

# 目次

はじめに	1
プロローグ：働くときの基礎知識	2
① 働きはじめるときの基礎知識	2
② 働くときの基礎知識	4
③ 仕事をやめるときの基礎知識	5
④ 働くことに関する相談窓口	
◆働くことに関する相談窓口フローチャート	6
◆働くことに関する相談窓口	
① 総合労働相談コーナー	7
② 労働基準監督署	7
③ ハローワーク（公共職業安定所）	7
④ 都道府県労働局雇用環境・均等部（室）、需給調整事業課（室）	8
⑤ 労働委員会	8
⑥ 都道府県	8
⑦ 日本司法支援センター（法テラス）	8
⑧ 日本年金機構（年金事務所）	9
⑨ 地域若者サポートステーション（サポステ）	9
⑩ 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」	9
<b>第1章 労働法について</b>	
・ 1 労働法とはなんだろう	10
・ 2 労働法の役割とは	10
・ 3 労働組合とは	11
もう一歩進んで① 不当労働行為	11
もう一歩進んで② 労働委員会	12
もう一歩進んで③ 労働協約	12
<b>第2章 働き始める前に</b>	
・ 1 労働契約を結ぶとき	13
・ 2 就業規則を知っていますか	14
・ 3 安心して働くための各種保険と年金制度	14
もう一歩進んで④ 労働契約の禁止事項	15
もう一歩進んで⑤ 採用内定	15

もう一歩進んで⑥	各種保険・年金制度を詳しく見てみよう	16
	(1) 雇用保険	16
	(2) 労災保険	17
	(3) 健康保険	17
	(4) 厚生年金保険	18
コラム1	働くみなさんが守るべきルール	18
コラム2	学生アルバイト等の労働条件確保について	19
コラム3	固定残業代について	19
コラム4	試用期間について	20
コラム5	公正採用選考について	20
コラム6	障害者の雇用について	21

### 第3章 働くときのルール

・ 1	労働条件が違っていたら	22
・ 2	賃金についてのきまり	22
	(1) 賃金額についてのきまり	22
	(2) 支払われ方についてのきまり	23
・ 3	労働時間と休憩・休日についてのきまり	24
	(1) 労働時間のきまり	24
	(2) 休憩・休日のきまり	25
・ 4	安全で快適な職場環境のために	26
	(1) 安全で快適な職場環境のために	26
	(2) 仕事で病気やけがをした場合	26
・ 5	男女がいきいきと働くために	27
	(1) 性別による差別の禁止	27
	(2) 仕事と家庭の両立のために	27
もう一歩進んで⑦	賃金に関するその他のきまり	29
もう一歩進んで⑧	過労死等防止対策について	30
もう一歩進んで⑨	変形労働時間制	31
もう一歩進んで⑩	年次有給休暇	32
もう一歩進んで⑪	パワハラ・セクハラ・妊娠・出産・育児休業・介護休業等に関するハラスメント、その他のいじめ・嫌がらせ（ハラスメント）	33
もう一歩進んで⑫	間接差別の禁止	35
コラム7	女性活躍推進法、えるぼし認定	35
コラム8	くるみん認定、プラチナくるみん認定	36

コラム9 男性の育児休業	36
コラム10 介護離職の防止	37

#### 第4章 多様な働き方

・ 1 派遣社員（派遣労働者）	38
・ 2 契約社員（有期労働契約の労働者）	39
・ 3 パートタイム労働者	39
・ 4 業務委託（請負）契約を結んで働いている人	40
もう一步進んで⑬ 有期労働契約についての3つのルール（労働契約法）	43

#### 第5章 仕事を辞めるとき、辞めさせられるとき

・ 1 仕事を辞めるには（退職）	44
・ 2 仕事を辞めさせられるとは（解雇）	44
(1) 期間の定めがない場合	44
(2) 期間の定めがある場合	45
・ 3 会社が倒産したら	46
・ 4 基本手当	46
・ 5 ハロートレーニング（公的職業訓練）、訓練期間中の生活保障	47
もう一步進んで⑭ 整理解雇	47
もう一步進んで⑮ 退職勧奨について	48

コラム11 e-ラーニングでチェック！今日から使える労働法～Let's study labor law～	48
--	----

#### 第6章 就職の仕組み（新規大学等卒業者の場合）

・ 1 就職活動を始めよう	49
・ 2 大学生の就職活動の標準的スケジュール	51
もう一步進んで⑯ 大学生等の就職活動のルール	51
コラム12 若者雇用促進法について	52
コラム13 ユースエール認定企業について	52
コラム14 就職活動に役立つ情報サイトについて	53
参考1 ハローワークでの若年者就職支援	54
(1) 新卒応援ハローワーク	54
(2) わかものハローワーク	55
参考2 高校卒業の方へ	55
参考3 就職が決まらないまま卒業された方へ	55
参考4 働くことについて悩みを抱えている方へ	56

さくいん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・58

本テキストで赤字になっている重要ワード（「労働契約」や「労働組合」など）を掲載しています。「この言葉、どういう意味だっけ？」と思ったら、ぜひめくってみてください！