

第106回看護師国家試験における採点除外等の取扱いをした問題について

午後 第93問

次の文を読み91～93の問いに答えよ。

Aさん(82歳、男性)は、介護付の有料老人ホームに入居している。10年前まで会社を経営していた。プロ野球や世界経済に興味があり、友人とインターネットを用いて交流するのを楽しみにしている。Parkinson(パーキンソン)病で、現在 Parkinson's disease Hoehn-Yahr(ホーエン・ヤール)の重症度分類でステージⅡ。両側の上下肢の静止振戦や動作緩慢がみられる。食事は自分の居室に運んでもらって食べている。身の回りのことは1人でできる。1人での外出も可能だが、転倒に対する恐怖が強いため1日中室内で過ごしている。

93 有料老人ホームの看護師はAさんに病気の進行を予防するために運動を勧めたが、Aさんは「この病気は進行性だからいつかは動けなくなる。今、転ぶと骨折して動けなくなるかもしれない。だから運動するのは嫌だ」と言う。Aさんは Parkinson's disease Parkinson(パーキンソン)病に関する情報を入手しており、病状の理解ができている。薬物は自己管理できている。かかりつけ医に自分から病状の説明を求めることもある。

Aさんの転倒の不安を軽減するために看護師とAさんが一緒に実施することで、最も適切なのはどれか。

1. 車椅子で外出する。
2. 転倒予防教室への参加を検討する。
3. 廃用症候群に関する情報を収集する。
disuse syndrome
4. 運動の効果と転倒のリスクとを比較する。

採点上の取扱い

複数の選択肢を正解として採点する。

理由

複数の正解があるため。