国民年金って

ホントに必要なの！

講座

学生のみなさんは「国民年金」について
今まで考えたことってありますか？ 興味を感じたりしましたか？
きっと、今までに耳にしたことはあるけれど、
とくに若い世代のみなさんは知らないことの方が多いんじゃないでしょうか。
この講義では、「国民年金」があなたにとってどう関わっているのか、
生きていくうえで将来どう役立っていくのかについて
学んでほしいと思っています。

人生いろいろ

ライフイベントシミュレーション

みなさんは将来について今まで考えたこと、ありますか？
若いみなさんは老後のことなんてまだピンとこないのは当然ですよね。
でも自分はどんな人生を歩むのだろうって想像してみるのも興味深いかも。
ぜひステキな未来を自由に思い描いてみてくださいね。

START！

就職　進学

海外留学したり・・・

20歳 国民年金に加入

成人式

社会人

年齢（　　）
職業（　　）

海外に転勤したり・・・

国民年金に切り替え

退職したり・・・

独立開業したり・・・

結婚

年齢（　　）

※結婚や出産など自分に当てはまらないところは空欄のままで。

第一子誕生

年齢（　　）

第三子誕生

第二子誕生

第四子誕生

育児休暇をとったり・・・

不慮の事故で障がい者になったり・・・

障害基礎年金を申請

子供が一人暮らしをはじめたり・・・

子供と一緒に商売をはじめたり・・・

子供独立

不治の病で家族を残して死亡したり・・・

遺族基礎年金を申請

自宅購入

年齢（　　）

自然災害が起こったり・・・

子供結婚

海外移住したり・・・

孫誕生

仕事引退

65歳 年金生活

二世帯住宅にリフォームしたり・・・

マンション経営したり・・・

年齢（　　）

Let's try！

人生の時間を早送りして、想像してみよう。

Q. たとえば65歳になったあなたのくらしには毎月の生活費はいくら必要？

（夫婦二人の暮らしと仮定して、食費、家賃、交遊費、光熱費がいくらになるか想像して金額を書いてね)

食費はいくら？

（約　　円）/月

家賃はいくら？

（約　　円）/月

医療費

（約 15,000 円）/月

趣味や外食などの交遊費はいくら？

（約　　円）/月

光熱費（電気代やガス代など）はいくら？

（約　　円）/月

通信費・交通費

（約29,000円）/月

その他　約 67,000 円／月

※医療費＋通信費・交通費＋その他＝111,000円/月

合計　約　　円

※本調査の統計データを引用・転載する場合には、出典（総務省「家計調査」）の表記をお願いします。

資料データ

実は実際の生活費って、こんなにかかっているんです。

標準的な65歳夫婦の生活費

1ヶ月の総額

約 250,000 円／月

＊出典（総務省「家計調査」）

ちなみに、

という人の
1ヶ月の生活費の平均額は…

夫婦二人で

約 195,000 円／月

みなさん、この金額を見てどう思いますか？

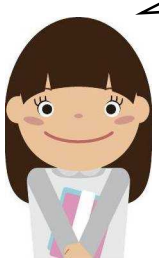
ここがポイント!

はじめての国民年金

20歳になったら入らなくちゃいけないんですか？

A. **20歳になれば、だれでも国民年金に加入することがルールです。**

世代を超えてすべての方を公的年金が支えています。



保険料って、学生と社会人は違うんですか？

A. **国民年金の保険料は一律、月額16,340円です。**
平成30年度

もし、経済的な理由で保険料を納められないときは…

学生納付特例制度（ガクトク）

・在学期間中の保険料を、社会人になってからでも納めることができる猶予（先送り）期間を設けた制度です。
・ガクトク期間中も障害基礎年金などを受け取ることができます。
・ガクトク期間中は将来年金を受け取るための期間に加えられますが、年金額の計算には入りません。
◎大学・大学院・短大・高等学校・専門学校などの在学1年以上の学生。

国民年金は、老後のためだけじゃないんですか？

A. **国民年金には実は3つの役割を担っています。**
•あなたがもし障がい者になったときには「障害年金」
•あなたがもし亡くなったときには「遺族年金」
•あなたが65歳になったときには「老齢年金」

保険料を納めた期間が10年以上必要です。

納めた期間には、免除や猶予制度を受けていた期間も含みます。

厚生年金に入られていた期間がある方(会社員や公務員など)や、その方に扶養されている配偶者、または海外に居住していた方(日本国籍)も含まれます。

国民年金のみんなの疑問

国民年金って、
老後のためのものなの？

No!

“今”も“将来”も“老後”も。
国民年金は
一生のリスクの備えです。

国民年金は、年を取り仕事を引退したあとの生活を
支えるだけではありません。
もし明日、あなたに“万が一”が起こったときにも、
明日のくらしを支えるものでもあるのです。
つまり、“今”も“将来”も、そして“老後”まで。
あなたの生涯のリスクの備えなのです。

老後って、何年生きるかわからないのに、
年金だけで暮らしていけるの？

No!

