

平成24年8月7日(火)  
自殺対策基金検証・評価チーム(第1回)

## 秋田県における自殺対策

秋田大学  
本橋 豊

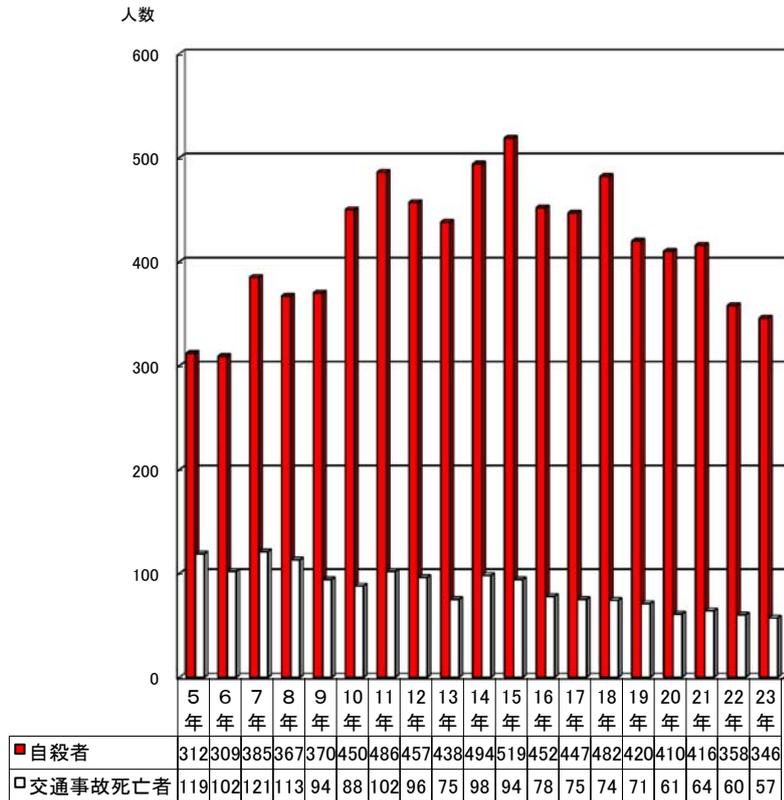
1

## 自殺予防対策の始動 2001年

健康秋田21計画の中での  
自殺予防対策の明確な位置づけ

2

自殺者数と交通事故死亡者数



秋田県の自殺者数は着実に減少傾向にある

出典) 自殺者数:厚生労働省「人口動態統計」、交通事故死亡者数:秋田県警調べ

3

## 秋田県の自殺予防対策 5つの柱

秋田県健康づくり審議会・心の健康づくり分科会

- 情報提供、啓発
- 相談体制の充実
- うつ病対策
- 予防事業の推進
- 予防研究

地域のネットワーク構築  
関係性の構築

うつ病の知識の増加  
ヘルスリテラシーの向上

住民のエンパワメント  
住民参加

### 何を変えようとするのか



秋田県で作成したバッジ  
自殺予防 心はればれ<あきた>  
またキャラクターは秋田県花のふきのとうです。

4

# 何を啓発するのか？

- 自殺問題が存在し、重要課題であること
- 自殺やうつに対する偏見を取り除く

## 啓発の対象になるのは…

市民

トップリーダー

専門家

5

自殺予防は首長の力で 秋田県が全市町村対象に  
研修(市町村トップセミナー、平成19年7月10日)



自殺予防  
心はればれ運動  
スタート!



秋田県では、毎年、500人に近い県民が自ら命を断っています。  
その一人ひとり、かけがえのない大切な人です。  
悩みを抱えている人のサインを感じ、共に支え合い、  
自殺を予防しよう。

感じます。ささえます。



「自殺って言えなかった。」  
(あしなが育英会編)より抜粋

「一度でもお父さん  
に会いたい」

ぼくは少10さいです。  
ぼくはリリーという犬が来たからよけい元気です。  
でも、お父さんの代わりにほんぜんなっていない。  
いたずらばかりしてぎやくに困らせます。でも一つ  
代わりになっていることがあります。ぼくが一人で  
るすばんをしているとき、リリーがいつもいてくれ  
ます。だれかいると安心します。  
ぼくはすこくサッカーが大好きです。生きていた  
らいいよにサッカーがしたかったです。ぼくはお

次頁へつづく→

秋田県の初期の啓発用リーフレット  
イメージキャラクターの設定と自殺予防の明示

「世界自殺予防デー」にあたる9月10日(木)、秋田駅  
「ほぽろーど」で「自殺予防街頭キャンペーン」が秋田県、秋  
田市、秋田大学そして民間団体の連携により実施されました。

