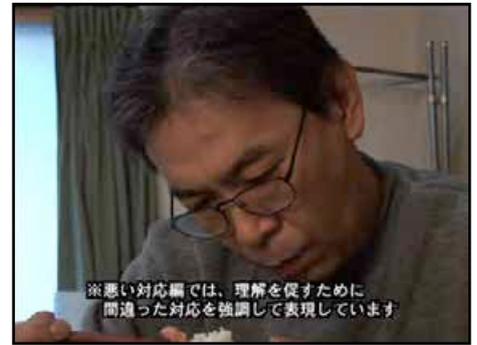




■最近体調がすぐれない鈴木さん。職場でのトラブルから、食欲もなく、だるく眠れない日々が続いています。



(リビング)

男 性：はあ、、、(疲れている様子)

妻：何があったの。話さないとおっちゃんってわかんないんだから、ため息ばかりついてないで…。おっちゃんって、あなたのこと心配なんだから、わかってるの、



男 性：こっちの方が大変なんだ。お前は何にもわかっていないんだ。

妻：どうしたのよ。本当に最近へんよ。私も本当に心配しているんだから、、、
とにかくもっと元気にならないと。頑張って、



男 性：もうだめだ、お前にも苦労かけるし、、、もう死ぬしかないよ。

妻：死ぬなんていっちゃだめよ。

人間気の持ちようなんだから。
人生なげるなんて、そんなこと決して言っちゃダメ。



男 性：……

妻：死ぬなんて言わないで。こっちも不安になるわ。

男 性：じゃあどうしたらいいというんだよ。もういいよ。

妻：だから何があったのか教えて、、、



男 性：上司だよ、職場で、

妻：職場って何？なんなの？

男 性：職場で失敗したんだよ。

妻 : えッ。(絶句) もういいかげんにしてよ。

男 性 : もうだから、ダメって言っただろ、死ぬしかないよ。

妻 : いったい、なんでそんな失敗なんて、、、

男 性 : もう心配かけたくなかったんだ、、だれにも言えないし、、、

妻 : でも家族なんだから、そんな秘密にして、、、

男 性 : 言ったら心配するだけだ、、、

妻 : 何の失敗なの

男 性 : 職場での取引で、契約内容を間違ってしまった、、それで取引先とこっちの会社で大問題になって、、皆に厳しく言われる、、でも一生懸命やってたんだ、、、

妻 : そうなの、、失敗なんてよくあることよ、そんな考え込まないで、、

男 性 : そうしたいんだけど、どうしようもないんだ。呼び出しが何回もかかるし、否が応でも考えざる得ないよ。どうしたらいいんだよいったい。

妻 : 職場の誰かに相談しましょう。

男 性 : だれもいないよ。俺の助けしてくれる人なんて、、

妻 : 困ったわ。どうしましょう。

男 性 : 申し訳ない、、だから死なせてくれ。

妻 : 死んだら私たち家族はどうするのよ。死んだってどうしようもないわよ。

男 性 : ……

妻 : 私まで死にたくなる、、どうしたらいいの、

男 性 : わからない、もうどうしようもない

妻 : 誰かに相談しなきゃ、、どうしたらいいのかしら、、

男 性 : わからない、、どうしよう、、



妻 : とにかくなんとかしなきゃ。しっかりしなさい。
私、知っている人に聞いてみるわ。
最近、そういう話、テレビとかでもやってるでしょ。



男 性 : 本当に申し訳ない、つらい、もうどうしようもない、
、、
具合もわるくて、だるくてしょうがないんだ、

妻 : 体調が悪いんじゃない、ストレスね。
気の持ちようなんだから、しっかりして、



男 性 : でも眠れなくて、、、

妻 : それでお酒飲んでるのね。
とにかく、今日は早く寝て、ぐっすり寝て。



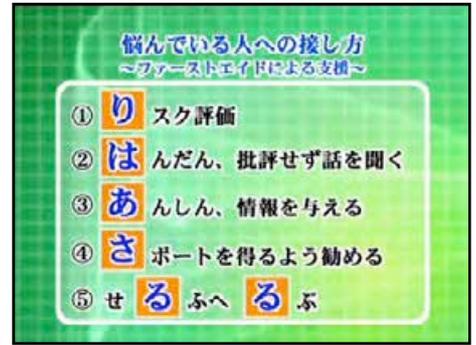
男 性 : 酒飲んでも眠れなくて、、、、
さびしくてしょうがないんだ。

妻 : もう…、どうしようもないわね。

男 性 : …



■最近体調がすぐれない鈴木さん。職場でのトラブルから、食欲もなく、だるく眠れない日々が続いています。



(リビング)

