

平成29年度高齢者医療運営円滑化等補助金における 「レセプト・健診情報等を活用したデータヘルスの推進事業」概要①

【事業名】ICTを活用した被扶養者向け特定保健指導の協働事業

【事業番号】iv

【代表組合】みずほ健保組合

(参加組合) 博報堂健保組合、フジクラ健保組合、ライオン健保組合、日本ゼオン健保組合

1. 事業の目的

被扶養者の特定保健指導実施率向上という共通課題の解決に向け、ICTを活用し行動変容を実現する特定保健指導を協働実施し、同時に効果を検証することで、他健保にとって参考になる横展開が可能な協働事業モデルの構築を目指す。上記を通じ、女性が興味を持ち、継続しやすい魅力的な特定保健指導の提供という次世代型保健指導の実現に挑戦する

2. 事業内容

ICTの利点を活用し、コンテンツを工夫した「参加したくなる」、「続けられる」事業を提供することで魅力的な特定保健指導を提供する。

対象者：被扶養者で特定保健指導に該当する方（女性）



参加したくなる→実施率向上

ポジティブ面の提供	参加しやすい	スマホにアプリをダウンロードするだけの 簡単な初期設定
	美肌・ダイエット効果	美肌プログラム や ダイエット効果 など女性に嬉しい内容
	健康増進の効果	体重適正化、健康的な食習慣による 糖尿病・高血圧などのリスク低下
ネガティブ面の打ち消し	気軽に無料で健康相談	健康面の不安、気になることを医療の専門家に WEBでの相談サービス
	時間・場所の制約	遠隔 なので自宅でも可能。移動もなく時間を節約
	食事制限への抵抗	カロリー制限ではなく、分子栄養学をベースに 無理のない食事プログラム
	運動はしたくない	激しい運動はしない。ICTにて日常的な活動量を意識し 無理なく実施

続けられる→終了率向上

どこでも、いつでも相談	デバイスを選ばず 、スマホなどで 気軽にチャット で報告、相談。時間・場所を意識せずにコミュニケーションが可能
医療職の伴走（週に1回のサポート）	担当（基本は専属）の管理栄養士が 週に1回 、食事や体重変化などに対して寄り添い方のアドバイスでモチベーション維持
リアルタイムでの成果の見える化	スマホを携帯するだけで、歩数を自動集計、体重を手入力し変化推移表示。自分の がんばりと成果 が視覚的に認識できる
うれしい情報が届く	気になる生活習慣病や自宅で作れる 健康レシピ 記事などを配信

平成29年度高齢者医療運営円滑化等補助金における 「レセプト・健診情報等を活用したデータヘルスの推進事業」概要②

3. 協働開発・実施のメリット

協働開発

- 複数健保により被扶養者特定保健指導対象者を一定数確保できることで、保健事業開発に参加する魅力が高められ、民間事業者を巻き込むやすい。
- 対象者規模が確保できることで、ターゲティング（被扶養者であれば40～50代女性が多い）したアプローチやコンテンツ（美肌・美容等）を作成することができる。

民間事業者の巻き込み
ターゲティングされたコンテンツ

- 事業運営委員会にて、多様な健保組合のデータ分析結果やナレッジを共有・活用することで、質の高い保健事業を開発できる。
- 他の健保でも適合しやすい保健事業モデル（契約調整、データのやり取り、サービス内容、分析指標等）を開発することができる。（横展開されやすいモデルの構築）

横展開がされやすく
質の高い保健事業モデル

- 事業運営委員会にて、「特定保健指導」として成立しているかチェックできることから、安心して保健事業開発を進めることができる。
- 複数の健保組合による議論により、次年度以降のサービスの拡張（被保険者向け、40歳未満向け、重症化予防）も期待できる。

特定保健指導開発での
安心感やサービス拡張性

協働実施

- 質の確保された同一の保健事業であれば、健保組合が個別に、事業内容を検討したり、契約内容を調整して契約事務を行う必要もないことから、健保組合の事務負担が激減し、事業者側も営業経費を削減できる。
- 事業運営委員会にて、随時、各健保のノウハウが共有されることで、事業を効率的に実施できる。

事業実施の効率化

- 複数健保により十分なデータを収集・分析し、事業運営委員会の各健保のノウハウを活かすことで、以下のことが可能になる。
 - ✓ 業種・業態、規模、地域別などの特徴を踏まえた、事業効果の比較検証。
 - ✓ 比較検証結果を踏まえた保健指導事業の改善策の検討（グッドプラクティスの情報共有や改善策の検討等）

質の高い効果検証・改善

- 同一の保健事業を前提に、事業者にとっても、事業に必要なリソース（保健指導者の人材（管理栄養士・保健師、スーパーバイザー）や場所や機材、システムリソース等）を効率的に投入できることから、各健保組合に対して提示される事業費用も安価に抑えられる。

コストの抑制