

日本の1日& 人口100人を見た日本

厚生労働省のミッションは、
一人ひとりが安心して一生を送ることができる社会をつくること。
この国の毎日を、この国に暮らす人たちを、
このコーナーを通じて感じてみてください。

日本の1日

日本で一日に起こる出来事の数を見てみると…
それぞれの直近の数字である。(令和元年～令和5年)

人口について

生まれるのは？

1,993人

人口の減少数は？

1日当たり 2,325人

亡くなるのは？

4,318人

がんでは？ 1,048人
心疾患では？ 633人
脳血管疾患では？ 286人
事故では？ 122人
仕事上の事故では？ 2人
老衰では？ 520人
自殺では？ 60人



生活習慣について

20歳以上の
平均野菜摂取量は？

281g

20歳以上の
平均歩数は？

男性 6,793歩
女性 5,832歩

歯磨きは？

2回以上みがく 79.2%



結婚について

結婚するのは？

1,301組

離婚するのは？

504組



労働について

ハローワークで新たに
仕事を探し始めたのは？

12,471人

ハローワークを通じて
就職するのは？

3,349人



仕事中にけが等
(労働災害)をしたのは？

371人

労働相談の件数は？

厚生労働省：総合労働
相談コーナーの受理件数 3,420件



育児について

6歳未満の子どもをもつ親が
育児、家事に費やす時間は？

夫 1時間54分

妻 7時間28分



医療について

入院しているのは？

1,211,300人

循環器系では？ 198,200人
統合失調症では？ 143,000人
がん等では？ 126,700人

通院しているのは？

7,137,500人

循環器系では？ 822,800人
がん等では？ 247,000人
糖尿病では？ 215,000人

犯罪について

薬物事犯の検挙者は？

麻薬及び向精神薬取締法では？ 2.15人
あへん法では？ 0.008人
大麻取締法では？ 15.19人
覚醒剤取締法では？ 17.23人

介護について

介護をしている人(15歳以上)が
介護・看護に費やす時間は？

37分

デイサービスの利用回数は？

399,676回

ホームヘルパーの利用回数は？

911,106回

一人当たりの
介護保険からの給付費は？

4,145円



国民全体の医療費は？

約1,234億円

一人当たり 983円

日本の1日& 人口100人を見た日本

日本を100人の国に例えてみると…

それぞれの直近の数字である。(令和元年～令和5年)

人口について

性別は？	年齢は？	学生は？
男性 48.6人	15歳未満 11.4人	小学生 4.9人
女性 51.4人	65歳以上 29.1人	中学生 2.6人
	そのうち75歳以上は？ —16.1人	高校生 2.3人
		大学生・大学院生 2.4人



労働について

仕事についているのは？

54.3人

雇われているのは？
—48.9人
自営しているのは？
—4.1人

雇われているのは？

男性 26.4人 女性 22.5人

雇用形態は？

正社員 29.1人 派遣 1.3人
パート 8.3人 契約社員・嘱託 3.2人
アルバイト 3.7人

フリーターは？

1.1人

失業者は？

1.4人

短時間で働いているのは？
(週35時間未満)

17.5人

長時間働いているのは？
(週60時間以上)

2.9人

雇用保険加入者は？

35.7人

雇用保険受給者は？

0.3人

会社の健康診断で「有所見」は？

28.2人



福祉・年金について

障害者は？

9.3人

生活保護受給者は？

1.6人



介護サービスを受けているのは？

4.3人

国民年金の被保険者は？

第1号(自営業、学生等) 11.3人
第2号等(サラリーマン、公務員) 37.1人
第3号(第2号被保険者の配偶者) 5.8人

老齢年金の受給者は？

27.8人



健康・医療について

健康状態が「よくない」「あまりよくない」と感じているのは？

6歳以上 12.6人

日常生活の悩み・ストレスを感じているのは？

12歳以上 46.1人

健診や人間ドックを受けたことがあるのは？

20歳以上 69.2人

病気やけがなどで通院しているのは？

41.7人



在宅医療を受けている方は？

0.1人

生活習慣病の患者の方は？

がん 2.9人
糖尿病 4.6人
高血圧性疾患 12.0人
心疾患 2.4人
脳血管疾患 1.4人

タバコを吸うのは？

20歳以上 16.7人

生涯でがんになるのは？

男性 30.2人
女性 25.1人

骨髄移植ドナーに登録しているのは？

0.44人

習慣的に運動をしているのは？

20歳以上 28.7人

健康保険加入者は？

組合健保・協会けんぽ 55.0人
国民健康保険 22.9人

「日本を100人の国に例えてみると…」は、『日本がもし100人の村だったら』池上彰著 協力：池田香代子（マガジンハウス，2009年）を参考としました。