

**「自殺対策推進会議」第3回・第4回提出資料****自殺総合対策として追加、充実を検討すべき課題について（未定稿）****< 第1回、第2回の会議の議論のまとめ >**

平成20年5月

自殺対策推進室

- (1) 市区町村の取組を推進するために何をすべきか**  
自殺者数等の市区町村ごとのデータの提供【自殺統計原票の見直し、人口動態調査の死亡小票の目的外使用に係る手続きの簡素化】  
市区町村の自殺対策担当部署の設定  
警察による自殺統計の積極的なデータの提供
- (2) インターネットを通じた自殺防止のために何をすべきか**  
自殺予防サイトの充実【ポータルサイトの構築・運営】  
様々な相談先の検索機能の強化  
予告事案に対するネット上での監視・介入
- (3) 精神科医療を充実するために何をすべきか**  
精神科に通院歴のある自殺者の症例研究
- (4) 有職者の自殺防止のために何をすべきか**  
業務上の精神障害の災害事案の収集と分析  
労働者の家族を含めたメンタルヘルス対策の推進  
職場においてメンタルヘルス対策を推進する者等の選任・育成の促進  
職場におけるメンタルヘルス対策の取組状況の把握及びそれを踏まえた対策の推進  
派遣労働者、業務委託など職場の産業保健スタッフが実態を把握できない労働者のメンタルヘルス対策の推進  
職場のメンタルヘルス対策の推進について企業のトップへのアプローチ  
休業中の労働者への支援の充実、職場復帰支援の好事例の普及啓発  
個人事業主、失業者のメンタルヘルス対策の推進【地域保健との連携強化】  
自殺者の雇用形態の把握【自殺統計原票の見直し】  
地域における労働者のメンタルヘルス対策推進の拠点の整備  
メンタルヘルス相談機関等事業場外資源の活用の促進  
長時間労働の抑制等仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進

- (5) **こころの健康づくりを充実するために何をすべきか**
  - うつ病についての正しい知識の啓発
  - うつ病以外の精神疾患についての啓発
  - こころの健康問題についての相談体制の強化
  
- (6) **自殺未遂者に対する支援を充実するために何をすべきか**
  - 自殺未遂者の自助グループの立ち上げ支援
  - 自傷行為を繰り返す事例（ハイリスク群）への支援
  
- (7) **自死遺族に対する支援を充実するために何をすべきか**
  - 遺族に対する情報提供
  - 遺族の集いに関わる人の資質向上
  - 遺族に関わる分野の職種に対する研修【二次被害の実態を踏まえた研修資料の作成】
  - 遺族の集いの場への支援【公的施設の使用】
  
- (8) **民間団体への支援を充実するために何をすべきか**
  - 財政支援の充実【民間団体が使いやすい助成制度】
  - 遺族の集いの場への支援<再掲>
  
- (9) **硫化水素による自殺のような事案にどのように対応すべきか**
  - 有害情報の的確な削除依頼
  - 適正な自殺報道【メディアカンファレンスの継続的開催】
  - 販売流通規制のあり方【ネット上の抱き合わせ販売の自粛】
  - 事案発生時の対応についての情報提供
  - マスメディア向けの正確・的確な情報発信
  - 硫化水素の製造を誘引する情報の削除依頼の推進
  - 自殺手段に関する実態分析
  
- (10) **高齢者の自殺を防ぐために何をすべきか**
  - 高齢者の自殺の実態分析
  
- (11) **子どもの自殺を防ぐために何をすべきか**
  - 教職員向けの自殺予防の資料作成【児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議の検討推進】

**(参考)**

**各項目について委員から頂いた主な追加意見**

**(1) 市区町村の取組の推進**

- ・保健所、福祉事務所、職域関連部局等の連携
- ・コーディネーターの養成

**(2) インターネットを通じた自殺防止**

- ・(インターネット情報に対する)相談窓口の明確化

**(3) 精神科医療の充実**

- ・自殺未遂者に対する緊急時の対応の充実
- ・職場復帰に当たっての精神科医と産業医との連携
- ・一般医と精神科医の連携
- ・自殺企図者の継続的ケア方法の検討、地域でのケアの推進

**(4) 有職者の自殺防止**

- ・地域と職域の連携及び関連情報の共有
- ・地域におけるメンタルヘルス推進のための保健師の活用

**(5) こころの健康づくりの充実**

- ・統合失調症、アルコール依存症等の対応の推進

**(6) 自殺未遂者に対する支援の充実**

- ・自殺未遂者に対する的確なケアの実施

**(7) 自死遺族に対する支援の充実**

- ・職場の同僚等へのケアの実施
- ・ケアする人のケアの重要性の認識

**(8) 民間団体への支援の充実**

- ・民間団体の支援のあり方(支援の範囲、期間等)の検討

**(9) 硫化水素による自殺のような事案への対応**

- ・硫化水素事案の対応窓口の明確化

**(10) 高齢者の自殺防止**

- ・自殺対策における地域福祉の活用

**(11) 子どもの自殺防止**

- ・教職員に対する自殺対応プログラムの習得の推進
- ・メディアリテラシー教育の実施
- ・自殺予防に関する日常的な教育の実施
- ・ポストベンションに対応したマニュアルの作成