

# 清水康之委員提出資料

- 1 NPO 法人ライフリンク リーフレット
- 2 今後の課題：「自殺総合対策大綱」の改定を踏まえて

平成 25 年 9 月 3 日

第 1 回自殺対策官民連携協働会議

## 『生き心地の良い社会』をめざして

『いのちを守るために、みんなでつながりあっていこう』  
『自殺に追い込まれていくいのちを、みんなでつながりながら守っていこう』  
私たちは「ライフリンク」に、そうした決意を込めています。

めざしているのは『生き心地の良い社会』を築き上げること。

誰しもが自殺の脅威にさらされることなく、  
自分自身であることに満足しながら生きることのできる社会の実現です。

いま日本で自殺する人の数は年間3万人。未遂者も含めれば一日1,000人。  
この時代に、この社会で、私たちと同じ空気を吸っているそれだけの数の人が、  
自ら「いのち」を絶っています。

特別な人たちが、特別な理由で、自殺しているのではありません。

私たちと同じ日常を生活している人たちが、  
過労や多重債務、いじめや介護疲れ、差別や社会に対する不信感など  
様々な社会問題に追いつめられた末に、  
生きる道を閉ざされて、「自殺」で亡くなっているのです。

現代日本社会の自殺の多くは、

社会的な対策があれば「避けることのできる死」です。

その意味で、

自殺対策とは「生きる支援」「いのちへの支援」でもあると言えます。

誰も自殺に追い詰められることのない社会。

自殺で大切な人を亡くした人が安心して悲しむことのできる社会。

それはきっと、自殺とは無関係と思っているひとりひとりにとっても

生きていて心地の良い社会であるはずだ。

『生き心地の良い社会』の実現をめざして。

ライフリンクは「つながり」をキーワードにした自殺対策、

「いのちへの支援」に取り組んでいます。

## いのちと暮らしの相談ナビ <http://www.lifelink-db.org>



携帯電話からもご利用いただけます。  
上のQRコードを撮影してください。

いのちと暮らしの相談ナビとは…  
過労や借金、いじめや生活  
苦、メンタルヘルスや犯罪  
被害など、様々な問題に関  
する支援策や相談窓口が、  
簡単に検索できるWEBサ  
イトです。パソコンや携帯  
電話からも利用できます。

### ライフリンク関連書籍のご紹介…書店にてご注文ください。



闇の中に光を見いだす  
清水康之・湯浅誠  
岩波書店刊・ISBN 978-4-00-270780-8



#### 【寄付金について】

ライフリンクの活動は、会費と寄付（助成金）によって支えられています。私たちは、この社会を少しでも「生き心地の良い場所」にしていきたいと、自殺対策に取り組んでいます。ですから、同じ社会に暮らすみなさんに対して、あえて「支援をお願いします」とは申し上げないことにしています。私たちは、私たちのできることとして、努力や時間を自殺対策のために割いています。もし寄付というカタチで貢献したいと思われる方がいらっしゃれば、そのようにして「私たちと一緒に活動していきましょう」と、そうお呼びかけしたいのです。

#### 【寄付金のお振込はこちらまで】

【お振込先】 三菱東京UFJ銀行 渋谷支店 普通 3561088  
（トクヒ）ジサツタイサクシエンセンターライフリンク

【郵便振替】 口座番号：00190-5-668723  
加入者名：NPO法人 ライフリンク

## NPO法人 ライフリンク

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-8-5 多幸ビル九段5階

Tel: 03-3261-4934 Fax: 03-3261-4930  
e-mail: info@lifelink.or.jp <http://www.lifelink.or.jp>

特定非営利活動法人  
自殺対策支援センター ライフリンク

# LIFE LINK

新しいつながりが、新しい解決力を生む。

<http://www.lifelink.or.jp>