

目 次

本報告書を読む際の注意

調査の概要	3
調査結果の概要	7
1 自殺の現状等について	9
（1）自殺者数の周知度	9
（2）自殺は個人の問題か	10
（3）自殺対策の社会的取組	12
（4）社会的取組の理由	13
2 悩みやストレスに関することについて	15
（1）1ヶ月間のストレスなどの有無	15
（2）ストレス等の原因	17
（3）相談や助けを求めることへのためらい	19
（4）不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無	21
（5）物質的・金銭的な援助をしてくれる人の有無	23
3 自殺やうつに関する意識について	25
（1）自殺についての意見	25
（2）自殺を考えた経験	33
（3）今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、 最近1年以内に自殺を考えた経験	35
（4）自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか	39
（5）周りに自殺をした人はいるか	41
（6）身近な人から「死にたい」と言われたときの対応	42
（7）身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき	43
（8）自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき	45
（9）自分がうつになった場合の支障	47
4 メディア(新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体)について	49
（1）メディアの接触頻度	49
（2）自殺に関する報道接触状況	53
（3）関心のある自殺報道	54
（4）自殺報道や自殺シーンの描写について	56
（5）自殺関連サイトへの接触度	60
（6）自殺関連サイトを見たきっかけ	62

5 東日本大震災について	63
（1）東日本大震災後の心情や考えの変化	63
（2）東日本大震災後の周りの人の心情や考えの変化	65
（3）周りの人の変化に対する具体的な行動	67
調査票	69
集計表	81
標本抽出方法	123