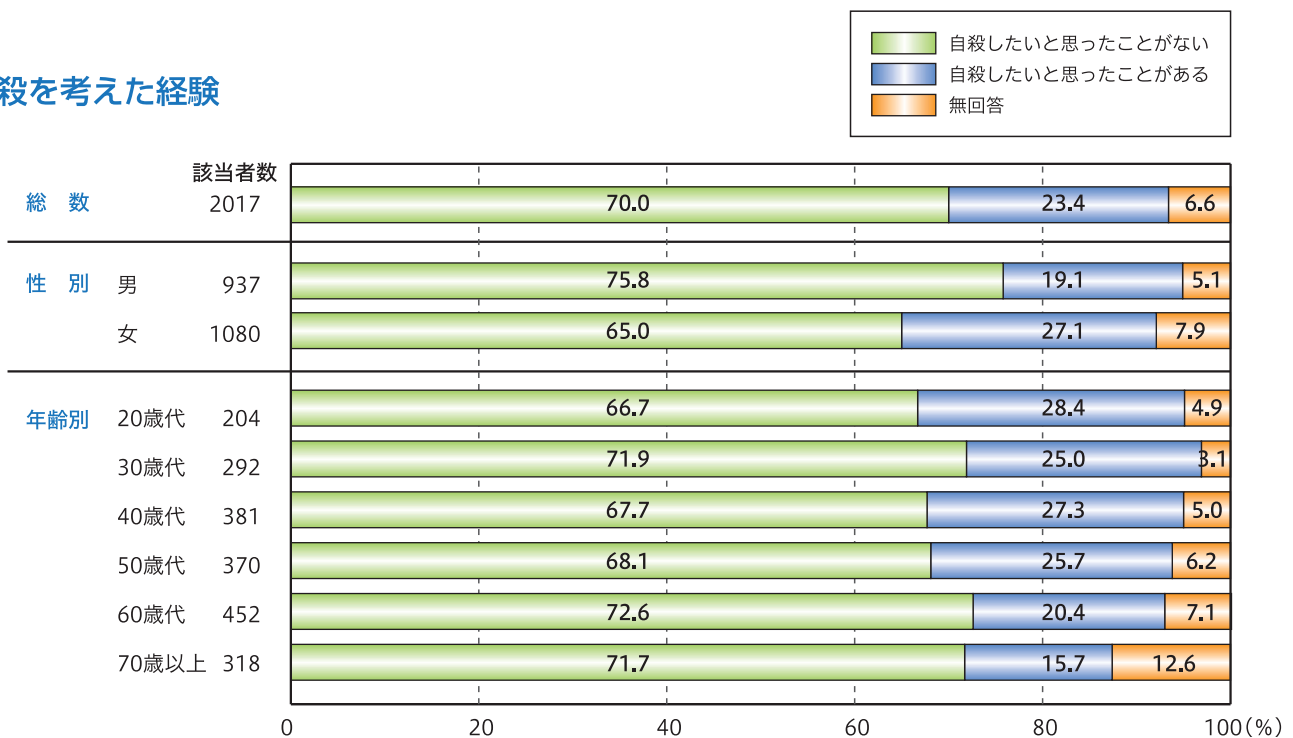


### (3) 自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多い

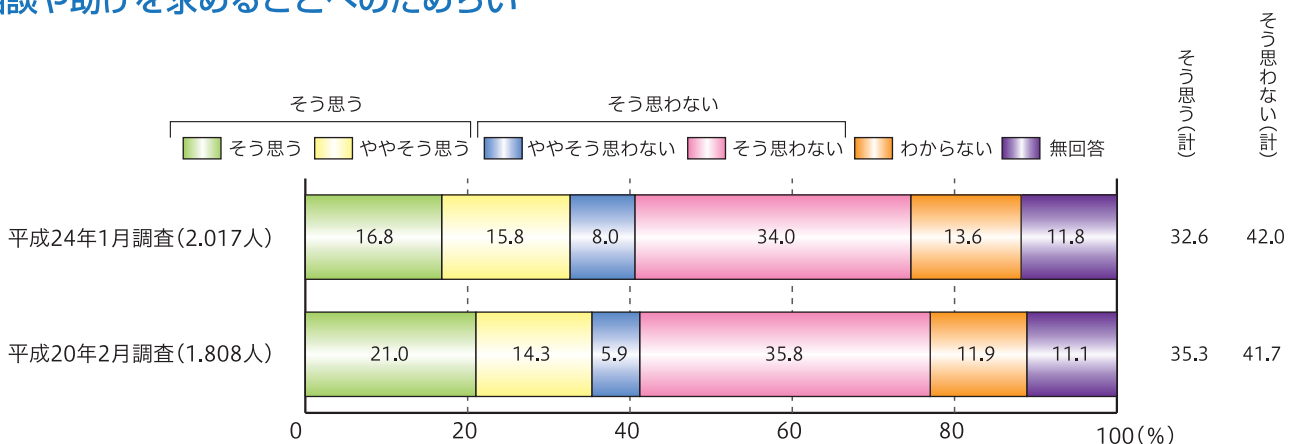
- ・我が国では精神疾患や精神科医療に対する偏見が強いことから、精神科を受診することに心理的な抵抗を感じる人は少なくなく、特に、自殺者が多い中高年男性は、心の問題を抱えやすい上、相談することへの心理的な抵抗から問題を深刻化しがちとされています。
- ・家族や職場の同僚など身近な人でも、自殺のサインに気づき難い場合もあり、身近な人以外の方が自殺のサインに気づき自殺予防につなげていくことも課題です。

#### 自殺を考えた経験



資料：内閣府「自殺対策に関する意識調査」(平成24年1月)

#### 相談や助けを求めることへのためらい



資料：内閣府「自殺対策に関する意識調査」(平成20年2月及び平成24年1月)