

第124回市町村セミナー

山形県における自立支援型地域ケア会議の 普及に向けた取組について

月日：平成29年2月7日（火）
会場：厚生労働省 2階 講堂

山形県健康福祉部健康長寿推進課
課長補佐(地域包括ケア推進担当)
高橋 広美



みんなで目指そう健康長寿日本一

山形県の概要

1 面積：9,323 Km² (全国 9位)

2 総人口：112万人 (全国35位)

3 年齢別人口

(1) 65歳以上人口：34.4万人
総人口の30.8% (全国 7位)

(2) 75歳以上人口：18.9万人
総人口の16.9% (全国 4位)

4 世帯の状況

(1) 一般世帯数：39.2万世帯
1世帯当り人員：2.78人(全国 1位)

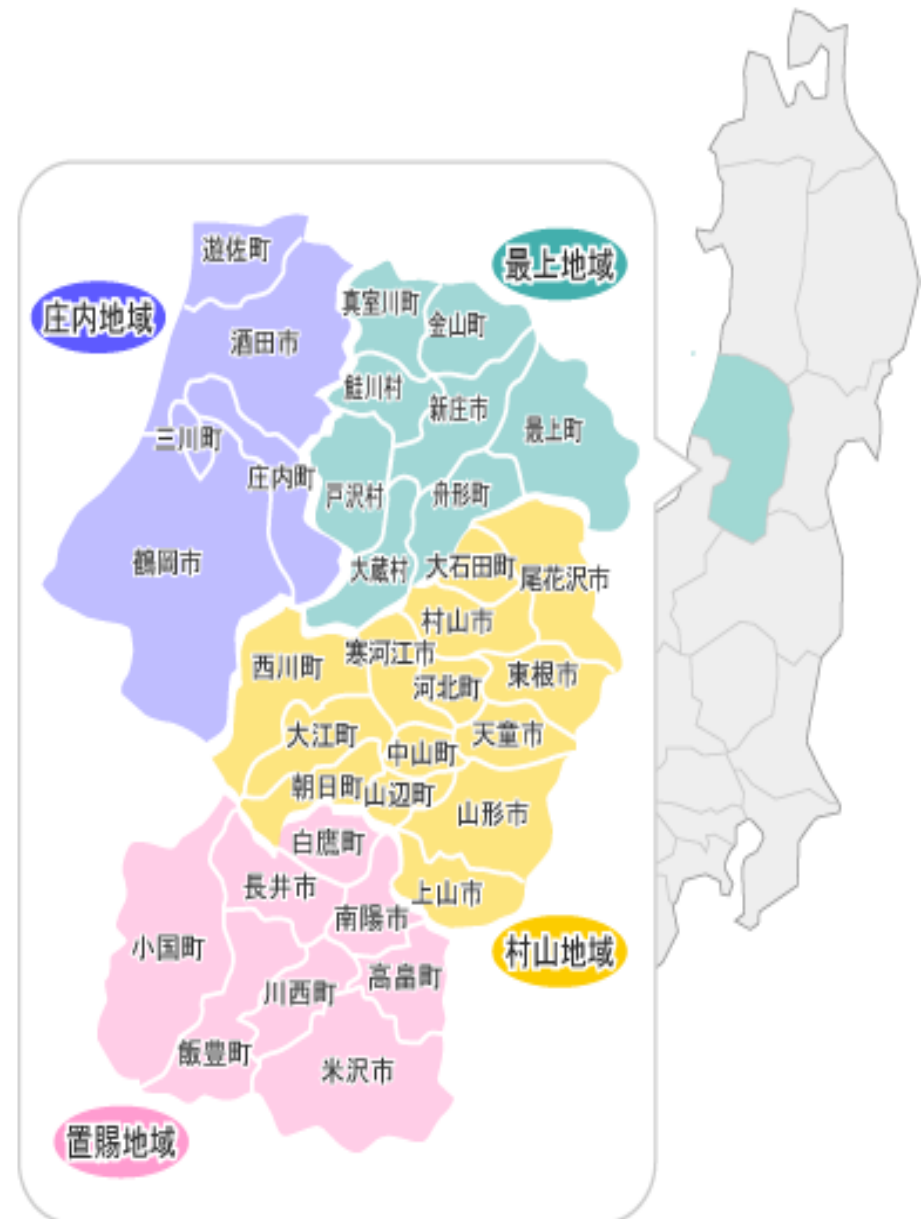
(2) 三世代同居世帯：6.9万世帯
三世代同居率：17.8% (全国 1位)

(3) 高齢者世帯：54.7% (全国 2位)

5 住宅の状況

(1) 持ち家率：75.0% (全国 4位)

