

総 括

推進委員会委員長 榊原 高尋

はじめに

厚生労働省の補助事業として「自殺防止対策事業」も7年経過し、電話相談の受信回線に新しい方法を試みた。実施体制は昨年と同様に、推進委員会を組織し、総務、財務、広報、研修の4部会を設置した。この事業の事務局は日本ののちの電話連盟事務局に置き、補助事業事務局長は連盟事務局長が兼務した。

結果の総括

I フリーダイヤル電話による相談

昨年と同様のインテリジェントサービスシステムを用いた。相談日を今までは12月1日0時から7日24時までの、24時間7日間体制であったが、今年度は9月10日から毎月10日午前8時から翌日8時まで24時間実施することとした。2007年9月10日から2008年3月10日まで7日間実施した結果を昨年までと比較すると、下の表に示すように、相談件数、その内の自殺志向件数およびそれが相談件数に占める割合などいずれも過去6年間の実施よりも多い値を示している。

年次別	総受信件数	内自殺志向件数	%
2001	9,347	3,037	32.5
2002	11,052	3,422	31.0
2003	12,037	3,868	32.1
2004	11,852	3,529	29.8
2005	10,803	2,990	27.7
2006	13,379	4,083	30.5
2007	17,154	5,753	33.5

II ネットワークづくり

- ①日本自殺予防シンポジウムは日本自殺予防学会と共催で、2001年からののちの電話センターが開催地の特色を生かして担当している。学会会員のみではなく、多くの市民が参加し自殺防止の意識の高まりの拡大に役立っている。2008年は大阪市で開催される。
- ②各地において地方自治体、いのちの電話、医師会、大学、保健所、その他の相談機関等が協働して自殺防止活動が盛んになってきた。国の「自殺総合対策大綱」も大きな引き金になっている。
- ③公開講座の開催は、自殺予防の啓発事業として一般を対象に毎年実施してきた。多くの人々に自殺予防の関心を高めると共に、相談員の資質向上、いのちの電話の周知活動にも役立っている。

III 次年度以降の課題

毎月10日が相談日という新方式は一応の成功裡に終わったといえよう。しかし2008年度以降に財政的困難が控えている。

- ①前年までと同額の補助金では、毎月1回年12回の相談を実施することにより電話料金が5日間分多くかかる。継続的に広報をする必要が出る。(新聞、ラジオ、テレビ)
- ②連盟事務局の集計、支払等の事務頻度の増加が予想され、各センターの報告期日、統計の正確さが重視される。

種々困難なことも予想されるが、一層推進委員の働きが必要とされるだろう。更に今後も引き続き全国ののちの電話関係者が各自の責任や任務を感じ連帯と熱意で遂行していきたい。



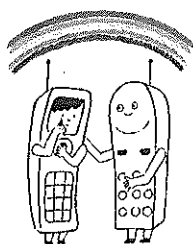
「自殺予防 いのちの電話」は、悩み苦しんでいる
人の "こころ" が和らぎ、希望と勇気をもって
再び生きていかれることを願い開設されました。

<http://www.find-j.jp/>
日本のいのちの電話連盟

主催：社会福祉法人 いのちの電話 後援：厚生労働省

～ 期間以外は各地域ごとに相談を受けています ～

あなたがつらいとき、近くにいます。



2007年9月～2008年3月の
毎月10日は、フリーダイヤル。

0120-738-556

9月10日より

毎月10日 8:00～翌日8:00
(24時間・無料です)

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。

自殺予防 いのちの電話

いのちの電話 相談センター

(年中無休)

センター名	相談電話
旭川いのちの電話	0166-23-4343
北海道いのちの電話	011-231-4343
あおもりいのちの電話	0172-33-7830
秋田いのちの電話	018-865-4343
盛岡いのちの電話	019-654-7575
仙台いのちの電話	022-718-4343
山形いのちの電話	023-645-4343
福島いのちの電話	024-536-4343
新潟いのちの電話	025-288-4343

長野いのちの電話	026-223-4343
松本いのちの電話	0263-29-1414
群馬いのちの電話	027-221-0783
栃木いのちの電話	028-643-7830
足利いのちの電話	0284-44-0783
茨城いのちの電話	029-855-1000
茨城いのちの電話(水戸)	029-255-1000
埼玉いのちの電話	048-645-4343
千葉いのちの電話	043-227-3900
東京いのちの電話	03-3264-4343
東京多摩いのちの電話	042-327-4343
東京英語いのちの電話	03-5774-0992
川崎いのちの電話	044-733-4343
横浜いのちの電話	045-335-4343

山梨いのちの電話	055-221-4343
静岡いのちの電話	054-272-4343
浜松いのちの電話	053-473-6222
岐阜いのちの電話協会	058-297-1122
愛知いのちの電話協会 名古屋いのちの電話	052-971-4343
三重いのちの電話	059-221-2525
京都いのちの電話	075-864-4343
奈良いのちの電話協会	0742-35-1000
関西いのちの電話	06-6309-1121
神戸いのちの電話	078-371-4343
はりまいのちの電話	079-222-4343
和歌山のいのちの電話	073-424-5000
鳥取いのちの電話	0857-21-4343
島根いのちの電話	0852-26-7575

岡山いのちの電話協会	086-246-4343
広島いのちの電話	082-221-4343
徳島いのちの電話	088-623-0444
香川いのちの電話協会	087-833-7830
愛媛いのちの電話協会	089-958-1111
高知いのちの電話協会	088-824-6300
北九州いのちの電話	093-671-4343
福岡いのちの電話	092-741-4343
佐賀いのちの電話	0952-34-4343
長崎いのちの電話	095-842-4343
熊本いのちの電話	096-353-4343
大分いのちの電話	097-536-4343
鹿児島いのちの電話協会	099-250-7000
沖縄いのちの電話	098-868-8016