

# 目次 (地域自殺対策緊急強化基金の事業メニュー別)

## 1 対面型相談支援事業

- ① 心の健康相談室～乳幼児から高齢者まで切れ目のない支援～【奈良県香芝市】B・・・54
- ② 避難者健康相談・交流会、心のケア訪問事業～東日本大震災で避難を余儀なくされた方を中心に～  
【茨城県高萩市】A・・・63
- ③ 不登校・いじめ問題・家庭内暴力・発達障害等相談事業～関わる、つながる、育てる～【千葉県八街市】B・・・74
- ④ 精神不安定のため自力活動できない対象者のための家庭訪問事業～関わる、つながる、育てる～  
【千葉県八街市】B・・・75
- ⑤ 若者向け自殺対策事業～子供・若者向けイベント「スマイルデーなごや」～【愛知県名古屋市】D・・・83
- ⑥ 精神障がい親と暮らす子供への支援事業～子供が支援を求めやすい環境づくり～【三重県  
(親&子どものサポートを考える会)】E・・・86
- ⑦ 若者向け自殺予防対策事業～相談会と講演会の開催を通して～【大分県宇佐市】B・・・88

## 2 電話相談支援事業

- ① 青少年の悩み事相談事業～「一人ぼっちでなやまずに共に考えましょう」電話やメール利用の  
相談を充実～【山形県山形市】B・・・72
- ② 電話相談事業～関わる、つなげる、育てる～【千葉県八街市】B・・・76
- ③ ポルトガル語電話相談事業～ひとりひとりを支えるために～【静岡県(浜松いのちの電話)】E・・・81

## 3 人材養成事業

- ① こころの健康推進事業～死亡個票から導き出す地域の特性と対策～【埼玉県ふじみ野市】B・・・1
- ② 『生きる取組』【北海道】E・・・3
  - 1. 児童生徒・保護者向けハンドブック(PDF・動画)
  - 2. 子供たちの自殺予防に取り組むための企画・実践研修
  - 3. 「生きる取組」出前講座
- ③ 長野県薬剤師会の自殺対策への取組～自殺対策・過量服薬防止への貢献をめざして～【長野県  
(長野県薬剤師会)】E・・・22
- ④ 命のセイフティネットワーク事業「こころの安全パトロール隊員養成講座」【和歌山県】E・・・24
- ⑤ ゲートキーパー・スキルアップ研修指導者養成講習会～メンタルヘルス・ファーストエイドを  
用いたゲートキーパー養成の取組～【島根県】E・・・27
- ⑥ ゲートキーパー養成研修等による身近な地域での「見守り体制」の整備～こころの健康づくり  
見守り隊養成事業～【山口県萩市】B・・・29
- ⑦ 須崎市ゲートキーパー養成講座～みんなで進める自殺予防～【高知県須崎市】A・・・35
- ⑧ 熊本県ゲートキーパー養成研修事業【熊本県】E・・・39
- ⑨ 地域で見守る「こころの健康サポーター」養成事業～理美容店と連携し、地域における見守り  
の輪を広げる～【宮崎県】E・・・41
- ⑩ 高齢者のうつ自殺予防対策事業～住民とつくる地域の見守り体制～【北海道天塩町】A・・・45
- ⑪ 心の健康相談室～乳幼児から高齢者まで切れ目のない支援～【奈良県香芝市】B・・・54
- ⑫ こころの健康に関するアンケート調査～こころの元気を育てる講座～【福島県大熊町】A・・・61
- ⑬ かかりつけ医と精神科医の顔の見える関係づくりに関する取組【佐賀県(唐津保健福祉事務  
所)】E・・・68
- ⑭ 精神障がい親と暮らす子供への支援事業～子供が支援を求めやすい環境づくり～【三重県

- (親&子どものサポートを考える会)】E・・・86
- ⑮ 自殺未遂者支援地域連携づくり推進事業～パーソナリティ障害者対応に関する地域づくり～  
【愛知県(津島保健所)】C・・・97
- ⑯ 地域自殺未遂者支援事業～救急告示医療機関・精神科病院・行政の地域ネットワークで支える  
仕組みづくり～【愛媛県(宇和島保健所)】B・・・101
- ⑰ ゲートキーパー養成事業～校区コミュニティにおけるゲートキーパー養成～【福岡県久留米市】C・・・112