※出典：1＝平成27年全国都道府県市区町村別面積調
2～5＝平成27年国勢調査（人口等基本集計結果）



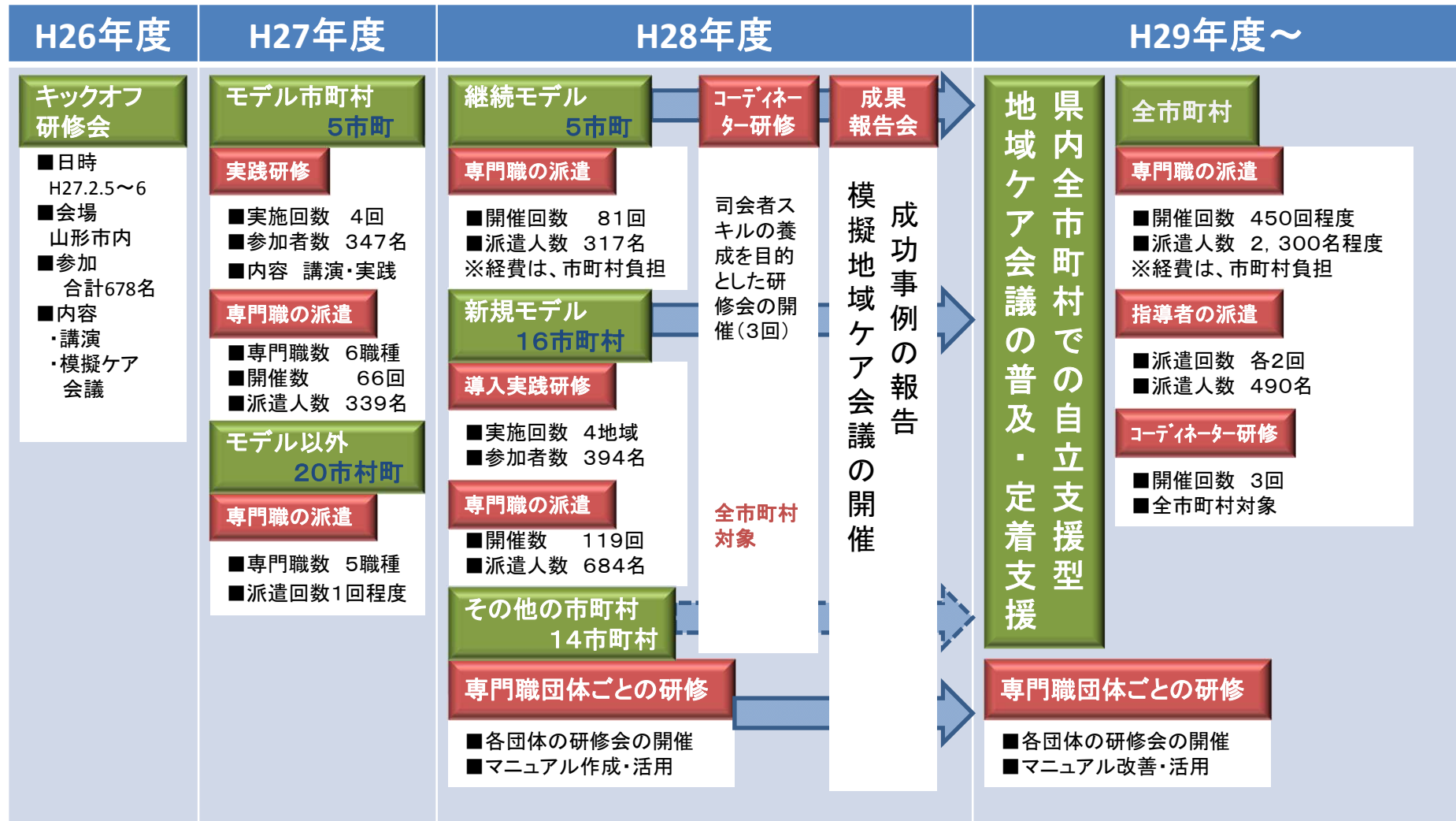
第5期：第6期 都道府県別の介護保険料の状況

都道府県名	第6期 (月額)	第5期 (月額)	差額	上昇率	都道府県名	第6期 (月額)	第5期 (月額)	差額	上昇率
北海道	5,134円	4,631円	503円	10.9%	滋賀県	5,563円	4,796円	767円	16.0%
青森県	6,175円	5,491円	684円	12.5%	京都府	5,812円	5,280円	532円	10.1%
岩手県	5,574円	4,851円	723円	14.9%	大阪府	6,025円	5,303円	722円	13.6%
宮城県	5,451円	4,846円	605円	12.5%	兵庫県	5,440円	4,982円	458円	9.2%
秋田県	6,078円	5,338円	740円	13.9%	奈良県	5,231円	4,592円	639円	13.9%
山形県	5,644円	4,784円	860円	18.0%	和歌山県	6,243円	5,501円	742円	13.5%
福島県	5,592円	4,748円	844円	17.8%	鳥取県	6,144円	5,420円	724円	13.4%
茨城県	5,204円	4,528円	676円	14.9%	島根県	5,912円	5,343円	569円	10.6%
栃木県	4,988円	4,409円	579円	13.1%	岡山県	5,914円	5,224円	690円	13.2%
群馬県	5,749円	4,893円	856円	17.5%	広島県	5,796円	5,411円	385円	7.1%
埼玉県	4,835円	4,506円	329円	7.3%	山口県	5,331円	4,978円	353円	7.1%
千葉県	4,958円	4,423円	535円	12.1%	徳島県	5,681円	5,282円	399円	7.6%
東京都	5,538円	4,992円	546円	10.9%	香川県	5,636円	5,195円	441円	8.5%
神奈川県	5,465円	4,787円	678円	14.2%	愛媛県	5,999円	5,379円	620円	11.5%
新潟県	5,956円	5,634円	322円	5.7%	高知県	5,406円	5,021円	385円	7.7%
富山県	5,975円	5,513円	462円	8.4%	福岡県	5,632円	5,165円	467円	9.0%
石川県	6,063円	5,546円	517円	9.3%	第4期：第5期=4,155円：5,351円(28.8%増：全国一)				
福井県	5,903円	5,266円	637円	12.1%					
山梨県	5,371円	4,910円	461円	9.4%	熊本県	5,684円	5,138円	546円	10.6%
長野県	5,399円	4,920円	479円	9.7%	大分県	5,599円	5,351円	248円	4.6%
岐阜県	5,406円	4,749円	657円	13.8%	宮崎県	5,481円	5,142円	339円	6.6%
