

官民学が一体となった 啓発活動

- 秋田魁新報社による自殺予防キャンペーン記事
- 紙面一面を使って、自殺予防に関する記事を掲載
- 紙面の下段は、記事の提供をする協賛団体の名前が掲載されている。



相談体制の充実

ふきのとうホットライン
秋田いのちのケアセンター
関係機関・団体との連携による相談支援活動

保存版

誰かに話そう 誰かと悩もう
一人で悩まないで相談しましょう!
ふきのとうホットライン



自殺予防には、心の悩みや苦しみを抱く人を社会全体で支えていくことが大切です。
 県は、自殺予防のひとつとして、平成15年より心のセーフティネット「ふきのとうホットライン」をつくりました。
 この「ホットライン」は、さまざまな悩みごとや心配ごとを速急に相談することによって、抱えている問題の改善や解決を図るほかに、さまざまな分野の相談窓口が連携するための相談ネットワークです。
 この相談網が幅広く利用され、一人でも多くの方が悩みや苦しみを打ち直ることを願っています。

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号など	受付時間	
心	心の悩みと自殺問題	秋田いのちの電話	018-865-4343	12:00～21:00 月～金 24時間受付	
	自死家族の心の悩み	あきたいのちのケアセンター	0120-735-2556 018-981-5265	9:00～12:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
制度	倒産危機など企業主の相談	電帳の糸	018-832-8825	10:00～17:00 木・金土（夜間を要可）	
	各種法律問題全般	秋田弁護士会法律相談センター	県下4市・法務部管内の各所 018-826-5599	9:00～17:00 個別無料 月～金（夜間・夜間相談可）	
	各種登記、シラサテ、不動産、成年後見制度など	秋田県司法書士会総合相談センター	018-824-0055（津和野）	9:00～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	法制度、相談窓口の紹介などの情報提供	法テラス	0120-770-0100（津和野） 0570-078374	9:00～21:00 無料 月～金（夜間・夜間土・土）	
生活	ラサレ・ラサレの生活支援、子育て相談などへの相談	ササレ・グリーントップ相談センター	県下4市 018-896-5599	9:00～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	多量債務者の相談	秋田にもはげの会	13:00～16:00	13:00～16:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	銀行に関する相談、要望	銀行とりきり相談所	018-963-9181	9:00～12:00、13:00～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	多量債務者からの貸付禁止依頼の受付	秋田県債金業協会	018-863-1732	9:00～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
経済	経営の再建・事業・整理などの相談	各県工務店・秋田県工芸士会連合会 018-866-6577	各県工務店・秋田県工芸士会連合会 018-863-3435	9:00～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	創業、起業、経営革新などの相談	各商工・秋田県商工士会連合会	各商工・秋田県商工士会連合会 018-860-5610	9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	創業、起業、経営革新などの相談	あきた企業活性化センター	018-860-5610	9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	創業、起業、経営革新などの相談	東生活センター	018-835-0999	9:00～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
女性	高齢者のくらし・法律・医療などの相談	高齢者の相談センターシルバー110	018-829-4165	9:00～17:00 火・木 無料	
	DV・セクハラ被害などの女性の人権相談	女性のこころのホットライン	0570-070-810	9:00～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	女性の雇用環境、セクハラなどの相談	秋田労働局雇用均等室	018-862-6864	9:30～17:15 月～金（夜間・夜間相談可）	
	夫と恋人からの暴力などの女性の相談	女性ダイヤル相談（セクハラ相談所）	0120-783-2851 018-835-0652	平日 9:30～21:00 土・日 9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
DV	配偶者からのDVなどの相談	ハーモニープラザ相談室	018-336-7846	9:00～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	配偶者からのDVなどの相談	配偶者暴力相談支援センター	女性相談室 青森県女性生活支援センター 各相談機関にのりかえ可	0120-028-110 018-863-9325	24時間 毎日 月 10:00～20:00、30日
	女性の被害（性犯罪、ストーカー、DV）などの相談	レディース通話110番	018-863-9325	24時間 毎日 月 10:00～20:00、30日	
	女性の被害（性犯罪、ストーカー、DV）などの相談	レディーズ相談室（県文書内）	018-831-2001	24時間 毎日 月 10:00～20:00、30日	
子育て	子どもの急な病気などの相談	県子ども救急電話相談室	#8000 018-894-3373	19:30～22:30 月～金 24時間受付	
	18歳未満児童の育児・養育・いじめ・人権に関する相談	県北児童相談所	018-852-3956	9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	18歳未満児童の育児・養育・いじめ・人権に関する相談	県中央児童相談所	018-662-7311	9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	18歳未満児童の育児・養育・いじめ・人権に関する相談	県南児童相談所	018-823-0500	9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
子育て	子どもの悩み・多動な子どもなど子育て支援の相談	県南児童相談所	0120-424-1132 018-824-4132	9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	子どもの悩み・多動な子どもなど子育て支援の相談	子ども・家庭110番	0120-007-110	9:30～17:15 月～金（夜間・夜間相談可）	
	子どもの悩み・多動な子どもなど子育て支援の相談	子育てひこ電話	018-824-1212	24時間 毎日 月～金（夜間・夜間相談可）	
	いじめ、不登校など学校教育問題の相談	すこやか電話	0120-377-804 018-973-7206	9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
子育て	家庭教育に関する相談	子育てのそと	018-823-0303	9:30～17:00 月～金（夜間・夜間相談可）	
	生活習慣、非行など児童の家庭問題相談	家庭児童相談室	各県福祉事務所	9:00～16:00 月～金（夜間・夜間相談可）	

