

日本の1日 & 人口100人で見た日本

日本を100人の国に例えてみると…

それぞれの直近の数字である。(令和元年～令和5年)

人口について

性別は? 年齢は?

男性 48.6人	15歳未満 11.4人
女性 51.4人	65歳以上 29.1人

そのうち75歳以上は? — 16.1人

学生は?

小学生 4.9人
中学生 2.6人
高校生 2.3人
大学生・大学院生 2.4人



労働について

仕事についているのは?
54.3人

雇われているのは? — 48.9人
自営しているのは? — 4.1人

雇われているのは?

男性 26.4人 女性 22.5人

雇用形態は?

正社員 29.1人	派遣 1.3人
パート 8.3人	契約社員・嘱託 3.2人
アルバイト 3.7人	

フリーターは?

1.1人

失業者は?

1.4人

短時間で
働いているのは?
(週35時間未満)

17.5人



長時間働いているのは?
(週60時間以上)

2.9人

雇用保険加入者は?

35.7人

雇用保険受給者は?

0.3人

会社の健康診断で「有所見」は?

28.2人

福祉・年金について

障害者は?

9.3人

生活保護受給者は?

1.6人

介護サービスを
受けているのは?

4.3人

老齢年金の
受給者は?

国民年金の被保険者は?

第1号(自営業、学生等) **11.3人**

第2号等(サラリーマン、公務員) **37.1人**

第3号(第2号被保険者の配偶者) **5.8人**

健康・医療について

健康状態が「よくない」
「あまりよくない」と感じているのは?

6歳以上 12.6人

日常生活の悩み・
ストレスを感じているのは?

12歳以上 46.1人

健診や人間ドックを
受けたことがあるのは?

20歳以上 69.2人

病気やけがなどで
通院しているのは?

41.7人

在宅医療を
受けている方は?

0.1人

生涯でがんになるのは?

20歳以上 16.7人

がん

2.9人

糖尿病

4.6人

高血圧性疾患

12.0人

心疾患

2.4人

脳血管疾患

1.4人

タバコを吸うのは?

骨髄移植ドナーに
登録しているのは?

0.44人

習慣的に運動をしているのは?

20歳以上 28.7人

健康保険加入者は?

組合健保・協会けんぽ **55.0人**

国民健康保険 **22.9人**