

## スクールカウンセラー等の活動内容

スクールカウンセラーは、被災地の学校において、  
児童生徒等の心のサポートのための教育相談や教員の支援を実施

- 【教育相談】 児童生徒や教職員等の悩みなどを聴き、適切なアドバイスを行っている。
- 【授業の見守り】 授業の中で、気になる児童生徒を観察し、学級担任等に伝えたり、教育相談につなげたりしている。
- 【「心のサポート授業」の支援】 心と体の健康について考える授業をSCが学級担任をサポートして実施している。グループでの話し合いやペアリラクゼーションなどの体験活動により、自分の生活を振り返ったり、思いやりや絆を感じ取ったりしている。授業後、重い反応を抱えている児童生徒はSCが個別対応する。また、医療につなげる必要のあるケースは医療機関につなげている。
- 【教育相談のサポート】 教員(学級担任)に対し、児童生徒が面談する際、気を付ける点などについてアドバイスしている。
- 【コンサルテーション】 子どもの状況に関して気が付いた点を、管理職や学級担任などと共通理解を図ったり、今後の支援方針を話し合ったりしている。
- 【保護者へのサポート】 児童生徒の心の状況等について保護者からの相談を受けたり、保護者の質問や疑問に対する助言をしたりしている。



中学校の授業。スクールカウンセラー(右下)が生徒の活動を見守っている。



小学校低学年の授業。スクールカウンセラー(中央左)によるペアリラクゼーションの説明がされているところ。学級担任(右端)と共同で行っている。

### 【具体例】

生徒によっては、余震があると涙が止まらなくなり教室に入れなくなるケースも見られる。現在は、スクールカウンセラーと養護教諭とが連携して、子どもの気持ちを十分に聴いて安心感を持たせるなどのケアを行っており、状況は改善してきている。

# 被災地の子どもに対するこれからの心のケア等の取組を考える協議会について

- ・震災後の子どもに対する心のケアは 中長期的な対応を要する課題
- ・震災直後から半年が経った時期において、子どもに対する心のケアに関する教員等の知識・理解、関係者の連携を深める必要性



宮城県(9/21)、福島県(10/14)、岩手県(11/17)において、被災地の学校・教育委員会関係者、児童福祉担当者を対象として、「被災地の子どもに対するこれからの心のケア等の取組を考える協議会」を文部科学省主催で開催。

## <内容>

- ・児童精神科医、学校心理士、臨床心理士の3分野の講師による講演、ワークショップ等

## <参加者構成>

- ・幼稚園、小・中・高等学校の教諭・養護教諭
- ・特別支援学校の教諭
- ・学校管理職(校長、副校長等)
- ・都道府県・市町村教育委員会の担当者
- ・市町村の児童福祉担当者



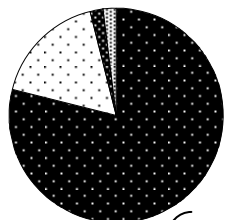
※ワークショップにおいては、講師と参加者の間で活発な対話がなされた。

## 参加者からの感想

- ・子どもたちは元気に生活しているものの、本当の心の部分が分からず対応を悩んでいたが、今後の対応に役立つヒントをもらえた。
- ・震災後半年を経たこの時期は、変化の兆しが見え始める時期であり、非常に役立つ内容が聞けた。生活が少し落ち着いてきた中で、ストレスをかかえた児童に症状が出てくること、その対応が学べて勉強になった。
- ・子どもたちだけではなく、自分たち(教師)の心のケアも必要であること、助け合うことの重要性を再確認することができ、とても良かった。福島の未来を作っていきたいと強く思った。
- ・ワークショップで、震災後初めて他の先生方の体験談を聞いた。避難が連続する中で何とか仕事をしてきたが、勇気づけられた。
- ・ワークショップでは、震災に伴う心のケアは「みんなでケアし合う」という絆づくりが重要、というアドバイスをいただき、今後のモチベーションが高まった。また、現状の情報交換のためにも定期的に協議会を開いてもらいたい。

## <協議会アンケート結果>

### 宮城県

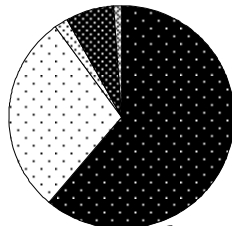


よかった	79%
普通	17%
つまらなかった	0%
その他	2%
無回答	2%

参加総数:  
101名

- ・学校関係者(教員等) 64名
- ・教育委員会関係者 20名
- ・児童福祉関係者 8名
- ・その他(行政機関、NPO等) 9名

### 福島県

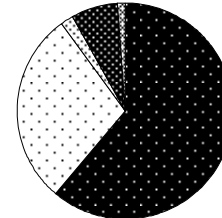


よかった	61%
普通	29%
つまらなかった	2%
その他	7%
無回答	1%

参加総数:  
226名

- ・学校関係者(教員等) 212名
- ・教育委員会関係者 7名
- ・児童福祉関係者 4名
- ・その他(スクールカウンセラー等) 5名

### 岩手県



よかった	78%
普通	13%
つまらなかった	4%
その他	2%
無回答	4%

参加総数:  
74名

- ・学校関係者(教員等) 52名
- ・教育委員会関係者 12名
- ・児童福祉関係者 0名
- ・その他(スクールカウンセラー等) 10名