

みんなで取り組む、いのち支える自殺対策

平成27年度

# 自殺予防週間 9/10<sup>木</sup>～9/16<sup>水</sup>



## 気づきの輪、もっと広げよう。

気づき

傾聴

つながぎ

見守り

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ

☎ 0570-064-556

全国一斉実施期間：9月10日(木)～9月16日(水)

相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

よりそいホットライン 24時間対応

フリーダイヤル つなぐ ささえる

☎ 0120-279-338

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方  
ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外国語含む)

フリーダイヤル つなぐ つつむ  
☎ 0120-279-226

全国で相談窓口を開設しています。  
詳しくは内閣府自殺対策推進室HPをご覧ください。

自殺対策

検索



内閣府