静岡県	5,124円	4,714円	410円	8.7%	鹿児島県	5,719円	4,946円	773円	15.6%
愛知県	5,191円	4,768円	423円	8.9%	沖縄県	6,267円	5,880円	387円	6.6%
三重県	5,808円	5,314円	494円	9.3%	全国平均	5,514円	4,972円	542円	10.9%

地域包括ケアシステム構築推進事業 自立支援型地域ケア会議の普及に向けたロードマップ

目 的

高齢者の自立した日常生活の実現に向け、「地域ケア会議」において、リハビリテーション専門職など多様な職種が参加して専門的な見地からケアプランを検討する。



自立支援型地域ケア会議の普及に向けた平成26年度の取組み (自立支援に向けた地域ケア会議運営研修会の開催)

1 目 的

支援を要する高齢者の自立した日常生活の実現に向け、保険医療及び福祉サービスが適切に提供されるよう、多様な職種によりケアプラン等の検討を行う地域ケア会議の運営方法を習得し、もって県内における自立支援型ケアマネジメントの普及に図る。

2 内 容

日にち	場所	内容・講師	対象者
2/5 (木) 18:00 ～ 20:00	山形国際交流 プラザ ビッグウイング 大会議室 参加者 310名	～専門職種向け～ 【講演】 ①「地域ケア会議における専門職（助言者に）に期待するもの」 講師：大分県杵築市高齢者支援課 課長補佐 江藤 修 氏 ②「地域ケア会議におけるセラピストの役割について」 講師：株式会社ライフリー代表取締役 佐藤 孝臣 氏	・理学療法士 ・作業療法士 ・言語聴覚士 ・管理栄養士 ・歯科衛生士 ・薬剤師 ・その他希望者
2/6 (金) 10:30 ～ 16:45	東北芸術工科大学 201講義室 参加者 368名	～介護保険事業所・ケアマネジャー・地域包括支援センター ・市町村職員向け～ 【講演】 10:30～12:30 ①「杵築市における地域包括ケアシステムの構築について」 ～地域ケア会議・総合事業を中心に～ 講師：大分県杵築市高齢者支援課 課長補佐 江藤 修 氏 ……………昼食・休憩…………… 13:30～ ②「理念に基づいた介護保険事業所運営について」 ～自立支援型デイサービスでの実践を中心に～ 講師：株式会社ライフリー代表取締役 佐藤 孝臣 氏 【演習・傍聴】 15:15～ 「模擬地域ケア会議」2例・質疑応答 司会者：江藤 修 氏 助言者：佐藤 孝臣 氏 管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師 等	・市町村職員（保 険者・地域支援 事業担当者） ・地域包括支援 センター ・介護支援専門員 ・居宅介護サー ビス事業所 ・地域密着型サー ビス事業所 ・その他希望者

自立支援型地域ケア会議の普及に向けた平成27年度の取組み

1 目 的

介護保険法の理念である「利用者（高齢者）の自立」に向け、多職種協働でケアプランを検討する「自立支援型地域ケア会議」を普及させ、もって、本県の地域包括ケアシステム構築を図る。

