



民間団体の取り組み

民間団体が主導する
自殺予防の県民運動
(秋田県ふきのとう県民運動)

秋田ふきのとう県民運動



19

自殺予防に取り組む県内の民間団体

AKITA PREF.



- NPO法人秋田いのちの電話 相談活動
- NPO法人蜘蛛の糸 倒産企業の相談
- 心といのちを考える会 地域でのふれあい活動
- 北秋田市老人クラブ連合会 ふれあい活動
- ホットハート由利 紙芝居を用いた啓発活動
- 秋田グリーンケア研究会
- 精神保健福祉ボランティアの会
- 秋田なまはげの会(多重債務の相談) 他

※ 自殺予防活動に自主的に取り組む団体が組織化し「こころのネットワーク」をつくっている。(H18. 12. 1)

20

平成24年度自殺予防対策関連事業 事業計画概要

重点施策

主な取組 (H12~23)

24年度の基本方針と主要事業 (当初予算概要)

(基本方針)

●地域自殺対策緊急強化臨時対策基金の活用による対策の強化 →自殺者数の減少を目指し、民・学・官の一層の連携強化を図り、自殺予防活動を推進する。

[◎は県実施 ※は市町村実施 ☆は民間事業]

〈基本目標〉

すべての世代における自殺者数の減少

全体の調整
秋田県健康づくり審議会・心の健康づくり推進分科会
H14.1.24

自殺予防の総合的な推進
秋田県自殺予防対策推進会議
H21.10.22

秋田県多重債務者対策協議会
県民文化政策課消費生活室
H19.5.22

情報提供
啓発

○地域における自殺予防に関する情報や理解の普及促進
■全県的な「自殺予防キャンペーン」の実施
■各種情報媒体を活用した普及啓発活動
■各地での講演会・シンポジウムの開催

相談体制
の充実

○自殺行動につながる危険要因への相談支援体制の充実
■県内の専門相談機関ネットワーク「ふきのとうホットライン」による連携・協力(H15~)
■相談窓口「あきたいのちのケアセンター」の開設(H19~)
■関係機関・団体との連携による相談支援活動の実施

うつ病
対策

○うつ病の早期発見や適切な治療への支援体制の整備
■「眠れてますか？キャンペーン」の実施 (H21~)
■保健所・市町村におけるうつ予防等の支援活動
■医師・看護師向けうつ研修の実施 (県医師会「自殺予防協力医」制度)

予防事業
の推進

○市町村・民間団体による自殺予防活動の拡大支援
■各保健所管内の「自殺予防ネットワーク」による地域単位での関係機関連携体制の構築
■市町村による自殺予防対策事業への助成 (市町村モデル事業とその拡大)
■民間団体による自殺予防活動への助成

予
防
研
究

○心の健康に関する調査研究活動
■市町村における地域診断調査 (住民アンケート)
■自殺未遂者実態調査 (H23年度)

◎ 秋田県健康づくり審議会・心の健康づくり推進分科会の開催(委員15人)
◎ 自殺予防キャンペーン(県民向けの普及・啓発活動)
◆ 新たな視点・切り口からの自殺予防対策普及啓発事業の企画提案公募 ※新規
◆ 県内各地での自殺予防街頭キャンペーンによる啓発グッズの配布等(9月、12月、3月)
◆ 新聞広告を活用した各種普及啓発・支援情報の掲載(6月、9月、12月、3月)
◆ 最近の自殺者の状況を踏まえたテーマ設定によるテレビCMの新規制作・放映、過年度制作CMの継続放映 ※新規
◆ 自殺対策ラジオCMの制作、放送
◆ 県政広報紙「秋田で元気に！」(全戸配布)における「自殺予防週間」(9月)・「秋田県いのちの日」(3月)特集記事掲載
◆ 「こころの人材バンク・講師派遣事業」(各分野の講師リストを作成、県内各地の講演・研修会等へ派遣)
◎ 高齢者の自殺予防普及啓発事業
高齢者の自殺予防対策として自殺予防劇の巡回講演を実施
◎ 自死遺族支援フォーラムの開催 ※新規
※ 市町村主催による各種講演会・シンポジウムなどの普及・啓発活動
☆ 民間団体主催による各種講演会・シンポジウムなどの普及・啓発活動

◎ 「あきたいのちのケアセンター」による自死遺族等相談活動
◎ 県内ハローワークでの「心の健康相談」の実施(産業カウンセラーによる求職者等の心理的ケア)
◎ 関係機関を対象にした研修の実施(全県の各種関係機関、民間団体等を対象とする研修)
◆ 県内各種専門相談機関ネットワーク「ふきのとうホットライン」を活用した窓口間の連携推進
※ 市町村による相談支援事業や傾聴ボランティア・メンタルヘルスサポーターの育成研修
☆ 民間団体実施による心の健康づくりや自殺予防に関する各種相談活動

◎ 「眠れてますか？キャンペーン」事業の実施
◆ キャンペーンTVスポットCM(H21制作)の継続放映
◆ キャンペーン普及用リーフレットの作成・配布(医療機関、行政窓口、コンビニ等)
◎ 行政・医療関係者向けアルコール等依存症研修、医療従事者向けうつ対策研修の実施
◎ 認知行動療法法の普及及びうつ病の正しい理解のための啓発(新聞広告、テレビCMの実施)
◎ 職域メンタルヘルス講習会の開催 ※新規
☆ 県医師会による「自殺予防協力医・うつ病治療登録医」制度

◎ 自殺予防ネットワーク強化事業(各保健所単位での関係機関の連携強化)
◆ ネットワーク会議の開催、街頭キャンペーン、各種講演会・シンポジウム・研修会等の事業実施
◎ 市町村自殺対策研修の実施(全市町村自殺対策部局対象の講習・事例発表等)
◎ 地域自殺対策緊急強化事業費補助金(市町村・民間団体への助成)
地域の自殺対策を強化するため、高齢者の心の健康づくり推進事業など、市町村や民間団体が実施する事業に対する補助
◆ (市町村) 秋田市、能代市、横手市、大館市、男鹿市、湯沢市、鹿角市、由利本荘市、潟上市、大仙市、北秋田市、にかほ市、仙北市、小坂町、上小阿仁村、藤里町、三種町、八峰町、五城目町、八郎潟町、井川町、大潟村、美郷町、羽後町、東成瀬村 25市町村
◆ (民間団体) NPO法人秋田いのちの電話、NPO法人蜘蛛の糸、秋田こころのネットワーク、NPO法人秋田県心の健康福祉会、性と人権ネットワークESTO、(社)日本産業カウンセラー協会東北支部、心といのちを考える会、秋田なまはげの会、秋田魁新報社、秋田大学 10団体
◎ 自殺予防県民運動推進事業(民間団体への助成)
◆ 秋田ふきのとう県民運動実行委員会の運営、「自殺予防県民運動大会」の開催
◎ 自殺未遂者支援対策事業(自殺未遂者支援研修会、自殺未遂者支援検討会の開催)
※ 市町村行動計画策定ガイドをもとに、市町村による予防事業を推進
◆ 平成20年度から全市町村が心の健康づくり・自殺予防対策事業を実施

※ 県助成活用により市町村で地域診断事業を実施