#### 4 普及啓発事業

- ① こころの健康推進事業～死亡個票から導き出す地域の特性と対策～【埼玉県ふじみ野市】B・・・1
- ② 生きる支えになった一言募集～「私を元気にしてくれた言葉」～【宮城県角田市】A・・・7
- ③ 思春期こころの健康講演会【秋田県大仙市】B・・・9
- ④ 若者層向け自殺予防DVD・CM作成事業～「こころがツライと感じたら～ストレスと上手につき  
あい毎日楽しく暮らそう～」～【栃木県】E・・・11
- ⑤ 若狭地域自殺対策連絡協議会の取組～「相談窓口における相談者チェックシート」「『トイレ』  
を活用した住民啓発」～【福井県(嶺南振興局若狭健康福祉センター)】B・・・13
- ⑥ 明日からの心の元気を耕す講座～JAとコラボした心の健康づくり～【愛媛県今治市】B・・・17
- ⑦ 自殺対策啓発講演会：こころの健康講演会～こころが元気になる授業～【沖縄県本部町】A・・・20
- ⑧ 長野県薬剤師会の自殺対策への取組～自殺対策・過量服薬防止への貢献をめざして～【長野県  
(長野県薬剤師会)】E・・・22
- ⑨ 命のセイフティネットワーク事業「こころの安全パトロール隊員養成講座」【和歌山県】E・・・24
- ⑩ 高崎地域自殺対策ネットワーク会議共催 ゲートキーパー養成講座～身近にある自殺を、それ  
ぞれの立場で考える～【群馬県高崎市】C・・・31
- ⑪ 高齢者のうつ自殺予防対策事業～住民とつくる地域の見守り体制～【北海道天塩町】A・・・45
- ⑫ 心の健康相談室～乳幼児から高齢者まで切れ目のない支援～【奈良県香芝市】B・・・54
- ⑬ こころの健康に関するアンケート調査～こころの元気を育てる講座～【福島県大熊町】A・・・61
- ⑭ 精神障がい親と暮らす子供への支援事業～子供が支援を求めやすい環境づくり～【三重県  
(親&子どものサポートを考える会)】E・・・86
- ⑮ 若者向け自殺予防対策事業～相談会と講演会の開催を通して～【大分県宇佐市】B・・・88

#### 5 強化モデル事業

- ① こころの健康推進事業～死亡個票から導き出す地域の特性と対策～【埼玉県ふじみ野市】B・・・1
- ② こころの健康講座(こころ元気に生きる～命は宝～)～中学生と地域の方々とのこころの交流～  
【岐阜県関ヶ原町】A・・・15
- ③ 地域・職域こころの健康づくり事業～地域と職域のネットワークづくりの取組～【兵庫県(豊  
岡健康福祉事務所)】B・・・43
- ④ 認知行動療法を取り入れた心の健康づくり教室～心のエクササイズで毎日を気持ちよく～【富  
山県富山市】C・・・49
- ⑤ 思春期を対象とした自殺予防・こころの健康づくり事業～地域・教育機関との連携強化～【香  
川県(小豆総合事務所)】A・・・56
- ⑥ 避難者健康相談・交流会、心のケア訪問事業～東日本大震災で避難を余儀なくされた方を中心に～  
【茨城県高萩市】A・・・63
- ⑦ 精神科病院と心療内科医師を中心としたネットワーク会議～精神科専門医集団からの情報発信～  
【兵庫県(加東健康福祉事務所)】B・・・65
- ⑧ 性的マイノリティ分かち合いの会運営補助事業【神奈川県横須賀市】C・・・77

⑨	青木ヶ原ふれあい声かけ事業【山梨県】 E	79
⑩	精神障がい親と暮らす子供への支援事業～子供が支援を求めやすい環境づくり～【三重県 (親&子どものサポートを考える会)】 E	86
⑪	東京都自殺未遂者対応地域連携支援事業～東京都こころといのちのサポートネット～【東京都】 E	90
⑫	自殺未遂者支援事業～ベッドサイド法律相談事業～【神奈川県】 E	92
⑬	滋賀県における自殺未遂者の再企図防止支援事業～地域特性に応じた自殺未遂者の再企図防止 対策を支援する精神保健福祉センターの取組～【滋賀県(滋賀県立精神保健福祉センター)】 E	99
⑭	地域自殺未遂者支援事業～救急告示医療機関・精神科病院・行政の地域ネットワークで支える 仕組みづくり～【愛媛県(宇和島保健所)】 B	101
⑮	自死遺族こころのケア支援事業【岩手県(岩手県精神保健福祉センター)】 E	103
⑯	自殺予防官民協働事業～自殺予防プロジェクト×大人の社会科見学～【大阪府】 E	105
⑰	自殺防止対策モデル事業～自殺予防活動機関連携強化事業～【徳島県】 E	107
⑱	いのちとこころのプロジェクト事業～つまずいても安心して住めるまちづくりを目指して～ 【鳥取県境港市】 A	109
⑲	京都府自殺対策に関する条例【京都府】 E	114

#### 〔その他〕

①	自殺対策専門委員会における高齢者の自殺予防に向けた取組【長崎県(県北保健所)】 B	37
②	若者向けメンタルヘルス対策事業～「さがメンター」育成プログラム～【神奈川県相模原市】 D	47
③	モデル地区「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくり～地区住民・関係機関と共につくり あげる自殺予防対策～【新潟県上越市】 E	51
④	被災地における自治体職員のメンタルヘルスの取組～三春町の取組から～【福島県(ふくしま 心のケアセンター)】 E	59
⑤	りんごネットワーク～異種連携による自殺防止アクション～【青森県(青森りんごの会)】 E	70
⑥	自殺未遂者等支援事業～警察・消防・医療機関との情報共有からはじまる未遂者支援～【石川 県能美市】 A	95

※A 人口 5 万人未満の市町村

B 人口 5 万人以上 30 万人未満の市

C 人口 30 万人以上の市

D 政令指定都市

E 都道府県

※保健所等が実施主体の場合は、その管轄人口

※各事例の実施経費の( )内は、基金から支出した金額を示している。