2 事業体系

導入支援

- 先進自治体現地研修会
- 実践研修会

開催支援

- モデル市町村への専門職派遣（毎月）
- モデル外市町村への専門職派遣（1～2回）

理解促進

- トップセミナー
- 介護事業所向けセミナー
- 一般住民向けセミナー

3 導入支援

(1) 現地研修会



杵築市地域ケア会議視察

自立支援型地域ケア会議を実践している先進自治体（大分県杵築市）への視察研修

- 時 期：平成27年6月
- 参加者：モデル5市町担当職員（山形市、鶴岡市、長井市、最上町、飯豊町）、広域支援員5名

(2) 実践研修会



先進自治体から講師を招いての自立支援型地域ケア会議の実践的研修会

- 時 期：平成27年7、8月
- 会 場：4カ所
（最上町、山形市、長井市、鶴岡市）
- 内 容：自立支援型地域ケア会議の実践
- 講 師：大分県杵築市
福祉推進課長 江藤 修 氏
- 研修会参加者数：延べ347名

4 開催支援

(1) モデル市町村への専門職派遣



モデル市町村が毎月継続的に実施する自立支援型地域ケア会議へ、専門職及び広域支援員を派遣

- モデル市町村：山形市、鶴岡市、長井市、最上町、飯豊町（5市町）
- 派遣専門職：薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、言語聴覚士
- 実績：派遣会議数：66回 派遣専門職：339名
検討事例：183ケース

(2) モデル外市町村への専門職派遣



モデル外の市町村が試験的又は導入準備に実施する自立支援型地域ケア会議へ、専門職及び広域支援員を派遣

- モデル外市町村：20市町村
- 派遣専門職：薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、言語聴覚士
- 実績：派遣専門職：110名
検討事例：43ケース

5 理解促進

(1) トップセミナー



地域包括ケアシステムの構築に向け、高齢者の自立支援の取組みを推進するため首長等を対象としたセミナー

- 時期：平成27年8月
- 講師：埼玉県和光市
保健福祉部長 東内 京一 氏

(2) 介護事業所向けセミナー



自立支援型ケアマネジメントの実現のため、自立に向けたサービスの重要性の理解促進を目的とした介護事業所を対象としたセミナー

- 時期：平成27年9月
- 講師：株式会社ライフリー（大分県大分市）
代表取締役 佐藤 孝臣 氏

(3) 一般住民向けセミナー



高齢者の自立支援の取組みを推進するため、モデル市町村が実施する一般住民を対象としたセミナー

- 実施市町：山形市、鶴岡市、長井市、最上町、飯豊町（5市町）

自立支援型地域ケア会議の普及に向けた平成28年度の取組み

1 目 的

介護保険法の理念である「利用者（高齢者）の自立」に向け、多職種協働でケアプランを検討する「自立支援型地域ケア会議」を普及させ、もって、本県の地域包括ケアシステム構築を図る。

2 事業体系

導入支援

- 導入実践研修会

開催運営支援

- モデル市町村への専門職派遣（毎月）
- コーディネーター養成講座

理解促進

- 一般住民向けセミナー
- 成果報告会

3 導入支援

導入実践研修会



先進自治体から講師を招いての自立支援型 地域ケア会議の実践的研修会

- 時 期：平成28年6、7月
- 会 場：4カ所
(天童市、新庄市、西川町、南陽市)
- 対象者：新規モデル市町村、専門職
- 内 容：自立支援型地域ケア会議の実践
- 講 師：「専門職の助言の視点」
大分県 (株)ライフリー
代表取締役 佐藤 孝臣 氏
「自立支援型地域ケア会議について」
大分県杵築市
福祉推進課長 江藤 修 氏
- 研修会参加者数：延べ394名

4 開催運営支援

(1) モデル市町村への専門職派遣



大蔵村ケア会議



天童市ケア会議

モデル市町村が継続的に実施する自立支援型地域ケア会議へ、専門職及びコーディネーター助言者を派遣

- モデル市町村：21市町村
(内平成27年度からの継続5市町)
- 派遣専門職：薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、言語聴覚士
- 派遣予定：派遣会議数：199回
派遣専門職：1,016名
検討事例：560ケース

(2) コーディネーター養成講座



模擬地域ケア会議



演習・グループワーク

地域ケア会議の司会者（コーディネーター）のスキル向上を目的とした研修会

- 時期：5月、10月、11月（全3回）
- 講師：先進地埼玉県和光市での地域ケア会議実践者
和光市西地域包括支援センター
センター長 西山 隆氏
和光市中央地域包括支援センター
センター長 川淵 由美氏

5 理解促進

(1) 一般住民向けセミナー



高齢者の自立支援の取組みを推進するため、モデル市町村が実施する一般住民を対象としたセミナー

■実施予定市町村：平成28年度新規モデル
18市町村

(2) 成果報告会

県内市町村が実施した自立支援型地域ケア会議により、要支援・要介護状態の改善が見られた事例の報告会

■時期（予定）：平成29年3月1日

6 助言者の資質向上

助言者資質向上事業（補助事業）

■目的

地域ケア会議の助言について専門職能団体ごとの取組みに補助することで、専門職の資質向上を図る。

■事業主体（補助事業者）

- ・山形県薬剤師会
- ・山形県栄養士会
- ・山形県歯科衛生士会
- ・山形県理学療法士会
- ・山形県作業療法士会
- ・山形県言語聴覚士会

■事業内容

- ・実践者を招へいした集合研修
- ・ケアプランを使った勉強会
- ・マニュアル作成に向けたバックアップ
- ・先進地での現地研修 他

■補助額

上限430千円（10/10）

専門職能団体から
マニュアル作成の
ための編集会議参加
者を推進

地域ケア会議助言者マニュアル作成事業

■目的

高齢者のQOL向上を目的とした地域ケア会議での的確な助言に資するマニュアルを作成することで、地域ケア会議の実効性を高め、もって、本県の地域包括ケアシステム構築を推進する。

