

日本の1日 & 人口100人で見た日本

厚生労働省のミッションは、一人ひとりが安心して一生を送ることができる社会をつくること。
我々が寄り添っているこの国の毎日を、この国にくらす人たちを、この付録を通じて感じてみてください。

日本の1日

日本で一日に起こる出来事の数調べてみました。
それぞれの直近の数字である。(平成28年～令和2年)

人口について



生まれるのは?

2,297人

人口の減少数は
1日当たりだと

1,453人

亡くなるのは?

3,750人

がんでは? 1,034人
心疾患では? 562人
脳血管疾患では? 291人
事故では? 104人
工作中的事故では? 2人
老衰では? 362人
自殺では? 58人

成人について

成人の
平均野菜摂取量は?

281g

成人の
平均歩数は?

男性 6,793歩

女性 5,832歩



歯磨きは?
2回以上みがく

77.0%

結婚について

結婚するのは? 1,436組

離婚するのは? 528組



雇用について

ハローワークで
新たに仕事を探し始めたのは?

12,652人

ハローワークを通じて
就職するのは?

3,391人

工作中にけが等
(労働災害)をしたのは?

359人

労働相談の件数は?

3,256件

(厚生労働省：総合労働相談コーナーの受理件数)



育児について

6歳未満の子どもをもつ親が
育児、家事に費やす時間は?

夫 1時間23分^{※1}

妻 7時間34分



児童虐待の
相談対応件数は? 531件

※1：日本の男性が家事・育児をする時間は
先進諸国の中でも最低水準です。

介護について

介護をしている人(15歳以上)が
介護・看護に費やす時間は?

42分

デイサービスの利用回数は?

410,410回

ホームヘルパーの利用回数は?

791,307回

一人当たりの
介護保険からの給付費は?

4,007円

医療について

入院しているのは?

1,312,600人

循環器系では? 228,600人

統合失調症では? 153,500人

がん等では? 142,200人

通院しているのは?

7,191,000人

循環器系では? 888,900人

がん等では? 249,500人

糖尿病では? 224,000人

国民全体の医療費は?

約1,188億9,014万円

一人当たりだと 940.3円



犯罪について

薬物事犯の検挙者は?

麻薬及び向精神薬取締法では? 1.53人

あへん法では? 0.005人

大麻取締法では? 12.52人

覚せい剤取締法では? 23.92人

人口100人で見た日本

日本を100人の国に例えてみました。それぞれの直近の数字である。(平成28年～令和2年)

人口について

性別は？
 男性 **48.6人**
 女性 **51.4人**

年齢は？
 15歳未満 **12.0人**
 65歳以上 **28.8人**
 そのうち75歳以上は？ **14.9人**



学生は？
 小学生 **5.0人**
 中学生 **2.6人**
 高校生 **2.5人**
 大学生・大学院生 **2.3人**



雇用について

仕事についているのは？ **53.1人**
 雇われているのは？ **47.5人**
 自営しているのは？ **4.2人**

雇われているのは？
 男性 **26.0人**
 女性 **21.5人**

雇用形態は？
 パート **8.1人**
 アルバイト **3.6人**
 派遣 **1.1人**
 契約社員・嘱託 **3.1人**

フリーターは？ **1.1人**

失業者は？ **1.5人**

短時間で働いているのは？

週35時間未満 **17.9人**

長時間働いているのは？

週60時間未満 **2.9人**

雇用保険加入者は？ **35.0人**

雇用保険受給者は？ **0.3人**

会社の健康診断で「有所見」は？ **26.1人**



福祉・年金について

保育所に
入所しているのは？ **2.0人**

障害者は？ **7.6人**

生活保護受給者は？ **1.6人**

介護サービスを受けているのは？ **4.0人**

国民年金の被保険者は？

第1号(自営業、学生等) **11.6人**
 第2号(サラリーマン、公務員) **33.6人**
 第3号(第2号被保険者の配偶者) **6.5人**

老齢年金の受給者は？ **27.3人**



医療について

健康状態が「よくない」「あまりよくない」と感じているのは？※ 6歳以上 **12.6人**

日常生活の悩み・ストレスを感じているのは？※ 12歳以上 **47.9人**

健診や人間ドックを受けたことがあるのは？※ 20歳以上 **69.6人**

病気やけがなどで通院しているのは？※ **40.4人**

生活習慣病の患者の方は？

がん **1.4人** 心疾患 **1.4人**
 糖尿病 **2.6人** 脳血管疾患 **0.9人**
 高血圧性疾患 **7.8人**



タバコを吸うのは？ 20歳以上 **16.7人**

生涯でがんになるのは？
 男性 **31.9人**
 女性 **25.8人**

骨髄移植ドナーに登録しているのは？ **0.42人**

習慣的に運動をしているのは？ 20歳以上 **28.7人**

健康保険加入者は？
 組合健保・協会けんぽ **54.5人**
 国民健康保険 **24.6人**

※熊本県を除く。