

目次

1 自殺の実態を明らかにする

- ① 市町村自殺対策緊急強化モデル事業【宮崎県】E 1

2 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す

- ① いのちとこころのコミュニケーション事業【京都府】E 3
- ② 児童・生徒に対する自殺予防教育の推進【福岡県北九州市】D 6
- ③ 若者向け自殺対策（一次予防）の取組
～思春期向け特別授業「自分を大切にしよう」【東京都足立区】C 8
- ④ 若者向け自殺対策啓発事業、ゲートキーパー養成研修【高知県】E 10

3 早期対応の中心的役割を果たす人材を養成する

- ① 生きる取組～子どもたちのSOSに耳を傾けるための指導資料【北海道】E 12
- ② 若者向けゲートキーパー養成講座【長崎県】E 16
- ③ ゲートキーパー研修会
～職員から地域、学校へゲートキーパーの輪を広げて【栃木県宇都宮市】C 18
- ④ ゲートキーパー養成事業～保護者支援研修会【沖縄県那覇市】C 20
- ⑤ 高齢者の心の健康づくり事業～高齢者・介護者の心のゲートキーパー養成～【富山県富山市】C23
- ⑥ ゲートキーパー養成講座～多様なコミュニケーションスキルの習得【佐賀県】E 25
- ⑦ ゲートキーパー養成研修～実態調査から考える地域ぐるみの自死防止対策【島根県雲南市】A 27
- ⑧ こころのサポーター養成講座及びこころのサポーター支援事業【山口県山陽小野田市】B .. 29
- ⑨ 傾聴ボランティアスキルアップ事業・傾聴サロンの開設【青森県野辺地町】A 31
- ⑩ こころと命を大切にすること～傾聴講座と自主グループの立ち上げ～【岐阜県白川町】A .. 33

4 心の健康づくりを進める

(1) 職場におけるメンタルヘルス対策の推進

- ① 産業保健分野との連携事業【群馬県（渋川保健福祉事務所）】B 35
- ② メンタルヘルス対策事業【香川県（東讃保健福祉事務所）】B 37
- ③ 勤労者のメンタルヘルス対策の推進と地域医療連携事業【広島県（東部保健所福山支所）】C 39
- ④ 新潟県自殺予防対策推進宣言団体の登録について【新潟県】E 42

(2) 地域における心の健康づくり推進体制の整備

- ① 育児世代こころの支援事業【奈良県大和高田市】B 44
- ② Vínculo de la vida～若者の語り場【秋田県秋田市】C 46
- ③ メンタルヘルスサポーター「ほっとハートまむろ川」の育成支援【山形県真室川町】A 48
- ④ 対面型相談自死予防対策推進事業【鳥取県岩美町】A 49
- ⑤ アルコール関連問題の取組から広がった自殺予防の地域づくり【兵庫県宍粟市】A 52

(3) 学校における心の健康づくり推進体制の整備

- ① 地域連携による高校生のこころサポート事業【神奈川県】E 54

(4) 大規模災害における被災者の心のケア・生活再建等の推進

- ① 県内避難者こころの寄り添い事業【秋田県】E 57
- ② 震災後の心のケア訪問等事業【茨城県常陸太田市】B 58
- ③ 福島県ピアカウンセリング事業【福島県】E 60
- ④ 金山町心のサポート事業【福島県金山町】A 62

5 適切な精神科医療を受けられるようにする

- ① さいたま市自殺対策医療連携事業（GPE ネット）【埼玉県さいたま市】D 64
- ② 長野県須高地域における産後うつ病に関わる自殺対策事業【長野県須坂市・上高井郡】B .. 66
- ③ 若年者への普及啓発事業及び早期介入事業【宮城県】E 68
- ④ 若年層の自殺対策推進体制構築事業
～三重県におけるユースメンタルサポートサービス【三重県】E 71

6 社会的な取組で自殺を防ぐ

- ① 自殺予防相談支援強化事業（保健所における心の健康相談統一ダイヤルの実施）【大阪府】E 73
- ② 多重債務者等心の健康相談事業【山梨県】E 76
- ③ ハローワークとの協働による地域自殺対策の展開について【愛知県（西尾保健所）】B 78
- ④ こころとくらしの悩み無料休日相談会【静岡県富士市】B 80
- ⑤ 「きょう ほっと あした」～くらしとこころの総合相談会～【京都府京都市】D 82
- ⑥ 心配ごと・無料法律相談会【熊本県人吉・球磨生活支援ネットワーク】B 84
- ⑦ 鯖江流 生きる支援ネットワーク事業【福井県鯖江市】B 86
- ⑧ 命のセイフティネットワーク事業【和歌山県（補助事業）】E 88
- ⑨ インターネット利用者への相談支援事業
～メール・LINE を使用した相談支援窓口の強化【鹿児島県】E 90

7 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ

- ① 自殺未遂者ケア研修（救急医療関係者向け）【大阪府堺市】D 92
- ② 自殺未遂者支援事業～コーディネーター養成研修～【福岡県】E 94
- ③ 二戸地域自殺未遂者支援事業【岩手県】E 96
- ④ 自殺未遂者支援事業～いのちの襷事業～【秋田県大仙市】B 98
- ⑤ 大津市「いのちをつなぐ相談員」派遣事業【滋賀県大津市】C 100
- ⑥ 自殺未遂者支援事業【神奈川県横須賀市】C 102
- ⑦ 倉敷市自殺未遂者支援事業【岡山県倉敷市】C 106

8 遺された人への支援を充実する

- ① 自死遺族・震災遺族支援事業～分かち合いの会～【宮城県】E 108

9 民間団体との連携を強化する

- ① 自殺予防相談連携事業【石川県】E 111
- ② 心と命を守る絆社会構築事業【徳島県】E 113
- ③ 松山市自殺対策推進委員会【愛媛県松山市】C 115
- ④ こころをつなぐ仲間づくりフォーラム【大分県豊後大野市】A 117

※A 人口 5 万人未満の市町村

B 人口 5 万人以上 30 万人未満の市

C 人口 30 万人以上の市

D 政令指定都市

E 都道府県

※保健所等が実施主体の場合は、その管轄人口

※各事例の実施経費の（ ）内は、基金から支出した金額を示している。