■内容

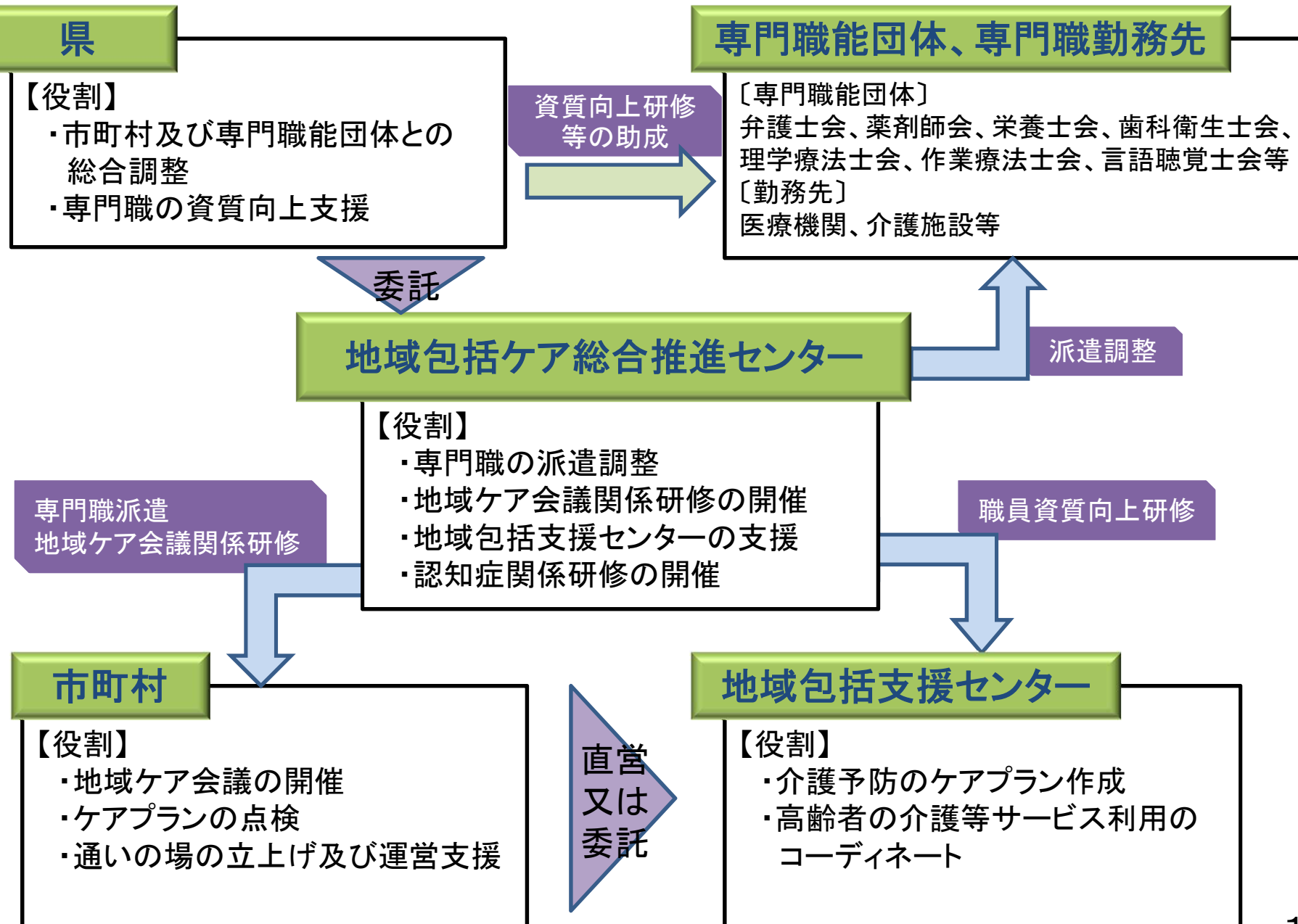
- ・編集会議を4回程度開催し、マニュアルを作成する。
- ・マニュアル項目
「生活行為における課題抽出ポイント」
「課題解決のための助言例」
「疾病別・病態別注意事項」 等

■スケジュール

7月下旬 模擬プランの配布（17件）
7月22日 第一回編集会議の開催
8月上旬 追加模擬プラン配布（23件）
～以降、数回編集会議を開催
3月上旬 マニュアル完成・配布

