

3月は「自殺対策強化月間」です。



相談窓口については内閣府自殺対策推進室HPへ

自殺対策

検索

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ

0570-064-556

全国一斉実施期間：3月1日～3月7日
地域により運営日・時間が異なります。詳しくは内閣府HPまで

よりそいホットライン 24時間対応

フリーダイヤル つなぐ ささえる

 **0120-279-338**

ガイダンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)

誰もが自殺に追い込まれることのない社会に。