容（希望する職務・学習内容等）	備 考

記入年月日	その他（自由記述）

このキャリアシートは書き込むことが目的ではなく、その作成する過程において、自分を客観的に理解し、自分を取り巻く環境を知った上で、今後のキャリア選択をどのようにするかを考え・選択することを目的としています。

そして、キャリアシートの「今後の目標」の欄に書いた内容を、これから実行していくことが重要になります。

しかし、この目標は固定されるものではなく、自分の職業人生の、節目、節目で見直し、その後の目標を変更することも当然必要になってきます。

将来において、成りたい自分に成るために、このキャリアシートを活用してください！！