地域ケア会議での効果的な助言の実現
⇒高齢者の生活の質の向上（自立支援）

地域包括ケアシステム構築に向けた関係機関の役割



平成28年度地域包括ケア総合推進センターの業務内容

1 地域ケア会議専門職派遣業務

- ① 派遣名簿及び派遣計画の作成
- ② 専門職派遣調整会議の開催
- ③ 地域ケア会議実践研修会の開催及び専門職派遣
- ④ モデル市町村が実施する地域ケア会議への専門職の派遣

2 研修業務

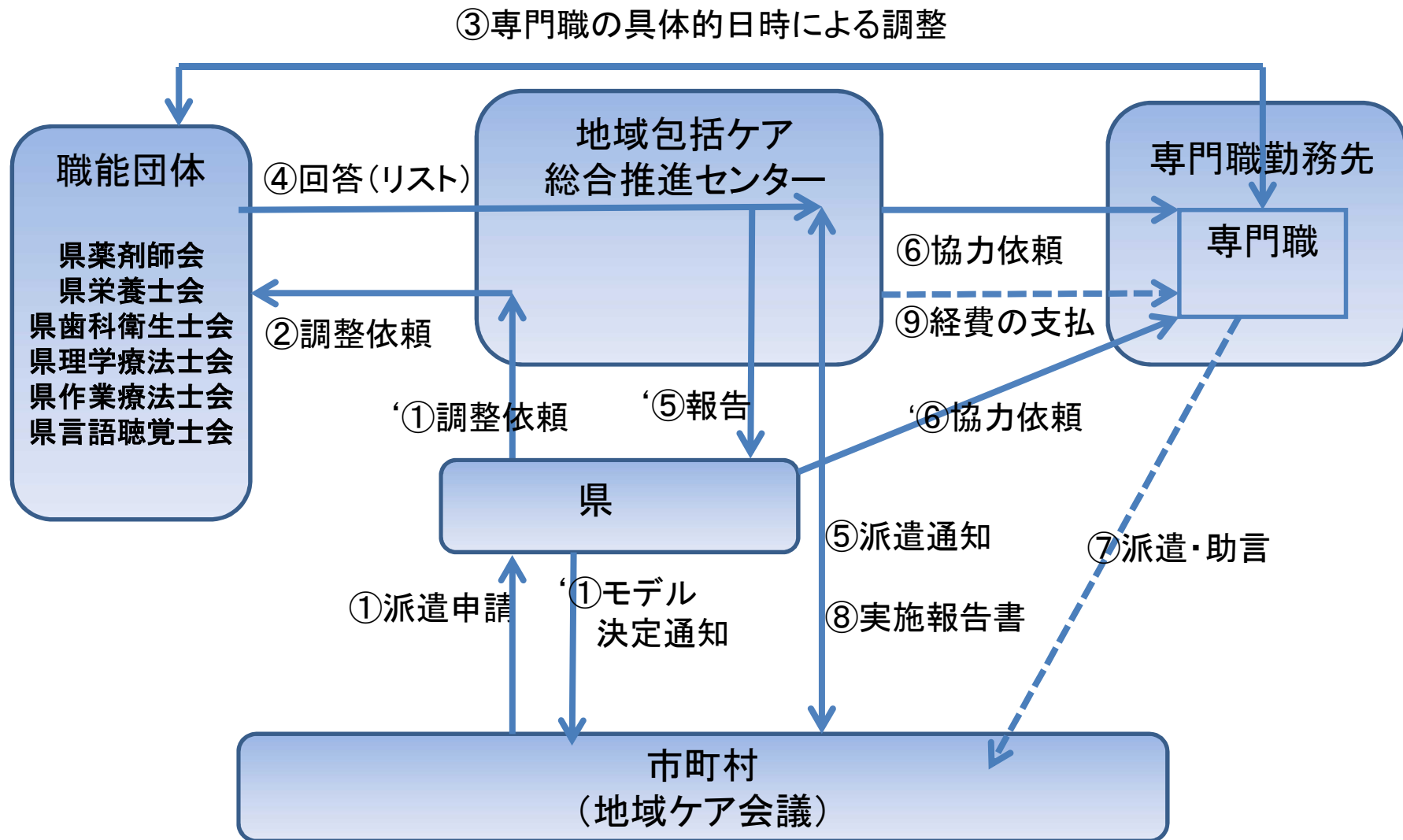
- ① 地域ケア会議司会者(コーディネーター)養成研修
- ② 一般向け自立支援型ケアマネジメント啓発セミナー
- ③ 地域包括支援センター初任者研修、現任研修
- ④ ケアプラン点検支援マニュアル普及等研修
- ⑤ 市町村職員ケアマネジメント研修
- ⑥ 病院勤務の医療従事者向け認知症対応力向上研修等

