

平成21年10月9日
厚生労働省労働基準局
安全衛生部労働衛生課

メンタルヘルス・ポータルサイトの開設について

標記について、平成21年10月1日付けで、「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」」(<http://kokoro.mhlw.go.jp>)を下記により厚生労働省のホームページのトップ画面に掲載した。

記

- 1 昨今の職場のメンタルヘルスに関する状況を見ると、仕事や職業生活に関して「強い不安、悩み、ストレスがある」とする労働者は約6割に達し、精神障害等に係る労災請求・決定件数は増加傾向にある。また、我が国における自殺者数は11年連続で3万人を突破し、このうち約3割が被雇用者・勤め人となっている。
- 2 労働者健康状況調査(平成19年厚生労働省)の結果によると、心の健康対策に取り組んでいる事業所は33.6%となっており、心の健康対策に取り組んでいない事業所においては、「取り組み方が分からない」(42.2%)などの理由により取り組みが十分に進んでいない状況にある。
- 3 このため、職場におけるメンタルヘルス対策の一環として、厚生労働省では、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」を開設し、
 - (1) 事業者に対し、メンタルヘルス対策の基礎知識や各種支援・助成制度等の紹介
 - (2) 産業医等の産業保健スタッフ等に対し、事業場の取組み事例や研修会等の紹介
 - (3) 職場の人間関係等に悩む労働者やその家族に対し、相談機関や悩みを乗り越えた方などの体験談等の紹介 等総合的な情報提供を行うことにより、職場におけるメンタルヘルス対策の一層の促進を図る。