

平成26年度
自殺予防
週間

9/10^水~16^火

耳をかたむけて。
こころの**声**に

話せば救える
「いのち」があります。

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

〔全国一斉実施期間:9月10日(水)~9月16日(火)〕
相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

よりそいホットライン〔24時間対応〕

☎0120-279-338

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方 ☎0120-279-226
ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外国語含む)

全国で相談窓口を開設しています。詳しくは内閣府自殺対策推進室HPをご覧ください。

自殺対策

検索



あなたもなれます、ゲートキーパー



気づき

家族や仲間の変化に
気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談
するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

みんなでつくる、自殺に追い込まれない社会。