15

11

うつ病対策

秋田県医師会と連携
眠れてますか？キャンペーン
保健所・市町村におけるうつ病等の支援活動



(3)うつ病対策

一般臨床科医及び看護師に対するうつ病研修

- 秋田県医師会に委託して実施

県民への啓発(うつ病について)

- 県広報誌で継続的に情報提供

うつ講座&うつ教室(本人・家族)

- うつ病本人教室・うつ病家族教室の開催
- 保健所で開催

16

13

家庭医(GP)と精神科 秋田県自殺予防登録医制度

- うつ病対策・自殺予防協力医とは「うつ病対策・自殺予防」に協力してくれるかかりつけの医師のことであり、秋田県医師会に登録した上で地域に医師の氏名を公開し、受診しやすくする制度である。
- かかりつけ医の相談や支援を行う精神科の専門医を自殺予防登録医として登録し、最終的な対応を引き受けるようにする。

14

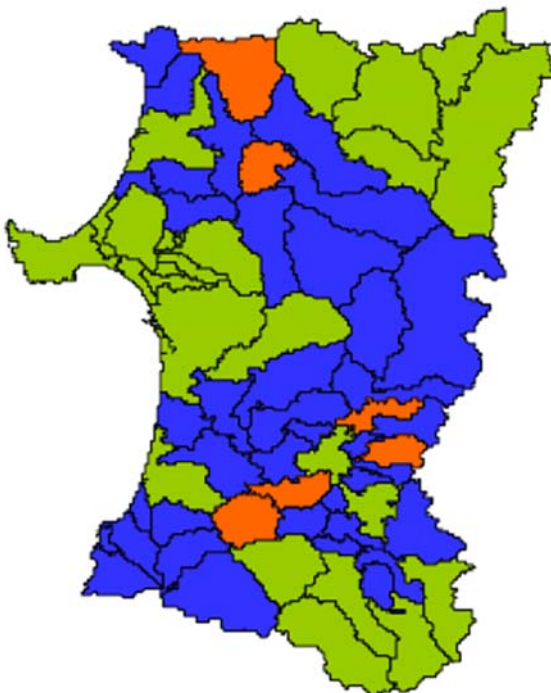
地域自殺予防モデル事業

平成13年から17年まで
秋田県内の6町で実施

15

日本の地域介入研究

モデル町と周辺町村の所在



Setting

●モデル町概要（6町）

人口 43 964 （H16）
（規模 4 435－11 420）
高齢化率 31.8%

●周辺町村（36町村）

モデル町のある 5 医療圏郡部
（モデル町を除く）

人口 297 071 （H16）

●秋田県

人口 1 159 229 （H16）
高齢化率 26.2%

データ

平成10～15年は人口動態統計確定値，平成16年はモデル町の自殺数集計値と秋田県年齢別人口流動調査[速報]，厚生労働省人口動態統計月報年計(概数)を使用。