3 移動法律相談業務

年32回以上弁護士を県内に派遣



モデル事業における専門職の派遣システムの流れ



※この他、コーディネーター助言者の派遣事業も総合推進センター事業として実施します。

(参考) 派遣調整例

(様式9-1) 自立支援型地域ケア会議開催計画表(市町村別) 【〇〇町】

	派遣希望 専門職	no.	1	2	3	4	5	6	7	8
		日付	8/18	9/27	10/20	11/17	12/20	1/19	2/16	/
		時間	13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 15:00	〇〇:〇〇 ～ 〇〇:〇〇
		会場	〇〇町保健 福祉センター	〇〇町保健 福祉センター	〇〇町保健 福祉センター	〇〇町保健 福祉センター	〇〇町保健 福祉センター	〇〇町保健 福祉センター	〇〇町保健 福祉センター	
		住所	〇〇町大字 ××1-1	〇〇町大字 ××1-1	〇〇町大字 ××1-1	〇〇町大字 ××1-1	〇〇町大字 ××1-1	〇〇町大字 ××1-1	〇〇町大字 ××1-1	
		検討ケース数	2	2	2	2	2	2	2	
1	薬剤師	/	◎	○	○	○	○	○	○	
2	管理栄養士		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
3	歯科衛生士		◎	○	◎	○	◎	○	◎	
4	理学療法士		○	○	○	○	○	○	○	
5	作業療法士		○	○	○	○	○	○	○	
6	言語聴覚士		○	◎	○	○	○	◎	○	
—	コーディネーター 助言者		◎			◎		◎		

※ゴシック体の◎表示は、H27年度からの継続専門職等

(参考)地域ケア会議開催状況調べ(平成28年11月時点)

		助言者										事例提供者		司会者		開催回数	備考			
		薬剤師	栄養士	歯科衛生士	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	看護師	保健師	医師	歯科医師	その他	事業者 プランナー	その他	保険者				包括 その他	
1	市部	●	●	●	●	●	●					包括	○	○	○	基幹型包括	月1回			
2		●	●	●	●	●	●	△	△				○	○	民生委員、警察等		○	月1回		
3		●	●	●	●	●	●		△				○	○		○		月2回	薬、歯は県派遣以外もあり	
4		●	●	●	●	●	●						○	○		○		月1回		
5		○	○	○	○	○	○						○	○		○	○	月1回		
6		○	○	○	○	○			○				○	△			○		月1回	PTとOTは隔月交代
7			△	△				△	○				△	△		○		月1回		
8		○	○	○		○		○	○	○		司法書士、警察	○				○		2ヶ月に1回	
9		●	○	●	●	●	●						○				○		月2回	
10		●	●	●	●	●	●						○	○		○			月2回	
11		○	○	○	○	○							○			○	○		2ヶ月に1回	
12								△	△				△	民生委員			○		年1回	
13		●	●	●	●	●	●						○	○			○		月2回	
14	町村部	●	●	●	●	●	●		○				○	○		○		月1回		
15		●	●	●	●	●	●						○	○		○		月1回		
16		●	○	●	○	●	●	○					○	○		○		月1回		
17		●	●	●	●	●	●						○	○			○		年5回	
18		●	●	●	●	●	●	○					○	○		○	○		月1回	
19		●	●	●	●	●	●	○	○	△	△		○	△			○		2ヶ月に1回	
20									△				○	△		○		随時		
21		○	○	△	○			○				主任ケアマネ	○	○			○		年4回	
22		●	●	●	●	●	●	○	○			包括	○	○			○		年8回	
23		○	○	○	○							主任ケアマネ	○	○			○		年4回	
24		●	●	●	●	●	●	○	○			主任ケアマネ	○	○		○	○		月1回	
25		●	●	●	●	●	●	○	○	△			○	○		○	○		年6回	
26		○	○		○	○	△	○				主任ケアマネ	○	○	民生委員	○	○		2ヶ月に1回	
27		○	○		○	○		○	○				○			○	○		年4回	
28		●	●	●	●	●	●		○				○	○			○		年19回	薬、薬、歯、PTは県派遣以外もあり
29		○	○	○	○								○	○		○	○		月1回	
30		○	○		△	○		△	○	○			○	○		○	○		年6回	
31		●	●	●	●	●	●						○	○		○	○		月1回	
32		●	●	●	●	●	●						○	○		○	○		月1回	
33		○	○	○	○	○							○				○		年3回	
34		●	●	●	●	●	●		△			包括	○	○		○			月1回	
35		●	●	●	●	●	●		○				○	△		○	○		月1回	

「●」: 県の専門職派遣事業で派遣 「○」: 市町村が確保し参加 「△」: 市町村が確保し必要に応じて参加

地域ケア会議のステップと主な役割

		プランナー ・事業所	司会者	助言者
ステップ1	アセスメント	◎		
ステップ2	課題抽出・共有	○	◎	
ステップ3	具体的助言			◎
ステップ4	助言の落とし込み	○	◎	
ステップ5	地域課題の明確化		◎	

地域包括ケアシステム構築推進事業の概要 (参考: 予算要求ベース)

