

第11回 いきいき百歳 大交流大会

10月7日(火)
高知県民文化ホール【新し部屋】
開場 8:00 / 開演 8:30 / 閉会 12:00

「いきいき百歳」は、高知市に在住する100歳以上の高齢者を対象とした、毎週開催されている交流イベントです。今回の大会は、これまで以上に盛り上がる内容となっています。

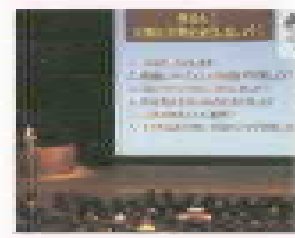
当日は、お楽しみ抽選会、お楽しみクイズ、お楽しみ歌合戦、お楽しみダンス、お楽しみゲーム、お楽しみプレゼントなど、盛りだくさんの内容をご用意しています。また、お楽しみ抽選会では、豪華賞品も用意しています。是非ご参加ください。

お申し込みは、高知市健康福祉課高齢福祉課まで。お申し込み先着順となります。

お申し込み先着順となります。

お申し込み先着順となります。

昨年の大会の様子



大会スケジュール		基調講演	
9:30	開場	9:30	基調講演 「いきいきと、さらに元気に」
9:45	開会挨拶 高知市長 高橋洋一 市長副 高橋洋一	10:00	講演者プロフィール 高知市長 高橋洋一 高知市長副 高橋洋一
10:00	基調講演 「いきいきと、さらに元気に」	10:15	お楽しみ抽選会
10:15	お楽しみ抽選会	10:30	休憩
10:30	休憩	10:45	お楽しみクイズ
10:45	お楽しみクイズ	11:00	お楽しみ歌合戦
11:00	お楽しみ歌合戦	11:15	お楽しみダンス
11:15	お楽しみダンス	11:30	お楽しみゲーム
11:30	お楽しみゲーム	11:45	お楽しみプレゼント
11:45	お楽しみプレゼント	12:00	閉会挨拶

堀江真美の「もっと元気！コンサート」



高齢者のために音楽を通して、健康に生きるための喜びを共に感じて頂きます。若かりし頃の記憶を思い出していただき、その懐かしさや思い出を一緒に思い出して頂きたい。お楽しみ抽選会やプレゼントをご用意しています。是非ご参加ください。

- ### ロビーにて
- お楽しみ抽選会がスタート
 - 医療・福祉・口腔ケア等の相談や巡回測定等による「お口のケア」
 - セサビニューテックケア協会による「歯のケア」
 - お楽しみメーカー協賛によるお楽しみ抽選会やお楽しみ品配布
 - 食品メーカー協賛によるお楽しみ抽選会やお楽しみ品配布
- 高知市の「ゆるキャラ」も登場。

お問い合わせ先：高知市健康福祉課高齢福祉課
〒780-0801 高知市健康福祉課高齢福祉課
TEL: 087-822-3111 (直通)

お問い合わせ先：高知市健康福祉課高齢福祉課
〒780-0801 高知市健康福祉課高齢福祉課
TEL: 087-822-3111 (直通)

お問い合わせ先：高知市健康福祉課高齢福祉課
〒780-0801 高知市健康福祉課高齢福祉課
TEL: 087-822-3111 (直通)

お問い合わせ先：高知市健康福祉課高齢福祉課
〒780-0801 高知市健康福祉課高齢福祉課
TEL: 087-822-3111 (直通)

お問い合わせ先：高知市健康福祉課高齢福祉課
〒780-0801 高知市健康福祉課高齢福祉課
TEL: 087-822-3111 (直通)