

## DVD教材の解説（一般編及び専門家編）

ゲートキーパー養成研修用DVD（一般編及び専門家編）～2枚組～

### DVDの内容について

#### 1. 一般編（Disc1）

一般編は、身近な人が悩んでいる場合にどのように対応したらよいのかを学ぶ教材です。

「一般編」、「家族編」、「民生委員編」、「ワンポイント講座」、「啓発用スポット」が収録されており、それぞれに専門家の解説が収録されるとともに、悪い対応と良い対応が収録されています。一般編では、一般住民の視点で身近で悩んでいる人がいる場合に、周囲の人がメンタルヘルス・ファーストエイドのステップをもとにして寄り添い支援することを学ぶことができます。



ワンポイント講座（各1分）では、気づきからメンタルヘルス・ファーストエイドのステップを「こころの悩みに気づいてますか？」、「悩んでいる人が安心するために」、「悩んでいる人をサポートしよう」、「もし『死にたい』と言われたら」、「助けを求めるように伝えよう」の5パートに分け、わかりやすく学ぶことができます。

#### 2. 専門家編（Disc2）

専門家編は、自殺対策に関わるさまざまな場において、自殺の危険性がある方に対するメンタルヘルス・ファーストエイドによる対応法を学ぶことができます。

「相談窓口編」、「学生相談編」、「法律相談編」、「保健師編」、「薬剤師編」、「医療機関編」の6編から構成されています。それぞれに専門家の解説が収録されるとともに、悪い対応と良い対応が収録されています。

実際に、悪い対応と良い対応を視聴していただき、現場での実践的内容を学ぶことが

できます。また、ビデオを視聴し、シナリオを用いてロールプレイを行い、支援者と相談者それぞれの役割を体験することで、ゲートキーパーが担う知識、意識、スキルを学ぶことができます。

このテキストでは、「相談窓口編」、「保健師編」、「医療機関編」について掲載しています。