職員研修による
スキルアップ

地域包括支援センター
○新任者研修
○現任者研修



介護事業所における
自立支援型サービスの構築

地域包括支援センター
による全体的なコーディネート

QOL向上

要介護・要支援状態

効果的なリハビリ等
による状態の改善

地域での自立
状態の維持

地域ケア会議による自立支援型
ケアマネジメントの実現

☆地域ケア会議定着支援(指導者の派遣)
○地域ケア会議への専門職派遣調整
○地域ケア会議コーディネーター養成研修会

地域の住民主体の通いの場
における介護予防

☆自立支援型プログラム実践
●一般向け啓発セミナー
○地域づくりによる介護予防推進

専門職による支援

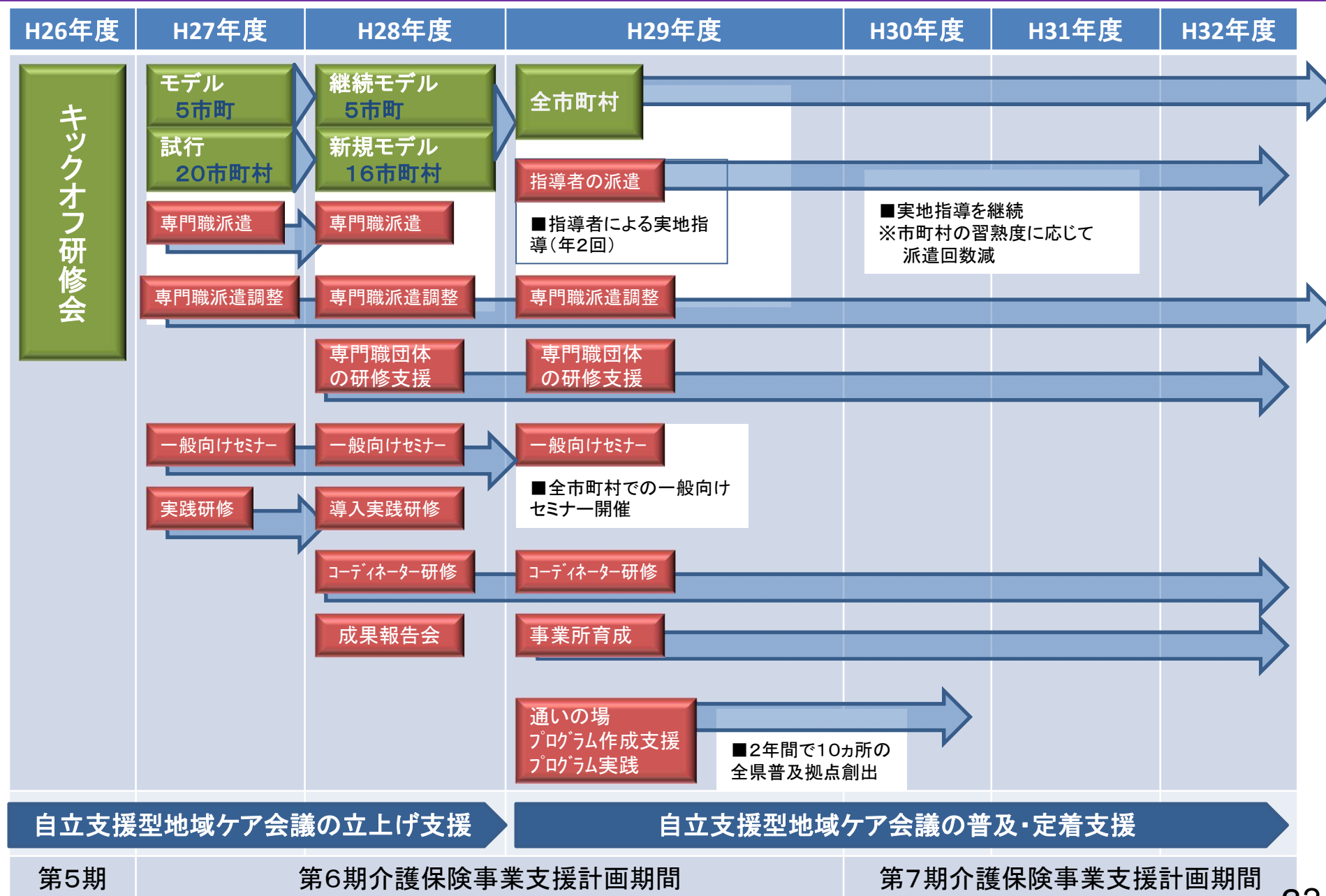
☆通いの場における自立支援型プログラム作成
○専門職団体の助言者スキルアップ研修支援

☆:新規
●:拡充
○:継続



地域包括ケアシステム構築推進事業
自立支援型地域ケア会議の普及に向けたロードマップ

(参考: 予算要求ベース)



ご清聴ありがとうございました



咲かそう、地域包括ケアの花！