男 性：はあ、、、(疲れている様子)

妻：どうしたの。あなた。

男 性：もうだめだ…

妻：何があったの。

男 性：…

妻：どうしたの。何を悩んでいるの。話して、、、

男 性：…でも、、、もうだめなんだ

妻：だめってどうしたの。

男 性：いえない。もう死にたいんだ。

妻：死にたいほどつらいのね。死にたいって、どうしてそう思ったの。

男 性：…職場で失敗したんだ。

妻：そうだったのね。どんな失敗だったの。

男 性：…職場の取引で失敗してしまった。

妻：そうなの、それはたいへんでしたね。いいよ。一緒に考えましょう。

男 性：本当に申し訳ない。取引での契約内容をまちがってしまっ
て、、、
以前から疲れもたまっていたから、少し見落とししてしまっ
て

妻：そうね。だいぶ疲れていたようだったから、



男 性：だるくて、食欲がでないんだけど、最近一層そうになって、

妻：本当につらそうに見えるわ。

男 性：それに眠れないのもあって、それでもうだめだ、という気持ちになって、

妻：死にたくなるって話していたけど、いつからなの



男 性：2-3日前からよく上司に叱られるようになって…
もう責任もとれないし、死ぬしかないって

妻：それほど追い込まれているのね。
どうやって死ぬかまで考えたの？



男 性：そこまでは、でも、それしか解決がないって気持ちになっ
て



妻：あなた、本当に苦労しているのね。でも、私に話してくれて
ありがとう。

一緒に考えていきましょう。



男 性：ありがとう。



妻 : だから死にたくなるくらい辛い時には、早まったことしないで、私に相談してほしい。



男 性 : そうするよ。



妻 : あなた、眠れないし、元気がないようだし、気分も落ち込んでいるようだし、少し気持ちがつかれているように思うわ。



男 性 : そうだね…

妻 : それ、もしかして、うつ病じゃないかしら、最近テレビとかでも色々やっているし。
お医者さんに行けば、お薬ももらえるし、調べてもらえるみたいだから、一緒にいってみたいわ。



男 性 : でも、うつ病になんかなったら職場にいられない

妻 : そうね、それは心配だと思うけれど、きっと良い方向に考えてくれるわよ。



男 性： **いってみるかな。**

妻： そうよ。私も一緒に行ってみるわ。

(診察室)

医 師： どうぞ。。

男性と妻： よろしくお願ひします

医 師： どうされましたか？

男 性： 最近、体調不良で、元気が出なくて、眠れないし、食べられないし、気分も憂鬱で。妻もうつ病じゃないかと話していたので、来てみました。

医 師： そうでしたか。体調不良もあるということは随分、お辛いようですね。

よければもう少し話していただけますか。

男 性： はい、ここ最近仕事が忙しかったんですけど、仕事の失敗をしたあたりから、だいぶ疲れがたまようになって、それで、ちょっと辛くなって

妻： なんか、つらくて、死にたいと漏らすようになって

医 師： そうでしたか、随分ご苦労されて、、、少し、お話しを詳しく聞かせてください…。
その上で、職場の問題についても一緒に考えていきましょう。

男 性： はい

(廊下)

妻： あなたよかったじゃない。色々相談にのってくれるようだし、いい先生だったわね。

男 性： うん、気持ちが楽になったよ。それに職場の方も相談にのってくれるみたいだし。

(職場の保健室)

男 性： コンコン。失礼します

保健師： どうされましたか？

男 性： 少し相談があつて。

保健師： どうされました。



男 性：最近調子が悪くて、お医者さんでも見てもらったらうつ病
じゃないか、と言われてそれで仕事を少し休ませていただけ
るかとお相談しに今日来ました。お医者さんからも、保健師さ
んと一緒に相談して、治療や対処を考えていこうと言われてま
したので。

保健師：そうでしたか。わかりました。こちらでも治療を受けている
お医者さんや産業医の先生と一緒に支援していきますので、
安心してください。
それではお話を聞かせていただけますか。

男 性：はい、ありがとうございます。…話は続く