高齢者世帯
(二人以上世帯)
の貯蓄現在高

平均
約2,300万円

国民年金は、
老後の生活費の
一部をずっと
支えつづけます。

老齢基礎年金の
支給額(平成30年度)

年額
779,300円

満額(20歳～60歳まで40年間
納めた場合)

個々の蓄えと
年金額を考えて、
計画的に使わなくっちゃ
いけないんだよね。

みなさんは自分の寿命や、
老後の生活にいくら蓄えが必要なのかなんてわかりませんよね。
国民年金は、老後の生活全てをカバーするものではありません。
年金は生活費の一部として支払われるもので、
老後の蓄えと合わせて**生活設計を組み立てる**
ことが大切なのです。

35歳になった頃のあなたに質問です。

Q.1

あなたの生活にはどんなお金が必要だと思う?
下の項目から必要だと思うものに
5つ◯をつけてください。

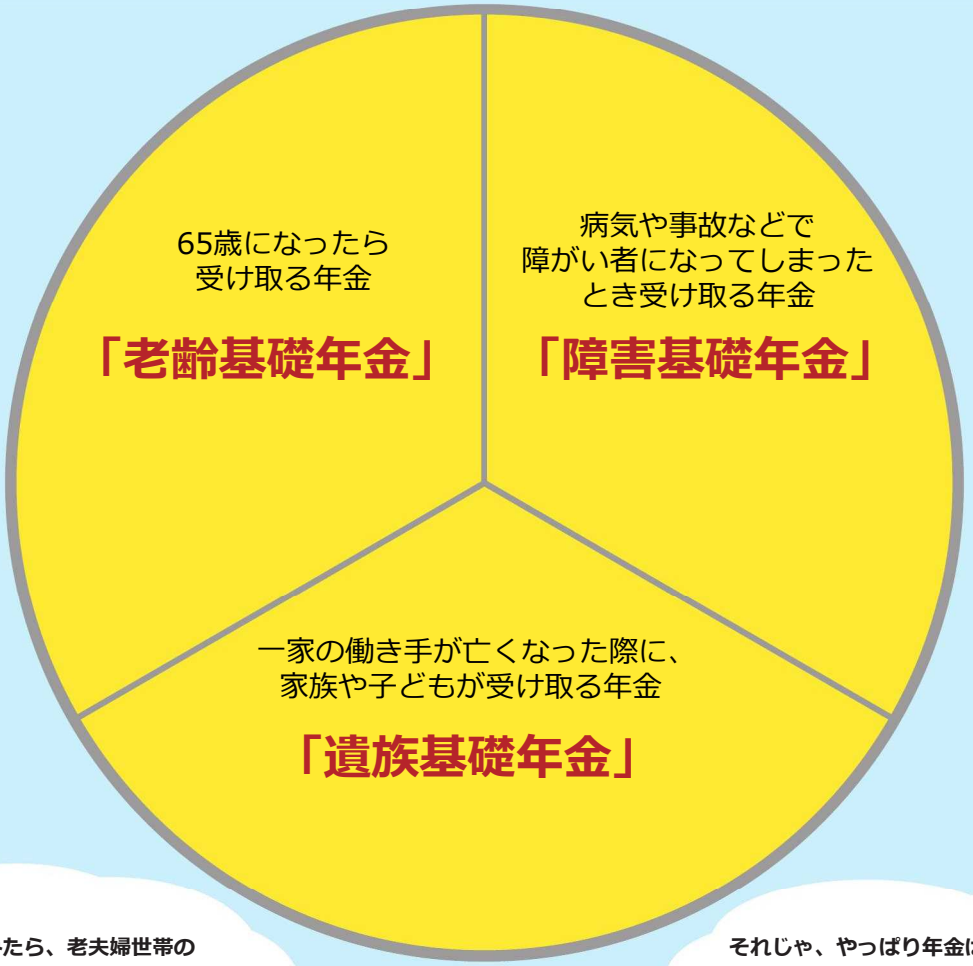
1. 車やバイク購入	2. 夫婦で世界一周	3. 外食費	4. セカンドハウス	5. へそくり
6. 子どもの教育費	7. ペットのエサ代	8. 書籍代	9. 結婚資金	10. クルーザー購入
11. 宝さがしの冒険	12. 老後の蓄え	13. 食費	14. テレビゲーム代	15. 宇宙旅行
16. 光熱費	17. 家族でMLB観戦	18. 飲み代	19. スマートフォン代	20. 自宅購入
21. 世界遺産の旅	22. 古銭蒐集	23. 親孝行	24. 音楽活動	25. マンション経営
26. ホームシアター	27. 子どものサッカー留学	28. ビンテージワイン購入		
29.（その他：　　）		30.（その他：　　）		

Q.2

もしあなたの人生に「思いがけない出来事」が
起こったとします。それはどんなことだと思う?
自由な発想でお答えください。

国民年金の役割

国民年金には3つの役割があります。



年金がもらえないと、将来、あなただけの問題じゃなくなるかも…

もし、年金が受け取れず生活費に困ったら、あなたの家族や子どもに負担がかかることにもなりかねません。
保険料を納められない場合は、未納のままにせず、「免除・猶予」制度の手続きを。

学生納付特例制度	在学期間中の保険料を、社会人になってから納めることができます。
納付猶予制度	50歳未満の方（学生以外）で、働いていないなどの理由で 生活に余裕がない場合、保険料が猶予されます。
免除制度	失業や災害など経済的な理由で保険料を納めるのが難しい場合、 全額もしくは一部の保険料が免除されます。

国民年金テスト

今日のおさらいです。次の問題に答えてください。

（問1）　国民年金は、（　　）歳～60歳までの間で10年以上、
保険料を納めた人が65歳から受け取れます。

（問2）　年金が支払われる期間は、
（　あ：10年間　い：30年間　う：一生涯　）です。

（問3）　20歳になれば国民年金への加入が法律で決められていますが、
その保険料は月額（　　）円です。

（問4）　もし、あなたが事故や病気で障がい者になったとしたら、
あなたが受けとれる年金は、（　　）年金です。

（問5）　もし、あなたが幼い子どもを残して亡くなったとしたら、
あなたの遺族が受けとれる年金は、（　　）年金です。

解答欄

問 1	問 2	問 3	問 4	問 5

今日の講義を受けた感想はどうでしたか？　自由にお書きください。

9ページの解答

（問1）　２０

（問2）　う

（問3）　16,340円（平成30年度・月額）

（問4）　障害

（問5）　遺族